

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལ་ལྟོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG238068	ImageGroup:	I2KG238139
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། chos mngon pa mdzod kyi dka' gnas legs par bshad pa nor bu'i bang mdzod/
Author:	ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Bylakuppe, Karnataka
Publisher:	ser byes dpe mdzod khang /
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada .



༡༡། ཚེས་མཛོན་པ་མཛོན་གྱི་དཀའ་གནད་ལེགས་པར་བཤད་པ་

ཇི་བཅུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་

མཛད་པའི་ཚོར་བུའི་བར་མཛོན་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཇི་བཅུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།

ཚོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༢༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤

ཁྲིམས་བྱས་དཔེ་མཛོན་ཁང་ནས།



ཚེས་

མཛོན་

པ་

མཛོན་

༡༡། ཚེས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་གནས་ལེགས་པར་

བཤད་པ་ཇི་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་

མཛད་པའི་ཚེས་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། མཇི་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན།

བཛོད་བྱ། ཚེས་མཛོན་པ།

མོད་ཀྱལ་ལོ་༡༩༩༡ གྱི་ལོ་༡༠༠༩

Tibetan Buddhist Philosophical Series – Book 25

CHOS MNGON PA MDZOD KYI DKA' GNAS LEGS PAR
BSHAD PA RJE BTZUN CHOS KYI ROYAL MTSAN DPAL
BZANG POS MDZAD PA'I NOR BU'I
BANG MDZOD CES BYA BA
BZHUGS SO.

BY: RJE BTZUN CHOG KYI RGYAL MTSAN.

འཕྲིན་པ་ཐོན་ཡང་། ༣༥

ཐུ་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

◆ First Edition: Copies, 2004

༩ སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་གློག་གྲུང་སྡེ་ཚན་ནས་པར་རྩ་བཅུ་གྲུག་

© Copyright: S.J.L.C.P

Published By:
Sera Je Library Computer Project
Sera Je Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571104
Distt Mysore, (K.S.)
South India

Tel: +91-8223-698098

E-mail: sijcp@rediffmail.com

ལེན་སྒྲིག་དང་མཐོང་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ཆ་ནི་ཕྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་ལས། ཆོད་པ་སྒྲུབ་མི་ཆོས་པ་དགོངས་པ་ལས།

ཆོས་མངོན་པ་མངོན།

སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་གསེབ་དུ་ཚུད་པའི་རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་པོ་འདིའི་འཆགས་
 འཛིག་གམ་དེང་གི་རིགས་གསར་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མིག་ལས་དུ་གྱུར་མ་ཐག་པའི་ཤེས་བྱ་གསར་པ་
 རི་སྟེང་ཅིག་ལ། མི་ལོ་རྒྱུ་པོ་ཉིས་སྟོང་ཡས་མས་ཞིག་གི་སྟོན་རོལ། སྟོག་འབྲུལ་གྱི་རིག་ཅུང་གཉིད་
 ཀྱི་མི་ལས་ཅས་ཡང་གཏོར་མ་རྒྱས་པའི་དུས་རབས་རྒྱུད་པ་ཞིག་ནས། གཤེད་ཆོད་ལྷན་པའི་ཆོད་དཔག་
 འདེབས་ཤིང་གནད་དོན་མིགས་པའི་བཤད་པ་ཞིབ་ཅིང་གསལ་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་ནི། སྤྱི་ཆོགས་
 ཀྱི་འཆོ་བའི་ཁྱོད་དུ་ཉ་ཅང་དགོན་ཞིང་། རང་གཞུང་ཆོས་སྟོར་དག་ལས་ཉི་མུ་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པ་དག་སྐབས་འདི་འདྲ་ལ་ཁས་མ་ལེན་ཐབས་མེད་
 ཡིན། རིགས་གསར་པ་བྲགས་ཅན་ཆེན་མོ་འགས་ཀྱང་ནང་པའི་ལྷ་བྱུང་ནི་ནང་གི་ཆོད་རིག་དང་། དེང་
 གི་ཆོད་རིག་ནི་ཕྱིའི་ཆོད་རིག་ཅེས་ནང་པའི་ལྷ་བྱུང་ལ་གཟེགས་ཐང་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་པའང་
 ལེགས་བཤད་འདི་དག་གི་ཞག་ཅི་ཕྱི་ལ་མངོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་རང་རེའི་ཆོས་སྟོར་དག་ལས་
 གསུངས་པའི་ཅུ་ཕྱུན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནང་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ངེས་རྟོག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་
 ཐོག་ནས་ནད་རིགས་དུ་མ་ཞིག་སྟོན་འགོག་སྟབས་ལུགས་དང་། དེར་བརྟེན་ནང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རོ་
 རྒྱུད་དཔྱད་གསུམ་གྱི་ཅུ་ཕྱུན་གསུམ་པོའང་ཕྱིས་སུ་མིག་ལས་དུ་མངོན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་སྟོར་གསུངས་པ་དག་
 ནི། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཉིད། ཅེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆོད་མར་གྱུར་
 བར་ངེས་པ་སྟེས། ཅེས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པའི་འགྲོས་མཐུན་ལ། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་
 པའང་རིགས་པ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ཆགས་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཉི་མུ་སྟོར་གསུམ་ཆེ་རྒྱུད་དང་།

རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་གཞུང་ནས་ལག་དཔར་བ་དང་། དུ་ཅག་ཐ་མ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཉེག་རག་པའི་
 འཆར་སྒོ་གཉིས་ཆ་མ་མཚུངས་པའི་དབང་གིས། དུས་འཁོར་དང་། མངོན་པ་གཉིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལག་
 པའི་དཔེ་རྙིང་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་ཞིག་ཏུ་བཅི། རིགས་གསར་པས་ལག་དཔར་ཆད་སྒྲིག་སོར་ཐད་ཀར་བདག་ཉལ་
 བྱེད་བ་དག་ནི། སྒྲིགས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བག་ཅམ་མེད་པའི་རང་མཚོང་ལྷན་གཅེར་
 བཅོལ་གཏམ་སྒྲིག་བྱོལ་ཞིག་སྟེ། སྟོན་ལུ་སྟེགས་པ་འབྲུམ་ཆོ་ཁ་ལས་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་དུས་སྒྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲུལ་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་འཆགས་ཡོད་པས་དུས་སྒྲུལ་འགྲུལ་བ་ན་ས་འགྲུལ་བ་རེད་
 ཟེར། ཆོངས་པ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་སོར་སྒྲིག་པའི་མཁས་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར། མའི་དབྲུས་སྒྲིག་རྒྱུ་
 པ་ལས་འཛིག་རྟེན་འདི་བྱུང་ཞེས་ཟེར། དབང་ལྷག་འཛིག་རྟེན་བྱེད་སོར་སྒྲིག་བདག་དབང་ལྷག་གི་སྒྲུལ་པ་
 ཡིན་ཟེར། དེར་གི་རིགས་གསར་པས་ས་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གསལ་འཐོར་སོང་པའི་ཆ་ལས་གཅིག་ཡིན་ཟེར།
 མཐོ་སྒྲུང་གི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུལ་པོ་འདིའི་འཆགས་འཛིག་གི་ཐད་དེ་ཅམ་རྩས་གཏོགས་བྱེད་མཁན་བྱུང་བྱུང་
 སྒོ་ཅི་མཐུན་པར་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། རོན་གནད་འདིས་སྒྲུང་སྟོན་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འདི་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་དབང་རྟགས་འབྲུལ་མེད་བསྟོན་མེད་ཅིག་བསྟན་པ་མ་རེད་དམ། ཐ་ན་
 དུས་འཁོར་དང་མངོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་དཔར་སྟོལ་དག་ཀྱང་ཁ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་མ་མཐུན། འོན་ཀྱང་མངོན་
 པར། འཛིག་རྟེན་འཆགས་འཛིག་གི་ལག་དཔར་སྒྲིག་མེད་སྟེ་ཅིག་རིགས་གསར་པ་དང་རྒྱུང་ཐག་ཉེ་ཞིང་།
 རྒྱད་པར་དུ་སྒྲིག་པའི་ཡང་མཐའ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་མ་རེག་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་རགས་པའི་
 རྩོམ་གཞི་འགོ་ལུགས་སོགས་མགོ་འཇུག་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོན་གྱིས་མཐུན། ལང་རང་གཞུང་ཆོས་སྐོར་
 དག་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དག་སྒྲུང་དང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་
 མོད་ཡིན་མིན་གོ་སྟོག་ནས་གསུངས་པ་མང་པས་ཐམས་ཅད་རིགས་གསར་པའི་ཁ་མིག་དང་མཐུན་ཐབས་
 ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཐོངས་པའི་གདོན་མའི་སྤྱི་ཆོགས་རྙིང་པ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ནས། ཡུལ་

དུས་དེ་གོ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་ཕུགས་ཇི་སྟེང་ཅིག། སྒྲིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དག་གི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གིས་གཟིགས་ཤིང་། དེང་རིགས་གསར་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱུད་ནས་མིག་གི་དངོས་སུ་
མཐོང་སྟེ་རྟོག་གཤེད་ཐོབ་པར་བྱུང་བ་འདི་ཆོ། གཞུང་འདི་དག་གི་བཞུགས་པའི་གཤེད་ཆོད་ལེན་པའི་ལག་
ཆ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག། གཞུང་འདིས་ཐོག་མར་འཛིན་ཏེ་འཆགས་ཚུལ་ནས་བརྒྱུད་མཐར་མཛོན་པ་ཚོགས་
པར་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་བར་བཤད་བཞིབ་ཅིག་གསལ་བར་བཏེན། རིགས་གསར་པ་དང་ནང་བའི་ལྟ་
བྱུང་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་ལས་གྱི་ཐམ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེས་ན་ནང་བའི་བྲིས་ཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་
གི་དོས་ནས་ཞུས་ན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གཅེས་མོར་སྟེང་བཀའ་བཞིག་ཏུ་བདག་སེམས་སོ།

མཛོད་འབྲེལ་འདིར་བྱའི་བང་མཛོད།

བསྟན་བཅོས་འདིས་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་ཞིབ་གསལ་ཡོད་པ་དག་རྒྱས་སྒྲོས་མ་བྱས་ཤིང་གོ་བདེ་
འབྲུལ་བྲེལ་ཉེང་བསྟན་པའི་ལས་མེད། དེ་སྒྲིང་མཛོད་འབྲེལ་ཁག་ཏུ་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བྲལ་བའི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་སྟེན་པའི་ཉ་ཅང་བཀོན་ཞིང་འགའ་རེ་ཡོད་པའང་བྲལ་བའི་ར་བ་ཡོད་པ་ཉེང་བར་སྒྲུང་
ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་བབ་འདི་བྱུང་ན་བྱ་བརྒྱ་ཤུར་གཅིག་ལྟར་འཆད་ཉན་བསྐྱེད་བས་ཆེ་བར་མ་ཐད་བྲལ་
མཐའི་ར་བ་ཡང་བརྒྱུད་ཏུ་འགོ། བྱུང་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ནས་ལས་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞུང་
དོན་འགའ་ས་རྒྱལ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་བཏེན། མཛོད་འབྲེལ་འདིར་དཀའ་གནད་ཆེ་སའི་བཞུགས་དོན་
པལ་མོ་ཆེར་མཚན་ཉིད་མཐའ་དབྱེད་སྟོན་ས་གཏན་ལ་པལ་བས། འབྲེལ་བར་མི་གསལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་
ལམས་པའི་ཞལ་རྒྱན་དག་ཀྱང་རྒྱར་རྒྱན་དུ་བཀོད། རྣམ་རྒྱལ་དང་བསགས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་འབྲེལ་བ་
གཞན་ན་དེ་ཅུས་གསལ་ཁ་མེད་རིགས་དག་གི་གཞག་སྒྲོང་གསུམ་སྟོན་སེམས་མཐའ་ཆོད་པར་མཛོད་ཡོད་པས་
སྒྲོབ་གཉེར་བའོ་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལོགས་བཤད་ཞིག་ཏུ་འབྲུམས་སོ།

ལྷ་དག

ལྷ་དག་ནི་སྐྱལ་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱན་བཅོས་གང་ཞིག་ཆོག་དོན་གང་ཐད་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བར་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྐྱལ་ལྷ་སའི་ཡུལ་དེས་ཀྱང་དེ་སྐྱལ་ལྷ་དོན་ལྟར་བཞིན་བྱེད་བྱེད་གང་ཐད་ནས་དག་
 བཅོས་བྱས་པ་ལ་ལྷ་དག་ཅེས་ཆོག་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ནས་དག་པར་བྱས་པ་དང་ལྷ་ནས་དག་
 པར་བྱས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་དག་ལས་ལྷ་དག་མ་དག་པར་གསུངས་ཀྱང་
 ལྷ་དག་གི་སྐྱོད་མ་གོ་བར་ཐད་དེ། དེ་སྐྱལ་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ས་པ་གནད་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་པོ་ལྟ་བུ
 ཐལ་སྐྱམ་ཁ་ལ་བྱང་བ་ཡན་ཆད་ལྷ་དག་པའི་འོས་འགན་མ་མཆིས་ཀྱང་དཔེ་མཛོད་ནས་དེ་སྐྱལ་ལྷ་ས་དོན་
 ལྟར་རྣམས་པ་གང་ཡོད་སྒྲིམ་ཁུལ་བྱས་རུང་དབྱེད་གཞི་མ་དཔེ་རྒྱལ་རྒྱལ་བགྲོས་གཟུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་
 མ་ཆེད་སྟབས། མ་དཔེ་མང་པོ་དང་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆག་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་མཛོད་རང་འབྲེལ་
 དང་། གང་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་འཕྲད་གཉིས་ཀྱི་གཅོས་མཛོད་འབྲེལ་མང་དག་གཅིག་དང་དབྱེད་བསྐྱར་གང་
 ཟུབ་བྱས་མོད། ཆོག་སྦྱར་རིང་མོ་སྦྱོན་གྱི་ཆ་བྱུར་པ་འགའ་ཞིག་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ན་གྱི་བསྐྱན་མང་པོར་
 དགོས་སྟབས་ཐལ་བྲག་པར་བསམས་ཏེ་མཆན་འབྲེལ་ཉུང་བསྐྱས་དེས་འཐུས་པར་བྱས། དུས་ཆོད་ལྗེང་
 མིན་གྱིས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཁི་བྱེད་བཅད་གྱི་ཚུལ་དུ་ས་བསལ་འདྲོ་བསལ་མ་ཟུབ་རུང་། ཆོག་
 རོར་ཐེབས་ངེས་ཤེས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གང་མཐོང་མཐོང་དུ་བསལ་ཞིང་གསུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བལྟས་
 ཀྱང་མ་མཐོང་། མཐོང་ཡང་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཞིག་ནི་ཡོད་ངེས་པས་གང་ས་ཅན་མཁས་
 དབང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཞོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་སོ། །

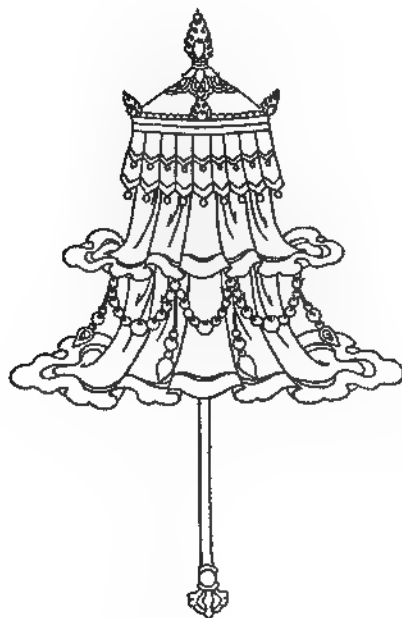
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༧ ཉིན་ཕན་ལ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མས་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་གདུལ་ཞིང་
གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་རང་རེའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་
པའི་མི་རིགས་ཞིག་གི་ཤུལ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་བདག་པོར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཅིག་གི་ཆོ་སྲོག་ཡིན་ཕྱིན། སྔོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྤྲེལ་བུ་དམ་པ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་
བརྟེན། རང་རིགས་གྱི་སྤྲེལ་མེད་པའི་བྱུང་ཚོར་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་བཞེད་དགོངས་ཟབ་མོའི་
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མེ་ཅུ་སྤྲར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྲོས་མ་
དགོས་ལ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་གཉན་འབྲང་ཅན་གྱི་དུས་བབ་ལ་བལྟས་ན། ཆོག་ས་
སྤྱིར་སོགས་གང་ཡིན་རུང་། རང་རེའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་ཕན་པའི་ཞབས་འདེགས་གང་རུས་ལྷ་དགོས་
པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་མཚུངས་རང་རེའི་མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་རང་བྱུང་ས་ཡིག་ཆ་སོགས་
པར་འདེབས་ལྷས་དང་ལྷ་ལུས་སོགས་ མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་མཐོང་ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་
གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཨེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་ཚོར་བུའི་
བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རེ་བསྐྱལ་ལྟར་དེ་ཉིད་དགོ་མཁེས་ལ་མ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས་
ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་གིས་མ་དཔེ་ཡིང་དཔར་སོགས་ཞིབ་སྒྲུར་བགྱིས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྲེལ་ས་བམ་
སོགས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ང་ཆོལ་མཆོན་ན་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་བུ་
བ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཡོད་པོད། འོན་ཀྱང་ཕྱན་རྣམས་ལ་གང་ཅིའི་ཐད་ཉམས་སྤྱོད་དང་སྤྲེལ་
སྤྱང་གིས་ཤེས་ཡོན་དམན་པ་སོགས་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས་ཆད་ལྷག་དང་ཡིག་
ཚོར། དེ་མིན་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མང་ཡོད་ངེས་པས། མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་
གསོལ་དང་སློབ་སྟོན། སྤྱོད་སེལ་གནང་བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྐྱབས་བཅོལ་ཡོད།
ད་ལས་སྤེལ་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཆོག་ས་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ལ་
བརྟེན། དུག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་པའི་ཅུ་བ་འདིས་ཀྱང་འཛིན་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་

དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་
 ཆེན་པོ་མཆོག་བདག་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱང་གཉིན་དུ་ཞབས་རྒྱུ་གཡོ་མེད་ལྷན་པོའི་ངོ་
 བོར་རྟལ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་བཟང་འཛིན་མའི་སྤྱོད་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱ་བྱུང་འགྲོ་བའི་རམ་འདེགས་དང་། བོད་གངས་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕུལ་ཡུན་འདོད་དོན་བདེ་
 གླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཁྱིམ་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ལྟ་ལྟ ། འིང་སྤྱེལ་འོའི་བོད་རྒྱ་
 ཆོས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལྷ་ཨ་ ཆོས་ལྟ ། འོགས་ར་རྟེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ཉིན་དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་
 བཤད་དུ།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



འཁྱིག་པའི་གློང་མོ་.....	༡
༡༡ ཐོག་མར་དགོ་བ་ཁྲད་གི་དོན།	
༡༡ ཐོན་འགོའི་སྤྱིར་བཏགས་.....	༡
༡༡ མཆོད་བཟློན་.....	༣
༡༡ རྩམ་པ་དམ་བཅའ་དང་ཆོས་མཛོན་པ་.....	༤

༡༡ བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	
༡༡ རྩམ་པ་མཆོད་གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།	
༡༡ ཐག་བཅས་ཐག་མེད་.....	༡༧
༡༡ འདུས་མ་བྱས་.....	༢༠
༡༡ འདུས་བྱས་.....	༢༡
༡༡ འདུས་བྱས་དང་ཐག་བཅས་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་.....	༢༣
༡༡ རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་.....	༢༤
༡༡ འབྱུང་བ་བཞི་.....	༢༥
༡༡ བྱུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་.....	༢༦
༡༡ ཁམས་གི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་.....	༢༧

༡༡ རྩམ་པ་མཆོད་གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	
༡༡ དབང་པོ་.....	༢༨

༡༽ གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་ཚུལ་	༥༧
༢༽ གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་	༥༩
༣༽ མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་	༦༥
༤༽ རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་གསུམ་	༧༡
༥༽ དུས་མ་ཐག་རྒྱུན་	༧༣

༼གསུམ་༽ མཛོད་གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།

༡༽ ཁམས་གསུམ་	༧༩
༢༽ འགོ་བལྟ་	༧༩
༣༽ སྐྱེ་གནས་བཞི་	༨༡
༤༽ བར་མིད་	༨༣
༥༽ རྟེན་འབྲེལ་	༡༠༢
༦༽ སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་	༡༠༩
༧༽ དུས་ཆོག་ས་	༡༡༥
༨༽ བོངས་ཆོད་དང་ཆོ་ཆོད་	༡༣༥

༼བཞི་༽ མཛོད་གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།

༡༽ ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	༡༤༠
༢༽ རྣམ་འགྲུ་མིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་	༡༤༣

༣༽	དག་སོགས་གསུམ་.....	༡༥
༤༽	སྒྲ་བ་སྒྲ་མིན་བར་མ་.....	༡༦
༥༽	དགོན་མཆོག་གསུམ་.....	༡༦
༦༽	སྒྲ་བ་ཐོབ་གཏོང་སོགས་.....	༡༧
༧༽	སྒྲ་འགྱུར་སྒྲ་ངེས་མཐོང་ཆོས་སྒྲ་འགྱུར་སོགས་.....	༡༨
༨༽	ལས་འབྲས་བུའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་.....	༡༩
༩༽	མཚམས་མེད་གྱི་ལས་.....	༡༩
༡༠༽	དག་འདན་གྱི་དབྱེན་.....	༡༩
༡༡༽	ལས་གྱི་དབྱེན་.....	༡༩
༡༢༽	བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་.....	༢༠
༡༣༽	ཆ་མཐུན་གྱི་དག་ཅ་གསུམ་.....	༢༡

༼ལྔ༽ མཛོད་གནས་ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱས་བསྟན་པ།

༡༽	ཉན་མོངས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་.....	༢༢
༢༽	མཐོང་སྤང་དང་སྒྲུ་སྤང་.....	༢༣
༣༽	ལྷ་བ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་སོགས་.....	༢༣
༤༽	ར་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་.....	༢༤
༥༽	ནམ་བའི་རབ་དབྱེ་.....	༢༤
༦༽	དུས་གསུམ་རྣམས་ཡོད་སྐབས་.....	༢༥

༡༽ མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་	༡༩༩
༢༽ རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་	༢༠༠
༣༽ མདོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་	༢༠༡
༡༠༽ སྤྲིབ་པ་ལྟ་	༢༠༣
༡༡༽ སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་	༢༠༥

༼དྲུག་༽ མཛོད་གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།

༡༽ བདེན་པ་བཞི་	༢༠༩
༢༽ ཐར་ལམ་	༢༡༣
༣༽ བདེན་པར་མཛོད་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་	༢༡༦
༤༽ འབྲས་གནས་བཞི་ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་	༢༡༧
༥༽ མཛོད་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་ལམ་གཞན་	༢༡༩
༦༽ བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་	༢༢༥
༧༽ ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པ་	༢༢༧

༼བདུན་༽ མཛོད་གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

༡༽ བཟོད་ཤེས་ལྟ་གསུམ་	༢༢༩
༢༽ ཤེས་པ་བརྒྱ་	༢༣༠
༣༽ ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་	༢༣༩

༤། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་	༥༣༧
༥། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་	༥༤༠
༦། མཛོན་ཤེས་རྒྱག་	༥༤༡
༧། ཆོ་འཕུལ་གསུམ་	༥༤༥
༨། རྩ་འཕུལ་དང་སྒྲུལ་བ་	༥༤༥

། བརྒྱ་དེ། མཛོད་གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཕུག་བསྟན་ལ།

༡། སྟོམས་འཕུག་	༥༤༥
༢། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་	༥༤༦
༣། སྟོམས་འཕུག་གསུམ་དང་འཕུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བ་	༥༤༩
༤། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞི་	༥༥༤
༥། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་	༥༥༥

། རྩ། ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན།

༡། བསྟན་བ་དང་བསྟན་བའི་གནས་ཚད་	༥༥༩
༢། སྟོན་བ་འབྱུངས་འདས་གྱི་ལོ་	༥༦༣
༣། ཤིས་སྟོན་	༥༦༥

༡༡། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་བཅུན་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་

ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༼སྟོན་འགྲེལ་སྤྱིར་བཤད།༽

༡༡། །ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 ནུམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་
 ཀྱི་དཀའ་གནས་ནུམས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཛོད་ཅུ་བ་བཅའ་པོ་གཉིས་པ།
 རང་འགྲེལ་བཅའ་པོ་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་
 སྤྱུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཅའ་པོ་དྲུག་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གྱིས་མཛོད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཇེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅའ་
 པོ་དྲུག་ཅུ་པ་གཅིག་ སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་གནད་ཀྱི་སྟོན་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་
 བརྟན་གྱིས་མཛོད་པའི་གནས་སྤྱགས་ཐོག་གཟེར། །ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་མཛོད་པའི་མདོ་
 དང་མཐུན་པ། བལ་པོ་ཞི་ལྷས་མཛོད་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ལ་ཉི་བར་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 མོགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་དོན་འཆད་པའི་
 ཐབས་ལན་ལག་ལུ་ལས། དགོས་དོན་ནི། འདིས་ཐར་པ་དོན་གཉེན་གྱི་ལས་དང་པོ་པ་ནུམས་
 ལས་ལ་འཇུག་པའི་རིས་པ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་གྱི་ལས་ཆ་ཆང་བ་མ་ནོར་བར་བསྟན་ལ།
 དེ་ལྟར་བསྟན་བསལ་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་ཅིང་ཐར་པ་འཛོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། བསྟུས་དོན་ནི། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ནས་ལྷོག་དགོས་པས།

འཁོར་བར་འཕྲུག་ལྟོག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ལ། གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་དགཉིས་ཀ་
 ལ་མཁུལ་དགོས་པས་གནས་དང་པོས་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་དང་སྤྱི་འཛུགས་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་
 ལ་པའ། གནས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་བར་འཕྲུག་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
 བསྟན། གནས་དྲུག་པ་མན་ཆད་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཟར་བ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་པའ་ཅིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འཕྲུག་པ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྲུག་པ། གང་གིས་གང་དུ་འཕྲུག་པ། གང་གི་དབང་གིས་འཕྲུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རྟེན་ དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུག་པས། གནས་གཉིས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་
 བ་རིགས་ལྷས་བསྟུས་པའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་འཁོར་བར་
 འཕྲུག་པས། གནས་གསུམ་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཕྲུག་པས་ལས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་གནས་བཞི་པས་བསྟན། འབྱུང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 གནས་ལྷ་པས་བསྟན། འཁོར་བ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་། ཟབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས། གང་
 གིས་ལྟོག་ན། ལམ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཁྱུགས་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་ལྟོག་པར་བྱེད་པས།
 དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གནས་དྲུག་པས་བསྟན། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་གནས་
 བདུན་པས་བསྟན་ཏོ། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོམས་འཕྲུག་རྒྱས་པར་གནས་བརྒྱད་པས་སྟོན་
 ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱི་རང་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་གནས་དབྱུང་གསུངས། ཆོག་དོན་
 རྟེན་ རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་། མཚམས་སྟོར་ནི་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱིས་
 འབྲེལ་མ་ཆད་པར་འཆད་དེ། གོ་སྐྱེལ། ཁབ་ལ་ལན་གྱི་བཞུལ་བ་ནི་དྲོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་
 པ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ལོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་རྣམ་གངས་སོ། ལན་ནི། ལུང་རིགས་
 དང་སྤྱར་ཏེ་མཐའ་ཆོད་པར་དངོས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་སོ། །

༼མཆོད་བཅེད༽

དེས་ན་འདིར་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནཱ་པར་བཞག་པ་གཏན་ལ་ཡབ་ཅིང་། ཉམས་
 ལུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་སྦྱིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཞིང་། བྱུང་པར་ཏུ་བྱི་བྲག་
 བཤད་མཛོད། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་བཅས་པའི་དོན། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོད་བྱིད་
 གནས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཤད་པ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་རང་གི་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་
 པར་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེད་བཅོས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བསྐྱེད་བཅོས་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ།
 དང་པོ་ལ། མཆོད་བཅེད་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། སྡོབ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་
 མཆོན་དོན། དགོས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སྡོན་པས་གསུངས་པར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མཆོད་བཅེད་དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྤྱན་པ་
 གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། དགོས་དོན།
 བསྐྱུས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྡོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་གསུམ་མང་འཁོར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ལ་བསྐྱོད་ཕྱག་མཛོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྡོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ། རང་ཉིད་སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་སྡོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་
 གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པ། དང་
 པ་དཀར་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་རྟོགས་པ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རང་འབྲེལ་
 ལས། བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས། རང་གི་སྡོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་བརྩམ་མོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་པོས་རང་དོན་ཕུན་ཆོག་པ། གཉིས་པས་གཞན་དོན་

ཡུན་ཚོགས། གསུམ་པས་འཕྲིན་ལས་ཡུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་
 བ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། རང་དོན་ཡུན་ཚོགས་མངའ་སྟེ། ཤེས་བྱ་
 ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
 ཤེས་པའི་ལྷན་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་
 བྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་དམ་སྐྱུ་མ་ན། སྒྲོན་མེད་
 དེ། སྒྲོ་བྱེད་ཕྱག་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐབས་ཐོབ་གིས་འཇུག་པ། གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་
 པ། བྱེད་པར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྐབས་འདིར་
 ཀུན་ལ་ལྷན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ལ་ལྷན་པ་གཏན་བཅོམ་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 སྒྲོ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་མ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད། མདོ་ལས། བྱམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྒྲོ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡོད་ན་སྒྲོ་མཆོད་བཅུ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྒྱས་བཅུ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་
 བྲགས་པའི་ལྷན་པས་གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་
 དེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལྷན་པ་དང་འདྲ་ཆོས་སུ་བྱུང་
 པས་དེ་ལྟར་ཞེད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་

གིགས་སྤྱུ་གྲུ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་སྤྲོ་བས་མི་ཤེས་པ། དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མི་ཤེས་པ། དུས་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་པས་མི་ཤེས་པ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་མི་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲ་
 བཅོམ་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་མ་ཤེས་པ་ལྷ་
 བྱ། གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་བམས་གྱི་དཔལ་བར་སྐྱེས་བ་མ་ཤེས་པ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་
 བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་བསགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་
 རས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ན། སྟོན་པས། དེས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་བ་ཡི། ལ་བོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག།
 མཚོན་ནམ་དོ་ཡི་གསེབ་ན་གསེབ། །བག་ལ་ཞི་བའི་རྩལ་དུ་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷ་བྱ། །བཞི་པ་ནི། གནས་བཟན་སྤྲོ་གཙན་འཛིན་གྱིས། ཁྱ་བྱའི་མདོངས་ནི་
 གཅིག་བྱ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་
 མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས། ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་བྱ། གཏན་བཅོམ་ཞེས་པ་ཡང་།
 དངོས་གྱི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩ་བ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་མི་རུང་གི་རྩལ་གྱིས་བཅོམ་
 པ་ལ་བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་པས་ཀུན་
 ལ་སྤྲོད་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གཉིན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིས་མི་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྲུག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་
 ཡེ་བཅོམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས། ཅ་
 བའི་རྒྱུད་པ་དང་པོས་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དངོས་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་ནས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལྷགས་ལ་
 བསྐྱར་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་མང་ལྟེ།
 འཁོར་བའི་འདས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱེད་པ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བྱངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱི་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་
 འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 བ་ལ་འདས་ཞེས་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདས་དེ་སྤྱི་ལྟར་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན།
 བརྒྱལ་བར་དགའ་བ་ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་
 གུན་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན། མྱོད་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པས་བརྒྱལ་བར་དགའ། སངས་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱལ་དགོས་པ་སོགས་འདས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲོལ་ལས། འཁོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་གུན་ཏུ་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བརྒྱལ་བར་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། འདས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྐལ་བཟེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་པ་ཅུ་བར་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པས་མི་ཆོད་ཅེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། འགྲོལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དོན་ལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོལ་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱགས་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པས་
 དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིན་པའི་ཡུག་བརྒྱུད་བ་དག་གིས་སྐལ་བཟེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲངས་སོ། ཞེས་
 གསུངས། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་མང་འཕྲོ།
 དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྒྲོན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་
 སྒྲིང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྲངས་བར་མཛད་ཀྱི། རྩ་འཕྱུལ་དང་
 དམ་པ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་བྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲོལ་ལས།
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པས་འཁོར་བའི་འདས་ལས་འགྲོ་བ་བྲངས་ཀྱི། རྩ་འཕྱུལ་
 དང་དམ་པ་སྒྲིན་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྒྲིན་པས་རྩ་འཕྱུལ་བསྐྱར་
 པས་ཅི་བྱ་སྟེ་ན། སོ་སོ་སྒྲུབ་ནི། རྩ་འཕྱུལ་ལ་ལྟར་དུ་སེམས་གཏོང་བ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་
 དད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། མཚོན་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིན་པ་དང་བསྐྱར་པའི་

ཐོག་མར་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན།

བྱུང་པར་གསལ་ལོར་བསྐྱེད་ཏེ། རང་གི་སྒྲོན་པ་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 ལམ་ལོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་རྣམས་ལམ་ལོར་བ་
 ལས་སྤངས་མི་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་སྒྲོན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་ལྟོལ་ལས། རང་སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་
 དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལ་སྐྱེད་པ་བཙམ་པར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་དང་དོན་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། དགོས་པ་དང་ལན། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་
 པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤངས་སམ་མ་སྤངས། སྤངས་ན་དེ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་མེད་དུ་
 འགྱུར། མ་སྤངས་ན། དེ་གཉིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། ང་ནི་ཆོས་གཅིག་མདོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་
 སྐྱུ་མ་ཤེས་པར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་སྒྲོལ། །ང་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སྐྱུ་མ་ཤེས་
 ཤིང་མ་སྤངས་པར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱི་ལན། རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་ལན། རང་ཉིད་གང་གི་ཇེས་སུ་
 འགྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཉན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་

བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ནམས་ཐོབ་པ་ཆད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཉོན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤངས་ཀྱང་། སྤྲེལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྒྲེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་གྱི་ལན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ།
 མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱོད་གྱིས་མིག་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྦྱོངས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། གནས་ལུ་
 པའི་རང་འགྲུལ་ལས། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིན། རང་གི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཉོན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་པས་སྤྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བཅོམ་ཞེས་རྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཅ་བ་ནས་
 བཅོམ། གཉིས་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་རྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་གཉིས་གཏན་ནས་མ་བཅོམ་པ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཆོས་ཅན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 གསུམ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས། འཕྲིན་ལས་ཕུན་
 ཚོགས་གསུམ་མངའ་བའི་ཕྱིར།

༼ རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་དང་ཆོས་མངོན་པ་ ༽

གཉིས་པ་ནི། །ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཡུན་ལྷན་ཆོག་པ་གསུམ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པུག་མཛོད་
 ནས་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་མཛོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་མངོན་པའི་མཚན་དོན་དང་།
 མཛོད་ཀྱི་མཚན་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་། བདར་བཏགས་
 པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་ཁྲེས་འབྲང་བཅས། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། སྟོད་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། སེམས་རྟེན། ཁྲེས་འབྲང་གི་དོན་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་
 བྱས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ། མངོན་པའི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་ལམ་བདེན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་མཐོང་ལམ། སྟོམ་
 ལམ། མི་སྟོབ་ལམ་དང་གསུམ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 ལྟ་ཡོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་ཤེས་
 རབ་བྱི་མེད་ཁྲེས་འབྲང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རབ་རྒྱ་ནས་པར་
 འབྱེད་པའོ། །བྱི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །ཁྲེས་འབྲང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལམ་གསུམ་
 ག་ཡང་རེ་རེ་ནས་ཡུང་པོ་ལྟ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་བཞིན།
 ཟག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡུང་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ཡུང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་སྐབས་
 འདིར་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་ནམ་གཉིས་ཏེ། །མཐོང་

བཞེས་བྱ་བྱ་པ་མེད། ཅེས་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ།
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཟག་
 བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་
 མོ་མོ་ཡི། གླུ་བོར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་དེར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་
 འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ།
 བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་
 དེ་གཉིས་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། སྒྲོམ་བྱུང་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། བྱུང་
 པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་
 མཆོག་དང་ས་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་ཟག་མེད་ས་
 དགུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་དང་། ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་
 མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གླུ་བས་འདིར་རྟེན་པའི་དོན་ནི་ལམ་དེ་ས་དེའི་
 རོ་བོར་སྦྱོས་པ་ལ་འཇོག་སྟེ། ལམ་དེ་ས་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་དེ་ས་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འཁར་གཞིང་ལ་རྒྱ་ཤུག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ནི། ཆོས་མཛོན་པ་དེ་རྗེས་འབྲང་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་

ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་བདེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་
 ཚོར་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ། བསམ་གཏན་བཞི་པར་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཚོར་བ་བཏང་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་འཁོར་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ལྟ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཙོ་སེམས་
 ཡིན་དགོས། ཤེས་རབ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་སུ་དང་བ་གཙོ། རྒྱལ་འགོ་བ་ན་མཉན་པ་གཙོ། འན་
 འཆོ་བའི་ཆེ་སྒྲན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སོགས་དེའི་ཤེས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་
 ཅིག་ རྣམ་གོ་ལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་ཤེས་འབྱུང་གི་ཕུང་པོ་ལྟར་འཛོགས་
 སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་བ་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུལ་འཕྲུག་དགེ་བ་ཅི་གཅིག་པ། ཤེས་འབྱུང་བཅས་ན་ཕུང་
 པོ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡང་རྣམ་གོ་ལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་
 འོ། ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཤེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྐྱེད་
 བཅོས་གང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་བཤད་པ། དེའི་བྱུང་ཆོས་
 གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་ལམ། དེ་ཐོབ་

བྱེད་གྱི་ཐབས་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་པོར་དམིགས་
 པ། བརྟམ་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཡུང་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཆོགས་སྦྱར་པའི་
 སྦྱང་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་ཡུང་པོ་བྱི་མ་བཞི་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་པ་
 ཏུ་མ་ཡོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། བརྟམ་བཏགས་པ་ནི། དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྐྱན་
 བཅོས་གང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་
 བསྒྲོམས་པ་ལས་ཡུང་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུས་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱན་བཅོས་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བརྟམ་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལ། མངོན་པའི་མིང་གིས་
 གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་འདྲིགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པས་མངོན་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དེ། ཆོགས་སྦྱར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཤེས་རབ་གསུམ་མངོན་པ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས། དེ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
 རྣམས་ལ་རྣམས་ལོན་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ནི། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མངོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་ན།
 བརྟམ་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་རྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ངོས་ནས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་
 ཐུགས་པས་དེ་ལྟར་རྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རང་འབྲེལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་རྒྱ་ན་རང་

ཐོག་མར་དགོ་བ་ལྟ་དྲི་དོན།

གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དྲེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལྟ་དུ་ལས་
 འདས་པའམ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་བ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་
 ས་གང་ན་དུ་ཡོད་ཅིན། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁམས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་ལ། ཐོས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ན་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འདོད་ཁམས་ཁོ་ནར་ཡོད་ཀྱི། བོང་མ་གཉིས་ན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
 ན་སེམས་པར་རྩོམ་པ་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཁམས་བོང་མ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་འདོད་པར་མེད་དེ། དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དྲེ། རང་འབྲེལ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་གསུམ་
 སྟེ། ཐོས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་སེམས་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་མངོན་པ་མེ་ལ་བསྟེན་པའི་
 ཆོས་སྤོང་གི་ལས་སྒྲིབ་མེད་པར་ཐལ། བརྟན་བཟགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་མངོན་
 པ་མ་ཡིན་དགོས། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟེན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱལ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྲག་འབྱིན་མི་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། བརྟན་བཟགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་རྣམས་དང་།

མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་
 དེ་དོན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས། ངག་དོན་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་ཆོས་ཅན།
 མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་དོན་གཅིས་གཅིས་
 རྣམས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་བྱའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱད་པས་དེ་ལྟར་ཞེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 རྩེ་གང་དུ་འཛོག་པའི་གནས་ལ། རྩེ་གྱི་མཛོད་ཅེས་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མངོན་པ་
 སྡེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་བསྟན་བཅས་འདི་འབྱུང་བའི་བྱངས་སམ་
 གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཞེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རལ་གྱི་གང་ནས་འབྱེན་པའི་ཤུབས་ལ་
 རལ་གྱི་འབྱུབས་ཞེས་ཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དགོས་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན། གང་ཟག་སྟུས་བསྟན། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པ་ལ་གྲས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་རབ་རྒྱ་རྣམས་འབྱེད། ཅེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམས་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱོང་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྦྱོང་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་སྤང་
 དགོས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉོན་
 མོངས་སྦྱོང་བ་ལ་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམས་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་བསྦྱོང་དགོས་ཏེ། ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་
 འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པར། ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྦྱོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་འདི། སྟོན་པས་གསུངས་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པས་གསུངས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སོགས་དང་མཐུན་
 པར་ལུང་དེ་དང་དེ་ལས་སིལ་བྱར་སིལ་བྱར་བྱས་པ་རྣམས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་སྟོབ་ལ་

ཐོག་མར་ཐུག་ཏུ་ཐོན་པའི་ཆོས་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གྱི་
 མ་འདུས་བྱས་ན་མས་མི་དྲག། སྐྱེ་ཞིང་འཇིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་ཐོག་མར་ལྟ་བུ།
 དེས་ན། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་ཡང་དང་པོར་སྟོན་པས་གསུངས་པ། དབྱ་བཅོམ་པ་ན་མས་གྱིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གིས་གང་བསྐྱས་སྐྱུ་མ་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདྲི་བུས། རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས། རྣམ་ཤེས་ཆོག་མེད་ལྟ་སྐྱིད་གྱིས། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་ཤུ་རིའི་
 བུས། གང་གས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་མེད་འགལ་བུས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་
 ཆེས། ཁམས་གྱི་ཆོག་མེད་གང་པོས་བསྐྱས། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་གྱི་གཞུང་ལས།
 ལྷག་པར་འབྱུང་བ། མཆིམས་ལྷ་ཇེ་གོ་ཆས་སྟོམ་དུ་བསྐྱས་པའོ། འཕྱེས་པ་མ་རུངས་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་དང་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། མངོན་པ་སྟེ་བདུན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་པཱི་ཏ་དེ་
 དང་དེས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདུས་བྱས་ཇུས་བྱུང་
 དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་ཆ་མེད་ཐོག་མར་བཀའ་དང་འགལ་བའི་དོན་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱེད་བཀ་སྐྱོབ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱན་བཅོས་བྱེད་བཀ་བཤད་མཆོ་ཆེན་མའི་ཇུས་སུ་འབྱུངས་ནས།
 དུས་གསུམ་ཇུས་ཡོད་དུ་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་གྱི། བྱེད་བཀ་བཤད་པ་ཐོག་མར་བསྐྱན་བཅོས་
 ཆད་མར་མི་བྱེད་པས། མདོ་སྟེ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཅམ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པས་དཔེ་
 སྟོན་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། ལྷག་པར་འདིར་སྐྱིད་ན་ལ། དགོས་འབྱེད་འགྲུ་གི་
 དབྱེ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན། གཞུང་གི་ཆོག་གང་གིས་རྒྱལ་ཇེ་ལྟར་བསྐྱན་པ། དགོས་
 འབྱེད་གྱི་འགྲུ་འདིར་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་དགོས་པ། དགོས་ཐོག་མར་ཆོས་བཞིའི་འབྱེད་པ་
 རོས་བརྒྱུང་བའོ། དང་པོ་ནི། བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་ཐོག་མར་
 ཆོས་བཞི། བསྐྱན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞི། དགོས་འབྱེད་འག་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞི།

རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ངག་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་ཡོད་ལ། ངོས་འཛིན་སྒྲོལ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། བསྐྱན་བཅོས་
 འདིའི་བཟོད་བྱ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ལྟ་པོ་རྟོགས་
 པ། འདི་རྩོམ་པའི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ལྷག་མེད་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པ། འདིའི་ཉིང་དགོས། ཕྱི་མ་སྒྲ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་ཡིན་
 རོ། །བསྐྱན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཡང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་
 བཅད་འདིའི་བཟོད་བྱ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ། འདིའི་
 ཉིང་དགོས། དེ་དག་སྒྲ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་འདི་འབྲེལ་བ་ཡིན་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཆོས་རྣམས་ཞེས་པས། །འདིའི་བཟོད་བྱ་དངོས་སྤྱོད་བསྐྱན། རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད། ཅེས་པས་
 དགོས་པ་དངོས་སྤྱོད་བསྐྱན། མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཞེས་པས། ཉིང་དགོས་དངོས་
 སྤྱོད་བསྐྱན། འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན་རོ། །བཞི་པ་ནི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་
 འདིར་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་
 སོགས་ཆོས་བཞི་མེད་ལས་ཆེ་སྐྱུ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་དང་། མེད་པར་འདོད་པའི་
 ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། ཡོད་དམ་སྐྱུ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་དང་། ཡོད་པར་ངེས་པའི་
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། བསྐྱན་བཅོས་འདིའི་དགོས་
 སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡུང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཆོས་ལྟ་པོ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མེད་མུ་ངན་འདས་
 ཐོབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༡༡། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་ལའད་པ་ཇི་བཅུན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་རྩོད་བྱའི་བང་
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གནས་དང་པོ་ཁམས་
 ལྷོན་པའི་གནས་བཞུགས་སོ། །
 །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བཛོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
 ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་སྟེན། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་
 སྟེན། ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་སྐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ།
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་ཆོས་
 སྐམས་ཅད་འདིར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞི་བྱ་བ་ན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན། ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་པ། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི། སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་ཀ་ཟག་མེད་དང་དངོས་
 པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་མིག་དབང་ཆོས་

ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒོམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུ་ནི་སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཟག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 མ་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་མིག་དབང་དེས་རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 མཚུངས་ལུན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་སྒོ་
 ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱའི་ཆོས་ནི་ཡུང་ཁམས་སྒྲི་
 མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ལུང་། ཞེས་སྒྲོས་པས་ཆོག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་
 ནམས། ཞེས་སྒྲོས་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
 ནས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ཡུང་པོ་ལུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྟོབ་དཔོན་
 ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ནམས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། དེ་དག་ལ་སྤང་དོར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དེས་ཤེས་ཇིས་དཔག་ཐོབ་པར་བཞད་པ་གང་ཞིག ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྒྲི་མཆེད་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མཚོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། འཆད་ཉན་བྱ་སྟེ་ཞིང་། སྤང་དོར་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཟོད་བྱ་
 ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཟག་མེད་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་མ་རྟོགས་པའི་
 འདུས་བྱས་རྣམས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་
 འདུས་བྱས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཛོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་
 བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པས་ཀྱང་ཟག་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་ནི་མི་འགྱུར་བས།
 དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཟག་
 མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་དག་དོན་ལ། ལམ་བདེན་དང་
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཟག་མེད་དོ། ཞེས་སྒྲིབ་པས་ཆོག་མོད། རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཡོད་དེ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོར་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་དྲོགས་པ་
 བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབང་བཅོམ་པ་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེད། དཔེ་སྟོན་པ་སྤྱི་
 མ་ཅིག་དབང་བཅོམ་པའི་མིག་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཟག་པའི་ཉིན་མི་བྱེད་པས་ཟག་མེད་དེ།
 ཟག་བའི་གཉིན་པོ་མི་བྱེད་པས་ཟག་བཅས་སུ་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་
 རོ། ཁ་ཅིག་ལམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་འདས་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལམ་
 བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་པ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ན་ཟག་མེད་དུ་
 མ་བྱུགས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རང་ལན་ནི། གནས་མ་བྱ་པའི་སྤྱི་པ་དག་
 འདུས་མ་བྱས་མྱང་འདས་གཅིག་ཕྱར་སྒྲིབ་དང་། བྱེད་བྱུག་པས་དུལ་སྤྱོད་པ་སོགས་འདུས་མ་
 བྱས་མང་པོ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་བཞག་
 དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མ་ཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼འདུས་མ་བྱས༽

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ༼འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འདུས་བྱས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པའོ། ༼ཞེས་སོགས་ཀྱི་དག་དོན་ནི།
 གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གཞི་
 མཐུན་པར་དམིགས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་དེ། བདེན་བཞི་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བར་དམིགས་པ་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་འཕོག་
 གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲིབ་ལ་གཏན་དུ་གཤགས་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་བརྟགས་
 འཕོག་ལས་གཞན་པའི་འཕོག་པར་དམིགས་པ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འཕོག་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཁོ་ན་རེ། འཕོག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོར་རྟགས་འཕོག་གིས་རང་གི་དགག་བྱར་
 བྱུར་པའི་ཐག་བཅས་ལ་སྒྲིབ། རྟགས་མིན་གྱི་འཕོག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རང་གི་དགག་
 བྱ་སྒྲིབ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱིག་པའི་གོ་སར་ནམ་མཁའ་མེད་ན། ནམ་
 མཁའ་དེ་རེ་འགའ་བར་འགྱུར། ཡོད་ན་ཕྱིག་པའི་གོ་སར་ཕྱིག་པ་གཞན་རྒྱུད་པར་ཐལ། དེ་ན་
 གོ་འབྱེད་ནམ་མཁའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཕྱིག་པས་རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་
 གཞན་སྒྲིབ་ལ་གཤགས་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིག་པའི་གོ་སར་ནམ་མཁའ་ཡོད་དེ། མེད་ན་དེ་ན་
 ཕྱིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་ཞིག་
 གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། གོ་བྱ་ཏ་མ། ས་ཅི་ལ་བརྟེན། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནོ།
 གོ་བྱ་ཏ་མ། རྒྱ་ཅི་ལ་བརྟེན། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནོ། གོ་བྱ་ཏ་མ། རྒྱ་ཅི་ལ་བརྟེན།
 བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནོ། གོ་བྱ་ཏ་མ་ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་བརྟེན། བྲམ་ཟེ། དེ་ནི་

ད་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ། ཉམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟེན་མེད་པ་སྤང་བ་མེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་འོ།
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐབས་འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་སུ་བྱུང་
 ཟླ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྟེན་པའི་རོན་བྱེད་
 རྣམས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཀྱང་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཟླ། སྤང་བྱ་རྣམས་རྒྱས་སོ་སོ་བ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼འདུས་བྱས་༽

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་འོ།
 དང་པོ་ནི། གནས་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་མངོན་པ་
 མཛོད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྦྱིར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་
 པའི་གནས་བསྟན། དེར་བཅུ་གཉིས་ནང་གི་བཤད་དབང་པོ། ཞེས་མིང་ཙམ་ཞིག་བསྟན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འཆད་པ་ལ་གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་
 གནས་བསྟན། དེར་ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་མིང་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པའི་གནས་
 བསྟན། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གནས་
 བཞི་བ་ལས་བསྟན་པའི་གནས་བསྟན། ལས་དེ་ཡང་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞི་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གནས་ལྷ་པ་ཕྱ་རྒྱས་སྟོན་
 པའི་གནས་བསྟན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ལམ་དང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་

གྲིས་སྒོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། གནས་བྱུག་པ་ལས་དང་གང་ཟག་སྟོན་པའི་
 གནས་བསྟན། དེར་སྟོས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་གནས་བསྟན་པ་ཡི་ཤེས་
 བསྟན་པའི་གནས་བསྟན། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུར་བཏུ་
 ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་གཟུགས་དང་དེ་ལ་བཞེན་པའི་སྐྱེད་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་
 གྲེབ་གཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འདུག་བསྟན་པའི་གནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་ཁམས་སྟོན་པའི་གནས་དེ་
 འཆད་པ་ལ། འདུས་བྱས་སྟོགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཞེས་བཤད་ནས་
 འདུས་བྱས་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་སྒྲི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 རྣམ་གྲངས། སྐྱ་བཤད་པ། སྤང་པོ་ལྟ་རྒྱས་གཅིག་དང་རྒྱས་ཐད་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བར་དམིགས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྤང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པའི་བར་ལ། འདུས་བྱས་དང་སྤང་པོ་དོན་
 གཅིག །སྤང་པོ་དང་དངོས་པོ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། དུས། གཏམ་གྱི་གཞི། དེས་པར་འབྱུང་བཅས། གཞི་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དུས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུས་
 བྱས་ཆོས་ཅན། དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མོང་ཟེན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། མི་དྭག་པ་ཟད་
 པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏམ་རྣམས་པལ་ཆེར་
 བྱོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབྱུང་ཉི་ཞིང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷག་
 མེད་སྤང་འདས་འཛོལ་པ་ལ། བྱོད་ལས་དེས་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་དང་བཅས་

པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདུས་ཤིང་ཕྱད་ནས་
 བྱས་པས་ན་འདུས་བྱས། ཞེས་ཆོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདུས་ཤིང་ཕྱད་
 ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལྷས་ཐ་དད་དུ་འདོད། མདོ་སྤེལ་པས་འདུ་
 བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་ལྷས་ཐ་དད་དུ་འདོད་དེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་གྱི་
 མི་རྟག་པ་ལྷས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་མི་རྟག་པ་དང་ལྷས་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། ལམ་ལས་ཅམ་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལྷས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡོད་དེ། གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་ལྷ་ཡོད་པ་འདི་
 ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་སྒྲོས་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གོ་བ་གཅན་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལྷ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་
 སོགས་དོན་ལྷ་ལ་གོ་བ་གཅན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།

༼འདུས་བྱས་དང་ཟག་བཅས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་༽

གཉིས་པ་ལ་སྦྱིར་འདུས་བྱས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟག་བཅས་གྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཉིད་དུས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། གང་དག་ཟག་བཅས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་ཡི་དོན། ཟག་བཅས་གྱི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ། འཐབ་བཅས། ལྷག་བཟུལ། རྒྱུ་
 འབྱུང་། འཇིག་རྟེན། ལྷ་གནས། སྤིད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་
 ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། ཉིར་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུ་ཉིར་ལེན་ལས་ཕྱང་། རང་འབྲས་ཉིར་ལེན་

གླིང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཀུན་སྒོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཅ
 ལས་བྱུང་བའི་མི་ལ་ཅུའི་མི་དང་སྤྲོད་དང་མེད་པ་གླིང་པའི་ཤིང་ལ་སྤྲོད་དང་མེད་པ་གླིང་གི་ཤིང་།
 རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་མི་ལ་རྒྱལ་པོའི་མི་ཞེས་བཙུགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཆོས་ཅན་འཐབ་
 བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ག་ཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱོད་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཅི་ག་གིས་འཇིག་ཅིང་། གཞིན་པོས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་
 རང་བཞིན། ཆོས་གཞན་སྒྲིམ་ཚུལ། ཁམས་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། དང་པོ་ལ། རང་
 བཞིན་དངོས། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན། དགོས་པ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལ། ཞེས་བཤད་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་
 བང་ཞེ་ན། གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྒྲིད་ན། གཞུང་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། དུ་མ་སྤྱངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དབྱེ་བ།
 ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཞུགས་ཡུང་སོགས་ལ། སྤྱིར་གཞུགས་སུ་རུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། གཞུགས་རུང་རྣམ་པ་གཉིས་བང་རུང་གི་སྒྲོན་སུ་གཞུགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་སྤྱངས་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དབྱེ་བ། གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། དགོས་པ་དང་གཞུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཞུགས་སུ་རུང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཉི་
 བར་ལོན་པའི་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། གཞུགས་ནི་གཞུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན།
 ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གཞུགས་སུ་ཡོད་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དབྱེ་ན།

གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་ཏེ་བརྟུ་གཅིག་གོ། གཞུགས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལུང་བཅས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཟེར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ལུང་
 ཆོས་ཅན། གཞུགས་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དབང་པོ་ལྟ། དོན་ལྟ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུགས་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་སྟོས་པས་ཡིད་དབང་གཅོད།
 དོན་ལྟ་ཞེས་སྟོས་པས་ཆོས་ཁམས་གཅོད། ཉིད་ཅེས་ངེས་གཞུང་གི་ཆོག་གིས་འདི་རྣམས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་ན་གཞུགས་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའོ། ཁོ་ན། གཞུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན།
 ཞེས་པ་འདྲ་ན། དབང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི། དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་
 དོན་ནོ། གང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བར་དམིགས་པ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་
 པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གནས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་པ་ནས། ལུས་ཀྱི་དེའི་བར་ལྟ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བར་
 དམིགས་པ། མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་ལ་རིགས་
 འགྲོའོ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་བཅོས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཞུགས་དང་བའོ། ཞེས་དང་། རང་འགྲོལ་ལས། གཞུགས་
 དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་

གཞུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ལྟ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིག་དང་།
 རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་
 རྒྱད་དུ། དག་སྟོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པའི་
 གཞུགས་དང་བའོ། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས་མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེན། འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉིན་གཞུགས་དང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས། དབྱེ་ན། རི་རི་ལ་ཉིན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རི་རི་སྟེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད།
 མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེའི་ཉིན་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་དང་པོ་དང་།
 གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་
 དབང་པོ་ནི། དབང་ཉིན་དབུས་ན་དབྱིབས་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གས། གོ་སྟོང་གི་འབྲུ་ལྟ་བུ།
 རོ་བོ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་སྤང་བའི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་གཅིག་ཡོད། མིག་གསལ་བྱེད།
 འཕྲིན་བྱེད། འཁྲིད་བྱེད། ལྷ་བ་སོགས་རྣམ་གང་སོ། །རྣ་བའི་དབང་པོ་ནི་དབང་ཉིན་གྱི་
 དབུས་ན་དབྱིབས་གོ་གའི་བཅུས་མདུང་ལྟ་བུ། རོ་བོ་སྤྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད་སྤང་བའི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་
 གཅིག་ཡོད། རྣ་བ། ཉན་པ། སྒྲ་འཛིན། ཉན་བྱེད་སོགས་རྣམ་གང་ས་སྟུ་གསུངས་སོ། །
 སྤྲིའི་དབང་པོ་ནི་དབང་ཉིན་གྱི་དབུས་ན་དབྱིབས་ཟར་ས་ཀྱི་མོ་ཁབ་ཐུར་དུ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ།
 རོ་བོ་དྲིའི་སྒྲིམ་ཆེད་སྤང་བའི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་གཅིག་ཡོད། སྤྲི། སྤྲིམ་བྱེད། དྲི་འཛིན་སོགས་
 རྣམ་གང་ས་སྟུ་གསུངས། ལྷེའི་དབང་པོ་ནི་དབང་ཉིན་གྱི་དབུས་ན་དབྱིབས་སྟེ་གས་དབུས་སྟེ་
 ཅེ་ཅམ་གྱིས་མ་ཤད་པ། དེ་ཤད་ན་ཤད་རྒྱས་རྒྱུན་དུ་འཇག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སའི་ཅ་
 ལག་གསུང་། རོ་བོ་རིའི་སྒྲིམ་ཆེད་སྤང་བའི་ཤིན་ཏུ་དང་བ་གཅིག་ཡོད། ལྷེ། ལྷོང་བྱེད།
 རོ་འཛིན་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གང་ས་སྟུ་གསུངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། རིག་ན་འཇམ་
 གྱི། དགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བར་གནས། དེ་རིག་བྱའི་སྒྲིབ་

མཆེད་སྒྲུང་བའི་ཤིན་རུ་དང་བ་གཅིག་ཡོད། ལུས་དབང་། རིག་བྱེད། ཀུན་རུ་རིག་བྱེད་
 སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟུགས་སུ་ངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་སོ་
 སེའི་ངོ་བོ་བཞག་རུ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སོ་སེའི་རྟེན་སྒྲུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བ་ལྟ་སོ་སོར་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དོན་
 ལྟ་ཞེས་བཤད་ན། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དོན་ལྟ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པ་ནི།
 གཞུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན།
 གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའི་རིགས་སྟུགས་
 པས་རབ་རུ་བྱེ་བའི་གཞུགས་སྟུ་དམིགས་པ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ནིང་། དོན་ལྟར་
 བྱེ་བའི་གཞུགས་ལྟ་བུ། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ནི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་བཅུ་
 གཉིས། དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པས། །སྟེ་མིར་དཀར་དང་དམར་བ་དང་། །སྒྲུང་སྒྲུན་སྤྱིན་དང་དུ་བ་དང་། །རྩལ་དང་བྱུག་
 སྒྲུ་ཉིམ་དང་། །གྲིབ་མ་རིང་མུང་ལྷམ་པ་དང་། །རྒྱུ་པོ་མཐོན་པོ་དམའ་བ་དང་། །ཕྱ་ལེ་ཕྱ་
 ལེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཁ་དོག་ཡིན། །བཞི་ནི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་
 ཡན་ལག་ཁ་དོག་གོ། །དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་ཐ་མ་བརྒྱད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བསྟུན་གཉིས་སྟུ་འདུ་སྟེ། །དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། །ཁ་དོག་གི་དེ་གཉིས་སྟུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། གཞུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། ཞེས་གསུངས། ཀུན་བརྟམ་ལས། ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལྟར་གསུངས། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྟུགས་མ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དབྱིབས་ཁོ་
 ན་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཁ་དོག་རུ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་སྟུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་དང་མེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉིམ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུན་པ་ཞེས་བྱ་

བཤོ། །དབྱིབས་སྤྱོད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་པོ་ལས་སོགས་པའི་ཕྱོགས་
 ལུས་ཀྱི་ནྲུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས། ཉན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་
 པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་འོ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དམིགས་པ། སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་ལྡེ་
 ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱ་དང་རོན་གཅིག་མཉན་བྱ། སྤྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱ་དང་སྤྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་རོན་གཅིག་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱ། མ་ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་
 པའི་སྟན་པའི་སྤྱ། མི་སྟན་པའི་སྤྱ་དང་གཉིས། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱ་སྟན་མི་སྟན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུས་ཆོས་པའདད་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུས་ཆོག་རྩལ་
 སྤྱ་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་དོབ་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྩ་རྩུ་བ་དེག་པའི་སྤྱ་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་ལ་འདར་བཞི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྟན་མི་སྟན་གཉིས། སེམས་
 ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་དེ་གཉིས་མོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱལ་པས་ཆོས་པའདད་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ནི། སྤྱལ་པས་ཆོག་རྩལ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྩའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
 བག་རལ་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར། སྤྱ་ནི་ནྲུ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་
 བརྟུས་ལས། སྤྱལ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། ལྷུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་སོགས་གོང་གི་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་ལྡེ་ནང་ཚན་གྱི་རོ་དང་རོན་གཅིག་དབྱེན་
 ཏུ་གཏེར་དེ། མངར་སྐྱར་གཉིས། ཚ་བ་ལན་ཚ་བ་གཉིས་ཁ་བ་བསྐྱལ་བ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཞེས་སོགས་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་ལྡེ་ནི་དང་
 རོན་གཅིག་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། ཇི་ཞིས་མི་ཞིས། མཉན་མི་མཉན་ནྲུ་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ། རོན་ནྲུ་པ་དུག་དེ་ནྲུ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཇི་ལ་དུག་

རེ་རེ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད། ལུས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེད་ཞེས་སོགས། རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་ལྔ་འི་ནང་ཚན་གྱི་རིག་བྱ་དང་རོན་གཅིག་ དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ།
 འབྱུང་བ་བཞི་འི་རིག་བྱ་བཞི། འབྱུང་འགྱུར་བཞི་འི་རིག་བྱ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། འཇམ་པའི། རྩུབ་པའི། ལྷི་བའི། ཡང་བའི། གྲང་བའི། བཀའ་བའི།
 སྒྲོམ་པའི་རིག་བྱ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ།
 ཞེས་གསུངས། ཀུན་བརྟུས་ལས། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་ཉི་གཉིས་སྟེ་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རོན་ལྔ་སོ་སའི་དབྱེ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ། སྐྱ་ལ་བརྒྱད།
 རོ་ལ་དུག་ རྩི་ལ་བཞི། རིག་བྱ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༼རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་༽

ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད་ཅེས་བཤད་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གང་
 སྟེ་མ་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་
 སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།
 ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར། ཚྱོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྟོན་ས་རང་
 ཀུན་ནས་སྟོང་པའི་སེམས་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པ་གཞུགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་དམིགས་པ་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར། རོ་བོའི་བྱེད་པར། དུས་ཀྱི་བྱེད་པར།
 རྩུའི་བྱེད་པར། དེས་ཆོག་གི་བྱེད་པར་དང་ལྔ་ན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་

གཡེངས་བ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུན་
 མཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་བྱུང་སྟེ། རང་ཀུན་ནས་སྒོར་བའི་སེམས་གཞན་
 གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་གཞུགས་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་པར་དང་པོ་སྒྲིམས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་ཡོད་དེ། དེ་དག་སེམས་མེད་གོ་བའི་སེམས་
 སྒྲིམས་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། སེམས་
 གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་པའི་
 ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་ཡིན་
 པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམས་ནི་མ་གཡེངས་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲིམས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་ཡོད་དེ། མིག་དང་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགོ་དང་
 མི་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་ལེགས་དང་དགོ་ལེགས་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་སྒྲིམས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་གཅད་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་འབྲེལ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྒྲིམས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་ཡོད་དེ། དགོ་མི་དགོ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པས་བྱེད་བྱག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། ཞེས་བྱ་བ་བཛོད་
 དེ། ཞེས་གསུངས། ལྔ་པ་སྒྲིམས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་བཛོད་པར་བྱ་བ་ཅུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་

ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྤྱི་ནི། དེ་འི་མིང་གསལ་
 པར་བྱ་བ་འོ་སྤྱིར་ཏེ། གཞུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་
 ཏེ་གཞན་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའོ། རྫོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་སློན་པའོ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། སློབ་པ། སློབ་མིན། བར་མའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
 གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། སློབ་དང་སློབ་པ་མིན་པ་གཞན།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པར་ལུང་གིས་
 འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་ངེ་མེད་གཞུགས་གསུངས་དང་། འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལས་སོགས་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཞུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ནི་རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེ་ཡི།
 ས་གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ས་ཐད་དུ་གྱི་སྟེད་པས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཟག་
 མེད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ནི། རང་གི་ལུས་རྟེན་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་
 བ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་མི་
 དགོས། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པས་འདྲིའི་འབྱུང་བ་ལས་སྟེ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་
 ཡང་མེད། ཟག་མེད་གྱི་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་དེ་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕྲོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མཉམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་སྟོན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། དག་མི་དག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ།

བསགས་པར་གནས་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འདོད་གཏོགས་ནམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག་ བྱིན་ཆད་
 འདས་པའི་འབྲུང་ལས་སྒྲི། ཟག་བཅས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །རང་གིས་བྱུང་བ་དག་
 རྒྱུར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྒྲིས་པའི་ཡིན། །ནམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་
 མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྲུང་ལས་སྒྲི། །ཞེས་གསུངས།
 ལྟ་བུ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ། །འདི་ལ་མ་ཆང་བསྟན་བཅོས་འགལ། །ཉམས་
 དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྒྲ་ལྟག་བཛོད་བྱད་པར་དུ། །བྱ་བ་བྱད་པར་མ་བྱས་
 སོ། །ཞེས་སྒྲར་བཤད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྟུན་འབྱིན་ཏེ། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། །རྒྱན་མཆོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། །རྣམ་ཡོད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། །རྒྱན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམས་ཡོད་དུ་
 བཤད་པ་དང་འགལ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིས་པའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
 ཆོས་ཅན། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་ཐལ། །གཡེངས་པ་
 དང་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་ཡོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་དགོས་ཞེ་ན། །ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། །ནམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། །རྒྱ་མཆོད་དེའི་ཕྱིར། །ཡང་སྒྲ་ཡང་ལྟག་པའི་སྟོན་
 ཡོད་དེ། །སེམས་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་བཤད་པས་སེམས་དང་བཅས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་གོ་རྒྱས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། །བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་གཞུགས་ཞེས་པའི་བྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། མ་བྱས་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྟོན་
 བཛོད་ནས་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། །བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི། །སེམས་པའང་སེམས་

མེད་པ་ལ་གང་། །ལུང་བསྟན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
བཟོད། །ཅིས་གསུངས། སྤར་གྱི་སྟོན་སོན་གནས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུགས་ཆོས་
ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གཡངས་པ་དང་སེམས་
མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀ་སོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཆོས་
ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་ཐལ། གཡངས་པ་དང་
སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་གང་དོས། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི།
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། གནས་སྐབས་
གྱི་བྱེད་པར། རོ་བོའི། དུས་གྱི། རྒྱུའི། དེས་པའི་ཆོག་གི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར།

༼འབྱུང་བ་བཞི༽

འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུ་བྱས་པ། ཞེས་བཤད་ན། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེའི་
ལན་སྟོན་པ་ལ། འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ།
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། སྤྱིའི་འཐས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཡིན། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་ཡང་ཡིན། ཆ་ཞིང་སྟག་པ་དེ་ཡང་
ཡིན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་རྒྱ་
མི་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་བ་སོགས་བཞི་གས་ངོ་བོ་མཚོན། འཐས་པ་སོགས་བཞི་གས་བྱེད་
ལས་མཚོན་ཏེ། སས་ཐུར་དུ་མི་ལྟང་བར་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱུ་ཐུད་པར་བྱེད། མིས་སྒྲིན།
རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འཛིན་པ་ལས་སོགས་ལས་སུ་བྱུང་། །

སྤྱི་གཤེད་དེ་ཉིད་གཡོ་བ་རྣམས། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་འབྱུང་བ་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལས་འབྲས་གཞུགས་རྣམས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་རྒྱ་ཆེ། རྟོན་པ་ལྟོས་པ་ཆེ། གནས་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བས་འབྱུང་འབྱུར་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར། རྟོན། གནས། རྟོན། འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཁམས་ཞེས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཅིང་། རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱོད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིར་བྱས་པའི་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དག་གོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ས་དང་སའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅིན། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ས་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བཅོམ་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་མེ་སོགས་ལ་ཡང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བཅོམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཚོགས་ནི་ཁམས་གཡོས་པའི་རེག་བྱེད་ལ་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་དོ། །ལུས་ལ་རྒྱུད་གིས་རེག་གོ་ཞེས་སོགས་འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་དང་འདྲ་བར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་འདྲ་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལ། བསྐྱར་བཅོས་ལས་ནི་དེ་དང་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ས་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཅོམ་དེ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

། སྤྱིར་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་།

མཛོད་གནས་དང་པོ།

འོན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 དབང་དོན་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ། ཞེས་སོགས། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན་ནི། གཟུགས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་ནམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་
 བྱངས་ཡིན་ནོ། འོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ། ཞེས་བཤད་ན། ཕུང་པོ་སྐྱེ་མ་
 བཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཆོར་བསྐྱོང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱོང་བས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་
 དམིགས་པ། ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དུ་མ་སྐྱུངས་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་འི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
 སོགས་དུག འདི་རེ་ལ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒོ་མས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡིད་ཉི་ཤར་རྒྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་དག་ནི་ཡིད་བཅོ་བརྒྱད། ཅིས་གསུངས། བསྐྱེ་ན་ལུས་
 ཆོར་སེམས་ཆོར་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ལུ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། ཞེས་གསུངས།
 ལུས་ཆོར་དང་། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་དོན་གཅིག སེམས་ཆོར་དང་ཡིད་ཤེས་སུ་
 གྱུར་བའི་ཆོར་བ་དོན་གཅིག རང་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་མའམ་སྐྱེ་རིས་མ་
 འདྲེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དུ་
 མ་སྐྱུངས་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་སོགས་དུག་ཡོད། བསྐྱེ་ན། མཆོན་མར་འཛིན་པ་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། བཀྲ་བར་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ། མཆོན་མར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ན་མཆོན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྲལ་སྟེ། རར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་རར་འཛིན་ཡིན་པས་

མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་
 གཞན་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན་མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་དང་། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས། རང་ལུ་ལ་
 སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཏུ་
 དམིགས་པ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དུ་མ་སྤྱངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་
 བོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཡོད། དེ་སྐད་དུ་ཚོར་བ་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་
 རི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། ཞེས་དང་།
 རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ་ ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཁམས་
 གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་བར་པ་གསུམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ། འདུས་མ་བྱས་
 གསུམ་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་བཙེ་བ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་རྣམས་བཙེ་བ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཡིད་ཁམས་ལ་བདུན་
 ཡོད་དེ། འཇུག་ཤེས་དུག་གི་སྤྱང་དུ་བདུན་པ་ཡིད་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲན་པས་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡིད་ཁམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དུག་རང་རང་གི་དུས་
 ན་འདས་ཤིང་རང་གི་སྤྱ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞག་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སྤྱད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུ་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས།
 ཁམས་ནི་བཙེ་བ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ།
 དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་འདུས། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་

དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་
 གསུམ་དུ་འདུ་ཏེ། གཞི་བྱ་བ་ན་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་དང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟུན། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁམས་གཅིག་ཕུས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྟུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞན་ཆོར་སོགས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་ཆོར་སོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། ཞེས་ཟེར་ན། ཁམས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། མིག་གཤམས་
 གཤམས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་
 པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ།
 མིག་གཤམས་གཤམས་གཉིས་པོ་དེ་དོ་བོ་མིག་ཏུ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། སྟོད་ལུལ་གཟུགས་སུ་
 རིགས་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པར་འདྲ་བས་ན་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་འདྲེན་པའི་ཆེ་མིག་གི་ཁམས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བོན་ཀྱང་མིག་གཤམས་གཤམས་གཉིས་ཕུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་
 མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་དགོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི། བོ་ན། ཕུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དོན་རིམ་བུ་ཞེས། ཕུང་སྤངས་སྒྲེ་
 སྒྲ་རིགས་ཀྱི་དོན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དོན་གཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། དུ་མ་སྤངས་པས་ཕུང་པོ། སྒྲེམ་ཆེད་པའི་སྟོན་སྟེན་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲེམ་ཆེད།
 རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཁམས་ཞེས་ཇོད་པའི་ཕྱིར། བོ་ན། ཕུང་པོ་ལྷ། སྒྲེམ་ཆེད་བཅུ་
 གཉིས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས། མོངས་དབང་འདོད་རྣམ་

གསུམ་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མྱོང་ས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་རྒྱོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་རྒྱུ་གཟུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་མདོར་བསྟུས་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱས་པ་འདོད་པ་རྒྱུ་
 གཟུང་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱུང་ལ་རིམ་ཐོར་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུང་པོ་ལྟ། གཟུགས་ལ་རིམ་ཐོར་བདག་ཏུ་མྱོང་ས་པ་
 རྒྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲེམ་ཆེད་བརྒྱ་གཉིས། སེམས་ལ་རིམ་ཐོར་བདག་ཏུ་མྱོང་ས་པ་རྒྱོག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབང་རྣམས་རྒྱུ་གཟུང་
 ཕྱིར་དུ་ཐུང་པོ་ལྟ། དེ་འབྲིང་རྒྱུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲེམ་ཆེད་བརྒྱ་གཉིས། དབང་རྩལ་
 རྒྱུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚིག་གི་
 སྒྲོས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་འདོད་པ་རྒྱུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུང་པོ་ལྟ། བར་མ་འདོད་པ་རྒྱུ་
 གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲེམ་ཆེད་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བར་དེ་དག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ན་རེ།
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཐུང་པོ་ལོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། ཚུད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་དོན་
 ནི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་གཉིས་ཚུད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྒྲེམ་པའི་རྒྱུ་འཛོལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཐུང་གི་རྒྱུ་
 སུ་ཚོར་ཐུང་རགས་པ་སོགས་ཐུང་པོ་ལྟའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་ཐུང་པོ་ལོགས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་སྟེད་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ནོར་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་ཆགས་པས་སྒྲུབ། གཞན་ལུགས་ལ་སྒྲུང་བས་སུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ། མདོ་ལས། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོས་དང་། ཞིང་པ་
 ལ་ཞིང་པས་དང་། བྱམ་ཟེལ་བྱམ་ཟེལ། བྱིམ་བདག་ལ་བྱིམ་བདག་གིས་ཚོད་པར་གྱུར་ཏེ།
 ལྷ་བ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པར་གྱུར་ཏེ།
 ཞེས་པ་དང་ཚོད་པ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་མི་སྤང་འབྲེལ་མེད་ཅིང་།
 ལྷ་བའི་བྱ་བ་བཅོམ་གྱུར་པ། །དེས་ན་ཚོད་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཅུ་བ་མེད་པར་གང་ལས་
 འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཞག་ནས་སྤང་
 བོ་མི་འཛོག་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། སྤང་བོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན་ནི། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་བོའི་དོན་དུ་མ་སྤངས་པ་
 ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བོ་མེད་
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཟག་མེད་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོ་
 རིམ་ངེས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤང་བོ་ལྟའི་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རིམ་ནི་རགས་དང་
 ཀུན་ཉོན་མོངས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན་ནི། སྤང་བོ་ལྟའི་གོ་རིམ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། རགས་པ་དང་སྤང་བའི་སྟོན་ནས་ངེས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་ངེས་བའི་ཕྱིར། ཟས་ལ་མོངས་སྟོད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ངེས།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་ངེས་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་གི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་
 གི་གོ་རིམ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁམས་དྲུག་གི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་
 དེའི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་གི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་བའི་ཕྱིར། དེའི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་

ལྷ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི། དབང་པོ་དྲུག་གི་གོ་རིམ་ངེས་ཏེ། དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་ལྷ་ཡུལ་ད་ལྷ་བའོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། ཡིད་དབང་དུས་
 གསུམ་གའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱིས་བསྟན་ནས་གཟུགས་ཅན་ལྷ་འི་ནང་ནས་དང་པོ་བཞི་འབྱུང་
 འབྱུང་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། ལུས་དབང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
 འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱིས་སྟོན། དང་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་མིག་སྒྲ་གཉིས་རང་
 ཡུལ་དང་མ་སྟངས་ལྷ་ཡུལ་འཛིན་པས་སྟར་བསྟན། སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དང་སྟངས་
 འཛིན་པས་ཕྱིས་བསྟན། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མིག་གིས་རིང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྟར་
 བསྟན། རྒྱ་བ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཞེས་ལའང་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ།
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་
 ཞེས་ལའང་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། གཞི་བྱུང་ན་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི། ཐལ་འབྱུང་གཉིས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མིང་བྱེད་ཀྱི་ལ་
 བཏགས་སོ། །ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དེས་ཆོས་མང་པོ་བསྟུས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱི་མིང་བྱེད་ཀྱི་ལ་བཏགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཆོས་གཞན་བསྟུས་ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤང་པོ་ལ་ལྡར་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་བྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་ཞེས་ལའང་པ་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དག ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ངག་དོན་ནི། ཐལ་འབྱུང་
 ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བསྟར་ན་རྣམས་པར་གཏགས་པར་སྤང་བའི་

མིང་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོར་འདུས་པར་བཞེད། མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུགས་ལ་ཛོད་
བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བྱ་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་
ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཡིན་ཟེར། དེའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་བརྒྱད་ཁྱི་ལྷག་གཅིག་ཡིན་ཞེས་
ཟེར། རང་ལུགས་ལ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཞེས་བྱུང་འཐད་དེ། ཀུན་བདུས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས།
ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོས་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
སྟོང་གང་དག་བརྩུང་བ་རྣམས་ནི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་
མཁན་རིག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཁྱིར་མ་བསྐྱས་དེ། ཀུན་དགའ་
བོའི་མདོ་ལས་བརྒྱད་ཁྱི་ལྷག་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་བརྩུང་ཞིང་གཉིས་ནི་དགེ་སྟོང་དག་
ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་སྟོན་པའི་རིམ་གྱོ་
བ་བྱེད་པ་ན་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་། འོ་ན་ཆོས་ཕུང་གི་ཆོད་རིམ་ཞིག་ཅེ་ན།
ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆོད་ཅེས་ཟེར། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གང་མ་རེ་ཡིན། ཞེས་པས་གཞན་
གྱི་འདོད་པ་བསྐྱར་ནས། རང་ལུགས་སྟོན་པ་ནི། སྟོང་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་
གྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས་། ཞེས་གསུངས་། ཁ་ཅིག་ འཕ་རིེ་བྱས་བྱས་པའི་ཆོས་གྱི་
ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཆོད་ལོངས་། དེ་ལས་ལོ་ལོ་ཀྱང་བྱས་སྟོང་
ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཛོད་བྱེད་ལ། དེས་པ་མེད། བཛོད་བྱ་ཕུང་པོ་ལ། ཁམས་བཅོ་
བརྒྱད། སྒྲིམ་ཆེད་བརྒྱ་གཉིས། བདེན་པ་བཞི་སོགས་དོན་རེ་རེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལྷ་བྱས་
ཆོས་ཕུང་རེ་རེའི་ཆོད་ལོངས་ཞེས་ཟེར། ཆོས་མཁའའི་གྱི་ཆོག་གསལ་ལས། ཆོགས་བཅད་
སྟོང་གི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གིས་ཆོད་ལོངས་། གླུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་
འཁུར་བར་ལོས་པའི་སྐྱབས་ཆས་བྱིས་པའི་གསུང་རབ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
ཕུང་གི་ཆོད་ལོངས་སྟེ། མདོ་དག་ལས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་གླུང་པོ་ཆེ་ལྷ་སྟོང་གིས་བྱུང་བར་

བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་མ་རྒྱུ་ཁ་ཏོན་དུ་ཚོད་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། རིན་ལན་བསམ་བའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་མདོ་སྡེ་སྤྲོས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཁལ་དུ་ག་བྱི་སྡེད་ཁ་ཏོན་ཤེས་
 ཞེས་གསུངས། ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་
 བརྒྱད་བཞི་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཆོག་པ་བཅད་རེ་འཇམ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་རེ་འཛོག་ བོད་
 གྱི་ཡིག་འབྲུ་སྟེ། ཆོག་པར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་རེ་ལ་ཆོག་པ་བཅད་རེ་འཇམ་ཤོ་ཤོ་ཀར་བཅིས་ཞེས་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་གི་
 གཉེན་པོ་ཆང་བར་སྟོན་བའི་གསུང་རབ་གྱིས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་གི་ཆང་ལོངས་
 སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་གོ་ལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ། ཟད་པར་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད། ས་ཁམས་
 སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་ལའད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར། ཞེས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་
 དཔྱད་དེ་ཇི་སྐད་ལའད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱེའི་དོན་ནི་ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་རྒྱུ་མ་
 ལྷར་འདུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཞེས་པའོ། །ཁོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་གང་སྟུང་ན། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བྱ་གནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུང་པ་གཉིས་གྱི་ངག་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཏུ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ན་རེ། བྱ་གནམ་མཁའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོ་སྤྲུང་བ་དང་། མཆོན་མོ་སྤྲུན་པའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་ཟེར། ལོ་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་མདོ་སྡེ་བ་ལ་མ་རུངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས།
 རྒྱུ་མཁའི་ཁམས་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ནམ་མཁའ། མདོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་གྱི་ནམ་
 མཁའ། བྱ་གནམ་མཁའ། འདུས་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།

འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་སྟོན་པོའོ། །སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་སེར་པོ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བར་གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲུ་སེང་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཁའི་བུ་ག་
འཇ། ཁམས་སོ་སོ་ལ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྩོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ
བཀག་བའི་ཆ་ལྟ་བུ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་པ་ལ། ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་
ནི། ཁྲིམ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན་ནི། སྤྱིར་གཙོ་བོའི་སེམས་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ཡིན་པས་བྱུང་། སྐབས་འདིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་བཅོམ་བར་བྱེད། བྱོད་སྤྱིང་བ་གསོ་བ་འཇ་
སྤྱིང་བ་སྒྲུ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

༼ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ༽

གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་བརྟན། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། གྲོགས་ལ་
ལྟོས་པའི། རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི། མོང་དོན་ལ་ལྟོས་པའི། སྤང་བྱུང་ལ་ལྟོས་པའི། བྱོད་
པ་ལ་ལྟོས་པའི། རབ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པ། དང་པོ་ལ་བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་ཀྱི་བྱོད་པར།
རྩོགས་བཅས་རྩོགས་མེད་ཀྱི་བྱོད་པར། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀྱི་བྱོད་པར།
ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་དུ་ཡོད་ཀྱི་བྱོད་པར་དང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་ཡོད་
འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སྟེ། ཁྲིམ་པ་ནས། ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། ཁྲིམ་
པའི་བར་གྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་
བྱོད་པར། རྟོག་དབྱོད་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི། ཟེན་
མ་ཟེན་གྱི། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། བསགས་མ་བསགས་ཀྱི། གཙོད་བྱེད་གཙོད་བྱེད་

བྱད་པར་ཏེ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། ཅེས་བནས། སྒྲིག་དང་
 གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲི། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། བྱད་པ་གསུམ་གྱི་
 བྱད་པར། བདག་ས་རྒྱས་ཡིན་མིན་གྱི། ཐོབ་པའི་བྱད་པར་ཏེ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་ལས་བྱད་པ་དང་། ཞེས་བནས། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད། ཅེས་བའི་བར་གྱིས་
 བསྟན་ནོ། བཞི་པ་ལ། སྒྲིན་དང་གི་བྱད་པར། རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་གྱི་བྱད་པར་གཉིས་
 ཡོད་དེ། རང་གི་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་ལས་བསྟན་ནོ།
 ལྷ་པ་ལ། མཐོང་སྤང་། སྒྲོམ་སྤང་། སྤང་བྱ་མིན་པའི་བྱད་པར་ཏེ། བཅུ་ནི་སྒྲོམ་པས་
 སྤང་བྱ་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་ལ་བཞིས་བསྟན་ནོ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་།
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྟེ། བཅོལ་བོ་གང་རུང་ལ་སྒྲོམ་སྤང་གིས་བྱུང་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར།
 ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གའི་ཆ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཐེ་
 ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་ཀུན་བདག་ས་རྣམས་མཐོང་སྤང་། ཟག་བཅས་ལྷག་མ་རྣམས་
 སྒྲོམ་སྤང་། ཟག་མེད་རྣམས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏུག་པ་ལ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་
 བྱད་པར། དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། རྟེན་གྱི་ཡུལ་ངེས་པ། དབང་པོ་རྟེན་
 ཏུ་འཛིན་ཚུལ། དབང་པོ་ལྷ་པ་རང་མིང་གི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཡུལ་དབང་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མཚུངས་པ་རྩི་བ་དང་ཏུག་ཡོད། དང་པོ་ལྷ། མིག་དང་ཚོས་གྱི་ཁམས་སྟོགས་
 ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། ཏུག་པ་ནི། འོ་ན་ལུས་རྟེན་གང་ལ་གནས་ནས་མིག་གི་
 གཟུགས་ལ་ལྷ་པ་སོགས་གྱི་ཚོན། ལུས་རྟེན་དེ་དང་། མིག་དབང་སོགས་དེ་དང་། ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་དེ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་དེ་དང་། དེ་རྣམས་མཚུངས་མི་
 མཚུངས་གང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་

ཀྱང་པ་བཞིའི་ངག་དོན། གོང་མའི་ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
 བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་མིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རང་སེམས་ལ་རང་སེམས་མིག་དབང་དང་། འོག་སའི་ལུས་ལ་གོང་སའི་མིག་
 བརྟན་པ་ཡོད་པར་ལྷགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། འདོད་པའི་ལས་ལ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་
 གྱི་མིག་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་མིག་དབང་པོ་རྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོག་
 སའི་མིག་གིས་ས་གོང་མའི་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་དམན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། རང་སེམས་མིག་གིས་རང་སེམས་གཟུགས་དང་གོང་སའི་མིག་གིས་འོག་སའི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་ལྷགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པའི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་མིག་གིས་འདོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་
 བུའོ། འོག་སའི་མིག་དབང་ལ་བརྟན་པའི་གོང་སའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམན་པ་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རང་སེམས་མིག་གིས་བདག་རྟེན་བྱས་པའི་རང་
 སའི་མིག་དང་གོང་སའི་མིག་གིས་བདག་རྟེན་བྱས་པའི་འོག་སའི་མིག་ཡོད་པར་ལྷགས་ལ་གྲུབ་
 སྟེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་གྱི་བདག་
 རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པའི་མིག་དབང་གིས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་མིག་ཤེས་གྱི་བདག་
 རྟེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན་དང་པོའི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ནི་གོང་འོག་རང་ས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་གཟུགས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོག་མས་གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་བཤད་པ་
 དང་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོའི་མིག་ཤེས་དམན་ཡང་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མིག་མཆོག་ལ་རྟེན་

བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལལ་བས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་སྟོབས་ཅན་འབྲུག་
 བ་བཞིན་ནོ། །ལུས་རྟེན་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ས་དང་། གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ལུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་འདོད་པའི་ས་སོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའང་མིག་
 ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་བ་མིན། །རྣ་བས་
 གང་མའི་སྒྲིམ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་སྒྲ། །ལུས་ཀྱི་འད་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཞེས་འདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི།
 ཡུལ། རྣམ་ཤེས་རྟེན། ལུས་དབང་ཐམས་ཅད་རང་རང་དང་ས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཡུལ་དང་ཐུད་ནས་ཡུལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན།
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རིག་བྱ་ས་མཚུངས་པས་བྲལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 རིག་བྱ་ས་མཚུངས་པའང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཡིན་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལུས་
 རྟེན་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པའང་སྲིད། མི་
 མཚུངས་པའང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ།
 ཉག་མི་ཉག་གི་བྱུང་པར། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གནས་དང་པོའི་དཀར་གནས་
 ལོགས་པར་བཤད་པའོ། །

༄༅། །ཚོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་
 བྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་ཉེར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལས་གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་སྟོན་པའི་
 གནས་བཞུགས་སོ། །

༼དབང་པོ༽

གཉིས་པ་དབང་པོ་སྟོན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ། དབང་པོའི་རྣམ་གཞག་ འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲི་
 ཚུལ། སྒྲི་རྒྱུན་འབྲས་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབང་པོའི་རང་བཞིན། སྐབས་
 སྐབས་པའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། རྟེན་གཏོང་། དག་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བྱ་དབང་པོ་དུས་ཐོབ་པ། དབང་པོའི་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཙུ་གཉིས་ནང་གི་བཤད་
 དབང་པོ། ཞེས་བཤད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཞེས་བྱ། དབང་པོ་སོ་སོར་འཛོགས་པའི་སྒྲི་
 མཚན་གང་སྟུང་ན། བྱི་བྲག་སྐྱབས་དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། རང་ལན་སྟོན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཙུ་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ། སྒྲི་དོན། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཚིག་ གང་གིས་གང་ལ་དབང་བྱེད་པ། གཞུང་དོན་
 དང་སྒྱུར་ཉི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རིས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་
 བ་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་
 སྟོག་གི་དབང་པོ། ཐོ་མའི་དབང་པོ་གཉིས། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ། དད་སོགས་དབང་པོ་
 ལྷ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་

ཞེས་བྱ་ཞིན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲུ་ལས་དབང་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་
 ཡིན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དབང་ཉིད་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་ཞེས་བསྐྱར་བས། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་
 ན་དབང་པོ་ཞེས་བཅོད་དེ། དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་ལས། དབང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་
 དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ་ ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི།
 བྱི་བྲག་སྒྲུབ་ན་རེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷས་སོ་སོར་དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་དེ། རྟེན་
 མངོས་པར་བྱེད། ལུས་སྦྱང་བར་བྱེད། རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པར་སྦྱིད་
 བར་བྱེད། རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་སྙན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མིག་ཡོང་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་སོགས་ཡིན་ན། ལུས་རྟེན་མི་མངོས་པས་
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མིག་རྣ་བས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ན་
 སྟོང་། ལྷ་སྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ཁམ་ཟས་ལ་སྦང་པས་ལུས་བསྦྱང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། མིག་གིས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པ་ནས། ལུས་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་དོ་།
 ཐོས་སོ། མཉམ་སོ། སྟོང་དོ། དེ་ག་གོ་ ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྷ་ལས་གཞན་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། སྟོག་ ཐོ་མའི་དབང་པོ་བཞི་ལས་སོ་སོར་ནས་དོན་གཉིས་གཉིས་
 ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་དེ། ཡིད་དབང་གིས་ཡང་སྟོན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་དང་། ཡིད་
 དབང་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་དབང་བྱེད། སྟོག་གི་དབང་པོས། དེས་མཐུན་ཉིང་མཚམས་
 སྦྱར་བ་དང་དེས་མཐུན་གནས་པ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད། ཐོ་མའི་དབང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱི་
 བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ཁྲུང་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དེས་བར་སྟོན་སྟེ་སྟོན་གཉིས་ཀར་ཉིང་མཚམས་སྟོར། ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་ངག་གི་ལས་
 མཐུན་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྟེ་སྟོན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར། དེ་

ནས་མ་གྱི་བར་དུ་རིས་མཐུན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྒྲི། མོ་ནི་དབྱིབས་
 ཚར། ལུ་མ་རྒྱུད། སྐད་མཐོ། །བསམ་པ་བྱེད་མེད་ལ་སེམས་པ་སོགས་ཡིན། མོ་ནི་དེ་
 ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་
 བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ལོ་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་དང་མདོ་སྡེ་པ་མ་རུངས་
 པའི་ཚིག་ཡིན་པས། དེ་དང་དེས་སྤྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལུ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་དེ། བདེ་
 བ་ལས་འདོད་ཆགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཞེས་པ་། བཏང་སྟོམས་ལས་གཏི་སྤྱག་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཐམ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་བྱུང་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་དེ། དད་སོགས་
 ལུས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གནན། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་དེ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ལུ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱུང་
 ལ། །ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་རང་ལུགས་ཀྱི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་དབང་པོར་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལུས་རང་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་
 བྱེད། ཡིད་དབང་གིས་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མོ་མེའི་
 དབང་པོ་དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རིགས་རྒྱད་སྒྲིལ་
 བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རིགས་རྒྱད་སྒྲིལ་བ་ལ་
 ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་བའི་སྟོན་ས་རང་གི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་དབང་གི་ཆ་ཤས་སུ་དམིགས་པ། མོ་མེའི་དབང་པོ་གང་རུང་གི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱུག་འབྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་པའི་
 ལྡོག་ཆ་ནས་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ། གཞུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འདོད་ལྷ་གོང་མ་
 བཞི་སོགས་ལ་མོ་མེའི་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་། མོ་མེའི་བྱེད་པར་དང་བྱེད་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

སྐད་གདངས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། འདྲི་སྒྲ་པར་མི་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་དང་། ཁམས་
 མང་པོའི་མདོ་ལས། མོ་ཆངས་པ་བྱེད་པ་ནི་གནས་མེད་ལ། ཤོ་ནི་གནས་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་
 ནི་པོའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་མོ། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ད་ནི་
 ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་པོ་ཞེས་བྱ། ག་ལས་འབྱུང་མོ་ཆངས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་གནས་མེད་དོ། ཤོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བསྟུངས་ཏེ། པོའི་ངོ་བོ་གཞན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་དོ།
 ཞེས་བསྟུངས། པོའི་གནས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བསྟུངས། སྒོ་ག་གི་དབང་པོ་དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་རིགས་
 མཐུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་དབང་
 པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 རྣམ་བུར་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་དབང་པོར་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོས་ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་ལ་དབང་བྱེད། ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོས་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྒོ་མ་སྤང་སྤོང་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོས་ལྷག་མེད་
 སྤོང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱང་འདས་ཐོབ། སོགས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། ཞེས་སྒྱུར་ན་བདེ་ཞེས་
 ཇི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པས་བསྟུངས། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་དབང་པོར་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་
 པོ་ལ་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ངག་གིས་སྒྲ་བ་ལ་དབང་བྱེད། ལག་པས་

འདེག་འཛོག་ལ་དབང་བྱེད། ཀྱང་པས་འགྲོ་ལོང་ལ་དབང་བྱེད། འཕོངས་གྱི་དབང་པོ་དང་
 འདོམས་གྱི་དབང་པོས་བཤང་སྟེ་འདོར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་མ་
 བྱབ་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། སེམས་གྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་ ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་
 གསུངས། རང་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 བཞིའི་ངག་དོན་ནི། དབང་པོ་ལ་རྟེར་གནིས་སུ་གྱངས་ངེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་
 རྟོགས་ལ་དང་པོ་བཅུ་བཞི། རྣམ་བྱང་གི་རྟོགས་ལ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་དུ་གྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱབ་སྟེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མིག་སོགས་དབང་པོ་
 དུག འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕོ་མའི་དབང་པོ། འཁོར་བར་གནས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་སོག་གི་དབང་པོ། འཁོར་བའི་རྣམ་སྟོན་ལ་རྟེར་བར་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་བྱང་ལ་འཇུག་
 པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། རྣམ་བྱང་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 རས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ། རྣམ་བྱང་དུ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་
 དབང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་བཤད་ཅིན། འདིར་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟའི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ལ།
 ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྐྱབས་སུ་གནིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཚོར་བར་དམིགས་པ། ལུས་ཚོར་
 གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ། ཕྱིའི་ཚོར་བ་གསུམ་དོན་གཅིག་
 དབྱེན། ལུས་ཚོར་བདེ་སྐྱབས་བཤང་སྟེ་མས་གསུམ་ཡོད། ལུས་ཚོར་ཡང་ཡིན་སེམས་པར་སྦྱོང་

བས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། ལུས་ཚོར་བདེ་བའི་མཚན་
 ཉིད། འདི་དང་ཚོར་བ་ལ་ལྟར་བྱེ་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དོན་གཅིག་ ལུས་ཚོར་ཡང་ཡིན།
 གཏུང་བར་མྱོང་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལུས་ཚོར་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་ཚོར་བ་ལ་ལྟར་བྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་དོན་གཅིག་
 དེ་ཡང་ཡིན་སེམས་གཏུང་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་མྱོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་
 པ། ལུས་ཚོར་བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོར་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་
 སེམས་ཚོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་ཡིད་ཤེས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། རང་གི་ཚོར་བ་གསུམ་
 དོན་གཅིག་ དབྱེ་ན་སེམས་ཚོར་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ། སེམས་པར་མྱོང་བས་རབ་རྩ་
 བྱེ་བའི་སེམས་ཚོར་དུ་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཏུང་བར་མྱོང་བས་རབ་རྩ་བྱེ་
 བའི་སེམས་ཚོར་དུ་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་གཏུང་གང་རུང་ཡིན་པར་
 མྱོང་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སེམས་ཚོར་དུ་དམིགས་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་དང་
 ཡིད་བདེ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དོན་གཅིག་ ཚོར་བ་ལ་བདེ་བའི་དབང་པོ།
 ཡིད་བདེའི་དབང་པོ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ། བཏང་སྒྲོམས་
 གྱི་དབང་པོ་ལྟར་བྱེ་བའི་ལྟ་པོ་ནང་ལ་ཚུན་འགལ། སྤྱིར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་མི་འགལ་ཏེ།
 ཡིད་བདེ་ཡིན་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་དགོས། ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བདེ་ཡིན་ན་སེམས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡིད་མི་བདེ་
 ཡིན་ན་སེམས་ཚོར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 གྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། ཞེས་པས་མི་གཞོད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སམ་བསྐྱུས་གྱི་
 སེམས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ་དེ། དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་དྲག་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་དང་བྲལ་

བའི་སེམས་ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་དེ། དོན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སེམ་པ་མ་ཡིན་པར་གདུང་བར་སྤྱོད་
 བའི་ལུས་ཚོར་དེ་ལུས་ཚོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ། སེམ་པར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཚོར་དེ་ལུས་
 ཚོར་བདེ་བའི་དབང་པོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སེམས་ཚོར་
 བདེ་བའི་དབང་པོ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཡིད་
 བདེའི་དབང་པོ། སེམ་པ་མ་ཡིན་པར་གདུང་བས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཚོར་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
 དབང་པོ། སེམ་གདུང་གཉིས་ཀྱི་བར་མར་སྤྱོད་པའི་ཚོར་བ། ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྲོ་མས་ཀྱི་དབང་
 པོ། ལུས་ཚོར་བདེ་བ་སྤྲོ་མས་དང་། སེམས་ཚོར་བདེ་བ་སྤྲོ་མས་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་
 འདྲེན་བའི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་སློན་སྒྲུབ། རྣམ་བྱུང་གི་
 དབང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མཐོང་སློང་མི་སློབ་ལས་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློང་བྱུང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 གྱུར་བའི་ལམ་བཤེན་དུ་དམིགས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་
 ཡོད། མཐོང་སླང་སློང་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 དབང་པོར་དམིགས་པ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། སློང་སླང་སློང་བ་ལ་
 ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོར་དམིགས་
 པ། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་

རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོར་དམིགས་པ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 དབང་། བདེ་དབང་། ཡིད་བདེ། ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམ་ལམ། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ་དགྲ་
 རེ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལམ། ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམ་ལམ་དག་
 དང་། དད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ས་མཚམས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་བཟོད་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུ་བཟོད་གྱི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཤེས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྟོ་རྟུ་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ན་
 ཡོད། གསུམ་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཞར་བྱུང་འཇིག་རྟེན་བའི་རྣམ་
 བྱུང་ལ་ལྟག་པར་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་ཐོབ་བཞིན་བའི་དབང་
 པོར་དམིགས་པ། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་གང་རུང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དད་པའི་དབང་
 པོ། དྲན་བའི་དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་
 གྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལྟ། འདི་ལྟ་གང་རུང་ལ་ཐར་ལམ་གྱིས་བྱུང་། དད་སྟགས་ལྟ་གང་རུང་ལ་
 དེས་མ་བྱུང་བོ། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བྱོད་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད།
 གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དགྲ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ། སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དགྲ་
 ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ། མི་སྒྲོབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དགྲ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་དབང་
 པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གྲོགས་ལ་ལྟོས་བའི་རབ་དབྱེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་བའི། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་བའི།
 སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་བའི་རབ་དབྱེ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཐུར། གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད་ཅིས་པ་

ནས། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲན་ནོ། བཞི་པ་དབང་
 པོའི་རྟེན་གཏོང་ནི། འདོད་པ་དང་པོར་ནམ་སྒྲིན་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། དག་ལ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཏུ་ལྷ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲན་ནོ། ལྷ་པ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་དུས་
 འཛོལ་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དུ་ལ་
 རྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་
 འཛོལ། ཅིས་སོགས་རྐང་པ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི། འབྲས་བུ་ཐོག་མ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 དང་། ཐ་མ་ཉན་ཐོས་དག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སོ་སོར་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དག་རིས་ཐོབ་
 སྟེ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དད་སོགས་དབང་
 པོ་ལ། ཡིད་དབང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ། མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྤྱོད་གསུམ་
 སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྟེ་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྟོམ་ལམ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ངོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལ། ཡིད་
 དབང་། ཚོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། བཏང་སྟོམས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་སྟོམ་སྤང་
 ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་བྲལ་ཐོབ་
 ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ། དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་
 དབང་པོས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཐོབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན་མ་བྲལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལའད་པ་དེ་འདྲ་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་
 བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་པོ་
 སོ་སོར་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་བདུན་ནས་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་དངོས་སུ་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་ཞི་

གནས་ཤམ་ཆེར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱིའགས་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཇེས་ཐོབ་ཡེའེས་གྱི་ངོ་བོར་
 བྱུར་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལ། ཡིད་དབང་། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ།
 བདུན་གྱིས་ཐོབ། སྒོན་ལྷག་མཐོང་ཤམ་ཆེར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན། སྒོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་བདེན་
 པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་བྱུར་པའི་དད་སོགས་ལ། ཡིད་དབང་། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་གྱི་
 དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀླུ་འབའ་
 ཞིག་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དགྲའེས་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ཀ་རྒྱན་ཞུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དགུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དགྲའེས་སྤངས་མ་སྤངས་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲའེས་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 གཉིས་ཀ་འབྲུ་བར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་ཡིད་བདེ། གསུམ་
 པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན། སེམས་ཆོར་བདེ་བའི་དབང་པོ། ཡང་མི་འབྲུ་པའི་བྱད་པར།
 ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞེས་སྦྱོར། ཉན་ཐོས་དགྲའེས་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་མི་སྦྱོགས་མེད་
 སོགས་ཟག་མེད་གྱིས་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྤྲོད་བཅོས་ཡེའེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དགྲའེས་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུའི་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། སྤྱིས་པ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་དང་འགལ་སྒྲམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དགྲའེས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཐོབ་ཐེབས་གཅིག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི་དགྲའེས་བཅོམ་པ་དབང་རྒྱལ་འགའ་
 ཞིག་ཡང་ཡང་ཉམས་ནས་སོང་རུང་པའི་ཆོ་བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་སྟིང་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 སྟིང་དེ་དགྲའེས་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་པོར་ཉར་བསྒྲུགས་གྱི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ།

དེ་ནས་ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གཉིས་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་ནས་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། ཡང་ཉམས་
 ཏེ་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་ལན་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ན།
 སེམས་ཚོར་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། སྤྱག་པ་དབང་པོའི་ལྷན་
 རྒྱལ་ལ། དེས་ལྷན། སྟོན་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གསུམ། བཞི། ལ། བདུན།
 བཅུ་གཅིག། བཅུ་གསུམ་ལྷན་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ། བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་
 ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལྷན་ལ་རྟུང་ལྷན་མང་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དག་མེད་ནང་ན་རྟུང་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་བཞི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མང་པོར་
 ལྷན་ལ་བཅུ་དག་ལྟེ། ཞེས་གསུངས།

༼གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ།

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་
 བཞིའི་སྐབས་སུ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷན་འདུས་ཏེ།
 གཟུགས་ཀྱི་གཞི། སེམས་ཀྱི་གཞི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི།
 རྣམས་སུ་འདུ་བའི་བྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་
 དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་རྣམས་དང་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཚོས་གང་
 དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་པ་མེད། དེ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

རྩལ་ལ་ཇུས་ཀྱི་རྩལ་དང་། བསགས་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། ཇུས་རྩལ་ཕྱ་བ་ནི། གཞུགས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཡིན། འདི་དང་རང་གི་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་སྐྱོ་མོགས་བཞི་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱོ་བའི་རང་དང་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གཞན་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོ་བ་མེད་དེ། འདི་
 རང་སྐྱོ་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་
 ཚིག་འདི་གཉིས་ཚིག་ལྷག་བྱུང་འདུག་སྐྱེས་ཡང་དཔུང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡན་གར་བ་བཞིན་ནོ།
 དེ་སྐད་དུ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཡང་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་དེ་
 དག་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚིགས་ལྟར་འདོད་ཀྱི་ཇུས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་ལ། རྩལ་ཕྱ་
 རབ་གཉིས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་འདི་རགས་པ་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ རགས་
 པ་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་འགལ། རྩལ་ཕྱན་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་འགལ་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་བདུན་
 འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེ། རྩལ་ཕྱན་ཡིན། རྩལ་ཕྱ་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་དང་རྩལ་
 ཕྱན་ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་བདུན་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དེའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཇུས་རྩལ་ནམས་ཇུས་བརྒྱད་ལྷན་ཅིག་སྐྱོ་བས་
 བྱུང་སྟེ། རང་དང་དངོས་སྐྱོ་ཚིགས་པ་ཚར་གཅིག་པའི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་དང་གཞུགས་སྐྱོ་དྲི་རོ་
 རིག་བྱ་བཞི་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབང་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་བསྟན་
 པས་དགུ་མིག་མོགས་དབང་པོ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་བསྟན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱོ་བས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དྲི་རོ་མེད་པས། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བསགས་རྩལ་སྐྱོ་
 རྩལ་ནི། གཞུགས་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱོ་མེད་ཕྱ་རབ་རྩལ་ཇུས་དུག ལུས་དབང་
 ལྷན་ལ་ཇུས་བདུན་ཏེ། །དབང་པོ་གཞན་ལྷན་ཇུས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ཁོ་ན་རེ།
 དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་དང་སྐྱོ་མཚེད་ཀྱི་རྩལ་མེད་བར་ཐལ། ཇུས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་དང་

མི་ལྷན་པས་བྱུང་། འདོད་པའི་བསལ་གསུལ་ཡིན་ན་ཇུས་བརྒྱད་དང་མི་ལྷན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ན་བསལ་གསུལ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྐྱེ་མཆོད་
 ཀྱི་རྩལ་རེ་རེ་བ་དང་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་རེ་རེ་བ་ཇུས་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་
 མི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བསལ་གསུལ་ནམས་ཇུས་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ན་
 དབང་པོའི་རྩལ་མེད་ཅིང་། སྐྱའི་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འདོན་ཁམས་ན་དབང་རྩལ་དང་སྐྱ་
 རྩལ་མེད་པའི་བསལ་གསུལ་ནམས་ཇུས་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདོད་པ་
 ན་དབང་རྩལ་དང་སྐྱ་རྩལ་མེད་པའི་དོན་མིན།

༼གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ༽

གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། བསྐྱུ་། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྷན་ཅིག་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་དང་པོ་བྱུང་དང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ།
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅི་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་རིག་ཏུ་དམིགས་པ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་
 བྱུང་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས། བྱེད་ལས་ཤོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རིག་པ་དེ། འཁོར་
 སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། སེམས་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུ་གཏུ་དབྱེ་བ།
 སེམས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན།
 སྡེ་ཚན་དུ་ངེས་པའི་སེམས་བྱུང་། སྡེ་ཚན་དུ་མ་ངེས་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 སེམས་ཀྱི་ས་མང་། དག་བའི་ས་མང་། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་། མི་དག་བའི་ས་
 མང་། ཉོན་མོངས་རྩལ་དུ་འཛིན་ས་མང་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོར་དང་སེམས་པ་

འདུཤེས་དག། འདུན་དང་རིག་དང་སྒྲོ་བོས་བྲན། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། ཉིང་
 རི་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་གསུངས། བཅུ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་ས་
 མང་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོ་སེམས་ཡིན་ན་ཐོའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་སེམས་
 བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། བཏང་སྒྲོམས་
 རོ་ཆ་ཤེས་བྱེལ་ཡོད། རྩ་བ་གཉིས་ནམ་མི་འཆོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། བཅུ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། དགོ་བའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་
 བཞིན། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མོངས་དང་བག་མིད་ལོ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་རྒྱགས་དང་
 མོད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཉོན་
 མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་དགོ་ལ་ནི་བྱེལ་
 མིད་དང་། རོ་ཆ་མིད་པའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་དགོ་བའི་ས་མང་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤར་བཞིན། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་
 ནི། རྒྱག་དོག་ཆོག་འཆལ་སེར་སྤྲ་དང་། སྤྱུ་དང་རྒྱགས་དང་ནམ་འཆོ་ནི། ཉོན་མོངས་
 རྒྱུད་དུའི་ས་པ་ནམས། ཞེས་གསུངས། བཅུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་མང་
 ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྷན་གྲོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་། སྤང་བྱ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུད་། རྟན་པ་ནམ་ཤེས་
 ཀྱིས་རྒྱུད་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་སྟེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་ཐོའི་འཁོར་དུ་སྤྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནམས་མཚུངས་ལྷན་གྲོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ། མ་རིག་པ་ཅས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་བྱ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ། སྒྲོམ་སྤངས་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟན་པ་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ།
 ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཁོན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འོན་གཙུག་པོ་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་
 འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་འབྱུང་བས་བྱབ་ཞིན། འདོད་པའི་དགོ་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་

དུ་སེམས་བྱུང་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འབྱུང་བས་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། དག་བའི་ས་མང་
 བཅུ། འདྲོད་སེམས་ཡིན་པས་རྒྱབ་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། ཞིབ་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་
 དཔྱོད་པ་འབྱུང་བས་བྱུང་། སྐབས་ལ་ལར་འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་བསྐྱེད་པས་ནི་ཤུ་འབྱུང་
 བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཆགས། ཁོང་སྟོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་སྟེ། བཞི་པོ་གང་རུང་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མ་འདྲེས་པའི་རིག་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དག་བའི་སེམས་ཡིན་ན།
 རང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ནི་ཤུ་འབྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་དུ་ག་མི་དག་བའི་ས་མང་གཉིས། སྤར་བཞིན་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་འབྱུང་བས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོག་ལྷ་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དག་བའང་བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་ཤུ་འབྱུང་བས་བྱུང་། འདྲོད་ཆགས།
 ཁོང་སྟོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་སྟེ། བཞི་པོ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དག་བའི་སེམས་ཡིན་
 ན། རང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འབྱུང་བས་བྱུང་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནི་
 ཤུ་འཛིན་དུ་རང་བསྐྱེད་པས་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་སོགས་བཅུ་
 དང་། འགྲོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་སོགས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་
 མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུ་ག་ རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་
 བཅུ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དག་སེམས་ཡིན་
 ན་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ནི་ཤུ་འབྱུང་བས་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་སེམས་
 ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་བཅུ་དུ་ག་འབྱུང་བས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་
 ཀྱི་འགྲོད་གཉིད་མི་དག་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་བཞི་བྱུང་པར་ཅན་

གྲིས་ས་བསྐྱས་ཀྱི་ཕྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྲུབ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞིབ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔྱོད་པ་མེད་པ་སྤྲུབ་པོ། གཉིས་པ་སྡེ་ཆན་དུ་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཀྱང་ལ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཆགས་རྣམས་
 དང་། །ང་རྒྱལ་ཐེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་ངེས་པ་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། །སེམས་སེམས་ཀྱང་ངེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་པ་ན་
 རྒྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མདོ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ལས་ཀྱང་བ་མེད་པ་ཡི།
 །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །དེས་ན་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། །རང་གི་སྐྱེ་སོགས་
 བཞི་དང་ལྷ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐོབ་པ་འང་ཆོས་ཅན།
 །རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷ་ཕྱི་མི་འབྱུང་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐོབ་པ་ཡིན་ན་
 །རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། །འགོག་པ་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ས་མང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །མཚུངས་ལྷན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། །མཚུངས་ལྷན་
 མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱང་རྣམ་ལྷ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་
 པ་བཞི་འེང་ག་དོན་ནི། །སྡེ་ཆན་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། །ལྷ་ཡོད་དེ། །སེམས་ཀྱི་
 །ས་མང་སོགས་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ལྷ་བྱར་སྒྲིང་ན། །དེ་རྣམས་
 དོན་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་
 ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་འེང་སྐབས་སུ། །གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ན་རེ།
 །དགེ་མི་དགེ་འབྱེད་པས་ན་སེམས། །ཡུལ་དུ་མ་ཤེས་པས་ན་ཡིད། །དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། །བག་ཆགས་སོགས་པས་ན་
 །སེམས། །རྟོག་གྱི་ཆ་ནས་ཡིད། །བརྟོན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །ཡང་རིང་དུ་འགྲོ་བས་

ཡིད། རྩོན་དུ་འགོ་བས་ན་སེམས། ཡུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་གསུམ་
 རོན་གཅིག་ ཅེས་ཟེར། སེམས་ཙམ་པ་ན་དེ། མ་འོངས་པའི་འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དུག་ལ་
 སེམས། ད་ལྟ་བའི་ཚོགས་དུག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ། འདས་པའི་ཚོགས་དུག་ལ། ཡིད་
 ཅེས་དང་། ཡང་གདུལ་བྱ་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་བམས་སྟོན་པས་ན། སེམས་གྱི་བམས། སྐྱི་མཆེད་
 རྩོན་པས་ན་ཡིད་གྱི་སྐྱི་མཆེད། བྱང་པོ་སྟོན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱེད་པ་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་ལ། བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
 སོ། ཞེས་མཁའ་པ་གྲུ་མོས་གསུང་། སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཉོན་ཡིད། རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་སུ་
 བྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་སྐྱར་ཚོགས་དེ། མཁའ་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། ཞེས་དང་སེམས་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཁང་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཁང་གི་ཡུལ་ལ་འཛིན་བྱེད་
 པ། ཉེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་བསྟུམ་བཤད་སྐུར་ལས།
 སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྟེ། ཁང་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་
 རིག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་འདོད། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་དེ་གསལ་
 བར་བཤད། ཅེས་ཟེར། རང་ལུགས་ལ། ཁའོ་བའི་སེམས། ཡིད་གྱི་དབང་པོ། ཡིད་
 གྱི་སྐྱི་མཆེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་རོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་བཤེས་གྱིས། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་རྣམས། རྣམ་གྲངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། རོན་གཅིག་ ཞེས་
 གསུངས། སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན། དམིགས་

པ། རྣམ་པ། རྩམ། རྩམ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་
 སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་བྱུང་དང་།
 རྟོན་དང་དམིགས་པ་རྣམས་བཅས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྲས་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པས་རྣམ་པ་ལྲ་པོ། རྟོན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྩམ་དང་། རྩམ་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། རྩམ་མཚུངས་པ་གང་ཞེན། ཇི་ལྟར་སེམས་
 གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཡིན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས། འདིས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྩམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་
 ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ནང་པན་ཚུན་རྩམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། འོ་ན།
 ཁམས་གསུམ་གང་གི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཏུ་ཡོད་སྐྱམ་ན། སྡེ་ཚན་དུ་ངེས་
 པའི་སེམས་བྱུང་དང་པོ་གསུམ་རྒྱགས་པ། སྡེ་ཚན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཆགས་པ། ང་རྒྱལ།
 ཐེ་ཚོམ་རྣམས། ཁམས་གསུམ་གའི་སས་བསྐྱུས། གཡོ་སྦྱུ་རྟོག་དཔྱད་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་
 ན་འདོད་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པས་ཁྱབ། སེམས་
 བྱུང་གཞན་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུ་ག་ཀ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡོད།
 གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་
 མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གཙོ་བོ་སེམས། ཡིད་དབང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གསུམ་ཚུལ་ཅན། དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་སེམས་བྱུང་ཚུལ་ཅན། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྲ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམིགས་པ་
 རྣམ་པ་རྩམ་རྩམ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུ་བྱེད༽

གཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། སོ་སའི་མཚན་ཉིད།
 འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྡེ་
 སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་ཡང་ཡིན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་རབ་རྩ་བའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐོབ་པ། མ་ཐོབ་པ། སྐལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་
 མེད་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་འཇུག་ འགོག་པའི་སྣོ་མས་འཇུག་ སྟོག་དང་མཚན་
 ཉིད་བཞི། ཚྲོགས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་དེར་གངས་མཛེས་
 ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལྟ་བུ་ཡང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་
 མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལྡན་
 མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐོབ་པ་སོགས་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་
 སྣོ་མ་པ་དོན་ཡོད་དེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྟུང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ས་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་བཤད་པ། སྐལ་མཉམ་བཤད་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བཤད་པ། སྣོ་མ་འཇུག་
 གཉིས་བཤད་པ། སྟོག་བཤད། མཚན་ཉིད་བཞི་བཤད། ཚྲོགས་གསུམ་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ལ། ཐོབ་པ་བཤད་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་
 ཆེད་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས། དང་པོ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་བས་རབ་རྩ་བའི་རྩ་པོ་ཡོད་དུ་དམིགས་པ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཐོབ་པ།
 ཆེད་པ། ལྡན་པ་སོགས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཐོབ་པ་ལ་དབྱེ་
 ན་གསར་དུ་ཐོབ་པ། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། ཆེད་པ་ལ་དབྱེ་ན། གསར་དུ་ཆེད་པ།
 ཉམས་པ་ལས་ཆེད་པ་གཉིས། ལྡན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ལས་ལྡན་པ། ཐོབ་ནས་ལྡན་

སྒྲུང་བྱ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཛོད་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་ན།
 མཛོད་ལམ་གྱི་ཐོབ་པས། མཛོད་ལམ་དེ་མཛོད་ལམ་པ་ལ་ལྷན་པར་བྱེད། མཛོད་ལམ་གྱི་
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ། མཛོད་ལམ་དང་། མཛོད་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་གནིས་ཀྱི་མཛོད་ལམ་པ་ལ་ལྷན་
 པར་བྱེད། གསུམ་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་རྒྱས་ཐད་པ་བོ་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་པ་གང་
 དང་གང་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དང་པོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལས་རྒྱུད་གཞན་པ་གཅིག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་
 པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 ལམ་ལྟ་པོ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འོག་མ་འོག་མའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འགོག་པ་གནིས་སྐྱེས་བྱའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོབ་དང་མཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་པ་ན་མས་གྱུ་འོ་
 འགོག་གནིས་གྱི། །ཞེས་གསུངས། འགོག་པ་གནིས་གྱི་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན། སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་ནི། སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགོག་པ་གནིས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་། དེ་གནིས་
 གྱི་དགག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་དེ་གནིས་གྱི་ཐོབ་པ་དང་མཐོབ་པ་གནིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་འདས་པ་ལྟ་བུ་རེ་ལ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་བའི་དུས་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འདས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
 སྡོམ་པའི་ཐོབ་བྱ་སོ་ཐར་གྱིས་སྡོམ་པ་སྡར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ། དེའི་
 ཕྱིས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། བྱ་མཆོག་ལྟར་སྡོན་ལ་ལྷང་བའི་ཐོབ་པ་

ཟེར། གཉིས་པ་ལ། ལུས་དང་གི་མ་ལྷ་བུའི་ཐོབ་པ་ཟེར། གསུམ་པ་ལ་བ་ཕྱིར་བེཏུ་
 འབྲང་བ་ལྷ་བུའི་ཐོབ་པ་ཟེར། དེ་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་པ་ནི། དག་པའི་ཐོབ་པ་དག་ག། མི་དག་པའི་ཐོབ་པ་མི་དག་ག། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ཐོབ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། དག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་སོགས། །ཞེས་
 གསུངས། དུག་པ་ནི། ཐོབ་བུའི་ཆོས་འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདོད་
 ཁམས་སུ་གཏོགས། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་ཤེས་པར་བུའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་ཏེ། །རང་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཤེས་གསུངས། བདུན་པ་ནི། སློབ་
 པའི་ཐོབ་པ་སློབ་པ། མི་སློབ་པའི་ཐོབ་པ་མི་སློབ་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་ནི།
 མ་ཐོང་སྤང་གི་ཐོབ་པ་མ་ཐོང་སྤང་། སློམ་སྤང་གི་ཐོབ་པ་སློམ་སྤང་། སྤང་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཐོབ་པ་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ཅེས་གསུངས།
 དགུ་པ་ནི། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བྱུང་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་སློབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཐོབ་པ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེའི། རང་གི་སྤྱིར་མི་སྒྲེའི་
 ཕྱིར། མ་སློབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་རང་གི་ཐོབ་པ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེའི་བས་མ་བྱུང་སྟེ།
 མིག་དང་རྣ་བའི་མཛོད་ཤེས་དང་། སྤྱུལ་སེམས་ལྷ་བུལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེ། །མཛོད་ཤེས་སྤྱུལ་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། ཐོབ་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐོབ་པ་རྙེད་པ་ལྷན་པ་
 རྣམས་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་སྟོན་པ་ནི། མ་ཐོབ་མ་བསློབས་ལུང་
 མ་བསྟན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།

བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ།
 བྱུང་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་དམིགས་པ། མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མ་ཐོབ་པ།
 མ་རྟོན་པ། མི་ལྷན་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་མ་རྟོན་མི་ལྷན་པ་ཞེས་སྐར་བར་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རང་འགྲེལ་ལས། རྫོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་བྱུང་
 བོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྟོན་པའི་མ་ཐོབ་པ་མ་རྟོན་པའི་མ་ཐོབ་པ།
 མི་ལྷན་པའི་མ་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། མ་ཐོབ་པ་ནི་ངོ་བོ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་ཏེ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་གཅིག་ཤོས་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་རྩ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐོབ་པ་ལ་དུས་གསུམ་ག་ཡོད་
 དམ་ཞེས། ཐོབ་པའི་ཆོས་འདས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་ལ་མ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱི་ཐོབ་
 བྱའི་ཆོས་ད་ལྟ་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟ་བ་མེད་དེ། ད་ལྟ་བའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་སྟོབས་རྒྱུང་ཡང་དེའི་
 ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་མ་སྒྲེས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གསུམ། ཞེས་
 གསུངས། མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པས་བྱུང་སྟེ། འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་སྒྲེས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས།
 དེས་ཁམས་གཞན་བའང་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་
 ཀྱི་འད། ཞེས་གསུངས། སོ་སྟེ་ལགང་ཟག་ཡིན་པའི་མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་བཟོན་གྱི་མ་ཐོབ་
 པ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྟེ་བོར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། མ་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐལ་མཉམ་བཤད་པ་ནི། སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ།

ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟོགས་པར་གཅོད་བཀའ་སྤྲུལ། དང་པོ་
 རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་པན་ཚུན་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཆས་ཀྱང་ཡིན། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཆས་ཡོད་དུ་དམིགས་པ། སྐལ་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས། གཡོེ་བར་རང་བཞིན་མཚུངས་གྱུར་ཅིང་། །བསམ་བ་གུས་
 མཚུངས་སེམས་ཅན་རྣམས། །གང་གི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ལ་སྐལ་མཉམ་ཞེས་
 བཛོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་མཉམ་དང་ཐ་དད་པའི་
 སྐལ་མཉམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཆས་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། ལྷ་འཇམ་། མི་འཇམ་། དག་ཚུལ་པན་ཚུན་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཆས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 སྐལ་མཉམ་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྟེས་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོབ་དཔོན་ན་རེ། ཕྱིར་ལ་གྱིས་ལུ་སོགས་ལ་འདྲ་སྐལ་མཉམ་གྱི་ཆས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 དག་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་ཁས། བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། མིར་སྟེས་པའི་འདྲ་བྱེད་འདྲ་བ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། འདྲུ་ཤེས་
 མེད་པ་པ་འདྲུ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཀའ་སྤྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོང་མས་
 འཇུག་དང་ལྷན་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷན་དམིགས་པ། འདྲུ་ཤེས་མེད་
 པ་པའི་མཚན་ཉིད། འདིའི་ཆོ་ཆད་བསྐྱལ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་ཏེ་
 སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་དུས་མ་ཡིན་དུ་འཆི་བ་ཡོད་ཅིང་། །གདགས་པ་ལས་ཀྱང་།
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་བསྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བར་མ་དོར་འཆི་བ་
 རི་ཡོད་དོ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས།

འདིའི་རྒྱུད་ལ་འདུ་ཤེས་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཆིའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་ཡིད་དབང་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བདེ་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་
 བར་ནས་ནས་སྤོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཕུག་བསྟོམས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་བྱུང་
 སྟེ། འབྲས་བུ་ཆེན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། ཞེས་གསུངས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་ལི་འཕྲོས་
 མ་ཐག་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་སྒྲི་མི་སྟོན་པ་ལི་འཕྲོས་མ་ཐག་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་ལྷར་སྤྱོད་བ་བཞིན། བཞི་བ་སྟོམས་འཕུག་གཉིས་བཤད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམས་འཕུག་ འགོག་པའི་སྟོམས་འཕུག་ ཁྱེད་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་
 པའོ། ཁང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཕུག་ ཅེས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་
 སྐབས་སུ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་
 འགོག་པར་བྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིན། སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕུག་དུ་དམིགས་པ། འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་འཕུག་གི་མཆོན་ཅིང་། སྟོམས་འཕུག་འདི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་བདུན་དང་
 ལྡན་ཏེ། དག་ག་བྱུ་འགོག་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བདེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་མཆོངས་ལྡན་འཁོར་བཅས་འགོག་པའི་རང་སྒྲུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པ། སའི་བྱུང་
 པར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་པ། ཡིད་དམ་ཀུན་སྟོང་གི་བྱུང་པར་འཁོར་པ་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཕུག་པ། རོ་བོའི་བྱུང་པར་དག་པ་ཡིན་པ། སྤྱིང་
 གྱུར་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱོད་གནས་སྤྱིང་འབྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་སོ་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། ཐོབ་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་རང་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པའི་བྱུང་
 པར་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འགོག་པ་ཞེས་བཤད་དེ་བཞིན་ཅིང་། ཞེས་

སོགས་རྐང་པ་བདུན་གྱི་སྒྲུབས་སྟུ། རང་གི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་དུ་རང་གི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་མཚུངས་ལྡན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་ཀྱང་ཡིན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རང་སྒྲུབ་བའི་ཐུག་ཡོད་དུ་དམིགས་པ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད། སྟོམས་འཕྲུག་འདི་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་ བདུན་དང་ལྡན་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། རང་གི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་དུ་རང་གི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་མཚུངས་ལྡན་འཁོར་བཅས་བཀག་པ། ཡིད་དམ་ཀུན་སྟོང་གི་བྱད་པར་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་བས་ཞུགས་པ། སའི་བྱད་པར་སྲིད་ཅེ་འུ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། འདི་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཅེ་སྟེ་བ། རོ་ཐོའི་བྱད་པར་དགོ་བ་ཡིན་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་སྟེ་གནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་འགོག་སྟོམས། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟང་འགྱུར་གྱི་འགོག་སྟོམས། རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་པར་མ་ངས་པའི་འགོག་སྟོམས་དང་གསུམ་ཡོད། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཕལ་ཆེར་སྟོར་བ་འབད་ཚོལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཕལ་ཆེར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐུབ་བཅེན་པའི་འགོག་སྟོམས་བྱང་ཚུབ་པ་ན་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འགོག་སྟོམས་དེ་འཕགས་ལམ་གྱིས་དང་ཐོར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག། སྟོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་སྟེ། སུམ་བཅུ་ཙ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སེམས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་འདོད་གཟུགས་གང་དུང་གི་རྟེན་ལ་མ་ངོན་དུ་བྱེད། འགོག་སྟོམས་ཕལ་ཆེར་མི་རྟེན་ལ་མ་ངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། མི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་

མཛོད་གནས་གཉིས་པ།

བོ་གསལ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། སལ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད།
 འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲོམས་གསར་དུ་མཛོད་དུ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོད་བྱེད་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། ལུ་བ་སྒྲོག་པའད་པ་ནི། སྒྲོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་དང་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོག་གི་དབང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་
 ནི། སྤང་བའི་རིགས་མཐུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པས་རབ་དུ་བྱེད་བའི་ཆེ་ཡིན་པར་དམིགས་པ། སྒྲོག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 སྐད་དུ། ཀུན་བདུས་ལས། སྒྲོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོའོ།
 ཞེས་དང་། སྒྲོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ་ཆེ་
 ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་མཛོད་པ་གོང་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་དབང་
 པོ་བཅོམ་བྱེད་དུ་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོག་ བཤེས་པར་
 གྱུར་བའི་སྒྲོག་ ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོག་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྒྲོག་ཏུ་
 གྱུར་བའི་རྒྱུ་དམ་དབྱགས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲོག་རྒྱན་བཅད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་
 སྒྲོག་དབང་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་ཡིད་གཉིས་ངེས་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོག་སྐད་ཅིག་སྐུ་མས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལྟ་བུ། འོ་ན་ཆོས་སྐྱེན་
 མའི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་དོད་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། ཁང་ཆེ་ལུས་ནི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། བོར་
 རས་དེ་ཆེ་འདུག་པ་ནི། སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན། སྒྲོག་ཆེ་དོད་རྣམ་ཤེས་རྣམས་པན་རྒྱན་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཆོ་དང་བྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། །གང་ཆོ་
 ལུས་འདི་བོར་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ལུས་འདི་དོར་བ་སྟེ། །ཤིང་བཞིན་ཆོར་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། ཆོ་དང་བྱོད་རྣམས་ལྟོག་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་པན་ཚུན་
 བརྟེན་རྟེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་སྒྲིན་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས། །སྒྲིན་གྱི་
 ལས་ཆའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་ཆོ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར།
 རང་ལན་ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་བཟི།
 བྱེད་ལས་དང་ལྟན་ཏེ། །ཁམས་ལོག་མ་གཉིས་སུ་བྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། །གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྣམ་པའདད་རིགས་པ་ལས། ཆོ་ནི་བྱོད་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་
 གངས་སོ། །ཞེས་དང་། །སྟོག་ནི་ཆོ་ཡིན་བྱོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ།
 བྱུག་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟོན་བཟི། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྟེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱུག་
 གི་སྐབས་སུ། །སྟེ་བ། ཆ་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། །འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བུམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་སུ་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བུམ་པ་མཚན་གཞི། །འདུས་བྱས་ཡིན་
 བར་མཚོན། །བྱོད་སྟེ་བ་ཆ་བ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་མཚོན་དུ་བྱུང་ཞིང་། །བྱོད་ལ་དེ་
 རྣམས་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། །བྱོད་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་མི་སྒྲོར་ཏེ། །བྱུག་པ་འབྱུལ་པའི་
 ཕྱིར། །བཞི་པོ་དེ་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་ཏེ། །སྟེ་བས་སྟེ་བར་བྱེད། ཆ་བས་བཟི་བར་བྱེད།
 གནས་པས་གནས་པར་བྱེད། མི་རྟག་པས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བར་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་གི་སྟེ་སོགས་
 བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་བྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་།

ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན། འཇིག་པར་ཡང་མངོན། གནས་བལས་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མངོན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐྱེ་
 སོགས་བཞི་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བཞི་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མདོ་སྟེ་བཞི་རེ། གནས་པ་ཡང་སྟོན། གནས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་སྟེ་ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 གནས་པ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྐྱེ་བ་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འདུས་བྱས་གཅིག་
 སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་དང་། རང་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་བ་
 སོགས་གསུམ་སྟེ་བཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་ནས་ད་
 ལྟ་བར་འབྲེན་པར་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལུ་
 དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བས་རང་མ་གཏོགས་པར་བརྒྱད་རྗེས་པར་
 བྱེད། ཆ་བའི་ཆ་བས་རྩ་བའི་ཆ་གཅིག་ལུ་རྗེས་པར་བྱེད། གནས་པས་རང་མ་གཏོགས་པ་
 བརྒྱད་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པས་རང་མ་གཏོགས་པར་བརྒྱད་
 འདས་པར་སྟོབར་བྱེད། མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པས་རྩ་བའི་མི་རྟག་པ། གཅིག་ལུ་འདས་
 པར་སྟོབར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྩེན་ཆོགས་པ་

མེད་པར་སྐྱེ་བའོན་སྐྱེད་བྱུང་མས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཚོགས་
གསུམ་མཁའ་བ་ནི། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། ཚོགས་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིང་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་ཚོགས་པའི་
འཚོགས་པ་མིང་གི་ཚོགས། ཚོགས་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་ཚོགས་པའི་འཚོགས་པ་ཚོགས་གི་
ཚོགས། ཡི་གེ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་ཚོགས་པའི་འཚོགས་པ་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཚོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་། མིང་ཚོགས་ཡི་གེ་གསུམ་གང་
རུང་ལ་མཛོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི། དེ་ལྟར་ན་མིང་ནི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་བཛོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་གི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་མཛོད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ནི་མིང་ཚོགས་གི་གཞིར་བྱུང་བ་སྟེ། ཡིད་ལུ་ལན་སྤྲུང་བའི་ཀ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འཇུག་བསྟུ་བ་ནི། འདོད་དང་གཟུགས་
གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་དུག་གི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་
དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་དུ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ན་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཚོས་ཅན། བྱེད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ། རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ།
མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། འདོད་དང་
གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱུ་མཐུན་ལུང་བསྟན་མིན་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་མེད་མཚན་ཅན། བྱེད་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་རྒྱུ་
མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ།
སྔ་མ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་མཁའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མཐུན་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན།
སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྐྱིན་བའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཐོབ་བྱའི་ཚོས་ཁམས་གསུམ་དུ་

གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཐུན་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་
 སོགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བསམས་གསུམ་པ་སྟེ་
 ཐོབ་རྣམ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས། གོང་དུ་མཐད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་རྒྱ་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་དང་། མི་ལྡན་
 པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས།

༼རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་གསུམ་༽

གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་གསུམ་མཐད་པ་ལ། རྒྱ་མཐད་པ། འབྲས་བྱ་མཐད་པ། རྒྱུན་
 མཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།
 སྒྱིདོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱ་བ།
 སོ་སའི་རང་བཞིན། རྒྱ་དུག་བྱ་བ་མཐའ་སྐྱ་བ་གང་གིས་འདོད་པ། རྒྱ་དུག་འགལ་མི་
 འགལ་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་རྩ་
 བྱེ་བ། རིགས་གནས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རྒྱ། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རྒྱ། ཀུན་འགོའི་རྒྱ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱ་ན།
 གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བྱེད་རྒྱ་
 ལྡན་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ། མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་

འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་མཚུངས་གཉིས་དང་ལོ། །གཞན་གསུམ་གཉིས་པར་འདུས་བའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ནི། གོགས་མི་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ།
 བྱེད་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། བྱེད་སྒྲུའི་སྒྲུ་དོན་ཡོད་དེ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་སྒྲུའི་སྒྲུ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་བྱ་བ་ན་བྱེད་སྒྲུ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དབྱེན། བྱེད་སྒྲུ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། བྱེད་སྒྲུ་བྱེད་པས་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་གཉིས་
 པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དོན་གཅིག་ འདུས་བྱས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་སྒྲུ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བདེ་བར་བྱས་སོ། ཞེས་
 བཛོད་པ་ལྟ་བུ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་དུ་དམིགས་པ།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། ཞེས་
 གསུངས། མཚན་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་བཞིན་དང་། སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་འཇུག་དང་སེམས་བཞིན་དང་། འདུས་བྱས་དང་སྒྲུ་སོགས་བཞི་བཞིན་ཏེ། འབྱུང་
 བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་བཞི་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས། རང་དང་ས་གཅིག་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྐལ་
 མཉམ་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་དེ། སྐལ་མཉམ་སྒྲུ་ནི་འདྲ་བའོ། ཞེས་གསུངས། མཚན་གཞི་
 བོ། དགོ་བ་སྐྱུ་མས་དགོ་བ་ཕྱི་མའི་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་སྒྲུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་རིས་ས་
 པའོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ཞེས་གསུངས། མཚུངས་ལྷན་རྣམས་པ་ལྷས་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 སྒྲོན་ས་ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་བྱར་དམིགས་པ། མཚུངས་ལྷན་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། སེམས་
 སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚུངས་ལྷན་སྒྲུ་ནི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་
 རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ལྷན་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་

ཡོད་དེ། ལན་ཚུན་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་ཞེས་བཞག། མཚུངས་ལྷན་ལྷས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་
 བཞག་པའི་བྱིར། རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྤྱོད་པ་སྤྲུམ་
 སྤྱོད་པ་གྱི་མའི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ནམས་
 ཀྱིས་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འཁོར་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མི་དགོ་བ་དང་།
 དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་དུག་པོ་འདི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་ཡིན་
 གྱི་མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་སྒྲ་
 བན་པེ། རྒྱ་དུག་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ། མདོ་ལས། རྒྱ་དུག་ཆང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་
 རུབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་འཐད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། དུག་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་དུག་མི་འགལ་
 ཏེ། གཞི་བྱ་བ་ན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལྟོས་ན།
 རྣམ་སྒྲིན་སྤྱེས་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉིས་
 འགལ་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དེ་དེའི་དུས་ན་འདས། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། དེའི་ཀུན་
 འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་དེའི་ལྷན་མཚུངས་གྱི་རྒྱ་
 གཉིས་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་དུག་དུ་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་
 སོགས་དུག་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་འཐད་པ་ནི། འབྲས་བུས་བཅས་

འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་འཆཛན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་དུ། དང་པོ་ནི། བཅ་གདགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་ཡིན། རིགས་གནས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྲལ་འབྲས་བུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བདག་འབྲས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཁྲད་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་དགོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པ། རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བཛོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ན་དགོ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དགོ་ཅ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ན་མི་དགོ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དབྲལ་བཅོམ་པའི་སྟོག་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོག་དབང་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མི་དགོ་པ་དང་དགོ་པ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གི་ཕྱིས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོན་སྐྱོབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆཛན་ཉིད། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆཛན་ཉིད་དེ། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་འདྲ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་ས་གཅིག་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདྲ་བའོ། །བདེན་བཞི་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བར་

དམིགས་པ། བྲལ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྲལ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཟད་པའོ། ཞེས་གསུངས།
 རང་གི་རྒྱ་གང་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་དམིགས་པ། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད།
 གང་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པའི། འབྲས་དེ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་ལས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས།
 དབྱེན། རྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་འབྲས། ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་འབྲས་གཉིས་ཡོད། རང་
 གི་རྒྱའི་སྒྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྲས་སུ་དམིགས་པ། བདག་པའི་འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད།
 སྒྲོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྲས་ནི། འདུས་བྲས་ཁོ་ནའི་བདག་པའི་འབྲས། ཞེས་གསུངས།
 བཞི་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱ་ཐ་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། བདག་འབྲས་ནི་རྒྱ་དང་པོའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་འབྲས་ནི་ལྷན་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་ཐ་མའི་ཡིན། བདག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་པོའི་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་སྐལ་
 མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། རྒྱུས་བྱ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བྲལ་འབྲས་ནི།
 རྒྱ་གང་གི་ཡང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྲལ་འབྲས་དངོས་
 མེད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་སྐལ་མཉམ་འདིར་གཞི་བྱ་བ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། འབྲས་བྱ་ལྷ་པོ་འགལ་ལམ་ཞེན། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་
 བདག་འབྲས་མི་འགལ་ཏེ། འདུས་བྲས་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་
 རྒྱ་མཐུན་གཉིས། རྒྱུས་བདག་གཉིས་རྣམས་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་ན་དེ་བཞི་ཀ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་འབྲས་བཞི་ཀ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་འབྲས་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་བཅོས་ལས། འབྲས་བྱ་གང་ཞེན།
 འདུས་བྲས་རྣམས་དང་མོ་མོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། འདུས་བྲས་ལ་རྒྱ་བྱ་ག འབྲས་བྱ་ལྷ་ཡོད་ཀྱི། འདུས་མ་བྲས་ཡིན་ན་རང་མི་སྐྱེ་བས་

བྱེད་པ་རང་གིས་སྐྱོད་པའི་ཆོས་མེད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུན་བཤད་པ་ལ།
 བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན།
 རྒྱུན་གང་གི་དུས་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ། དངོས་པོ་གང་རྒྱུན་དུས་སྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན་དང་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་པའི་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ལྟ་པོ་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་དམིགས་པ། རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཕྱི་མ་ལྟ་པོ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་
 ཉེར་ལོན་བྱེད་པའི་རིག་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྲུག་ཅོང་པ་ཐམས་ཅི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་ནུམས། །ཐམ་
 མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག ཞེས་གསུངས། རང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། འདུས་བྱས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས། །རང་འབྲས་རང་དབང་སྟེ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། བདག་རྒྱུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། ཞེས་གསུངས། རྒྱུན་
 བཞི་པོ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ན་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྲུག་ཅོང་
 པ་ཐམས་ཅི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་བཞི་འོ་ན་དང་ནས་ལྟན་མཚུངས་
 ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་འབྲས་བུ་འགག་པ་ད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འདུས་

མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགོ་ནས་སྒྲིན་རྒྱ་གསུམ་པོས། རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲི་
 བ་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ལྷ་མ་གཉིས་པས་རང་གི་རྗེས་ཐོབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་འབྲས་
 བུ་སྒྲིད། ཕྱི་མས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གཞན།
 དམིགས་རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དག་གིས་ལྷ་ར་བཤད་པ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འབྲས་བུ་འགག་བཞིན་པ་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་དེ། རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲི་ལའོ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཡི། །རྒྱུན་དག་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །ལྷ་པ་ནི། སེམས་
 སེམས་བྱུང་ནམས་རྒྱུན་བཞིས་སྒྲིད་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་ལྷས་སྒྲིད་པ་
 བདག་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་བྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་མ་ལས་སྒྲི་བས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 གྱིས་སྒྲིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར། སེམས་མེད་གྱི་སྟོང་མས་
 འཇུག་གཉིས། དམིགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྒྲི། གཟུགས་ཅན་ནམས་
 བདག་རྒྱུན་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ནམས། །གསུམ་གྱིས་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲི།
 ཞེས་བཛོད་བའི་ཕྱིར།

༼དུས་མ་ཐག་རྒྱུན་༽

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འདོད་ཡིད་དགོངས་
 མི་དགོངས་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་གྱི་དབྱེ་
 བ་བཤད་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་སྤྱིར་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གང་
 མཛོད་དུ་བྱུར་པ་ན་གསར་དུ་དུ་རྒྱུན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
 ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ། དེ་གཉིས་གང་ཁྱབ་ཆེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་

དེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་སེམས། མི་དགོའི་སེམས། སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སེམས། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མི་དགོ་བ་
 གཉིས་དོར་བའི་གསུམ་གསུམ། སྒྲོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ནམས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་
 དགོ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་ཐོབ་དང་སྒྲོར་བྱུང་གི་དགོ་བ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་བས་དུག། འདོད་པའི་མ་
 སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ནམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་ཀྱི། སྒྲོད་ལམ་པའི། བཅོ་གནས་པའི།
 སྤྱུལ་པའི་སེམས་ཏེ་བཞི། གཞུགས་ཀྱི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ། བཅོ་གནས་མ་
 གཏོགས་པའི་གསུམ། གཞུགས་མེད་ན་ནམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཤུ་ལྟེ། དེ་ལྟར་དགོ་
 སེམས་དུག། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་བརྒྱད། སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་
 གསུམ། མི་དགོའི་སེམས་གཅིག་ ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ནམས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོར་བྱུང་དགོ་ནམ་
 གཉིས་ཐུ་ནས། ནམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོད་ལམ་པ། བཅོ་ཡི་གནས་དང་སྤྱུལ་པ་དང་།
 འདོད་ན་ལུང་བསྐྱེད་མིན་ནམ་བཞིར། གཞུགས་ན་བཅོ་མ་གཏོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། སེམས་བཅུ་གཉིས་པོ་བྲལ་ཆེ་ལྟེ། ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་བཞི་པོ་དེའི་ནང་དུ་
 མ་འདུས་པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས་གཞན་
 དག་ན་རེ་བཅོའི་གནས་པས་མངོན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་
 གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་
 དང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱ་འདུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་
 བཞི་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ།
 སེམས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་དུ་སྒྱུར་བ། སེམས་ཉི་ཤུའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྒྱུར་

བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོའམ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཆོ།
 ས་མཚུངས་གྱི་ཆོ། ཉིང་མཚམས་སྟེར་བའི་ཆོ། སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཆོ། སྟོམས་པར་
 འབྱུག་པ་ལས་ལྡང་བའི་ཆོ། སྟོམས་འབྱུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོ། སྟུལ་པ་ལ་
 འབྱུག་པའི། སྟུལ་པ་ལས་ལྡང་བའི་ཆོ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆོ་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱེམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། །དེའི་ཆོ་རང་དང་རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་ས་
 གཅིག་པའི་སེམས་ཕྱི་མ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆོ་སེམས་སྤྱེམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དགེ་སེམས། ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་སེམས་དང་། སྒྲིབ་ལྱང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ཀས་འཆི་སེམས་རུང་བས། འོག་
 མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འཆི་སེམས་བྱས་ནས་རང་ས་དང་འོག་མར་སྐྱེ་ཡི་གོང་སར་མི་སྐྱེ་ཏེ།
 འོག་མའི་འདོད་ཆགས་མཛོད་གྱུར་བ་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་སར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །ཞེས་གསུངས། དགེ་སེམས་དང་སྒྲིབ་ལྱང་མ་བསྟན་གྱིས་
 འཆི་སེམས་བྱས་ནས་གོང་འོག་རང་ས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བར་ཡོད་པས་དེ་ཅི་འོ། །བཞི་པ་ནི།
 གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཆོ། འོག་མའི་དགེ་སེམས་ལས་གོང་
 མའི་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཞུགས་
 ཀྱི་དགེ་སེམས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གཉིས་འབྱུང་། གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཞུགས་མེད་གྱི་དགེ་སེམས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས། གཞུགས་མེད་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད་དེ།
 འདོད་པ་དང་གཞུགས་མེད་རྟེན་དམིགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་སྟེ། རིང་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་རིང་
 བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། གོང་མའི་དགེ་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་འོག་མའི་དགེ་

སེམས་འབྱུང་མྱེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གནིས་ཀྱིས་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས། གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་དགེ་སེམས་འབྱུང་། དེ་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གནིས་ལས་གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས་གནིས་ལས་
 འདོད་པའི་དགེ་སེམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་ནི། བོང་མའི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱལ་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས། འོག་མའི་དགེ་སེམས་སྐྱེད་དེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་མོངས་
 ཅན་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་
 ནི། གཞུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུལ་
 སེམས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུལ་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་
 ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་སེམས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གནིས་པ་ནི།
 སེམས་བརྒྱུ་གནིས་པོ་གང་དང་གང་གིས་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས་རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་
 དང་དེ་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱུ་གནིས་པོ་གང་དང་གང་དེ་དང་དེའི་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས་འབྱུང་
 རྒྱུ་ལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདོད་སེམས་དགེ་བས་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་དགྲ་འབྱུང་།
 འདོད་སེམས་དགེ་བ་རང་གི་དེ་མ་ཟག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་། མི་དགེ་
 བའི་སེམས་ནི་ཁོ་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཁོས་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས་བཞི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་པའི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱལ་གྱི་སེམས་ཡང་ཁོ་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཁོ་ལས་བཞི་བྱུང་། འདོད་
 པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱལ་གྱི་སེམས་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཟག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལྔ་ལས་
 བྱུང་། ཁོས་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་བདུན་འབྱུང་མྱེ། འདོད་སེམས་དགེ་བ་ལས་
 སེམས་དགྲ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། མི་དགེ་བ་ནི་བརྒྱད་གཤམ་ལས། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ་
 སྒྲིབ་དེ་བཞིན། །མ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྔ་དག་ལས། །དེ་ལས་འཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་གཞུང་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་

ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་སེམས་ཀྱིས་འཆི་སེམས་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི། སྦྱར་
བྱུང་དག་བས་བྱེད་པ་མི་སྟོང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲོམས་པར་
འབྱུག་པའི་སེམས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྦྱར་བྱུང་དག་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི། སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་མི་
སྟོང་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམས་འབྱུག་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟུར་བའི་ཆོ། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷང་བ་ནི། སྦྱར་བྱུང་དང་
འདོད་པའི་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱིས་ལྷང་བར་བྱེད་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཁམས་གོང་མའི་སྒྲིམ་
ཐོབ་ཀྱིས་མི་བྱེད་དེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དག་
སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྒྲུལ་སེམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དག་
སེམས་སྦྱར་བྱུང་ནང་པན་རྒྱུན་དུ་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་སེམས་
ཀྱིས་འཆི་སེམས་བྱེད་པའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིམ་དང་སྦྱོད་ལས་པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བྱེད་ཀྱི་
ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དོ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱོང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་
པ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། དག་བའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་
ཆོ། སེམས་དེ་ལྡན་པ་མིན་ལས་རྙེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་ལྡར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ཁམས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲིཔའི་ཆོ་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་
ཆོ། ས་དང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོ།
སྦྱར་ཡང་དག་བས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་སྟེ་ལཱོ། ལཱོ་པོ་དེའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་དེ་དང་དེ་ལྡར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསར་རྙེད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་
ཉོན་མོངས་ཅན། འབྱུག་དང་འབྱུག་དང་གཉིས་རྙེད་དོ། གཞུགས་སྒྲིམ་དག་ལ་གསུམ་དག་
གོ། སྒྲོབ་པ་ལ་བཞི་ལྟག་ལ་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། གནས་གཉིས་པའི་དཀའ་བའི་
སྒྲིང་པོ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ॥

༄༅། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་བཅུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལས་གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པའི་
 གནས་གཞུགས་སོ། །

། ཁམས་གསུམ་།

གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན།
 སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར།
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་བཤད་ན། ཁམས་
 གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཁམས་པ་ནི། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ་ངན་སོང་
 གསུམ། མི་འདོད་ལྷ་སྟེ་ལྷ་རྩེ་བས་དེ་ལྷ་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་རྒྱལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཚ་དཔྱལ་བརྒྱད། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་ སྤྱིང་བཞིའམ། འདོད་ལྷ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཕྱིས་འདོད་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིད་པ་རྒྱས་དུང་གི་
 ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་དང་ཉི་འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ་ལོགས་སུ་མི་འདྲེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚ་དཔྱལ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས་མ་བགང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཆེ་བའི་
 དཔྱལ་བ་ལོགས་སུ་མ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོད་དཀའ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
 པས་མ་བགང་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད་ལོགས་སུ་མ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིང་

བཞིའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་སྟོན་པ་ནི། བོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་
ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཡོད།
བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོ་རིམ་བཞིན།
ཆངས་རིས། ཆངས་པ་འདུན་ན་འདོན། ཆངས་ཆེན་གསུམ། འོད་རྒྱུང་། ཆད་མེད་འོད།
འོད་གསལ་གསུམ། དགེ་རྒྱུང་། ཆད་མེད་དགེ། དགེ་རྒྱུས་གསུམ་འབྲུག། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པ་ལས། སྟོན་མེད། བསོད་ནམས་སྦྱེས།
འབྲས་བུ་ཆེ་བ་གསུམ་འབྲུག། བསམ་གཏན་སྟོན་སྟོན་ལྟ་བུས་པ་ལས་གནས་གཙང་མའི་སྦྱོ་
བ་ལྟ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། བཅུ་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིད་པ་རྒྱས་རུང་གི་
ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཁམས་སྟོན་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་
མེད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་དག་དོན་ནི། གཞུགས་མེད་ན་གནས་གཞན་ལོགས་སུ་
མེད་དེ། དེ་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་སྦྱོར་ཆེད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
ཀྱི་རྒྱུད་གང་ལ་བརྟེན་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིས་མཐུན་པ་དང་སྟོག་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་སྦྱ་སྦྱོས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཐོབ་པ་དང་སྦྱོ་བ་སོགས་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་
ཆོས་ཅན། གཞུགས་མེད་ཡིན་ཏེ། འདོད་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་གཞུགས་
མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ན་གནས་པའི་འགོ་བ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ།
 དེར་ནི་དཔུལ་སོགས་འགོ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་འཁོར་སྐབས་སུ། ཁམས་གསུམ་དུ་
 གནས་པའི་འགོ་བ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དཔུལ་བ། ཡི་དུགས། ཏུང་འགོ། མི། ལྷ་སྟེ་ལྷ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་དག་བས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་དག་ཅུ་ཆད་པའི་གཞི་འཕྱུར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གཞི་འཕྱུར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་པོ་དེ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་ལུང་
 བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་འགོ་བ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་སྟེ། བར་སྟོན་པ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གདགས་པ་ལས། སྐྱེ་གནས་
 བཞིས་འགོ་བ་ལྷ་བསྟུས་ཀྱི། འགོ་བ་ལྷས་སྐྱེས་གནས་བཞི་མ་བསྟུས། གང་མ་བསྟུས་ན་
 སྟོན་པ་བར་མཐོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་མ་ཡིན་འགོ་བ་ལྷ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མེད་
 དེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ལྷའི་འགོ་བར་གཏོགས་པར་བཤད། དེ་ན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
 ཡི་དུགས་ཀྱི་འགོ་བར་གཏོགས་པ་དང་། ཏུང་འགོའི་འགོ་བར་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། བར་སྟོན་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་ཟ་རྣམས་ལྷའི་འགོ་བར་གཏོགས། རྣམ་
 མཁའ་ལྡིང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟུལ། མི་འཕ་ཅི། ལྷ་རྣམས་ཏུང་འགོའི་འགོ་བར་
 གཏོགས། འ-ཟ། སྐྱོ་བྱེད། བཟླ་བྱེད་སོགས་གཏོན་དང་བག་གས་རྣམས་ཡི་དུགས་ཀྱི་
 འགོ་བར་གཏོགས་སོ། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་
 བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དང་ལྷ་གསུངས། དག་དོན། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ།
 གྲ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་ཅིང་ལུས་གཅིག་པ་འདི་ཆད་འདུག། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་

གཅིག་པ། གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དང་འདོད་ལྟ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོར་བྱིས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་པོར་ཚོད་རྣམས་ཐ་དད། འདུ་ཤེས་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཐ་དད་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་བྱུང་བའོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་ཡང་བདག་རྣམས་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་བའོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་བའི་ལྷ་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེས་སྒྲོན་ཅིར་བསྟོན་གསུམ་གྱི་བཏང་སྟོམས་ལ་འཇུག་གོ། ཅིར་བསྟོན་གསུམ་གྱི་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སྒྲོན་དེ་ཇེས་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་འདུ་ཤེས་དངོས་གཞིའི་སེམས་བདེར་འཇུག་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ག་མ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གནས་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་འཛོམས་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

༼སྐྱེ་གནས་བཞི་༽

གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ། གནས་ཚུལ། འགོ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། གང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་གནས། གང་གིས་འཇུག་པའི་བར་སྲིད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་འགོ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ལ་དུ་ཡོད་ཅིན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། དེར་ནི་སྟོང་ལས་སྐྱེས་སོགས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དུག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གནས་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོང་སྐྱེས་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་གང་ལ་སྐྱེས་གནས་དུ་ཡོད་

བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མི་དང་དྲུག་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡོད། དཔུལ་བ་ལྷ་སྤྱིད་པ་བར་མ་
 རྣམས་ལ་ལྷ་ས་སྐྱེས་ཀྱིས་བྲལ། ཡི་དྲགས་པ་ལ་ཆེར་ལྷ་ས་སྐྱེས་ཡིན་ཀྱང་། མང་ལ་ནས་སྐྱེ་
 བའང་ཡོད་དོ། །མི་ལ་ལྷ་ས་སྐྱེས་ཡོད་དེ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་
 ལྷ་རུ་དེ་བ། སློབ་དཔོན་པལ་རྣམས་ལྷ་ས་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་གཤེར་སྐྱེས་ཡོད་དེ།
 མཛོས་དང་ཉེར་མཛོས་ང་ལ་རུ། ལྷ་ས་སྐྱོང་མ་རྩ་ཤིང་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རྫོང་
 གཤེར་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོང་སྐྱེས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལེན་གྱི་བཅུན་མོ་དཔེ་མེད་མ་ལ་
 སྐྱོང་ལྷ་བརྒྱ། དེ་ལས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ། དེ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱར་བྱུང་པ་དང་།
 དགེ་བསྐྱེན་མས་ག་མ་ལ་སྐྱོང་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེ་ལ་བྱེད་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་པོ་དཔེ་བ་སྐྱེས་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་བྱུང་པ་རྣམས། སྐྱོང་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་གནས་བཞི་ཡོད་དེ།
 སྐྱེས་གནས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གྲུ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་སྐྱེས་ལ་རོ་མི་ལྟུང་བར་བཤད་པ་དང་མི་ལག་ལ་ཏེ། མ་ཤིའི་བར་དུ་བ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་མོགས་གསུམ་ལ་ལྷ་ས་སྐྱེས་ཀྱིས་བྲལ་ཞེ། དཔུལ་བ་ལ་མི་
 དགེའི་ལས་སློབས་ཅན་གྱིས་འཕངས་པས་བྲལ། ལྷ་ལ་དགེ་བའི་ལས་སློབས་ཅན་གྱིས་
 འཕངས་པས་བྲལ། བར་སྤྱིད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་དྲགས་པ་ལ་ཆེར་
 ལྷ་ས་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་སློབས་ཅན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མང་ལ་སྐྱེས་
 ཡོད་དེ། ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་གིས་སྒོ་འཁྱུང་གི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བདག་ཉིན་མོ་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་
 དེ་བཞིན་མཚན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དག་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟེམ་པའི་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་ཆོས་པ་མེད།
 ཅས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་ནང་ནས་ལྷ་ས་སྐྱེས་བཟང་། དེ་ནས་རྫོང་གཤེར་སྐྱེས་
 བཟང་། དེ་ནས་མང་ལ་སྐྱེས་བཟང་། སྐྱོང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་སྐྱོང་སྐྱེས་ལ་མང་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྲལ་བོ། །བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་ལྷ་སྐྱེས་མི་མཛོད་པར་

མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེ་དུ་ཚས་ལ་མཚུངས་དང་། མི་ནམས་སྟོ་
བ་སྐྱེད་པ། སྐྱུ་གཏུང་རིང་སྟེལ་བཞག་པ། ལུ་སྟེགས་པ་ཀ་རིའི་ལུང་བསྟན་ངན་པ་སྟོག་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼བར་སྟོན༽

གཉིས་པ་གང་གིས་འབྲུག་པའི་བར་སྟོན་སྟོན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་འགོ་བ་ལྟ་པོ་
དེ་སྐྱེ་གནས་བཞིར་འབྲུག་པའི་བར་སྟོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེས། དེ་སྟོན་པ་ནི། འདིར་
གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བར་སྟོན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱུ་བ་
བྱེད། བ་ཚུགས། ཚས་ཀྱི་བྱུང་བར། སྐྱེ་གནས་སུ་འབྲུག་ཚུལ། འགོ་ཚུལ། ཁ་དོག་
དང་ཉམས་སྤང་གི་བྱུང་བར་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་སྟོན་སྐྱེ་སྟོན་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་
ཕ་ཞིང་དང་བའི་ལུས་ཉེན་གྱི་ནམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོར་དམིགས་པ། བར་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། སྟོན་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་
བུའི་སྟོན་པ་བར་མ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བཞེད་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
བགོད་པའི་ཡུལ་ནམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོར་ཚོགས་པར་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བགོད་པའི་
ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། སྟོན་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་
སྐྱེ་བཞེད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། འཁོར་འདས་བར་དོ། སྐྱེ་ལི་བར་དོ། ཉིང་
འཛིན་ཉམས་ཀྱི་བར་དོ། མི་ལམ་བར་དོ། སྟོན་པ་བར་དོ། སྐྱེ་གནས་བརྒྱད་པའི་བར་དོ།
ཞེས་བྲུག་གསུངས། རྩེ་རྒྱ་རྩེ་པ་དང་། དེའི་ལུས་མོ་ནི་གྲུས་མས། སྐྱེ་ལི་བར་དོ། མི་ལམ་
བར་དོ། སྟོན་པ་བར་དོ། ཞེས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས། རང་ལུགས་ནི་བར་དོ་ལ་
སྟོན་པ་བར་དོས་བྱུང་ཅིང་། འདི་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་པ། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་བར་དོ་གཉིས་

ཡོད། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱད་མི་དགོས་ཏེ། རང་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཞུགས་
 མེད་གྱི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ཙམ་ཞིག་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་མེད་གང་དུ་ཤི་བ་
 དེར། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
 གཞུགས་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནའོ། །གཞུགས་མེད་པ་ནས་ནི་འདི་འཕྲོས་པ་ནའོ། ཞེས་
 གསུངས། ས་འམ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་ལྔའི་བར་དོ་ཡོད། གནས་གྱི་སྒོ་ནས་
 སོ་བདུན་ཡོད། འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཉི་ལུ། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་
 བདུན་གྱི་བར་དོ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་འཕགས་གྱི་བར་སྲིད་གཉིས་ཡོད།
 གསུམ་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་དང་། གམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ས་སྒོན་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། བར་དོ་མེད་དོ། འཆི་སྲིད་ཆད་ཙམ་ལ་སྐྱེ་སྲིད་
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་བྱུང་བཞིན་ལས་
 འབྲེལ་མེད་དུ་འཕྲོས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་།
 ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད། བར་སྲིད་ན་གནས་པའི་རྟགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་སྲིད་ཆད་
 ཙམ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་མི་འབྱུང་སྟེ། འཆི་སྲིད་དེ་འབྲས་ཕྱའི་རྒྱན་ཙན་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་
 རྒྱན་ཙན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་ལྷན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར།
 སྲིད་པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན། ཞེས་གསུངས། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 བརྟན་དེའི་འཆི་སྲིད་ཆད་ཙམ་ལས་སྐྱེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་པ་དང་། ཁྱི་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། མེ་
 ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མེ་ལོང་གི་གོ་ས་གཅིག་ཉིད་ན་མེ་ལོང་
 དང་གཞུགས་བརྟན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་

བཅས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་བརྟན་མེད་པ་བྱུང།
 དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་མི་ཡོང་དང་བྱད་བཞིན་གཉིས་ཀ་
 ཚོགས་པ་ལས་བྱུང། རླུ་མིང་འཆི་མིང་ཆད་ཅམ་ཁོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོང་།
 དེ་རྒྱུ་དུ། གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱན་མིན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་འབྱུང་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་བར་སྤྱོད་ཡོད་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མགྱུར་ནས་སྤྱོད་པ་བདུན་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱོད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དཔྱུལ་
 བའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་དང་། མིའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལྷའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བར་མའོ། །ཞེས་དང་། དགའ་པོ་
 མངལ་འབྲུག་གི་མདོ་ལས། གནས་གསུམ་མཛོད་དུ་གྱུར་ན་མིའི་མངལ་དུ་བྱ་འཆགས་པར་
 འབྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་པ་དང་། བ་མ་ཆགས་ཤིང་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱི་ཟེ་
 བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཟེ་བར་སྤྱོད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་ལྷར་གསུངས་པའི་མདོ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་གསུངས་ཤིང་། བར་
 སྤྱོད་མེད་ན་བར་འདའ་བ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རླུ་མ་བྱུང་ས་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་བར་སྤྱོད་ཡོད་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མགྱུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་སྤྱི་ཟེ། ལྷར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་
 གྲུང་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས། །ཁཅིག་ སྤྱི་ཟེ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཞི་
 ན་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་ལེན་གྱི་བྱའི་མདོ་ལས། བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཟེ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་བ་དེ།
 རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གསུམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱང་པོ་ཞིག་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་རུང་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བར་སྤྱོད་མེད་དེ། བདུད་སྟན་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་ཉན་

ཐོས་མཁུངས་པ་མགུ་བ་ལ། གྲུང་བར་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ནས་ཤི་བ་ལུས་དེ་དང་དེ་ལ་མེ་སྐྱོར་ཏེ།
 དཔྱུ་ལ་བར་ལྷང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆོ་དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་གནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཕྱིས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། བར་སྤྲིད་མེད་དེ། མཚམས་མེད་ལྷ་གང་རུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱུ་ལ་
 བར་སྐྱེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། མཚམས་མེད་ལྷ་གང་རུང་བསགས་ལ་མ་སྐྱུངས་
 པའི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་དཔྱུ་ལ་བཞེན་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་སྤྲིད་མ་གྲུབ། ད་ལྟ་བར་དོན་གནས་པའི་
 ཉམས་སྟེ། སྤར་མ་ཤི་བའི་དུས་ན་མེད་པའི་གཞན་སེམས་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། སྤར་རིར་བཤུངས་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་དག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་
 བ་དང་། སྤར་སེམས་ཀྱིས་གང་སྟེབས་སར་ལུས་ཀྱིས་མི་སྟེབས་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་སྟེབས་པ་
 དང་། སྤར་མར་མེ་ཉི་རྩ་སོགས་ཀྱི་འོད་ལ་ཕྱིན་པ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་
 མེད་པ་དང་། སྤར་ས་འཇམ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ན་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་འོད་དེ། ད་ལྟ་དེ་མེད་པ་དང་།
 སྤར་རང་གིས་ལབས་ན་གཞན་གྱིས་གཏམ་ལན་འཇམ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་མེད་པ་སོགས་དེ་
 དག་བར་དོར་གནས་པའི་ཉམས་སྟེ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེར་མ་ཟད་འཇིགས་པའི་
 སྐྱ་བཞི། ཡང་བའི་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་བར་དོར་གནས་པའི་ཉམས་སྟེ་
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བར་སྤྲིད་ཀྱི་ཤ་རྒྱུགས་ཏེ་དེའི་བྱུང་དབྱིབས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 སྤོན་དུས་ཏེ་ད་གཟད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་སྤྲིད་ཀྱི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དང་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། སྤོན་དུས་སྤྲིད་འབྱུང་ཤ་རྒྱུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས། ཀུན་བརྟུས་ལས། གང་དུ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱུང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤོན་དུས་སྤྲིད་པ་ནི་ཆོ་དེ་ལ་སྐྱེ་

སྲིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་དེའི་འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྲིད་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྡོན་རོལ་
 ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ཆད་དོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ལ། བར་སྲིད་ཀྱི་བོང་ཆད།
 ཆོ་ཆད། དུན་གྱི་བྱད་པར། རུས་མཐུ་དང་། མིང་གི་བྱད་པར། དེས་ཆོག་དང་བཅས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ལྷ་དང་མིའི་བར་དོ་ནི། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལས་དྲུག་ལོན་པ་ལྷ་བྱ།
 གཞུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་བང་ཆོད་རྫོགས་པའི་གོས་དང་
 བཅས་པ། འདོད་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི། ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲིལ་མེད་ཤས་ཆེ་བས་གཅིར་
 བུའོ། །དམིགས་གསལ་ནི། དག་སྦྱོང་མ་དཀར་མོ་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གོས་
 དང་བཅས་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་མེས་མེད་ཀྱི། གཞོན་རུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཅིང་ན་
 བཟའ་དང་བཅས་པའི་བར་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་འབྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 མོ། གཉིས་པ་ནི། བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ན་རེ། ཇི་སྲིད་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པ་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་
 གནས་པས་ཆོ་ཆད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། བར་སྲིད་ཆོ་རིང་ཐུང་གི་དབང་གིས་དེའི་སྡོན་
 དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཆོ་ཐུང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཐུང་འདས་ལས། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲངས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་རྒྱལ་པོ་འོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྲས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་རུ་ལི་བ། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུང་ན་གྱི་དབང་གིས་ལོ་གསུམ་བར་དོར་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤད་དེ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ན་རེ། དུས་ནི་པལ་ཆེར་ཞག་བདུན། །བདུན་ཐམས་
 བདུན་པའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་དྲུག་ཞེན་གྱི། །མཚམས་པའང་འབྱུང་
 འགྱུར་ཞིང་། །ལོ་དང་བསྐལ་བར་གནས་པའང་སྲིད། དེས་ན་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད།
 ཅེས་གསུངས་ནས། དཔེར་ན། མི་མངལ་སྐྱེས་མངལ་དུ་སྐྱབ་པོ་བཅུར་གནས་པ་ཡིན་གྱིང་།
 བཞན་པོ་སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུར་མངལ་དུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ཞག་
 བདུན་ཐམས་བདུན་བར་དོར་གནས་ཡིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་ཏེ། དེའི་བར་དུ་སྐྱེ་སྲིད་

རྟེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་ལ་མ་རྟེན་ན་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཏེ་བར་དོ་དེ་རྟེན་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཚོག་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཚོགས་པ་མ་རྟེན་བར་དེ་སྤིང་དུ། ཞག་
 བདུན་བར་དོའི་སྤིང་པར་གནས་ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་
 གནས་ཏེ། དེ་རྩུན་ཆད་གྱི་འཆི་འཕོའོ། ཞེས་དང་། ས་སྤེལ་ས། ཞག་བདུན་གྱི་ཤི་འཕྲོ་མ་
 ཏེ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྩུན་མ་རྟེན་ན་བདུན་པ་གཉིས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ།
 ཞེས་སོགས་མཐའ་ལས། དེ་ཡང་དགུན་དུས་བ་སྐྱུང་གི་བར་སྤིང་བྱུང་ན། དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་བསགས་པའི་བ་མིན་དུ་སྐྱེ། དཔྱིད་དུས་ཁྱིར་སྐྱེ་འབྱུང་གི་བར་སྤིང་བྱུང་ན། དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་བསགས་པའི་སྤེ་སྐྱུང་དུ་སྐྱེ། དབྱར་དུས་དོམ་གྱི་བར་སྤིང་བྱུང་ན། དེ་དང་
 རིགས་མཐུན་བསགས་པའི་བྱིད་དུ་སྐྱེ། རྩོན་དུས་ཏའི་བར་སྤིང་བྱུང་ན། དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་བསགས་པའི་བོང་བྱར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་མིན་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་དུས་མིན་དུ་འབྲིག་པ་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བར་སྤིང་གང་གིས་མཐོང་སྒྲིམ་ན། རིགས་མཐུན་པ་མ་རྩུན་
 སྐྱེ་ལ་བར་མཉམ་པའི་བར་སྤིང་ན་མས་མི་ལ་མས་མིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལྷའི་མིག་
 རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་སྟེ། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ཞེས་དང་། ཀུན་
 བདུས་ལས། སྐྱེ་ལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། བཞི་
 པ་ལ། རྩེ་འཕུལ་གྱི་བྱུང་པར། རོ་བོའི་བྱུང་པར། བར་དོར་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་སོགས་པ་
 ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། ཁམ་ཟས་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྤིང་རྣམས་ལས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་རྩེ་འཕུལ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་དག་པ་པར་མི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པས། གཞུགས་ཅན་
 གྱི་གནས་པ་ལ་ཆེར་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གལ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ལས་གྱིད་བང་གིས་མའི་སྐྱེ་གནས་དང་། རྟེན་བྱིན་རྒྱུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལས་གྱི་རྩེ་འཕུལ་ལུགས་དང་ལྷན། ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་ལྷན་ཞེས་དང་། ཀུན་

བདུས་ལས། འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་མེད་དོ། །རྩ་འཁྲུལ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སྦྲུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྦྱེ་
 བའི་གནས་སུ་ཐོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རིགས་པའི་སྦྱུབ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྲག་
 གཞིགས་པའི་ནང་ན་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མའི་མངལ་ལ་ཐོགས་ཏེ།
 མའི་སྣོ་བ་བརྟོལ་ཏེ་མི་འབྲུག་གི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་སྣོ་ནས་འབྲུག་པས། མཆོ་མ་སྦྱུན་ལ་གང་སྤར་
 སྦྱིས་པ་རུབ་པོ། སྦྱིས་སྦྱིས་པ་ལུ་པོ་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། བར་སྤྱོད་ལ་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་
 གིས་བྲུབ་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ནུས་སྤྱོན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དམུས་ལོང་གི་བར་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དམུས་ལོང་གི་ཤ་རྩལ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་དུས་སྤྱོད་འབྱུང་ཤ་
 རྩལ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འདི་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 གྱི། དཔེར་ན། ཐོའི་བར་སྤྱོད་རྒྱུན་དབང་གིས་མོར་འབྱུར་བ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཁ་ཅིག་ལས་བདན་མི་བདན་གྱི་བར་སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་སྒྲིག་ཅེས་པ་
 ཅ་འགྲོལ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟོན་སྒྲིག་ཅེས་བསྟན། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་བསྟེན་པའི་གདོལ་གདམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེ་
 བྲག་སྦྱེ་བ་ན་རེ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་བར་སྤྱོད་གྲུབ་ན་དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་
 དུ་མི་སྒྲིག་སྟེ། བར་སྤྱོད་དང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཕེན་བྱེད་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་བའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆངས་རིས་ལྟ་བུའི་བར་སྤྱོད་གྲུབ་ན་དེར་སྦྱེ་བས་མ་བྲུབ་སྟེ། བར་འདའ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཐེག་ཆེན་པ་ན་རེ། དག་མི་དགའི་ལས་སྟོབས་ལྷན་མངོན་དུ་
 བྱུང་པ་འཇམ། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་སྟོན་གྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྤྱོད་
 གྲུབ་ཀྱང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྒྲིག་པ་ཡོད་དེ། བར་དོར་དག་སྟོན་
 གི་ལས་སྟོབས་ལྷན་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བསམ་གདམན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་

དག་སྒྲོང་གི་འཕྲིམ་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དོར་སྐྱེས་པ་ན་ཐར་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་
 ལོག་ལྟ་སྐྱེས་བའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཇིན་ལན་བསབ་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། གི་བའི་རྗེས་སུ་ཐུང་ན་བྱས་པས་ཕྱིར་སྒྲིག་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 ཁ་ཟས་རགས་པ་མི་ཟ་བའི་དྲི་འབའ་ཞིག་ཟ་སྟེ། བར་སྟིང་དབང་ཆེ་བ་ན་མས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་།
 དབང་རྒྱུ་བ་ན་མས་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དྲི་ཟའོ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ནི།
 ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྟིང་ཚོལ་དང་། དྲི་ཟ་སྟིང་པ་བར་མ་དང་། འབྲུག་པ་འོ། ཞེས་དང་།
 ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། དྲི་ཟ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་ཡོད་ཞིང་། ཡིད་ཙམ་ལས་བྱུང་བས་ན་ཡིད་ལས་བྱུང་བ། སྐྱེསྟིང་ཚོལ་བའི་ངང་རྒྱལ་
 ཅན་ཡིན་པས་སྟིང་ཚོལ། ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བས་དྲི་ཟ། འཆི་སྟིང་སྐྱེསྟིང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་
 བའི་སྟིང་པ་ཡིན་པས་སྟིང་པ་བར་མ། སྐྱེསྟིང་མངོན་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་སྟིང་པ་ཡིན་
 པས་མངོན་པར་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་སྟིང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། བར་སྟིང་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕྲུག་
 པའི་བསམ་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྟིང་། བ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན་
 སྒྲིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཅི་དགས། བསྟོད་པའི་གནས་མའི་ཕོ་བ་ཡོང་བའི་ཕོར་ན་བུ་སྟོད་
 ཡོད་པས་དེར་འགོ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་མོར་སྐྱེན་མའི་སྐལ་ཆོགས་ལ་རྒྱབ་གཏད། མགོ་པོ་
 མའི་གཞོགས་གྲོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་ཞེ་སྟང་བའི་བསམ་པས་མངལ་དུ་
 འཕྲུག་ ཕོར་སྐྱེན་མའི་སྟོག་ལས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱན་ཅོག་ཕུར་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་
 ལ་ལྷང་པའི་བསམ་པས་མངལ་དུ་འཕྲུག་ མ་ནིང་དུ་སྐྱེན། ཕོ་མའི་འདོད་ཆགས་གང་ཤས་
 ཆེ་བའི་འདུག་སྐབས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཟོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྟིང་དེ་ནི། དྲི་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕྲུག། རྩས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྟིང་ནི་གནས་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་བསམ་པས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། བར་སྟིང་གི་འགོ་རྒྱལ་བཞག་ཏུ་

ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་སྒྲིམ་དང་དཀར་ཐུབ་ཅན། །དང་སྒོང་ནམས་ལ་སྐྱར་
འདེབས་པ། །དེ་དག་སྐྱུ་ཚུགས་དག་ཏུ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། །དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱུ་ཚུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དཔྱལ་བའི་བར་སྤྱི་
སྐྱུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ། །ལྷའི་བར་སྤྱི་སྤྱིངས་སུ་འགྲོ། །མིའི་བར་སྤྱི་སྤྱིངས་ཐད་ཀར་འགྲོ།
སྒོ་བ་དཔོན་གང་སྤེལ་ན་རེ། །ཡིད་གས་ཀྱི་བར་སྤྱི་ཡིད་གས་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ། །ཞེས་
གསུངས། །དེ་ཡང་སྐྱེ་སྤྱི་ལེན་པའི་ཆོང་ན་འགྲོར་སྐྱེ་ན་ཀུ་ཅིའི་སྐྱེ་དང་འདམ་བུ་དང་ནགས་
སྐྱག་པོ་དང་། །གང་ལུགས་ལ་སྤྱི་སྤྱིངས་པར་འགྲོ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་ན་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྤྱི་སྤྱིངས་པའི་སྐྱེ་སྐྱན་པ་དང་། །གཞལ་མེད་ཁང་དང་། །སྤྱི་མོས་ཆལ་ལ་སྤྱི་སྤྱིངས་པར་
འགྲོ་བའི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་ནལ་འགྲོར་སྤྱི་དཔའི་ས་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་སྤྱི་དུ་ཉིང་
མཚན་སྐྱོར་བའི་ཆོ་ཆགས་པ་རྒྱུར་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན། །ཆ་དཔྱལ་དུ་སྐྱེ་ན།
ཆར་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་སྤྱིངས་པའི་གྲང་བར་བཞེན་ནས་དྲོ་བའི་གནས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །གྲང་དཔྱལ་དུ་
སྐྱེ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཉིང་མཚན་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀུན་བརྟུས་
ལས། །བར་མ་དེའི་སྤྱི་དཔ་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱིད་དེ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། །ཁོང་ཁྱོད་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡོད་
མོད། །བྱབ་པ་མི་འཛིན་ཏེ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཉིང་མཚན་སྐྱོར་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་
པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པ་ནི། །མདོན་པ་གོང་མར། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་མ་དེའི་སྤྱི་དཔ་
ནི་ཕྱར་བ་ནགས་པོ་ལྟ་བུའམ། །མཚན་མོ་སྐྱན་པ་སྐྱན་ནགས་གི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བ་བྱེད་པ་
ནི་དཔེར་ན་སྐྱེ་བུ་དཀར་པོའམ་ལྷ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

༼རྟོན་འབྲེལ༽

གཉིས་པ་གནས་ཚུལ་ལ། གང་ལ་གནས་པ་མེས་མ་ཅན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ། གང་གིས་གནས་པ་
 ཟས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱེད། བཤད། བསྐྱེད་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་
 དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་ཅེས་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་
 ཕྱང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། དག་དོན་ནི། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འད་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་
 པ་པོ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཅེས་བཤད་པ་ལ། ཉོན་
 མོངས་ལས་གྱིས་མངོན་འདྲུབས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དག་དོན་ནི། མ་བྱུང་སྟེ།
 ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱང་པོ་འཇིག་རྟོན་གཞན་དུ་འཕོ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱིས་འདྲུབས་པའི་སྲིད་པ་བར་
 མའི་རྒྱན་གྱིས་མངལ་དུ་འགོ་ལ་དེ་ནས་ད་ལྟར་ལས་གྱིས་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱང་
 པོའི་རྒྱན་ཅན་སྐྱེས་ནས་འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཅན་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བརྟེ
 ཡོད་དེ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ནི། རྩར་རྩར་པོ། མེར་མེར་པོ། རར་རར་པོ། མ་བྱང་འགྱུར། རྐང་ལག་འགྱུས་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། དྲིས་པ། གཞོན་ཟུ། དར་མ། དར་ཡོལ། བྱན་པོ། ཁའི་དངོས་གཞི་
 ལས་དུས་བརྒྱད་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གནས་སྐབས་གྱི་རྟོན་
 འབྲེལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོ་པོ། ཡན་ལག་གསུམ་དཔེ་དང་སྐར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཛོད་གནས་གསུམ་པ།

འོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་ལ་
 ཆ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཅས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། ཞེས་སོགས་རྟེན་
 པ་བཞི་གསུངས། ཆ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རེ་རེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཕུང་པོ་
 ལྟ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཁ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །རེ་རེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། རྟེན་ཅིག་མའི་
 རྟོན་འབྲེལ། ལྷ་རྟོན་ཆགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དང་བཞིའི་ནང་ནས། བཞི་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ལོ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཕུང་པོ་ལྟ་པ་ཅན་ཡིན་ན། མ་
 རིག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་འགལ་ཞིན། མ་རིག་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་གཙོ་ཆེ་བས་
 གཙོ་བོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྟུགས།
 ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ལ།
 སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་ལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས། བཅུ་གཉིས་པོ་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས། འོན་དབུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་བརྒྱད་སྟེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་
 མདོར་བསྟུགས། ཕྱི་མའི་དུས་འབྲས་སུ་མདོར་བསྟུགས་པ་ལ། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན་དེ་སྟོན་པ་
 ལ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟུགས་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས། འོན་མ་
 རིག་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གྱི་འབྲས་སུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡིན་ན་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བྱངས་མངས་པར་འགྱུར་ཞིན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་
 མོངས་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་མི་
 འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་

གསུངས། ངག་དོན་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོ་
 གསུམ་སྟེ། ཆོ་གསུམ་ལ་ཚྱོགས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཚྱོགས། གསུམ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་ཆེ་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཚྱོགས། བར་པ་ལ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཚྱོགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚྱོགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཆོ། ཡོངས་སུ་ཚྱོགས་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྒར་ལག་དཔ་དེ་དག་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ།
 སྐྱབ་དཔོན་དང་མདོ་སྐྱབ་པའི་རང་ལྷགས་སྟོན་པ་ལ། རིགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན་ནི། མ་རིག་པ་དེ་རིག་པ་མེད་ཅུང་དང་། རིག་པ་
 ལས་གཞན་ཅུང་ལ་མི་འཛོག་གི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩུན་དེ་བདེན་པ་མེད་ཅུང་དང་། བདེན་པ་ལས་གཞན་ཅུང་
 ལ་མི་འཛོག་གི། བདེན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཛོག་པ་དང་། མི་མཛོད་བ་དེ་མཛོད་
 བ་མེད་ཅུང་དང་དེ་ལས་གཞན་ཅུང་ལ་མི་འཛོག་གི། མཛོད་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡན་ལག་གསུམ་དཔེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་
 ས་བོན་བཞིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་དུག་གིས་འཆད། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྲིད་པ་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ལས། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི། སྲིད་པ་བཞིར་བྱེ་བའི་སྐྱེ་སྲིད་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་གྱི། ས་གཞན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐད་དཔལ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་ཏེ། དག་མི་དག་ལྷང་མ་བསྐྱན་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་

མཛོད་གནས་གསུམ་པ།

འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྤྱད་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་དགོས་ཏེ།
 རང་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་
 གིས་གནས་པ་ཟས་ཀྱི་བརྟན་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི། འོན་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དེ་
 གང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་
 གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོན། ཟས་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གང་། ཁམས་གང་ན་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 དུག་གསུངས། ཞར་ལ་བར་སྤྱད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་ལས་ཡུང་དང་སྤྱིད་
 ཚོལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ཕྱིད་གསུམ་གསུངས། ཟས་ཀྱི་གྲངས་དེས་སྟོན་པ་ལ།
 འདི་ལ་གནས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ཕྱིད་དང་བཞི་གསུངས། སྤྱི་དོན་ལ། ཟས་ལ་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་
 གསོ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ། ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་
 རྣམ་གྲངས་ལས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན། ཚེས་གཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་
 ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་
 ཁམས་ཀྱི་ཟས། རིག་པའི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་དང་བཞི་སྟེ།
 ཀུན་བརྟུས་ལས། འཇུགས་ཀྱང་འཇུག་པ་ལས་གྲུར་པ་དང་། ཡུལ་གྲིས་ཀྱང་ཡུལ་ལས་གྲུར་
 པ་དང་། རི་བས་ཀྱང་རི་བ་ལས་གྲུར་པ་དང་། ལེན་པས་ཀྱང་ལེན་པ་ལས་གྲུར་བཞི་ནི་
 ཟས་སུ་ལྟ་འོ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་དང་། ཡུལ་གྲིས་ཡུལ་དང་།
 རི་བས་རི་བ་དང་། ཟིན་པས་ཟིན་པ་ལས་གྲུར་བའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་
 ལྷེ་ལུས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་མིད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན། དི་རོ་རིག་བྱའི་སྐྱེ་
 མཚེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། འདི་དང་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲན་དོན་གཅིག་ འདི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ནར་ཡོད་ཀྱི་
 གོང་མ་ན་མེད་དེ། དེ་ན་སྒྲ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་
 པ་ན། སྒྲི་མཆེད་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་ནི། ལྟེ་ཡི་
 རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་ཁམ་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་ན་
 དེས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དབང་བཅོམ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕན་དགོས་པ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རེག་པར་
 དམིགས་པ། རེག་པའི་ཟས་ཀྱི་མཚན། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་པར་
 དམིགས་པ། སེམས་པའི་ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 ཟས་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བྱབ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན། ཞེས་
 དང་། ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའི་ཙ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱ་ཤིའི་རྒྱུན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས། ཟས་དང་པོ་གཉིས་སྟིང་པ་འཚོལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྟིང་པའི་
 དབང་གིས་ཡང་སྟིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟིང་པར་གནས་པར་བྱེད་དེ། རེ་བ་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟུ་གིས་ཉིན་པའི་ཕ་ཞིག་རང་
 གི་བྱ་གཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་འཆི་བ་མ་བཟོད་ནས། ཐལ་བའི་རྒྱལ་པར་སྟིང་བྱས་ཁ་བཅིངས་ཏེ།
 ཕྱི་ཡིན་པར་སྒྲོས་པའི་ཆོ་རེ་བ་དང་མ་བུལ་བར་རུ་མ་གྱི། ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ཐལ་བར་ཤེས་ཏེ་རེ་བ་དང་
 བུལ་བའི་ཆོ་གི་བ་དང་། བྱ་ཆགས་པའི་ཆོང་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་ལ་ཐང་རུ་འབྱུལ་ཏེ། རེ་བ་
 དང་བུལ་བ་ན་གྱི་བ་དང་། འགོ་བའི་རྣམ་གངས་ལས། རྒྱ་མཚོའི་སྟོག་ཆགས་ཆེ་འོང་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱ་བྱ་འགས་སྒྲོང་རྒྱ་ལས་བཏོན་ཏེ། བྱི་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་བྱི་མས་བཀག་སྟེ། སྤར་རྒྱ་

མཛོད་གནས་གསུམ་པ།

མཛོད་འགོ་བ་ནས་བློ་ན་མི་རུ་ལ་མ་བློ་ན་རུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོ། བཞི་པ་
 ནི། ཟས་བཞིའི་བྱེད་ལས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོ་འདི་ལ་གནས་ནས་ཡུང་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
 དོན་དུ་ཁམ་གྱི་ཟས། བཏེན་པ་སེམས་སེམས་ཡུང་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་རེག་པའི་ཟས་ཏེ། གཉིས་
 པོ་མ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྲིད་པ་གཞན་འཕེན་པར་བྱེད། རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྲིད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ལུང་གཞི་ལས། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱ་ལ་ཟས་
 བྱིན་པ་བས་འཛམ་བུའི་ཆ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ལ་བྱིན་པ་འབྲས་བུ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་ན།
 འཛམ་བུའི་ཆ་ལ་ན་འདུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཞེས། བཅིག་ འཛམ་བུའི་ལྟོ་དང་ལྟན་པ་སྟེ།
 ཟས་ཟ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅིག་ཅིས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 བརྒྱ་བས་མང་བ་ལ་བྱིན་པ་དོམ་ཆར་རྒྱུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 དེས་གནས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་བཅོམ་བྱེ་བ་ལ་བྱིན་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཛོད་ལས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིབ་དཔོན་ན་རེ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་
 འཛམ་བུའི་ཆ་ལ་ན་གནས་པ་ཞེས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྟན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལྷགས་ལ་དེ་ནི་འཛམ་བུའི་ཤིང་བྱང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྦྱིད་པའི་བྱང་སེམས་དོན་
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 མཛོད་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བར་མཛུངས་ཀྱང་། བྱང་སྤྱོད་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ལས་དེ་ལ་བྱིན་པ་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཟས་ཀྱིས་
 གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ལ་བཏེན་ནས་སྲིད་པའི་རྒྱན་གནས་བའི་ཕྱིར། ཆད་དང་
 མཛམས་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་བྲལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱི་དག་དོན། དགེ་ཅ་ཆད་པ་

དང་། དགེ་ཅུ་མཚམས་སྒྲིབ་བ་དང་། ཁམས་དང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཆགས་པས་ཉམས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སེམས་སོགས་ཡིན་
 ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཆི་
 བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམ་ཤེས་འགགས་པའི་ཡིད་འཆི་འཕོ་ཞིན། འོག་མི་ལྟར་འགོ་
 མི་སྐྱེ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གསུངས། སྐབས་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། ཅིག་
 ཅར་འཆི་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགགས། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་འོག་ངན་འགོ་ མི་ལྟ་
 རྣམས་སྐྱ་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། ལྟེ་བ་སྒྲིབ་གར་རྣམ་ཤེས་
 འགག་ཅིང་ཡིད་འཆི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། དག་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་
 སྒྲིབ་གང་བར་འགྱུར་རོ། མི་དག་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་སྒྲིབ་གང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། སའི་དངོས་གཞིར་དང་པོར་སྐྱེ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་ཆོ་མེར་མེར་པོའི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམ་
 ཤེས་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིས་ལུས་དབང་བྱུང་བ་ན། སྒྲིབ་གར་འགྱུར་བས་འཆི་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་ན་འང་
 སྒྲིབ་གར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་འཛིན་དེ་ཁྲེས་
 མཛོད་པ་ལས། སྒྲིབ་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་
 དུ་འགོ་ གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལམ་གཞན་ཐོན་ན་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་ནི་ལྟར་བར་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲོ་ཡི་ནི་ལམ་གནས་སུ། དེ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་འཕོ་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱེ་
 པོ་ནས་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་བ་སྟེ། མཛོད་སྐྱེ་ནས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འགོ། མིག་
 གཉིས་ནས་ནི་མིའི་འགོ་བ་སྟེ། རྣ་བའི་གནས་ནས་བྱུང་བའི་ལྟ་དུ་སྟེ། སྐྱ་བྱ་ག་ནས་
 གནོད་སྒྱིན་ཉིད་དུ་སྟེ། ཁ་ནས་བྱི་ཟར་དུ་ནི་ངེས་པར་འགོ། ལྟོ་བ་ནས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་ལྟ། བྱ་བའི་སྐབས་ནས་ཡིད་གས་འགོ་འགྱུར་རོ། རྒྱུའི་ལམ་ནས་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་
 འགོ། ཁཤང་གཅིའི་ལམ་ནས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བར་ནི། ཐེ་ཚོས་མེད་པར་འགོ་བ་དེ་ཡི་

ཕྱིར། །ལམ་གཞན་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འཆི་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།
གནད་གཅོད་པའི་དབང་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་ལས་གནད་གཅོད་པའི་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
གནད་གཅོད་པ་ནི་རྩལ་སྟོན་གྱི། །ཞེས་སྟོན་གསུངས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཉམས་ནས་
འཆི་བ་ནི། གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསོ་དཔུད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། གནད་ནི་བརྒྱད་ལས་
བདུན་ལྟག་པ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་གཅོད་པའི་རྩལ་ནི་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟར་དུམ་བུ་དུམ་བུར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བམས་སྟོན་འབྱུང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཆ་མ་སྟོམས་པར་དག་ཏུ་
འབྲུག་པ་ལས་ཚོར་བ་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་ཀྱང་། མཐིམ་པ། རྒྱུ་
འབྲུག་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། །ས་བམས་འབྲུག་པས་གནད་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟོད་
འཇིག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགོ་བ་སྟོབས་ཅན་བྱས་པའི་མི་དང་། སྒྲ་མི་
སྟན་པ་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྩལ་སྟོན་ལ་མི་འབྱུང་བས་བྱུག་ འོ་ན་རྩལ་
སྟོན་ཡིན་ན་འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་བྱུག་བས་སྟོན་ན་མ་བྱུག་སྟེ། འདོད་ལྟ་རྣམས་
ཅུ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྟ་དང་ཉི་བའི་འཆི་ལྟས་ལྟ་ཤར་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༼སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན༽

གཉིས་པ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ། རིས་པ་དང་ཚད་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད།
ཚད་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། བརྟེན་པ་རི་
མཚོ་སྤྱིང་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་མི་
འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཆགས་པ་ནམ་པར་སྤང་མཛེད་གྱི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་
 རྟེན་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་བྱའི་དབུས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཅེགས་ནས་གནས་པའི་
 དབུས་བཅུ་གསུམ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་ལ་དོན་ཡོད་དེ།
 ལུ་སྟོགས་པས་དུས་སྤུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆགས་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་མའི་དབུས་སུ་སྟོ་
 ང་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆངས་པས་བལྟས་པས་ཆགས་པ་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ་ཞེས་
 རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བཤད་ན། འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྟོང་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཆགས་ཚུལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུའི་དགྱིལ་
 འཁོར། དེའི་སྤྱིང་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས་ཚུལ་གྱི་ཆད་སོགས་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་
 རྒྱུད་འཇམ་པོ་ལངས་པ་ལོ་དུ་མའི་བར་འབྲིགས་པ་ལས། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་
 རོག་སྟོ་སྟུ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ངོ་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྔ་
 བ་ཆད་འབྲུག་རམས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཕྱག་དུག། རྒྱུད་དཔག་ཆད་བྱངས་
 མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཆགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཤིང་རྟེན་སྟོག་ཤིང་
 ཅམ་བབ་པ་ལོ་བྱངས་དུ་མར་བསགས་པ་ལས། རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲུག་རམས་སུ་དཔག་
 ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཆགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐབས་ཤིང་འཐས་པར་བྱས་པ་ལ་འོ་མའི་སྤྱིས་མ་ལྟ་བུར་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 འབྲུག་རམས་སུ་དཔག་ཆད་སུམ་འབྲུམ་ཉི་མི་དང་ལྟན་པ་ཆགས་ཏེ། དེ་རྗེས་སྤར་གྱི་རྒྱུའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དེ་འབྲུག་རམས་སུ་དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ལས་མེད་དེ། ལྷག་མ་གསེར་

དུག་པའི་ཕྱིར། ཅུ་གསེར་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱ་བྱོན་གྱི་ཚད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔག་ཚད་
 འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་ལྔ་ཡོད། འཁོར་ཡུག་ཏུ་རོ་
 སུམ་འགྲུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རི། མཚོ། སྤྱིང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 དེའི་སྟེང་དུ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་འབྲིགས། དེ་ལས་
 ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཙམ་བབས་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། དེ་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐབས་པ་ལས། ཁམས་རབ་ལ། དབུས་སུ། ཤར་
 དང་ལ། ལྷོ་བྱེ་རྒྱུ། རུབ་པ་རྒྱར་ག བྱང་གསེར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ།
 ཁམས་འབྲིང་རྣམས་ལ། ལྷན་པོ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་།
 གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། སེང་ལྷིང་ཅན་དང་། ལྷ་ན་སྐྱུག་རི་དང་། ཏྲ་ན་དང་། རྣམ་
 འདུད་དང་། སྤྱ་བྱུད་འཛིན་ཏེ་གསེར་རི་བདུན་ཆགས། ཁམས་ཐ་མ་རྣམས་ལ། སྤྱིང་
 རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁོར་ཡུག་ལྷགས་རི་ལྷགས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་ཆགས།
 རི་དག་གཤམ་རྒྱ་མཚོམས་མན་ཆད་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་རུབ་པར་མཉམ། ལྷན་པོ་ལ་རྒྱ་
 མཚོམས་ཡན་ཆད་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི། རི་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་འང་ནང་མ་ནང་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་འཕང་དང་རྒྱར་ཕྱེད་གྱིས་བྱི་བ་རྣམས་སྤྱོད། རི་ལྷར་ན་གཉའ་ཤིང་འཛིན་དཔག་ཚད་བཞི་
 ཁྲི། ཉི་ཁྲི། ཁྲི། ལྔ་སྟོང་། ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། དུག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་
 ཙ་ལ། ལྷགས་རི་ལ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་རབ་གྱི་ཕྱོགས་
 རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་འོད་རང་གི་ཐད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོག་པས་སྤྱིང་བཞི་པོའི་
 རྣམ་མཁའི་ཁ་དོག་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྲང་སྟེ། དཔེར་ན་འཛམ་གུང་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའི་མདོག་
 སྟོན་པོར་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚོ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་

ཡིན། ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷན་པོ་ནས་སྤྱུང་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་མཚོ་བདུན་ནི་རོལ་པའི་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ངེས་ཚིག་དང་ཚད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་
 རྒྱུ་གང་ཞིང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རོལ་ཞིང་ཕྱི་བས་ན་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ། རོལ་མཚོ་དང་
 པོ་ལ་ཁ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་སྣོད་ཐུག་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད། དེ་ནི་ནང་གི་མཚོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངོས་
 ཏེ་འབྲུམ་ལ་དེ་སྤུམ་འབྲུར་ཏེ་ཉིས་འབུམ་དང་བཞི་བྲི་ཡོད། རོལ་མཚོ་གཞན་དུག་ལ་ནི་ནང་
 མ་ནང་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཁ་ཞིང་དུ་ཕྱིད་ཕྱིད་བྲི་ཞིང་། རྒྱར་ཕྱིད་ཕྱིད་སྦྱིད་པ་ཡོད་དེ། རོལ་
 མཚོ་བདུན་པའི་ཁ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་སྣོད་གཉིས་རྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ནི། བསིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དང་བ་དང་ནི་བྲི་མིང་། །འབྲུང་ན་སྣོ་
 ལ་མི་གཞོད་དང་། །མགྲིན་པ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པའོ། ཞེས་གསུངས། སྤྱིང་གི་མཚམས་
 རས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཕྱིའི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་དང་ཚད་བཞག་དུ་
 ཡོད་དེ། ངོ་བོ་བ་ཚ་ཅན་ཡིན། ཚད་དཔག་ཚད་འབུམ་ཐུག་གསུམ་དང་སྣོད་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཕྱི་ནང་གི་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིའི་མཚོ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིང་བཞི་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱའི་འབྲུར་ལྷར་ཤར་བར་སྤྲང་
 བས་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བཞོད་དེ། སལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔུར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་སྤྱིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ལྷ་བྱུར་སྤྲང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྤྱིང་བཤད་པ་ལ། སྤྱིང་གི་གཙོ་བོ་དང་།
 སྤྱིང་ཐུན་ལཤད་པ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་བྱང་ཚེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
 ནི། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱིང་བཞིའི་ངེས་ཚིག་དང་བྱང་ཚེས་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཤིང་འཇམ་བུ་བྲག་ཞེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱར་
 ལྷུང་བ་ན་འཇམ་བུ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་འབྲུང་སྟེ། དེས་མཚོན་པའི་སྤྱིང་ཡིན་པས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་

ཞེས་བྱ། རོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་སྤོང་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཤིང་དེ་དབྱིབས་ཅན།
 རོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད། སྤྱིང་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་ན་ཡོད་
 ཅིང་། དེའི་མི་རྣམས་སྤྱིང་འདིའི་མི་ལས་ལུས་ཉིས་འབྲུར་གྱིས་འཕགས་པས་ཤར་ལུས་
 འཕགས་སྤྱིང་སྟེ། དབྱིབས་སྤྱིང་གས་རོས་གསུམ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དང་ཚད་འབྲ་ཞིང་། རོས་
 གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ། སྤྱིང་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་རྩབ་ན་ཡོད་
 ཅིང་། འོངས་སྤྱོད་ཕལ་ཆེར་བ་སྤྲང་ལ་སྤྱོད་པས་རྩབ་བ་སྤྲང་སྤྱོད་པ་དབྱིབས་སྤྱིང་པོ་མཐའ་
 སྐོར་དུ་དཔག་ཚད་སྤོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད། དེའི་དབྱིབས་ལ་དཔག་ཚད་སྤོང་ཕྱག་བྱེད་དང་
 གསུམ་ཡོད་པ། སྤྱིང་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ན་ཡོད་ཅིང་། འཆི་བའི་ཞག་བདུན་
 ནས་འཆི་བའི་སྤྱི་མི་སྟུན་པར་འབྱུང་བས་བྱང་སྤྱི་མི་སྟུན་པ་སྟེ། །མཐའ་བསྐོར་དུ་དཔག་ཚད་
 སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡོད་པ་དབྱིབས་བྱུ་བཞི་པ་རོས་རི་རི་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྤོང་རི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱིང་གང་དང་གང་གི་མིའི་གདོང་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་སྤྱིང་དེ་དང་དེའི་དབྱིབས་
 དང་འབྲ་བར་ཡོད་ཅིང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་གསེར་དཔུལ། ཤར་ན་རས། རྩབ་ན་བ་སྤྲང་དང་
 རོར་བུ་ལ་སོགས་ཉེ་ཆོང་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་ན་ཉེ་ཆོང་གི་ཐ་སྟངས་མེད་དེ། དེ་ན་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་དང་པོ་གསུམ་ན་ཁ་ཟས་འབྲས་ཆན་ནས་འབྱ།
 ཁུར་བ་ཟན་སྟེ། ཤ་ཆང་སོགས་ཡོད། བྱང་ན་མེད། དེར་མ་རྩོས་མ་བཟབ་པར་འབྲས་སྤྱ་
 ལུ་ཟ། སྤྱིང་དང་པོ་གསུམ་ན་མེའི་ཁ་དོག་དཀར་ནག་ ལེགས་ཉིས་བདེ་སྟུག་ ཁུང་པ་ཆེད་
 དུ་བྱས་པ། མ་ལ་གོས། བག་མ་གདོང་ལེན། རྩེ་ཁོལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཡོད། བྱང་ན་དེ་རྣམས་
 མེད་དེ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁོན། ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྲུང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་
 གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད།
 བུ་སྤྱིས་མ་ཐག་འདོར་ཞིང་། རང་ག་ནི་ཐེ་བོང་ལས་རྩ་ཞོ་འབྱུང་བ་སོགས་གདགས་པ་ལས་

གསུངས་སོ། སྤྱིང་བཞི་ཀ་ན། བགྱིས་སྒོམ། བོ་མའི་དབང་པོ། ཉིན་མཚན། བ་མ།
 དུས་བཞི། བཤང་གཅི། ལྷ་མཚན། ལྷུ་མ་མ། བུ་བཅས་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དུན་པ་
 ཉིན་གཞག་ལས། ལྷུ་མའི་སྤྱིང་བུ་སྤྱིང་མེ་སྤྱིང་དུ་སྤྱི། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 སྤྱིང་ཕུན་བཤད་བ་ནི། དེ་ཡི་བར་གྱི་སྤྱིང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། སྤྱིང་ཕུན་
 བརྒྱད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་པོ་དེའི་བར་གྱི་སྤྱིང་གཡོག་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས་ཤར་གྱི། ལྷུ་མེ་སྤྱིང་དང་ལྷུ་མེ་སྤྱིང་གྱི་ལྷུ་བྱང་གི། རྩ་ཡའ་དང་རྩ་ཡའ་གཞན་འཛམ་
 བུ་སྤྱིང་གི། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ་རུབ་གྱི་སྤྱིང་གཡོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཡའ་ན་
 སྤྱིན་པོ་གནས། གཞན་རྣམས་ན་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་གཡོག་རྣམས་རང་རང་གི་གཏོ་བོ་
 དང་དབྱིབས་འདྲ། ཚད་གསལ་བར་མི་སྤྱང་ཡང་། སྤྱིང་གཏོ་བོ་ལས་རྒྱུད་བར་མཛོན།
 ཞེས་གསུངས། སྤྱིང་དཔོན་གང་སྤེལ་ན་དེ། དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ནི་ལུས་རྒྱུད་བ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་
 བཞིའི་སྐབས་སུ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་བྱང་ཆོས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཛམ་སྤྱིང་འདི་ན་རྩྱེ་
 གང་ན་མཉན་ཡོད་འོང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རི་ནག་པོ་དུ་གཤོང་གྱི་རི་ནག་པོ་གསུམ་སྤེ།
 དགྲ་འདས་པ་ན། དགྲ་བཅོམ་སྤོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བའི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་བཞགས་པའི་གནས་ཏེ་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཏེ་སེ་ཡོད། དེའི་
 བྱང་ན་རི་སྤྱོམ་ངད་ལྗང་བཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཅུ་འུ་རྩ་ལ་ན་ལྷུ་འུ་རྩ་ལ་པོ་མ་
 རྩོས་པ་གནས་པའི་མཚོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩས་གང་བ་མེ་ཏོག་
 པརྒྱ་དང་། ཀུ་སྤྱད་ཏེ་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་པ། རྩ་ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ་
 དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་པ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱང་པོའི་ཁ་འདྲ་བ་
 བས། རྩ་པོ་གརྒྱ། སྤོར་བྱ་མཚོག་གི་ཁ་འདྲ་བ་ནས་སཱི། རུབ་ཏུ་འོ་ཁ་འདྲ་བ་ནས་པུ།

བྱང་མིང་གའི་ཁ་འདྲ་བ་ནས། སྟི་ཞེས་བྱ་བ་འབབ་ཅིང་། མཚོ་མ་རྩོས་པ་ལ་གཡལས་ཕྱོགས་
 ལུ་བསྐྱོར་བ་བདུན་རེ་བྱས་ནས་ཆུ་ཡུང་ལུ་བརྒྱ་རེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་སྟེ།
 གདགས་པ་ལས། ཆུ་བོ་གཞུ་སི་རྩུ་པ་ཡུ་དང་། སྟི་དབའ་རྒྱབས་ལུ་བའི་བྱང་བ་
 ཅན། འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསིལ་བའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་ཁོར་ཡུག་དག་ནས་
 འབྱུང་། གཞུ་ཤར་ཕྱོགས་ཆུ་མཚོར་འགོ་བ་སྟེ། སིན་རྩུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཆུ་མཚོར་འགོ་བ་
 ཡིན། ཡུ་ཡང་ནི་རྩུབ་ཕྱོགས་ཆུ་མཚོར་འགོ། དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་ཆུ་མཚོར་སྟི་འགོ། ཆུ་
 ཡུང་རབ་མཚོག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། མཚོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་སོ་སོར་འབབ་པ་སྟེ། རེ་རེ་ཞིང་
 ཡང་ལུ་བརྒྱར་བྱིར་ནས་ནི། ཆུ་བའི་རྩུན་ནམས་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ། ཞེས་དང་། གང་
 ག་སྤང་པོའི་ཁ་ནས་ཤར། སི་རྩུ་བྱུ་མཚོག་ཁ་ནས་ལྷོ། ཡུ་ཏུ་ཡི་ཁ་ནས་རུབ། སྟི་
 མིང་གའི་ཁ་ནས་བྱང་། དདུལ་དང་བེ་རྩུར་ཤེལ་གསེར་གྱི། བྱེ་མ་འདེད་ཅེས་འབབ་པ་
 ཡིན། ཞེས་སྟོན་གྱི་བོད་མཁས་གྲུབ་ནམས་གྱིས་གསུངས་སོ། མཚོ་དེ་ལ་ཡུའི་རྒྱལ་པོ་མ་
 རྩོས་པ་གནས་པའི་དབང་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཆུ་ཡུང་དང་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་ནམས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟུང་པ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཡུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབབ་
 ཅིང་། མེ་ཏོག་འབྲས་ལྡན་སྟན་དང་ནགས་ཚལ་སྟེད་བྱེད་པ། མ་རྩོས་གནས་པའི་ཡུ་དབང་
 ཡུ་བདག་བརྟེན་ནས་བྱང་། རེ་ནི་ཡུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཐུད་པལ་ཡིན། ཞེས་དང་། དཔེར་
 ན་མ་རྩོས་གནས་པས་ཡུ་དབང་ཡུ་བདག་མེད་གྱུར་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཡུང་འབབ་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། ཆུ་ཡུང་མེད་ན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ཆུ་དེའི་འབྲས་ན་ཤིང་འཛམ་བུ་བློ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་མངར་བ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚམ་པ་དེ་
 རྒྱར་ལུང་བ་ལས་འཛམ་བུ་ཞེས་པའི་སྟེ་འབྱུང་། རེ་ལས་འཛམ་བུ་ཆུ་བའི་གསེར་ཡང་འབྱུང་
 རོ། འཛམ་བུ་ཞེས་པའི་ཤིང་གཞན་ནི་གོང་བྱིར་སེར་སྟེ་སོགས་ན་ཡང་ཡོད་དེ། འཛམ་བུའི་

ཤིང་བྱང་བསམ་གཏན་མཚན་ཉིད་པའི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོ་མ་དྲོས་བའི་ལྷོ་ན་ཤིང་
 འདི་དང་བྱང་ན་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ན། ནམ་མཁའ་ལྗིང་རྒྱ་
 གནས་བཞི་པའི་ཆང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གངས་རི་དང་ཉེ་བ་ན་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་ཞེས་བྱ་བ། ཆང་མཚོ་དང་མཉམ་པ་དང་། རིང་བྱ་དལ་གྱི་འབབ་ཅེས་བྱ་
 བརྒྱུ་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲོར་བ་དང་། ཤིང་སྤྲེལ་འདི་རྒྱལ་པོར་བ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཏ་ལའི་སྤྱང་བ་
 རིམ་བ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཡུལ་འོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་ཆེན་རབ་བརྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཏ་ལྷར་དཀར་བ། མགོ་པོ་འདས་བྱ་རྩུ་ཤེལ་ལྷར་དམར་བ་མཆེ་བ་དྲུག་
 དང་ལྷན་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཆང་བྱེད་གཉིས། སྤིད་དུ་དཔག་ཆང་བྱེད་དང་སྤུམ་བརྒྱ་ཞེང་
 དུ་དཔག་ཆང་གཅིག་པ་སྤྱེ་དེལ་འཁོར་སྤྱང་ཆེན་བརྒྱ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱེ། དཔྱུན་རྒྱ་བ་
 བཞིར་བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་སུ་གནས། དཔྱིད་རྒྱ་བ་བཞིར་རིང་བྱ་དལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་
 དུ་གནས། དབྱར་རྒྱ་བ་བཞིར་ཤིང་ཏ་ལའི་ཆལ་དུ་གནས་པ་ཡོད། སྤྱིང་འདིའི་དབྱུས་ན་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་བས་དེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོན་བརྟེས་པའི་གནས་དེ་རྩེའི་གདན། ཤེར་ཕྱིན་
 གསུངས་པའི་གནས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི། རྒྱུད་སྤེ་གསུངས་པའི་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྱངས། མཛོན་བ་གསུངས་པའི་གནས་མཉན་ཡོད་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དྲུག་ ཤར་ན་
 མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་རི་པོ་ཅེ་ལྷ། ལྷོ་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་གནས་རི་
 པོ་པོ་ཏ་ལ། འདིའི་སྤྱད་ན་རྩེ་བརྟན་མ་སྤྱོད་མའི་གནས་སེང་ལྷེང་ནགས་གྱི་ཆལ། ལུབ་ན་
 མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཨོ་རྒྱུ། བྱང་ན་རིགས་འཛོན་གྱི་གནས་འཕམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རིས་
 བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ཀེ་འཕའའི་རི་པོའི་སྤྱང་ན་ཀ་ལུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་
 བད་འདབས་ལྷ་བྱ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་སྤྲག་དཔྱ་བརྟན་ཅེ་དྲུག་ཡོད། གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་
 སྤྱིང་ན་གནས་འཛོན་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྟན་དྲུག་ཡུལ་ལྷན་སྤྱོད་ཅ

གཉིས་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐད་ཀརི་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་རི་གླིང་ལ་སིང་ག་ལ་རི་གླིང་། ཟངས་
 གླིང་། གསེར་གླིང་། ཉན་གླིང་། ཅུ་ཏེ་གླིང་། ཡ་ལུ་ནེ་གླིང་། སྤུ་ཅེ་གླིང་།
 ཀམ་པོ་ཅེ་གླིང་སོགས་གླིང་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཡོད། ཆོས་དང་ཞིང་ལས་ཀྱིས་པ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལི་བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ། འཛམ་བུ་གླིང་ན་རི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གངས་ཅན། འབྲིགས་བྱེད། མན་རྩར་རྣམས་སོ། ། ཤིང་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། འལ་མ་ལི།
 ལྷ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡིན་གྱི། འཛམ་བུ་ཕྱི་ཀླ་ཤིང་ཆེན་པོར་མེ་འབྲིན་པར་གསུངས་
 སོ། ། གསུམ་པ་མེས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་བྱེད་གཞུང་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲོས་
 པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ། ངན་སོང་བའི་གནས་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སོ། ། དང་པོ་ནི།
 འདི་འོག་སྤོང་ཕྱག་ནི་ཤུན། ཞེས་སོགས་ཏེ། ངན་འགྲོའི་གནས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཛམ་
 བུ་གླིང་འདི་འོག་ དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་བཅད་པ་ན་སེར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཤིན་ཇེ་ལྷོང་
 འབྲེར་སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་བྱ་བ་ན། གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་ཏེ་གནས། འཛམ་གླིང་འདི་འོག་དཔག་ཚད་
 སྤོང་ཕྱག་ནི་ཤུན་མནར་མེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་རི་རྒྱ་དཔངས་སུ་ཡང་དཔག་ཚད་སྤོང་ཕྱག་ནི་ཤུ་
 ཡོད། དེ་རི་སྤོང་ན་ཆ་དཔྱལ་ལྷག་མ་བདུན་ཡོད། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་
 འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་མེ་ལྷུང་གྱི་
 འོབས། རོ་རྒྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་གྱི་འམ། ཐལ་ཚན་གྱི་རྒྱ་པོར་བ་མེད་སོགས་བཞི་བཞི་
 སྟེ། བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོགས་ཁང་ནས་རལ་གྱི་ལོ་མེད་ནགས་ཆལ། ལྷགས་ཀྱི་
 ཤིང་འལ་མ་ལི་རི་སྤོང་པོ། ། དེ་རི་ཅེ་མོན་བྱ་བྱ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན། ཅ་བ་ན་བྱི་སྟོང་
 ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་སོགས་འདོན་ནོ། ། དཔྱལ་བ་དེ་དག་གི་འབྲམ་ན་དཔྱལ་སྤང་མཚོན་ཆ་
 སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པས་དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད། འོན་

དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞིན། གྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ན་རེ། དཔྱལ་བ་པ་ལ་གཞོད་
 པའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ལ། ད་ལྟ་དཔྱལ་མེ་སོགས་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ལས་གྱིས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མདོ་ལྷེ་པ་ན་རེ། དེ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རི་རབ་ལུག་གི་གཞོད་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བཙུན་པ་ཆོས་ལྷན་
 རབ་འབྱོར་གྱིས། གང་དག་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་དང་། སྤྱི་ག་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐལ་ལ་དགའ་དེ་དག་ནི། གཤམ་ཆེ་བའི་སྤྱན་པོར་སྐྱེ་བར་འབྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགའ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡི་
 དུགས་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཐེག་ཆེན་པ་ན་རེ། སྤྱིད་པའི་བག་
 ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་དག་སྤྱི་གཤམ་གིས་ནི་ཆད་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། གང་
 དཔྱལ་བརྒྱད་ནི། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་ན་ཡོད་ལ། ཉི་འཁོར་བ་ནི་ཆ་དཔྱལ་གྱི་ཉི་
 འཁོར་ཡིན་ལ། ཉི་ཆེ་བའི་གནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་རྒྱ་དང་རི་དང་བྱ་དམ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སོགས་ན་ཡོད་པར་འཕགས་པ་དག་འདུན་སྤྱང་དང་། གོ་བཞིན་སྐྱེས་སོགས་གྱི་
 རྟོགས་བརྗོད་ལས་གསུངས་སོ། དུད་འགྲོའི་གནས་ནི། གཙོ་བོ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁ་
 འཁོར་བ་མི་ཡུལ་སོགས་ན་ཡོད་པས་མ་ངེས་སོ། གཉིས་པ་མཐོང་སྤྱི་གནས་བཤད་པ་ལ།
 མིའི་གནས་བཤད་ཟེན། ལྷ་གནས་བཤད་པ། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གནས་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ལྷ་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གནས། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་
 གནས་དང་པོ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རི་རབ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ལྷན་པོའི་བྱེད་ནའོ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་།

གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉི་ཟླ་ཇི་ཙམ་ནས་འཆར་བ། ཉི་ཟླ་འདྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ཚད། བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཞར་ལ་སྐར་མའི་ཚད་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི།
 ཚུ་མཚམས་ཡན་ཆད་གྱི་ལྷན་པོའི་བྱེད་དཔག་ཆད་བཞི་བྱི་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གཉལ་ཤིང་
 འཛིན་གྱི་རིའི་རྩེ་མོ་དང་ཐང་མཉམ་ནས་འཆར་བའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་
 ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ ཟླ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ།
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་རྩམས་སྤྲུག་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་དྲུག་དང་གཅིག་གི་བཙེན་བརྒྱད་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་པ་
 འདྲ། གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་ཆ་བའི་རང་
 བཞིན། བྱེད་ལས་སྤྲང་བ་སྟེར། ལོ་ཐོག་སྟོན། བད་ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཟླ་བའི་དྲུག་
 འཁོར་རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་བསེལ་བ། བྱེད་ལས་སྤྲང་བ་སྟེར། ལོ་ཐོག་སྟོན།
 པ་ལྔ་ཟུམ། ཀུ་སྤྲུག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་དོ། དེས་ན་ཉི་མ་ལ་པ་ལྔ་འདྲི་གཉིས། ཟླ་བ་
 ལ་ཀུ་སྤྲུག་གཉིས་ཞེས་ཇོ་དོ། ཉི་ཟླ་འདྲིལ་མེད་ཁང་གཉིས་ཀ་འང་གསེར་གྱི་རབ་འཕང་དུ་
 དཔག་ཆད་བྱེད་པས་སྒོར་བ། ཅིག་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་ཞེས་བྱས་པ། འོག་བཞི་ཚོར་སྤྲུག་
 བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གིས་བཀྲ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་དང་། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དང་།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་མན་རྩ་རབ་བྱས་ལུབ་ཙམ་དུ་ཁབས་པ། སྟོང་པ་རྣམས་
 རྒྱུད་གིས་འཛོར་ཞིང་། གསར་པ་འབྲེམས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། ཟླ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་ན་ནག་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི། གདགས་པར། གིང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྲང་དུ་སྤྲང་བས་
 ར་རི་དང་། མཐའ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མཚོ་སྤྲང་བའི་དང་ས་བར་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེས་མཐུན། སའི་
 དངོས་གཞིར། ཉི་དང་དུ་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཚོན་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་པར་མཐུན།
 རང་ལུགས་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རི་བོང་དུ་འབྱུངས་པའི་དུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་བཏང་
 བལ། བརྒྱ་བྱིན་རོ་མཚར་སྟེས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་བྱིར་དུ་ཟླ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་

གྱིངས་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རབས་ལས། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གང་བལ། །དེང་སང་དུ་ཡང་རི་བོང་གཟུགས། །མེ་ལོང་དགྱིལ་ན་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །རབ་རྟུ་མངོན་བར་མཛོས་བར་སྤང། །དེ་དག་ཕྱིན་ཆད་འཛིག་ཏེན་ན། །ཀུ་ཟུང་ཏ་
 ཡི་ཁ་འབྱོད་པ། །མཚན་མེད་མཚན་མ་རྒྱ་བལ། །རི་བོང་མཚན་མ་ཅན་ཞེས་གྲགས།
 ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བ་འགྲོས་ཟུར་བས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཞིང་། ཅི་མ་
 བུལ་བས་ལོ་གཅིག་ལ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་བའི། སྐར་མ་རྒྱུང་
 བ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་རྟུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་གསུངས། གང་སྟེལ་ལས། ཆེ་
 བ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་བཅུ་དྲུག་ སའི་དངོས་བཞིར། ཆེ་བ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད། འབྲིང་
 ལ་བཅུ། རྒྱུང་བ་ལ་བཞིར་གསུངས། གང་གས་བར། འབྲིང་ཐལ་ཆེར་ལ་བཅུ་གཉིས།
 བཅུ། ཐམ་ལ་གསུམ་གསུངས་སོ། སྐར་མ་འི་གངས་ལ་དུང་ལྷུར་གཉིས། གྱེབ་བརྒྱད།
 ས་ཡ་ལ། ཞེས་བྱང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ལོད། གཉིས་བ་གཞུང་དོན་ནི། ཅི་རྒྱུ་ཅི་
 ཅོམ་ནས་འཆར་བ་བཞག་རྟུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ནས་འཆར་བའི་
 ཕྱིར། དོན་ཅི་མས་སྤྱིང་བཞི་ལ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་སྟོན་བའི། ནམ་སྤྱོད་ཅི་མ་
 རུབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་
 གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུས་བཞི་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ གཞུང་འདིས་དུས་
 བཞི་དུས་མཉམ་ཞིང་བསྟན་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ། སྤྱིང་བཞིར་ཅི་མ་བྱུང་བའོད་མཐར་ཐུག་
 བའི་སྤྱི་དེ་ཅིན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་ཇི་ཆེར་སོང་ཞིང་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་བྱང་ཐད་དུ་སྤྱིང་བཞིར་སྟོན་ཅིན་
 མཚན་མཉམ་བར་འབྱུང་། དེས་ཡང་ཕྱིས་རྒྱ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྟོན་བའོད་མཐར་ཐུག་བ་ན་སྤྱིང་
 བཞིར་དགུན་ཅི་སྟོན། །དེའི་སྤྱི་དེ་ཅིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱ་ཇི་རྒྱུང་དུ་སོང་ཞིག་ རྒྱ་མཚོའི་
 དགྱིལ་བྱང་ཐད་དུ་སྤྱོད་བས་བ་ན་སྤྱིང་བཞིར་དབྱིད་ཅིན་མཚན་མཉམ་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་

མཛོད་གནས་གསུམ་པ།

ནང་དུ་རྒྱ་མཚོ་དུ་སོང་སྟེ་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པ་ན་གླིང་བཞིར་དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་ཕྱིར།
 གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། གམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། གཉིས་ནི་སྟེང་འགོ་
 གཉིས་ནི་ཐུར་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པས། གླིང་གཞི་གའི་དབྱར་མཉམ་དགུན་མཉམ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གླིང་བཞིར་ཉི་མའི་བགོད་པ་རིང་བའི་སྐྱར་
 ཐག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆེ་ཉི་མ་རིང་བ་དང་། བགོད་པ་ཐུར་བའི་སྐྱར་ཐག་རྒྱ་ཆུང་བའི་ཆེ་ཉི་མ་ཐུང་
 བར་འདོད་པ་མི་བདེ་ཞིང་། ཉི་མ་ལྟོ་བགོད་ཀྱི་ཆེ་འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་རགས་པ་དང་། བྱང་
 བགོད་ཀྱི་ཆེ་ཞན་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གླིང་བཞིར་ཉི་མ་མཉམ་མཚན་མཉམ་
 འདོད་པ་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དུས་བཞི་འཆོལ་བའོ་ནར་འདོད་པ་ཁ་
 ཅིག་ཤིང་ཤར་དུ་སྟོན་ཉི་མ་མཚན་མཉམ་པ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་པ། ལུབ་ཏུ་
 དཔྱིད་ཉི་མ་མཚན་མཉམ་པ་བྱང་དུ་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མས་དུས་མཉམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོའི་སྔོན་ལ་ཡུད་ཙམ་དག། ཕྱིཾ་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག། གཉིས་པའི་སྔོན་ལ་ཡུད་ཙམ་
 དུག། ཕྱིཾ་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག། གསུམ་པའི་སྔོན་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག། ཕྱིཾ་ལ་ཡུད་ཙམ་
 དག། བཞི་པའི་སྔོན་ལ་ཡུད་ཙམ་དག། ཕྱིཾ་ལ་ཡུད་ཙམ་དག། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱིད་
 དུས་ཕྱིཾ་རིང་། སྟོན་དུས་སྔོན་རིང་། དབྱར་དགུན་གཉིས་དེ་གཉིས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རམ་སྟེན་སྟོན་མེད་དེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གླིང་གི་བྱེད་བྱང་ཐད་དུ་སྟེབས་པ་ན་དེའི་ཐ་སྟངས་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མེད་ཅིང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དུས་བཞི་བྱེད་འཆོལ་
 བྱེད་མཉམ་པར་འདོད་པ་ལོ་རྒྱུ་བཤེས་རིན་སོགས་ཁ་ཅིག་ དུས་བཞི་བྱེད་འཆོལ་བྱེད་མཉམ་
 པ་འདི་ལ་དུས་བཞི་ལྷགས་སྟོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་དེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་འབྲུག་ལྷོ། ཉི་མ་རིང་གྲུང་འགོ་བའི་ལམ་ཉི་རིང་གི་
 དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་གྲུང་གཉིས་སུ་ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་པ་ན། འཤར་ལུབ་
 གཉིས་སུ་གྲུང་བགོད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལྷོ་གྲུང་གཉིས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ན།
 འཤར་ལུབ་གཉིས་སུ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ཡིན་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིང་བཞིན་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཆོས་རྒྱུ་ཡི་བཟང་ཅེས་ན་རེ། འདི་ཁོ་ན་
 འཐད་དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་དང་འགྲིག་ སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་བབྱང་བའི་
 རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་ནས་དགུན་ཉི་ལྔ་ག དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་
 དང་ཞག་གསུམ་ནས་དབྱར་ཉི་མ་ལྔ་ག་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདི་ཡང་རྩིངས་ཏེ།
 རྒྱ་ལོལ་གྲུང་བཅི་རིགས་པར་ཐལ་བས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་དུགས་ལ། ནམ་
 བྱེད་ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་མ་ཁྲབ་གྱི། དུས་
 ཁྲུང་པར་བཞིག་གི་ཆོ་ཡིན་ལ། ཁྲུང་པར་པ་དེ་ནི་ནམ་འབྱུང་ཞེ་ན་ལྷོ་རྒྱ་བགོད་མཐར་
 ཐུག་ ཁྲུང་དུ་གྲུང་བགོད་མཐར་ཐུག་ འཤར་དུ་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ། ལུབ་ཏུ་སྟོན་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཅིག་ནི་སྤྱིང་ལ། དེའི་ཆོ་འཤར་ལུབ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་བྱེད་རེ་ལ་
 ཡུད་ཅམ་བྱེད་དང་བརྒྱད་རེ་ཡོད་དེ་དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་རངས་པོ་དེ་ལ་ཡུད་ཅམ་
 བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཉིན་བྱེད་ལ་ཡུད་ཅམ་དུག་
 མཚན་བྱེད་ལ་ཡུད་ཅམ་དགུ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་
 གཉིས། མཚན་མོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་དགུན་ཉིན་
 གྲུང་དུས་མཚན་མའི་རིང་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆོ་སྤྱི་མི་སྟོན་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ལ་ཡུད་
 ཅམ་དགུ། མཚན་བྱེད་ལ་ཡུད་ཅམ་དུག་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་
 དེའི་ཆོ་འཤར་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དང་པོ་ནས་ཡུད་ཅམ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དེའི་ཕྱི་དོའི་བྱེད་དུ་ཉི་མ་

སླེབས་པ་ན་བྱང་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ། ལྷོར་ཉི་མ་འཆར་བ་དུས་གཅིག་པ་སྟེ་དེའི་ཆོ། བྱང་གི་ཉི་མ་
 བྱེད་དང་ལྷོའི་མཚན་བྱེད་ལ་ཡུད་ཅན་དགུ་རེ་ཡོད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་
 བར་དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ། རུབ་ཏུ་མཚན་བྱེད་བ་དུས་མི་མཉམ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལ་ཡུད་ཅན་
 བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁར་དུ་ཉི་མ་བྱེད་དང་པོ་ནས་ཡུད་ཅན་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡུད་ཅན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་སྔ་དྲོར་སླེབས་པའི་དུས་དེ་ནས་ཡུད་ཅན་དུག་
 འདས་ཏེ། ཡུད་ཅན་བྱེད་དང་བརྒྱད་སོང་མ་ཐག་པའི་དུས་དེའི་དུས་ན་བྱང་དུ་ནམ་བྱེད་པ།
 བར་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ། ལྷོར་ཉི་མ་བྱེད་པ། རུབ་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་བ་དུས་གཅིག་པ་སྟེ་མཉམ་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོར་རིགས་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྷོར་མཉམ་པའི་དུས་དེ་ནས་ཡུད་
 ཅན་དུག་སོང་བ་ན་བྱང་དུ་ཉི་མ་ཁར་བ་དང་། ལྷོར་ཉི་མ་རུབ་པ་དུས་མཉམ་ལ། བར་རུབ་ཏུ་
 ཉི་མ་མཚན་བྱེད་པ་མི་མཉམ་སྟེ། དེར་ཡུད་ཅན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀ་སླེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་
 ཡུད་ཅན་བྱེད་དང་གཉིས་སོང་བ་ན་ཁར་རུབ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་མཚན་བྱེད་པར་མཉམ་ལ། དེ་
 ནས་ཡུད་ཅན་དུག་སོང་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་ལྷོར་ནམ་བྱེད་པ། རུབ་ཉི་མ་རུབ་པ། བྱང་
 དུ་ཉི་མ་བྱེད་པ། བར་དུ་ཉི་མ་ཉི་མ་འཆར་བ་སྟེ་ཁར་བ་དུས་གཅིག་པ་སྟེ་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྷོར་རིགས་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གླིང་བཞི་པོ་འདིར་ལོ་གཅིག་ལ། ནམ་
 བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ ཅས་པའི་ཚུལ་ཐེངས་གཉིས་དང་།
 ཉི་མ་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཏེ། བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོར་དུ་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉི་མས་གླིང་ལ་བྱུབ་བྱེད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དུས་བྱེད་པར་ཅན་གཅིག་གི་ཆོ། བྱང་དུ་ནམ་བྱེད་པ། བར་དུ་ཉི་མ་རུབ་པ།
 ལྷོར་ཉི་མ་བྱེད་པ། རུབ་ཏུ་ཉི་མ་འཆར་བ་ནམས་དུས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གླིང་ལ་བྱུབ་བྱེད་

པའི་ཕྱིར།

༼དུས་ཚོགས༽

འོན་ཏེ་མཚན་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་དང་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མའི་ལྷོག་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས།
 དང་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སློན་སྐྱོན་གྱི་མ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ནི་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེར་
 བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟུས་ཏེ་
 བསྟན་པ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་མཛོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མའི་
 ལྷོག་དུས་ལག་དཔེ། །དང་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལོ། དེ་ལས་བྱེ་བའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་མི་བྱེ་བའི་ཕྱི་མོ་ལོ་མཚན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། ཡོད་ཅན་གྱི་སློན་སྐྱོན་དབྱེས། ཚེས་ཞག་ལ་ལྟོས་པའི་ལོ། ཉི་ཞག་ལ་ལྟོས་པའི་ལོ།
 བྱིན་ཞག་ལ་ལྟོས་པའི་ལོ་གསུམ་ཡོད། རོ་བོའི་སློན་སྐྱོན་དབྱེས་དུག་ཅུ་སྟོར་ཅས་པའམ།
 ལོ་ཅན་དུག་ཅུ་ཡོད་དེ། ཕྱག་རྡོར་སྟོད་འབེལ་ལས། རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་།
 རབ་བྱོས་སྟེ་བདག་ཨང་གི་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་མཚོད་ལྷན། །འཛིན་བྱེད་དབང་
 ཕྱག་འབྱུ་མང་པོ། །ཁྱོས་ལྷན་དཔལ་པོ་བྱ་མཆོག་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྟོལ་བྱེད།
 ས་སྒྲོང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ཁོང་བྱེད་གཤམ་
 བ་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཁྱོས་བྱེད་གདོང་དན་དང་། །གསེར་འཕྲང་རྣམ་འཕྲང་སྦྱར་བྱེད་
 དང་། །ཀུན་ལྷན་འཕར་བ་དག་བྱེད་དང་། །མཛོད་བྱེད་ཁྱོ་སྒྲ་ཚོགས་དབྱིག་ །ཟིལ་
 གཞོན་སྟེང་ཕྱར་བྱེད་དང་། །ཞི་བ་བྱུན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀུན་
 དགའ་དང་། །སྤྱི་པོ་མེད་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དག། །སྒོ་རན་ར་

ཆེན་ཁྲག་སྐྱུག་པ། མིག་དམར་ཁྱོ་བོ་ཟད་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མེ་མོ་ཡོས་ནས་མེ་མོ་
 སྐྱུག་གི་བར་དུ་གུ་ཅུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཅུ་གཉིས་སྟོར་གྱི་སྟོན་སྟེ། བྱི་བ་སྦྱང་སྐྱུག་ཡོས་འབྲུག་སྐྱུལ། ཁྱོ་
 ལུག་སྦྱེད་དང་བྱ་བྱི་ཕག། ཁྱོས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཅུ་གཉིས་ལོ་སྟེ་མའི་དབྱར་ཉི་ལོ་ནས་
 བྱི་མའི་དབྱར་ཉི་མ་ལོག་གི་བར་ནས། སྟེ་མའི་དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་བྱི་མའི་དབྱར་ཉི་ལོག་གི་
 བར་ཡིན་པ། འདི་དང་དུས་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་ལོར་བཞག་པ་དོན་གཅིག་ དེའི་ཡུན་ཆད་ཆོས་
 ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ། བྱི་མ་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དུ་གུ་
 ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དུས་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། འདྲ་ལོ་ལ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ། ལྟར་དབྱེ་བ། དུག་དུ་དབྱེ་བ་ནམས་ཏེ། འདུལ་བའི་སྐབས་ལས་
 ལོས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་ཉི་མའི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་བཞིར་འབྱུང་
 ཚུ་ལ། ལྷ་བའི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་བཞི་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ཚུ་ལ། ལོ་དང་
 དུས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལ་དངོས་སོ། འདྲ་ལོ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེ་ལ་ཉི་མ་ལྟོ་བཤོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུག་
 ལ་དབྱར་སྟོན་གཉིས་འཛོག་ བྱང་བཤོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུག་ལ་དབྱར་དབྱིད་གཉིས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཉི་མའི་འགོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདི་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ནམས་
 རིང་བྱང་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་དོན་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་
 བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ཆད་དགོས་པས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་བརྒྱ་
 ཚོགས་པ་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པ་ནི་ལྷ་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཞག་གིས་བཞག་པའི་ལྷ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པའི་ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་
 པ་དུག་ ཉིན་ཞག་ཉིད་དགྲུ་རེ་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པའི་ལྷ་བ་བཏགས་པ་པ་དུག་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་

དེ། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྐབ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །ཅིས་གསུངས། སྐབ་བཅུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མར་ངོ་ཡར་ངོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནས་སྤོང་གི་བར་ལ་སྐབ་བཅུ་དང་པ་ནི་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། རིལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉི་ཤེད་པར་ལ་སྐབ་བཅུ་དང་པ་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། བྱེད་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གསུང་རབ་ལས། ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྟོན་གསུངས་ཏེ། མགོ་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་སྐར་མའི་མིང་གིས་སྐབ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་འདྲི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་གཙོ་ཆར་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་འདྲི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གསུམ་ཆོག་ལས། དེ་ལྟར་སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་དང་། ར་བ་ཐ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས། ཆོས་བྱངས་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། མར་ངོ་འི་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་རམ། ཡར་ངོ་འི་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་ཉིར་གཉིས་ཡོད། གྲིབ་ཆོད་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་དང་དེ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་གྲིབ་མ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་གདགས། གྲིབ་མ་སོར་གཅིག་གི་ཆ་ལ་རྒྱུད་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ཉོར་སྐབ་བཅུ་དང་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་དང་དུས་གྱི་འགོ་འཛིན་ཏེ། ཉོར་སྐབ་བཅུ་དང་པ་བྱུངས་ཀྱི་སྐབ་དེ་སྟོན་སྐབ་ཐ་རྒྱུད་གང་ཞིག་སྟོན་ཐ་མ་ལ་ལོ་འགོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུག་སྟེ། སྟོན་པ་བྱོན་ནས་དབྱིག་གཉིན་གྱི་བར་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅན་དང་། དེ་ནས་བྱུ་སྟོན་གྱི་བར་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅན་གྱིས་ཉི་མ་ལྷོག་སྟེ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག ཉོར་སྐབ་དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་ཏེ། མདེའི་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། སྟོན་དྲུག་གི་སྐབ་ལ་སྟོན་སྐབ་ལག་དང་པ་དེ། དྲང་སྟོང་དྲ་བོང་གི་ལུགས་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ལས་ཉི་མ་ལྷོག་པ་སྐབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཉོར་སྐབ་བཅུ་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ། ཐུག་གི་བར་གྱི་སྐབ་དེ་དགུ་མ་གྱི་

དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་པའི་དུས་སུ་
 ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། དགུན་སྡོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་དགུན་
 སྡོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི། དགུན་གྱི་དུས་སུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། གང་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཆ་པའི་དུས་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བཞག་ཡང་། ཅོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་དཔྱིད་དུས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་བའི་དུས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དཔྱིད་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་སོས་ཀའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་སྟེ། ཆ་བའི་དུས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གང་པའི་
 དུས་སུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགུན་གྱི་དགུན་ནི་
 རང་གི་དགུན་སྡོད་དུས་ཀྱི་ཆོ་ན་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་འོང་ན། འགས་པའི་བསེར་མ་ལྷང་།
 ཞེས་དང་། དུན་ཆོགས་ལས། གང་པའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགུན་ཐུང་དང་དཔྱིད་ར་བའོ།
 ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཅོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལོ་འགོར་འཐད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་
 གྱི་མདོ་ལས། ཉ་ཆོས་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཏེ། མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་
 འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན་སྟོན་ཐ་མའི་མར་ངོའི་
 བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ནས་
 དགུན་གྱི་འགོ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི་དགུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། ཅོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོགས་པར་ཐལ། སྟོན་ཐ་མའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་
 དང་དགུན་གྱི་དུས་གཉིས་ཀ་ཤར་བ་གང་ཞིག་སྟོན་ཐ་དང་དགུན་དང་པོ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 ཉམས་ཁས། འདོད་ན། ཅོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་དེ་སྟོན་ཐ་

རྒྱུ་དབྱུག་པ་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་ཐ་དང་དབྱུག་པ་རྒྱ་བ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། རྟོར་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་དང་དུས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རིགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སོ། གཞན་ཡང་། རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་
 དྲུག་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆོལ་རིགས་པ་དང་། ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་
 ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བརྒྱུད་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་
 འབྱུང་བ་དང་། དགུ་པའི་གནས་སྟོང་ལ་རས་ཆེན་སྟེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བསལ་སོང་། མ་བྱུང་ན། བྱིད་རྣམས་ལ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་རྒྱ་བ་བྱིད་དང་དྲུག་གི་
 བར་དུ་འཆང་བར་སྟོན་པས་སྟོག་ཏུ་གནང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རྟོར་རྒྱ་བའི་བཅུ་
 དྲུག་ལ་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་སྟངས། དགུ་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀྱིས། དེའི་ཉེར་
 གཉིས་ལ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར། རྟགས་བཛོད་བརྒྱུད་པ་དང་འདུལ་
 བ་ལུང་གཉིས་ཀར། དེ་སྟེ་ཞག་བདུན་ནས་གོང་ཁྱེད་སྟངས་ལྷན་གྱི་འདབས། ཨ་མ་ཇ་རོའི་
 གནས་སུ་གིང་ཨྱ་དུས་ལྷ་པའི་སྒྲིང་དུ་འབྱོན་ནོ། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སུམ་ཅུ་ཙ་
 གསུམ་ནས་འཕགས་པ་མེ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྟོར་རྒྱ་བའི་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དགུ་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན་ལུང་ལས། གིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱ་ལོར་གྱུར་གྱིང་ད་དུང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་
 བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།
 སྒྲིང་གསུང་རབ་ལས་ལོ་དང་དུས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྩལ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་གསུངས་ཏེ། དུས་
 འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། དབྱར་འབྱིང་ནག་པ་རྒྱ་བ་ནས་འཛིན་པར་གསུངས། གསེར་འོད་ལས།

དབྱར་ནས་འཛིན་པར་གསུངས། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་སོས་ཀ་ནས་འཛིན་པར་གསུངས།
 རྒྱ་ནག་ཅིས་པ་ནམས་དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་སྟག་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ནས་འཛིན་པར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 དངོས་སུ་གསུངས། ཉོར་ཁྱིམས་ལུགས་པ། མཚུའི་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 འཛིན། འཇིག་རྟེན་སོ་ནམ་པ་ནམས་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ནས་འཛིན་ནོ། །དེས་ན་རང་
 ལུགས་ནི། ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟ་འཆམ་གནས་སྟོང་ལ་འདུ་བྱ་ཉ་ལ་སྟོན་དུག་འབའ་
 ཞིག་པའི་རྒྱ་བ་དེ་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་བཤད་པའི་
 རྒྱར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་དེའི་མཆོད་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཚྭ་གསལ་པ་ནམ་པ་གསུང་འབྱུང་
 སྟེ། ལོ་སྟུ་མཛོད་གསལ། སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་གསལ། སྟོན་དུག་གི་རྒྱ་བ་ངོ་ཚྭ་གསལ་པའི་རྒྱར་ཏེ།
 མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། བདག་གིས་རྒྱ་རྒྱར་སྟོན་དུག་བཟོད། །རྒྱ་བ་ཉ་ཆེ་རྒྱ་རངས་
 འབྱུང། །སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་རབ་རུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་ལུགས་ལ་འཛིན་པ་ནམ་པ་གསུང་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་བཅུ་དུག་གི་རྒྱ་རངས་ཤར་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ལོ་སྟེ་མའི་འགོ་འཛིན། དབྱུན་གྱི་འགོ་འཛིན། ས་ག་རྒྱ་བའི་འགོ་འཛིན་པའི་རྒྱར།
 དུས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དབྱུན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ནམས་
 ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དབྱུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དབྱུན་གྱི་དང་པོ་ཡང་འགོའི་རྒྱ་བ་ནས་ཡིན་
 ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། མགོ་ནི་ཡི་དུགས་འགོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་བཟོད། །
 ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། དབྱུན་རྒྱ་ལ། མཚུ་ན་རྒྱ་བ་རབ་ཚྭ་གསལ་བྱེད། །
 ཅེས་སོགས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དང་ཤོལ་དོར་རྩལ་བཤད་པ་
 ལ། ཞག་མི་ཐུབ་དོར་བའི་རྩལ། གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ངོས་བརྒྱུད་བ། རྒྱ་ཤོལ་
 འདོར་བའི་རྒྱ་མཆོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་དོད་མ་ཐུབ་པའི་
 དབང་གིས་ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཞག་དུག་ཕུ་སོང་བ་ན། ཉིན་ཞག་དང་དབྱུ་སོང་བའི་

སྤྱིར། ཉིན་ཞག་ལས་ཡུད་ཅུ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཞག་སྤྱར་བར་འདེམ་བཞི་སྤྱིར། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཞག་ནི་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆ་ལ་སྤྲུམ་ཏུར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ། ཉིན་ཞག་ནི་ནང་
 རྣམ་ལངས་རྣམས་སང་རྣམ་ལང་གི་བར་རོ། །ཁྱིམ་ཞག་ནི། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེར་ཉི་མ་ཇི་
 ཅུམ་གནས་གྱི་ཆ་ལ་སྤྲུམ་ཏུར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་མི་སྐབ་པ་འདོར་
 རྒྱལ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་གྱི། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་
 གཉིས་འདས་ཤིང་། རྒྱ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ནི། མཁའ་པས་ཞག་མི་སྐབ་པ་དོར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་མི་སྐབ་དེ་ལ། གསོ་སྦྱོར་
 བཅུ་བཞི་པ་རེ་རེ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་བཅུ་བཞི་པ་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། མཉོག་གྲེང་
 གྱུད་ལས། ཁ་བ་སོ་ག་དབྱར་རྣམས་གྱི། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། མཛེ་ལ་ནི་བཅུ་
 བཞི་པའི། གསོ་སྦྱོར་སྟོན་བཙོན་དག་གིས་བྱས། སྤྱི་ག་དང་ནི་རྒྱ་སྟོད་བར། དེ་བཞིན་
 བྱུས་སྤྱི་སྟོན་སྟོན་དྲུག་དང་། རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། དྲུག་པོའི་མར་ངོའི་བཅུ་བཞིར་
 བཛོད། ཅིས་དང་། དག་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ངོ་རྣམས་པ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་སྤྱི་ག་དང་། རྒྱ་
 སྟོད་བྱུས་སྟོན་སྟོན་དྲུག་བཅས། འདི་རྣམས་གྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། རྒྱ་བྱེད་གསོ་སྦྱོར་བཅུ་
 བཞི་པའོ། ཞེས་དང་། དག་སྟོང་གི་ལོ་ངོ་བར། གསོ་སྦྱོར་དུ་ཡོད་ནི་ཕུ་རྩ་བཞི་སྟེ།
 དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་དང་། དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་དང་ཐ་རྒྱུད་དང་། དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་དང་། རྩོན་རྒྱ་
 ར་བ་དང་ཐ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་གསོ་སྦྱོར་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཙོ་ལྷ་པའོ། ཞེས་དང་།
 མདོ་རྩ་བར། དུས་ཚིགས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས། དུས་ཚིགས་
 ལ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པས། དུས་ཚིགས་རེ་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ལ། བཞི་པ་སྟངས་དུ་ལྷས་པའི་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་བཅུ་བཞི་པ་རེ་རེ་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དང་བསྐྱེད་ན་ཉོར་རྒྱ་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྷ་པ། བདུན་

[illegible]

ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་དོན་དང་སྒྲུར་ཏེ་མཛོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་
 དགུན་གྱི་ཉི་མའི་ལྷོག་དུས་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཉོར་
 རྒྱབ་བྱུང་པའི་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཟླ། དབྱར་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་དབྱར་ཉི་དང་། དགུན་
 རྒྱབ་ཞི་པ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོག་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཟུང་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་འདྲིན་
 པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱབ་དེ་
 ནས་བཟུང་ཟླ། དབྱར་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་དབྱར་ཉི་དང་། དགུན་རྒྱབ་ཞི་པ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོག་ཅེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད། ལྷོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ལྷོན་དྲུག་གི་ཉིན་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་བའི་དབྱར་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་དབྱར་ཉི་དང་།
 དགུན་རྒྱབ་ཞི་པ་ལ་དགུན་ཉི་ལྷོག་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དཔེའི་རྒྱབ་ལ་དགུན་ཉི་མ་ལྷོག་པ་
 དང་། བྱམས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་དབྱར་ཉི་མ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དབྱར་རྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱ་
 ལྷོད་རྒྱབ་འའི་མར་དེ་ལྷོན་དུ་སོང་ནས་ཐ་མ་ཡར་དེའི་ཆོས་བཟུང་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཙུང་བཟུང་
 མཚན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་ཉིན་དབྱར་ཉི་ལྷོག་ནས་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་མོ་ཐུང་དུ་འགྱུར། དགུན་རྒྱབ་ཞི་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་འའི་མར་དེ་ལྷོན་དུ་སོང་
 ནས་ཐ་མ་ཡར་དེའི་ཆོས་བཟུང་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། མཚན་མོ་བཙུང་བཟུང་
 ཡོད་པ། དེའི་ཉིན་དགུན་ཉི་ལྷོག་ནས་ཆོས་དགུ་ནས་ཉིན་མོ་རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མོ་
 ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། ། དཔྱད་པའི་ཉིན་སྐོན་དྲུག་ཉིན་པར་ལྷོན་ཐར་འཛོག་ དཔྱད་པ་རྒྱབ་འའི་
 མར་དེའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་འདྲིན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། བདག་
 གིས་རྒྱ་སྐར་སྐོན་དྲུག་བཟོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱབ་ཡིན་ན་དབྱར་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་དགོས། རྒྱལ་རྒྱབ་ཡིན་ན་དགུན་རྒྱབ་ཞི་པ་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱབ་འའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་སྐར་མ་དང་།

གོ་བཞིན་སྐབ་འཛིན་གཅིག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དབྱུག་པ་སྐབ་འཛིན་གཅིག་ལ་ལོ་འགོ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཉོག་ཕྱིར་བརྒྱུད་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རྟོར་སྐབ་ཕུག་ཉིས་པ་ལ་དགུན་ཉིད་དབྱུག་པ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པར་ཐལ། རྟོར་སྐབ་དགུ་པ་དང་ཐ་སྐར་སྐབ་དོན་གཅིག་ དེའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་འགོ་བཟུང་བའི་དགུན་སྐབ་ཞིབ་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་ དབྱུག་པ་དང་ཕྱུ་སྐྱོད་སྐབ་དོན་གཅིག་པས་དེའི་ཡར་ངོ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཞུང་འདིས་དུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སླིན་དབྱུག་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐབ་བཞི་དགུན་གྱི་དུས། དཔེ་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐབ་བཞི་དཔྱིད་གྱི་དུས། ཕྱུ་སྐྱོད་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐབ་བཞི་དབྱར་གྱི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནས་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ཤོག་དུས་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་སྐབ་གཉིས་པ་བྱམས་གྱི་སྐབ་འཛིན་ངོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐམ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མེ་རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཉིན་མེ་དེ་ལས་ཤོག་པར་སྐྱུང་དུ་འགྱུར། དགུན་ནས་སྐབ་བཞི་པ་དང་སྐབ་འཛིན་མར་ངོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་སྐྱུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་མེ་དེ་ལས་ཤོག་པ་རིང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་ནས་སྐབ་གསུམ་དང་། ཞག་བཞི་རྩུན་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་ དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་ནས་དེ་རྩུན་ཆད་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཉི་ཤོག་ནས་སྐབ་དབྱུག་དང་། ཞག་བུ་གཅིག་རྩུན་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་པའི་ཕྱིར། བཅི་རྒྱ་སྐད་སྟོང་སྒྱུར་ཡང་ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་ཅེ་ལ་ཤོག་ སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་བདེ་འགུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་བྱུང་པ་མི་འཛིན་ཏེ། ཞག་མི་བྱུང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་

པར་བཤད། ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ།
 དབྱར་ཟླ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་། དབྱན་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ། དཔྱིད་ཉིན་
 མཚན་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉིན་
 མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ། ཞེས་སོ། ། རྒྱ་དོན་ནི། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐང་གཅིག་
 རེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐང་གཅིག་གི་ཆད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དགུ་བརྒྱུ་
 དགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉི་མ་ལྟོ་བྱུང་དུ་བགོད་པའི་ཆོ་མཐར་ཐུག་པ་ན་
 རིང་ཐུང་གྲང་དོར་འགྱུར་བ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་ལྟོ་བྱུང་འགྲོ་ཆོའོ། ཞེས་ཏེ།
 ཁ་ཅིག་ འཛམ་གླིང་གི་ལྷོ་རྒྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲུབ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་མི་སྟན་དང་ཁང་པ་བྱ་
 བཞི་པའི་ནང་གི་ཉི་མ་ལ་རིང་ཐུང་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རིང་བ་གྱི་ཕྱར་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉི་མ་ཐུང་བའི་ཆོ་ལྟོ་ཕྱོགས་ནས་འཆར་བར་
 འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས། འཆར་བ་དང་ནི་རྒྱབ་པ་དག་
 འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆ་བཞིན་དུ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པས། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ།
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ཞིང་འགྲོ་བའི་དཔེ་སྟོས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་དཔག་ཆད་ཕྱི་དང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་གི་ཆ་གཅིག་
 གི་གླིང་ནས་ཡོལ་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་བས་འོད་དངོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕོག་ དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དབྱན་ལུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དོ། འཕུལ་བྱེད་གི་རྒྱུང་ལྷགས་དྲག་པས་ཉིན་མོ་
 ཐུང་བ་ཡིན། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་དཔག་ཆད་ཕྱི་དང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་གི་
 ཆ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡོལ་ནས་གླིང་གི་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་བས་འོད་དངོས་གླིང་ལ་ཕོག་ དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་གླིང་ཆད་པ་ཆ་ཞིང་ལུ་མའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གང་། འཕུལ་བྱེད་གི་རྒྱུང་ལྷགས་

ཞན་པས་ཉིན་མོ་རིང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རང་ལན་ནི། མེས་མཆན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིད་བང་
 གིས་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཉི་མའི་འཁོས་གྱི་བྱེད་པ་ལས་འདི་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་
 རྣམས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕེལ་
 འབྲིབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཉི་བ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རང་གི་གྲིབ་མས་བསྐྱིབས་ཏེ། མི་དང་ས་པར་སྒྲུང་། དེ་དང་རིང་བ་ལས་དང་ས་པར་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་སྟོན་མེད་དང་ཉི་བ་བཞིན་ནོ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི།
 རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྒྲུང་བ་ན་ཉི་གང་བ། བེད་ཏུ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱོགས་དེ་སྒྲུང་བ་ན་གནས་གང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་ན་སྤོག་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་
 གྲིས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རི་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞིའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་གྲིས་
 བཤད། རི་རབ་ལ་རྒྱ་མཚན་མས་ཡན་ཆད་ལ་བ་རིམ་བཞི་ཡོད། བཞི་པོ་རི་རབ་ཐག་
 དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་རེ་ཡོད་པར་མཉམ། རྒྱ་ཁྲོན་མས་རིམ་བཞིན་དུ་རི་རབ་ལས་ཕྱིར་
 དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་དུག་བརྒྱད། བཞི། གཉིས་གྲིས་འཕགས། དེ་བཞི་ལ་མས་
 རིམ་བཞིན། གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་རིན་པོ་ཆའི་གཞོང་པ་བཅུ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་ཐོགས་པ་དང་།
 མེད་ཏེ་གི་ཐོང་བ་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆང་གིས་དྲག་ཏུ་སྤྱོས་པའི་དྲག་སྤྱོས་དང་། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་ཤིང་། གསང་རི་བདུན་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 ལྷ་རྣམས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་བང་རིམ་སྟོང་མའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་གི་
 ཐོ་བྲང་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་། ལྷ་ན་འཕགས་སྤྱིས་པོའི་ཐོ་བྲང་འཕགས་སྤྱིས་པོ། ལུབ་ན་མིག་མི་
 བཟང་གི་ཐོ་བྲང་སྤྲོ་ཆོགས་གཞུགས། བྱང་ན་ནམ་སྤྱི་ཐོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་སྟོན་པ་ནི། ལྷན་པའི་ཅེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། གཞུང་དོན་ནི། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཞེས་ཇོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཝེ་ལྷ་བརྒྱད། དྲུག་པོ་བཅུ་གཅིག་ ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཞན་ལྷ་
 གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མཇུག་ ཉིད་བའ་སོགས་བརྒྱ་བྱིན་དང་སོགས་སུམ་ཡོད་
 པས་སམ། མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ལ་བསྐྱུག་ཏུ་རུང་བའི་ལྷ་གནས་མི་
 འབྲུག་སོགས་སུམ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་བྱུང་། ཉིད་སང་ལྷ་དབང་གི་མཚན་མི་མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེས་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། ཞེས་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་བཤད་ན།
 རྒྱ་མཚན་མས་མན་ཆད་གྱི་རི་རབ་གྱི་བོང་གསེང་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མས་ནས་དཔག་
 ཚད་སུམ་ཁྲི་ན་འོད་ལྷན་གྱི་བོང་བྱིར་ན་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱུ་གཅན་ཡོད། དེ་ནས་དཔག་ཚད་
 བཞི་སྟོང་ན་སྐར་འབྲེང་ཅན་གྱི་བོང་ན་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་མགྲུལ་འབྲེང་ཡོད། དེ་ནས་དཔག་
 ཚད་བཞི་སྟོང་ན་བརྟན་པའི་བོང་ན་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་རབ་གནན་ཡོད། དེ་ནས་དཔག་ཚད་
 ཉིས་སྟོང་ན་དབང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཟབ་པའམ་གསེར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་བོང་ན་ལྷ་མིན་གྱི་
 དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་ཡོད། ལྷ་གནས་ནམས་གཞན་མཐོ་རིམ་བཞིན་བཟང་ཡང་། ལྷ་
 མིན་ནམས་གནས་དམའ་རིམ་བཞིན་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བོང་བྱིར་ལྷ་ན་
 སྐྱུ་གཉིད་པོ་བོང་བྱིར་གསེར་ལྷན། ཁང་བཟང་ནམས་རྒྱལ་གྱི་དོད་གདམས་པ་ཅན། འདུན་
 ས་ཆོས་བཟང་གི་དོད་ལོ་ར་བཟང་། ཤིང་སྟོང་ས་འདུའི་དོད་ཅི་ཏུ་པ་ཏེ། ལྷ་མིན་གྱི་གཉིད་
 ལེབ་གྱི་དོད་དེ་ལེབ་ཟང་ཞེས་བྱ་བ། ཆལ་བཞིའི་དོད་ཀུན་དགའ། རབ་དགའ་བ། དགའ་
 བ། ཀུན་དགའ་རིགས་གཞིའི་དོད་ཀུན་དགའ་ཅན་སོགས་བཞི། གླང་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱི་དོད་
 བཟང་པ་དཀར་པོ། ས་སྤྱང་བྱའི་དོད་ཏི་སེག་པ་བརྟན་བྱ་བ་ཡོད། འོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 འཐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས། ལྷ་ནམས་ལྷ་མིན་གྱི་བྱ་མ་འདོད། ལྷ་མིན་ནམས་ལྷ་འི་

མཛོད་གནས་གསུམ་པ།

བདུད་ཅི་འདོད་ཅིང་། ལྷ་འི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་དོག་པས་ཕན་ཚུན་འཐབ་། ཇི་ལྟར་འཐབ་
 ལྷ་མིན་རྣམས་རི་རབ་གྱི་ཁང་གསེང་ནས་གསེང་དུལ་མན་ཤེལ་བྱེད་པོ་གྲོན་ཏེ་
 འཆས་པ་ན། དཔག་གི་བེར་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་མན་ཆད་འགྲུལ་བས་དཔག་འོང་བར་
 ཤེས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་དང་འཐབ་། དེས་མ་ཐུབ་ན། རྩ་
 མཚམས་ནས་ཡར་ཐོན་ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་རྣམས་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་བང་རིམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 དང་འཐབ་། དེའི་ཆེ་ལྷ་གནས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་གཅན་འཛིན་གྱི་ལག་པས་ཉི་ལྷའི་
 དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པར་བྱེད། རྩལ་པས་ཡོད་པ་ཡང་འདོད་ལྷ་འོག་མའི་བདེ་སྦྱིད་འཛམ་གུ་
 སྤྱིང་བའི་མིའི་དགེ་སྤྱིག་ལ་རག་ལས་པས་ལྷ་རྣམས་སྤྱིང་ཡང་ཡང་སྦྱུལ། འཛམ་གུ་སྤྱིང་བ་
 དགེ་བ་སྦྱོད་པ་ཤས་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ངང་གིས་རྩལ་ཞིང་བདེ། མི་དགེ་བ་སྦྱོད་པ་ཤས་ཆེན་ལྷ་
 མིན་རྩལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་རྣམས་སྤྱས་གྱིས་རི་རབ་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་འཐབ་། གནོད་སྦྱིན་ངལ་
 སོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་གསུམ་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ། ལུས་རྒྱང་བས་ལུས་ངན་པོ་འམ་འདི་ལྷ་བུས་
 ཀྱང་བདག་ལ་འཐབ་རྩས་བཞེས་སྒྲུས་པས་ལུས་ངན་པོར་གྲགས། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་མ་
 ཐུབ་ན། རྩལ་ཆེན་བཞེས་ལྷ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཀོ་ལུ་ཤིག་མཁའཅན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 གསོལ་བས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་རྩལ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་དུ་ཕྱིན་ནས་
 འཐབ་པར་མོས། སྤང་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་ཏེ། མགོ་བོ་སྦྱུ་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་སྦྱུལ་ཏེ། གཡས་ན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། གཞན་རྣམས་ལ་ཉིད་བང་རི་རི། རྩལ་ཏུ་
 ལྷ་རྣམས་ཞེན་ནས། སྤྱོད་ཁྱེད་ལྷ་ན་སྤྱག་ནས་ཐོན་ཏེ། རི་རབ་གྱི་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་འཐབ་།
 ལྷ་མིན་རྣམས་གྱིས་རི་འཕེན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དེ་ཇིས་དུམ་བུར་བཅོམ། རོལ་མཚོར་ལྷུང་བས་
 སློག་ཆགས་མང་པོ་ཤི་བས་རྩལ་མཚོ་དམར་པོར་འགོ། ལྷ་འི་མགོ་བོ་དང་སྒྲིབ་པ་ཆད་ན་འཆི།
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་ཀྱང་མི་འཆི་ཞིང་སྤྱར་ཡང་སྦྱི། ལྷ་མིན་རྣམས་མི་བཞེན་དུ་གནད་

དུ་ཕོག་ན་འཆིའོ། །ལྷ་པམ་ན་གྲོང་བྱེར་ལྷ་ན་སྤྱག་རུ་བསྐྱུས་ནས་སྒོ་བཅད་དེ་སྒོད། ལྷ་མིན་
 པམ་ན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་མཆོ་ཀུན་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤི་བ་དང་ཡན་ལག་ཆད་པ་
 སོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་ཏེ། དམག་མ་སྤྱོདས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱང་ན་དཔག་མེད་འབྱུང་
 བར་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལའི་གཞུངས་ལས། དང་བའི་མཆོ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 པའི་དམག་ དེ་དག་སོ་སོར་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་། །རལ་གྱི་མངའ་ཆེན་གཞུང་དང་
 མངའ་ལྷམས་དང་། །གོ་བྱོན་བཞིན་དང་ཐོག་པ་བཅས་སུ་མཐོང་། །གང་གི་གཞུགས་གང་
 གནས་གང་ཆགས་ཆད་གང་། །དེ་དང་དེ་དག་ད་ལྟར་རྒྱལ་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས།
 ལྷ་མིན་གྱི་མཆོན་ཆ་བཞི་ཞེས་པ། རལ་གྱི་ མཛུང་མཛུང་། འཕང་མཛུང་། མངའ་གཞུང་།
 ལྷའི་དཔྱང་ཆོགས་བཞི་ཞེས་པ། རྟ་པ། སྤང་པོ་ཆེ། ཤིང་རྟ། དཔྱང་བུ་རྒྱུང་པོ་།
 གཉིས་པས་ལམ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གནས་ནི། དེ་སྤྱིང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། ཞེས་
 གསུངས། ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གནས་བཞག་རུ་ཡོད་དེ། འཐབ་བྲལ་ནས་འོག་མིན་གྱི་
 བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནས་ལྷ་མིན་དང་
 འཐབ་པ་དང་བྲལ་བས་འཐབ་བྲལ་ཞེས་བྱའོ། །དགའ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་
 ལས། ཐོས་པ་མང་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཞིང་ཐར་པ་འདོད། །ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ལ་དགའ་བའི་མི། །དེ་རྣམས་དགའ་ལྷན་ཉི་བར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་
 དག་གི་སྒྲོས་པ་ནི། །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད།
 ལྷའི་བུ་བུ་མོ་སྤྱོད་ལྷན་པ་ནི། །བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་
 བཤད། ལྷ་གནས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཐག་གི་ཆད་སྒོན་པ་ནི། གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྤྱིད་པ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན་ནི། བར་ཐག་བཞག་རུ་ཡོད་དེ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནས་
 སུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་

ལ་ཡོད་པ་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་ནས་འཐབ་བུལ་གྱི་བར་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་མཐོང་
 ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི། གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་དོན། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དོ། གླིང་བཞི་པ་སྟོང་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 སྟོང་སྤྱི་ཕུད་དེ་སྟོང་དང་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན། སྟོང་དང་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 སྟོང་ལ་སྟོང་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འཛོག། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་འཛིག་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

༼ བོངས་ཆོད་དང་ཆོ་ཆད་ ༽

གཉིས་པ་ཞེས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོད་བཤད་པ་ལ། ལུས་ཆད། ཆོ་ཆད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས་ཆད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་བྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆད་སྟོན་པ་ནི། འཛམ་
 བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། ཅས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་དག་དོན་ནི། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་ལུས་ལ་རང་བྱུ་བཞི་པ་དང་། སལ་ཆེར་ཕྱེད་
 དང་བཞི་པ་ཡོད། ལུས་འཕགས་པོའི་མིའི་ལུས་ལ་བྱུ་བརྒྱད། བ་ལང་སྟོད་པའི་མིའི་ལུས་
 ལ་བཅུ་དྲུག་ སྤྱི་རིམ་སྟན་པའི་མིའི་ལུས་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྟ་དྲུག་གི་ལུས་
 ཆད་སྟོན་པ་ནི། འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་ཡི་ལུས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱི་དག་དོན་

ནི། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་ཆ་ནས་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་
 ཆར་རྒྱུད་པས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆད་སྟོན་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་
 ཆད་ཕྱེད། ཁྲིམ་སྒྲིག་སྐྱེད་པ་བཞི་འཇུག་དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆངས་རིས་པ་ལ་
 དཔག་ཆད་ཕྱེད། མདུན་ན་འདོན་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག། ཆངས་ཆེན་ལ་ཕྱེད་དང་གཉིས།
 དེའི་ལྷག་ཆད་མེད་འོད་ཡན་ཆད་ལ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཉིས་འགྱུར་རྒྱུད་ནས་
 སྒྲིན་མེད་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་ཉིར་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གསུམ་དོར་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
 དང་ཉིར་ལ། དེ་ཡན་ཆད་འོག་མ་ལས་གོང་མ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བརྒྱུར་ནས་འོག་མིན་པ་ལ་དཔག་
 ཆད་ཁྱི་རྩལ་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་སྟོན་པ་ནི། སྐྱ་མི་སྐྱ་ན་
 ན་ཆོ་སྟོང་སྟེ། ཁྲིམ་སྒྲིག་སྐྱེད་པ་བཞི་འཇུག་དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་སྐྱ་ན་པས་
 ཆོ་སྟོང་བྱལ། བ་ལང་སྟོང་པས་ལྷ་བརྒྱ། ལུས་འཕགས་པོས་ཕྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ། འཛམ་བུ་
 སྤྱིང་པའི་ཆོ་ཆེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་ཏེ། སྟོན་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་བྱལ་པའང་བྱུང་། མཐར་
 ལོ་བཅུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་པ་དགོས་པའང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྷ་རྩལ་གི་ཆོ་སྟོན་པ་ནི།
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ། ཁྲིམ་སྒྲིག་སྐྱེད་པ་བཞི་འཇུག་དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མི་
 ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞི་པས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ལོ་ཉིན་ཞག་
 རྒྱ་བ་ཆོ་ཆད་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་བས་རང་ལོ་སྟོང་། ཉིས་སྟོང་། བཞི་སྟོང་། བརྒྱ་སྟོང་།
 ཁྱི་རྩལ་སྟོང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྷ་གོང་མ་ལྷ་ལ་ཉི་ལྔ་
 མེད་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་དེ། མི་དོག་ཁ་བྱེ་བྱུམ། བྱ་སྐྱད་འབྱིན་མི་འབྱིན།
 གཉིད་སངས་བློ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་ཆད་བཤད་

ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་
 སྒོང་ཐུབ། མགུལ་འབྲང་དང་། བརྟན་པས་མི་ལོ་དུག་བརྒྱལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་
 ལོ་དུག་སྒོང་ཐུབ། མེདོག་འབྲང་གིས་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་
 བདུན་སྒོང་ཐུབ་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་གཞག་ལས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོ་ཆད་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆོད་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་
 དོན་ནི། དེ་ན་ཉིན་མཆན་མེད་ཀྱང་རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པའི་གངས་ལས་ཆོ་ཆད་
 ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་ཐུང་། འདི་ཡི་གོང་མ་ཐུང་ཐུང་
 སྟེ། འོད་རླང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། ཆོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་སྟེ། སྤྱིན་མེད་
 བསྐྱལ་པ་གསུམ་དོར་རོ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་ཆོ་ཆད་སྟོན་པ་
 ནི། གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྒོང་ཐུག་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན། དེ་
 བཞག་དུ་ཡོད། གཟུགས་མེད་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཁྲི་སྟེ། གཉིས་པ་བཞི་ཁྲི། གསུམ་པ་
 དུག་ཁྲི། སྤྱིད་ཅེ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འོད་རླང་ནས་སྤྱིད་ཅེ་བར་གྱི་ཆོ་ཆད་
 ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་བསྐྱལ་ཆེན་ཞེས་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན། དའི་
 འོག་མ་གཟུགས་ཅན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ཆད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་ཐུང་ལ་བསྐྱལ་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་བསྐྱལ་བཞི་བཅུ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོད་རླང་ནས་བཟུང་
 བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། འདི་ཡི་འོག་མ་ཐུང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གོ་བདེ་བར་བརྩིས་
 ན། ཆངས་རིས་པའི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ལུ། མདུན་ན་འདོན་པའི་བཞི་བཅུ། ཆངས་ཆེན་པའི་
 དུག་ཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་དུག་ཅུ་དང་ཉི་བས་དུག་ཅུར་གསུངས་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དགུ་ལས་
 མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་འོག་མ་སྤྱིས་ནས་སྟོད་འཇིག་པའི་གང་དུ་གི་འཕོས་པའི་ཕྱིར།
 ཆོ་དཔྱལ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ཆད་སྟོན་པ་ནི། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། ཞེས་སོགས་

ཀྱང་བ་ཕྱིད་དང་དྲུག་གི་ངག་དོན། ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་དང་པོ་དྲུག་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་
 ལྟ་དྲུག་གི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ་ལ་དེས་བཟོད་པའི་འདོད་ལྟ་དྲུག་དང་ལོ་གྲངས་འདྲ་བར་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོ་རངས་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་
 བཅིས་ལོར་བྱས་པའི་ཡང་སོས་པས་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སོགས་ནས་རབ་རྩ་ཆ་བས་བར་
 བསྐྱལ་ཕྱིད། མནར་མེད་པས་བར་བསྐྱལ་གཅིག་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོའི་ཆོ་ཆད་སྟོན་པ་
 ལ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན། དེ་བཞག་རྩ་ཡོད་དེ།
 དུད་འགྲོ་མཆོག་རྩ་ཆོ་རིང་བས་བར་བསྐྱལ་གཅིག་བྱུང་། བྱང་བ་མཐའ་གཅིག་རྩ་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་སྟོན་པ་ལ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་ཕྱིད་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན། དེ་བཞག་རྩ་ཡོད་དེ། མིའི་ཟླ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་རྩ་བས། དེ་སུམ་ཅུ་
 ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
 ལྟ་སྟོང་དག་དང་ཁྱིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ གྲང་དཔྱལ་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་སྟོན་པ་ནི། ཏིལ་སྤངས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་
 བཞིའི་ངག་དོན། མ་ག་རྩའི་བྱའི་ཏིལ་ཁལ་བསྐྱད་ཅུ་ཡོད་བའི་ཏིལ་སྤངས་ཏིལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་
 བཀའ་བའི་ནང་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཏིལ་རེ་རེ་བྱུང་བས་ཏིལ་དེ་ཟད་པ་ན་ཅུ་བྱུར་ཅན་གྱི་ཆོ་
 ཆད་ཡིན། གྲང་དཔྱལ་བདུན་ནི་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལས་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ཏིལ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་བསྐྱར་དེ།
 སྟེ་ར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོ་ཆད་དེ་དག་མཐའ་གཅིག་རྩ་བྱུང་བར་ངེས་སམ་ཞེན། སྟེ་མི་སྟེ་ན་མ་
 གཏོགས་པ་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད། སྟེ་མི་སྟེ་ན་ན་མེད། སྟེ་མི་སྟེ་ན་མ་གཏོགས་པར་
 འཆི། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཆད་དེ་དག་ཅོ་མ་གཞི་དང་ཅོ་མ་ཚུལ་ཇི་སྟེ་བྱུང་ཞེན། ཅོ་མ་
 གཞི་ནི། གཞུགས་མིང་དུ་མཐའ་དུལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་སྟེ་རབ་ཅིས་དེ། ཅོ་མ་གཞི་
 བཞག་རྩ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་མཐར་བུག་པ་དུལ་སྟེ་རབ། དཔག་ཆད། རྒྱང་གྲགས་

སོགས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི། མིང་གི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིག་ ལྷོ་ཀར་བ་བྱེད་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་
 རྩོམ་གཞི། དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསལ་སྐུ་པ་ལས་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུག། གཉིས་པ་བསལ་སྐུ་པ་
 ལས་ལྷོ་ཀ་སོགས་འབྱུག། གསུམ་པ་བསལ་སྐུ་པ་ལས་ལོ་སོགས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་
 རྩལ་སྟོན་པ་ནི། རྩལ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དུག་ལས། དཔག་ཚད་སོགས་
 རྩོམ་རྩལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྩལ་ཐུང་པ། རྩལ་ཐུན། ལྷགས་རྩལ། རྩལ་རྩལ། རི་བོང་
 གི་རྩལ། ལྷག་རྩལ། སྒྲུང་རྩལ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ། སྒོ་མ། འིག་ནས། སོར་ཆོགས་
 རྣམས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་བདུན་ལ་བྱི་མ་རེ་རེ་རྩི། སོར་མེ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱུ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 བཞི་འདྲུ་དོན་ནི། སོར་མེ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྱུ་གང་། བྱུ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་། གཞུ་
 འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱུང་གལས། རྒྱུང་གལས་གཅིག་གྲོང་ལས་འཕགས་པའི་གནས་ལ་དགོན་
 པར་འཛེག། རྒྱུང་གལས་བརྒྱུད་ལ་དཔག་ཚད་དུ་བཅི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 རྩོམ་རྩལ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བདུན་གྱི་དག་དོན་ནི། དེ་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ །དེ་དུག་ཏུ་
 ལ་ཐང་གཅིག་ །ཐང་གཅིག་སུ་མ་ཏུ་ལ་ཡུད་ཅམ། ཡུད་ཅམ་སུ་མ་ཏུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་
 སུ་མ་ཏུ་ལ་ལྷ་བཞག་མི་ཐུབ་དོར་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བཏུ་གཉིས་ལ་ལོར་རྩི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། བསྐྱེད་པ་རྣམས་མང་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། འཛིག་པའི། ཞིག་ནས་འདུག་པའི། ཆགས་པའི། གནས་པའི།
 བསྐྱེད་པ་ཆེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་རེ་ལ་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུར་ཡོད། བསྐྱེད་
 ཆེན་ལ་བར་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་དེ། འཛིག་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི། འཛིག་པའི་བསྐྱེད་
 པ་དཔྱལ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མནར་མེད་དུ་

སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་མེད་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ། ཚངས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་སྟོང་གི་བར་དེ་སེམས་
 འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ། ལྷ་མ་ནས་བབྱུང་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་སྟོང་གི་བར་དུ་
 རྒྱས་འཛིག་པ། དགེ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་སྟོང་གི་བར་དུ་དགེ་རྒྱས་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟོན་པ་ནི། ཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འོག་གཞི་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ།
 མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་བར་ལ་བར་བསྐྱལ་གི་ཤུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟོན་པ་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱི་
 བ་ལས་ཆགས་པའི་གཞུག་ཚྛོགས། གནས་པའི་འགོ་རྒྱ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བབྱུང་སྟེ།
 ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐམ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་དུས་གྱི་ལ་
 ཐོག་རིང་མོ་ཟེར། དེ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་ཡར་སྐྱེ་བཅུའི་བར་དུ་མར་གྱི་བ་ལ་རེ་རེ་ལ་བར་
 བསྐྱལ་རེ་རེ་བྱས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ལ་བར་གྱི་བྱག་པ་བཅོད་བརྒྱད་ཟེར། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་
 བར་དུ་ཡར་འཕེལ་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་མར་གྱི་མ་ཐོག་རིང་མོ་ཟེར། དེ་ལྟ་
 བུའི་བར་བསྐྱལ་གི་ཤུ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱལ་བར་བཙི་བའི་ཕྱིར། འོན་ཐོག་མཐའི་རྒྱུ་བ་དེ་
 དང་བར་གྱི་བྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། ལོ་ཇི་སྟེད་རེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་མཉམ་ན་དགེ་སྟོན་སྟོན་
 པ་སོགས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ཡིན་ཞིང་། སོ་སྐྱེས་པས་མ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་གསུངས་
 ། སོར་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཨི་ཡིན་བརྟག་། ཞར་
 བྱུང་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་ཞར་བྱུང་དང་། འཛིག་བསྐྱལ་གྱི་ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་
 ཆེན་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ཚྛོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་

བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས། འོན་པ་དང་སྐྱུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་འཕེལ་དང་མར་འགྲིབ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེ་
 བ། དེ་སྟོན་པ་ལ། མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས།
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་འབྱུང་བའི་དུས་སྟོན་པ་ལ། རང་མངས་རྒྱུ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ།
 ཞེས་གསུངས། བསེར་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ། བསེར་བསྐལ་པ་
 བརྒྱ་ཡིས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས། འཁོར་ལོས་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་དུས་སྟོན་པ་ནི།
 འཁོར་ལོས་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱུང་བའི། ཞེས་སོགས་གཉིས་གསུངས། འོན་འཁོར་ལོས་རྒྱུ་རྒྱལ་
 ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། ཞེས་གསུངས། འོན་དེས་
 སྲིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་རྒྱལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་དག་སྲིང་གཅིག་སྲིང་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་དང་གཉིས་གསུངས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བམས་གཅིག་ནི་དུ་འཁོར་ལོས་རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅ་
 དང་པ་གཉིས་གཅིག་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་མངས་རྒྱུ་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས། འཁོར་ལོས་རྒྱུ་རྒྱལ་བཞི་པོ་དེས་པ་ལོ་པོ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
 རྒྱལ་སྟོན་པ་ནི། བས་བསུ་རང་འགྲོག་ཡུལ་བཤམས་དང་། ཞེས་སོགས་གཉིས་གསུངས།
 ཐུབ་དབང་གི་མཚན་དང་འཁོར་ལོས་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་མཚན་གྱི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཐུབ་མཚན་
 ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གཉིས་གསུངས། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་རྟོགས་སྟེ། ལ།
 འོན་ཡ་ཐོག་རིང་མའི་འགྲིབ་རྒྱལ་ཇི་ལྷ་བུ་སྟེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་བུ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་
 གཞུགས་ཅན་བཞིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་བྱེད་གཉིས་སྟེ། སྲི་དོན་གཞུང་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མིའི་གནས་རྒྱལ། དེ་འགྲིབ་རྒྱལ། མི་རིགས་བཞི་པོ་ཇི་
 ལྷ་བུ་རྒྱུ་ལ། འགྲིབ་པའི་མཐར་ཇི་ལྷ་བུ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་དང་པོའི་
 མི་རྣམས་གཞུགས་བམས་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་དུས་སྟེ་མི་རིགས་
 བཞི་དང་ནི་སྟེ་སོགས་མེད། དེ་མེད་པས་ནིན་མཚན་གྱི་ཐ་སྟོན་མེད་རང་འོད་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་

བྱེད། ཤོ་མེའི་མཚན་མ་མེད་པས་སྐྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་མེད། དེ་མེད་པས་མངག་མི་
 མཐུན་པ་དང་མངལ་སྐྱེ་སོགས་མེད་པས་རྩུམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 དགལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅུན་ཅིང་བཟང་། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་
 སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སའི་སྤྱང་དུ་གནས་པའི་བཅུད་ཅིས་པ་ཁ་དོག་
 དམར་མེར་རོ་སྤྱང་ཙི་མ་སྒོལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དེ། རོལ་བརྒྱམ་ཆགས་ཅན་གཅིག་གིས་
 མཚུབ་མོས་སྤངས་ཏེ་སྤངས་པས་རོལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་བྱས་པས་སྤྱེད་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་དང་འོད་རླབ། ལུས་ལ་སྤྱི་བ་དང་
 མཁའ་བ་ཞུགས། ལུན་པར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཅན་སྐྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་རྒྱ་བྱུང་
 བས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་རོ། །དེ་ནས་སའི་བཅུད་མང་དུ་བས་པ་ནམས་ལུས་ངན།
 ཉུང་བར་བས་པ་ནམས་ལུས་བཟང་བ་ན། བཟང་བས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ཤིང་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་
 སའི་བཅུད་དེ་རྩབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་སའི་ཞག་ཁ་དོག་ཀ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་མེར་བརྩོང་ཙི་
 མ་སྒོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཐོས་སོ། །ཡང་སྤྱར་བཞིན་བྱས་པས་དེ་ཡང་རྩབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་སྤྱུ་གྱའི་ཚལ་ཁ་དོག་ཀ་ངམ་ལུ་གའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་རོ་སྤྱང་ཙི་མ་སྒོལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ།
 སྤྱར་བཞིན་བྱས་པས་རྩབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མ་རྩོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྤྲུལ་ཁ་དོག་དང་ཇི་
 རོ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཕྱབ་མ་དང་ཤུན་པ་མེད་པ། མེར་བཞི་ཙམ་པ་ནང་བཟམ་པ་ན་རྩབ་སྐྱེ།
 རྩབ་བཟམ་པ་ན་ནང་སྐྱེ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁམ་ཟས་རགས་པ་ཡིན་པས་འོངས་སྤྱོད་པས་སྤྱིགས་
 མ་རྩམས་འཛོན་པས་ཤོ་མེའི་དབང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྐྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱར་བག་ཆགས་གོམས་པ་སད་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་
 གིས་འོག་གཤམ་བྱས་པས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ཐོག་མ་འོག་གཤམ་བྱུབ་པོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་
 གིས་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་འབྱེན་པ་འདི་རེ་ཞེས་པ་དོ་གཏོར་བས་དེ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁང་ཁྱིམ་བྱུང་

བར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ལོག་གཡེམ་ཐོག་མ་བྱེད་པའི་མི་དེ་དག་སྒོར་བཟང་བྱིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་གོ། །དེའི་ཆོ་འབྲས་སྤྱ་ལུ་དེ་ནང་ཟད་པ་ནང་ལོན། རུབ་ཟད་པ་རུབ་ལོན་པ་ལ། མི་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་སང་ཟ་བའི་སྤྱ་ལུ་ཡང་དོ་རུབ་སྒྲངས་ཏེ་གསོག་འཛོག་བྱས། དེ་ཐབས་ཟབ་པོ་སྟེ་སྟེ། གཞན་དག་གིས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་ལུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པས་བངས་པ་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱོགས་བཤོས། བདག་གི་སྤྱ་ལུ་ཟད་ནས་གཞན་གྱི་མ་སྒྱིན་པར་ལོན་པར་གྱུར་ཏེ་མ་བྱིན་ལོན་གྱུར་ངོ་། །དེ་ཡང་དག་སྒོར་ནོར་ཅན་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ཞིང་པ་ནུམས་ཀྱིས་གོས་སུ་སྒྲིངས་པས། མི་རང་བཞིན་བཟང་བ། སྒོ་ཆད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དཔོན་ཏུ་བསྒྲོས་ལ། དེས་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ཆར་བཅད། ལེགས་པ་བྱེད་ན་ཇེས་སུ་བབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རང་རང་གི་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཆར་ཡོན་ཏུ་སྤབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞིང་དཔོན་བསྒྲོས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཞེད་པས་རྒྱལ་རིགས་ཐོག་མར་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་འགའ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་ནགས་ཁོད་དུ། ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་སོགས་མ་སྒྱིན་ལོན་མི་བྱེད་པར་བྱིས་དུ་གནས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་བྱུང་བས་ཇེ་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་བར་བྱུང་། རྒྱ་བ་གསོད་པ་སོགས་སྒྱོད་པ་ངན་པོ་བྱེད་པ་ལ་དམངས་མོ་ཞེས་བཞེད་པས་དམངས་རིགས་བྱུང་། །འདིའི་ཐད་བཀྱིས་ལྷན་པའི་མཛོད་འབྲེལ་དུ། དེ་ལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པ་པོ་བསྒྲོས་ནས་ཆད་པ་གཅོད་པ་པོ་ལ་གདོལ་པ་ཟེར་ཞེས་གདོལ་བའི་རིགས་བྱུང་ཞེས་གསལ་མཛོད་འབྲེལ་འདི་གཉིས་ཆོག་དོན་པལ་ཆེར་གཅིག་པས་འདི་ཆད་པ་ཨི་ཡིན་བརྟག་། དེ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པས་གཅོད་པ་ན་བདག་གིས་མ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱན་སྤྱས་པས་དག་གི་ཉེས་པ་གྲུབ་པ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་མི་དག་བཅུ་ལྟ་པར་སྒྲོད་པས་ཆོ་རིམ་གྱིས་

བྱང་ཞིང་འགྲིབ་པར་འགྱུར། ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱང་ཇི་ཅུང་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 མཐར་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ཤོངས་ཆོད་སྟོབས་སྟོ་
 བན་པ་ནམས་ཀྱང་འགྲིབ་སྟེ། བུ་མོ་ལྷ་བ་ལྷ་ལེན་པ་བྲིམ་ལ་བཏང་། རྒྱ་མཆིམས་མཛོད་དུ་
 བུ་མོ་ལྷ་ལེན་པ་ཞེས་གསལ་གཞན་དུ་འང་དེ་བཞིན་འདུག་པས་འདི་ནོར་མིན་བདག་སུ།
 མདང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མ་ལན་རྒྱ་འདི་མར་ལེན་ཡིན་སྟེ། གོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་བ། ཟས་ཀྱི་
 མཆོག་གོ་ཏེ་པ། རྒྱན་གྱི་མཆོག་མཆོན་ཆ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད། སྟིགས་མ་ལྷའི་མཐར་ཐུག་
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བསྐལ་པ་འདི་ལ་དུས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། བསྐལ་པ་དང་པོ་བ་ནམས་
 དགེ་བཅུ་ཉེགས་པར་སྤྱོད་པས་ཉེགས་ལྷན་གྱི་དུས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟོང་
 བའི་བར་ནི་གསུམ་ལྷན་གྱི་དུས། དེ་ནས་གསོད་རྒྱ་གཉིས་ཙམ་སྟོང་བའི་དུས་དེ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 དུས། དེ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་ཆར་དར་བའི་དུས་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སོ། །འགྲིབ་པའི་མཐར་ཡང་
 བསྐལ་པ་བར་མ་ཞེས་པ་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། བསྐལ་པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་དོན། དེ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། མཐར་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་མི་
 བཟོད་ཅིང་ཚོད་པར་བྱེད་བས་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞག་བདུན་འབྱུང་། དེའི་སྟོན་དུ་ཡམས་ཀྱི་
 ནད་གསོ་བར་མི་རུང་བས་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཞག་བདུན་ལྷ་བ་བདུན་འབྱུང་། དེའི་སྟོན་དུ་ས་བོན་
 གཤམ་ཅོར་ནད་དུ་སྟོད་པས་གཤམ་ཅོར་བ། དུས་གོང་དཀར་པོ་བསྐྱས་ཏེ་སྐོལ་ནས་བྱང་བས་དུས་
 གོང་དཀར་པོ་བཟས་བྱར་མས་འགྱུར་ཅིང་། བྱར་མས་ཅིག་ཁྱུང་ནས་འབྱུ་བྱས་ཤིང་ཚུལ་སྟོན་ལ་
 ཏེ་འབྱུང་བས་བྱར་མས་འཛོལ་སྟེ། ལུ་གཤི་བསྐལ་པ་ཞག་བདུན་ལྷ་བ་བདུན་ལོ་བདུན་བྱུང་
 བས་བསྐལ་པ་ཆར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་པ་གོང་མ་ལས། བསྐལ་པ་བར་མ་
 ནི་གསུམ་ཏེ། ལུ་གཤི་བསྐལ་པ་བར་མ་དང་། ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་དང་། མཆོན་གྱི་
 བསྐལ་པ་བར་མ་ལོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འཛིག་བསྐལ་གྱི་ཞར་བྱུང་སྟོན་པ་ནི།

མཛོད་གནས་གསུམ་པ།

ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། མི་དང་རྒྱ་
 དང་རྒྱུད་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས། འཛིག་པ་ན་ལུས་པ་གསུམ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཤད། མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད། རྒྱས་གཉིས་པ་མན་ཆད། རྒྱུད་གིས་
 གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་ འཛིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡི་སྟོན་དང་ཆོས་མཐུན་གྱིར།
 ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། བཞི་པ་ནི་མེད་མི་
 གཡོའི་གྱིར། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 དེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་། །ཞེས་སོགས་གཉིས་
 གསུངས། འཛིག་པའི་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ལ། མི་ཡོས་བདུན་ཙེ་རྒྱ་ཡིས་གཅིག་ །ཞེས་སོགས་
 བཞི་གསུངས། དེ་ན་མས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་། མི་འཛིག་ལྟ་བུ་ཅ་རྟག་ རྒྱ་འཛིག་
 བདུན། རྒྱུད་འཛིག་གཅིག་སྟེ། བསྐྱལ་པ་རྟག་ཅ་རྟག་བཞི་ཡིན་པས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་འོ་ཆོ་ཆད་
 བསྐྱལ་ཆེན་རྟག་ཅ་རྟག་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགྲིག་
 གོ། །གནས་གསུམ་པའི་དཀའ་གནས་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །

༄༅། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་བཅུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་གནས་བཞི་པ་ལས་སྟོན་པའི་
 གནས་བཞུགས་སོ། །

༼ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག༽

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལས་དངོས་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། བྱད་པར་དུ་དེ་
 དག་གི་བདེ་སྤྱད་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་སྟོན་པ་ནི། ལས་ལས་
 འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་སྟེས། ཞེས་གསུངས། དག་དོན་ནི། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མིང་
 དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ལས་ལ་དུ་ཡོད་ཅེས། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 སྤྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
 གཞུགས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་དེ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེ་བྱུག་སྒྲ་བས་བཞེད་དེ། དེས་ལས་
 ལ་གཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ཡིན་པར་
 དམིགས་པ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མདོ་སྟེན་པ་ཡན་ཆད་བཞེད་དེ། མདོ་སྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

ལས་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སེམས་
 བའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་དང་ཡིད་ལས་དོན་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་ལུས་
 གི་ལས། དག་གི་ལས་གཉིས། དེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གི་ལས་དང་། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་བའི་ལས། མི་དག་བའི་
 ལས། བདར་སྒྲོམས་གི་ལས། ཡང་བསོད་ནམས་གི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས། ཡང་བདེ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་གི་ལས། རྒྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་གི་
 ལས། བདར་སྒྲོམས་སྤྱོད་འགྱུར་གི་ལས་སོ། །ཡང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པའི་ལས།
 རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་ངེས་གི་ལས། ཡང་ཕྱི་མ་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གི་ལས། རྒྱུས་ནས་
 སྤྱོད་འགྱུར་གི་ལས། ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གི་ལས། ཡང་ལས་ལ། ཡོན་པོའི་
 ལས། རྒྱུན་གི་ལས། རྣམས་མའི་ལས། ཡང་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བའི་ལས།
 རྣག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པའི་ལས། འབྲེས་མའི་ལས། རོ་བོ་མི་དགཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་
 མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །འདི་ཟག་མེད་ལས་ལ་གོ། ། ཡང་ཐུབ་པའི་
 ལས་གསུམ། གཙང་བྱེད་གི་ལས་གསུམ། དག་མི་དགའི་ལས་བཅུ། ཡང་འཕེན་བྱེད་གི་
 ལས། རྫོགས་བྱེད་གི་ལས། མཚམས་མེད་གི་ལས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མདོ་ལས་
 གསུངས། བཞི་པ་ལ། ལས་ངེས་པའི་རྒྱལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་
 སྤང་བ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ། ལས་གི་རྣམ་སྤྲིན་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་འཕགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐོན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་རྒྱུས་པ་ན་རྒྱུད་བསེལ་
 བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཟད་བདེ་བར་བྱུང་བ་ཅུ་ཡན་ཆད། རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་དག་
 བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་མི་དག་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ལ། ཚོར་བ་
 རྒྱག་བསྐྱེད་ཐོན་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་འང་ལུས་གི་རྒྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུར་

གྲུ་པའི་མི་དགོ་པའི་ལས་ལས་འབྱུང་གི། དགོ་པའི་ལས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་
 མེད་དེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། མི་དགོ་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་དོ། དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱིབ་ཀུན་དུ་བདེ་བ་དག་ ཅེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི་དགོ་པའི་ལས་རྒྱུ་དུ་ལས་ཀྱང་། ཁོང་ཁོ་ལྷ་བྱས་མ་བཅོམ་པ་ན་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་ལ། མི་དགོ་པའི་ལས་རྒྱུ་དུ་ལས་ཀྱང་། གཉིན་པོས་མ་
 བཅོམ་ན་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། ཉང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཕྱི་རི་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོམས་ལས། སྤྱིག་པ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པལ་
 ཆེར་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་གོ་ལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་དུ་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པལ་ཆེར་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་
 ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་ནམས་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པས་ཆོགས་གངས་མེད་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆ་གཅིག་བསགས་དགོས་ཏེ། བདེ་སྤྱག་
 སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མ་བསགས་པར་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 དགོ་མི་དགོ་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་གདོན་མི་བ་སྟེ།
 ལུང་ལས། ལས་ནམས་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །རྒྱུད་མི་བ་པའང་ཆོགས་དང་དུས།
 རྟེན་ནས་ལུས་ཅན་ནམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། ལུ་པ་
 ནི། དགོ་མི་དགོ་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྱིན་ཏེ། མི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་
 ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྟེ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། །སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན།
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས། བདག་འབྲས་ཏེ་གསུམ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་ནི་སྟེ།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལས་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་

པར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད། །ཅིས་
སོགས་ཀྱིས་འཆད།

༼རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་སྤྱུ་མཚན༽

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གསལ་དེ་མེད་གཞུགས་གསལ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་
སྟེ། མདོ་ལས། བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས། བསྟན་དུ་མེད་ལ་
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསལ་གསལ་དང་པའི་
ཕྱི་མ་འདི་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་གསལ་དང་པའི་འདི་ལ་དགོངས་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་དང་། རྣམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
བསོད་ནམས་བདུན། ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་ན་འང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་གསལ་པ་འདི་
ལ་དགོངས་ནས་གསལ་པའི་ཕྱིར། སྟོག་གཅོད་སོགས་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་
བཅོལ་བས་ལས་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་གསལ་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
གསལ་པའི་ཕྱིར། སོགས་པས་མཐོང་ལས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་ལས་ཡན་
ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པར་གསལ་པ་དང་། དག་སྟོང་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་ཆོ། དག་སྟོང་
གི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པར་གསལ་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྩ་ལོན་ལྟར་གསལ་པ། ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གཞུགས་གསལ་པ་རྣམས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསལ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ལས་
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནི། སྤྱལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་
ཁང་། །མལ་སྟན་འཛོལ་ནར་མ་དང་། །སྟོ་བྱར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། །ཡུལ་ངན་བྱུང་

ཆོ་སྒྲིན་པ་ནི། །ཇུས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །ཇུས་
ལས་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཞུགས་དང་གཤེགས་ཚུལ་ལས་
ཞུགས་དང་། །ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་ལ།
དགའ་དང་དད་པ་སྐྱེས་པ་ནི། །ཇུས་ལ་མ་ལྟོས་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ན། །

༼དགེ་སོགས་གསུམ་༽

གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ། དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཙམ་པ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་ཕྱིད་དུ་གཤི་
སྐབས་སུ། ལུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་
ཕྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དོན་དམ་
པའི་དགེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དགེ་བ་བཞི་
གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དགེ་བ་བདག་གས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་
གོང་མ་ལས། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་གང་ཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
ནི། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དགེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། ལུང་དུ་བསྐྱེད་
པ་ཡང་ཡིན། རྣམ་སྒྲིན་ནག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ། མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
མཚུངས་ལྡན་གྱི། ཀུན་སྒྲོང་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
འདི་མི་དགེ་བ་བདག་གས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་མར། དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་གང་ཞི་
ན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་

ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ལུས་ངག་གི་ལས་ལྟ་བུ། རྣམ་སྤྲིན་དཀར་ནག་གང་རུང་དུ་ལུང་བསྐྱན་དུ་མེད་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པས་རབ་རྒྱུ་བའི་ཚེས་སུ་དམིགས་པ། ལུང་མ་བསྐྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ལུས་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྟ་
 བུའོ། །

༼ སྡོམ་པ་སྡོམ་མིན་བར་མ་ ༽

གསུམ་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་སྡོམ་པ་ལ། བསྐྱན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། རྣམ་རིག་མིན་རྣམས་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྡོམ་པ། སྡོམ་མིན་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་ཉེས་པ་འཕམ་པ་ན་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱུ་བ། སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སོ་ཐར། བསམ་གཏན།
 ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གསུམ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། རང་གི་
 གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ན་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱུ་བ།
 སྡོམ་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྐྱན་པ་གང་ཞིག་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་དམིགས་པ། བར་མའི་མཚན་ཉིད། སྡོམ་མིན་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྟོག་གཙོད་གྱི་
 ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྡོམ་པ་ལྡན་ཚུལ། ཐོབ་གཏོང་། ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྡོམ་པ་སོ་

སོར་ཐར་ཅེས་བྲ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྡོམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆོས་འདི་པའི་སྡོང་
 བ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡང་ཡིན། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 དམིགས་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐབས་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་གྱིས་བྲུབ་སྟེ། འཆལ་ཚུལ་ལ་མི་དགོ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆལ་
 བའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགོའི་གཟུགས། དེ་སྡོང་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་ལས། རྒྱུག་པ་དེ་ཡང་ལུས་དག་ལས། གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། སྡོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། སེམས་དང་བཅས་ཡིན་
 བ་ཞེས། རང་གི་སྡེ་པ་གོང་འོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དབྱེན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད།
 བསྐྱེད་ཉིན་གྱི་སྟོན་སྟེ། བྲིམ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། རབ་བྱུང་གི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་
 སུ་འདུ། རྩམ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། དགོ་སྡོང་། དགོ་ཚུལ། དགོ་བསྟེན། བསྟེན་གནས་
 ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞིར་འདུ་སྟེ། རྩམ་སུ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། མཚན་ལ་མིང་ནི་འཕོ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། མིང་གི་ནམ་གངས་ངེས་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལའད་པ་ནི། ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྟུང་དང་། ལས་དང་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཅ་བ། རྒྱན། བུག་པ། སྡོམ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།
 ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་ལའད་དོ། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་
 བྲིམས། དམ་པས་བསྐྱེད་པས་ལེགས་སྟུང་། བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། ཉེས་སྟུང་
 སྡོམ་པར་བྱེད་པས་སྡོམ་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པས་གཞི་འཇམ། ཅ་བ། དང་
 པོར་སྡོམ་མིན་ལས་ཐར་པས་སོ་ཐར་ཞེས་བྲུ་སྟེ། དུདྲི་མོག་ཞེས་པའི་དུདྲི་སོ་སོ་དང་མོག་ཐར་

པ་ལ་འབྲུག་གོ། །ཁ་ཅིག། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཆལ་རྩལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བ་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའམ་ཉིང་བསྐྱེད་པས་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་སུ་དམིགས་པ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་སྒྲོམ་པ། ཉིང་
 བསྐྱེད་པས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་པ། ཉིན་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སྒྲིང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས། འདུས་བྱས་དང་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་པར་དམིགས་པ།
 ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། འདོད་པའི་ཉིན་ལ་ཡོད་པ། གཞུགས་གྱི་ཉིན་
 ལ་ཡོད་པ། གཞུགས་མེད་གྱི་ཉིན་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད།
 གཞུགས་མེད་གྱི་ཉིན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ནི།
 བསམ་གཏན་བྱེད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་ནའང་། ཞེས་
 འང་སྒྲི་སྒྲོམ་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་
 པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་
 དང་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ། ཅ་བ་གསུམ། འོག་གཡིམ་ཆང་སྟེ།
 སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་འཛོའི་བར་སྤོང་བར་མཉོས་པས་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲོམ་པར་དམིགས་པ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་
 པོ་ལས། གསོད་རྒྱ་སྤྱིང་འོག་པར་གཡིམ། ཁྲོས་འགྱུར་འཕྱང་བ་ལྟ་སྤྱིང་བ། །དགོ་

བསྐྱེད་གྱིན་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་སྤང་བྱ་བ་བརྒྱད་ཉིད་
 ཞལ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྲོད་བར་མཛོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ས་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
 པར་དམིགས་པ། བསྐྱེད་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅ་བ་བཞི་
 དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྤྲོད་བསྐྱེད་གནས་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ཅ་བ་བཞི་
 ཡན་ལག་བྲལ་སྟེ། བུ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་སྤྲོད་བར་མཛོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པར་དམིགས་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བྲལ་བུ་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས། ལུས་ངག་གི་ཉིས་སྟོན་མཐའ་དག་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་སྤྲོད་བར་མཛོས་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པར་དམིགས་པ། དགོ་སྤྲོད་གི་སྒྲོམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་བུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་མཛོས་པ་ལས། །
 དགོ་བསྐྱེད་དང་ནི་བསྐྱེད་གནས་དང་། །དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོ་སྤྲོད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས།
 དགོ་ཚུལ་ཆེད་ཅེས་བཤད་པ་དབུས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་ཞེས་པ་སྟེ།
 གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྲོད་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགོ་སྤྲོད་པ་མའི་
 སྒྲོམ་པ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བུ་ཅ་གསུམ་དང་སྤང་བྱ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅ་བཞི་ཇི་
 སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་བཞག །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བུ་ཅ་གསུམ་ནི། བམ་པ་ཐུན་
 མོང་བ་བཞི། ལྷག་མ་བུ་གསུམ། །སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བུ། མོར་
 བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བུ་གཉིས་སོ། །མའི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅ་བཞི་ནི་དེ་ཉིད་ལས།
 བམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བུ་གཅིག་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བུ་གཉིས་
 ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅ་བཞི་རྣམས། །སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དགོ་སྤྲོད་མ། །ཞེས་གསུངས།

ཞེས་ཟེར་ལ། དག་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཇེས་སུ་ཅ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། ཇེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་
 དུག་ཇི་སྟེང་འཛོའི་བར་དུ་སྒྲོང་བར་མཛོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པར་དམིགས་པ།
 དག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དག་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཇེས་སུ།
 ཅ་བའི་ཆོས་དུག་ཇེས་མཐུན་གྱི། ཆོས་དུག་སྒྲོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །དག་སྒྲོབ་མ་ཡི་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དག་བསྟན་དང་དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཆོ། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོག་གཙོང་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བ་
 སོ་གསུམ་སོ་སོར་གནས་ནས། སྒྲོང་བ་གཞན་རྣམས་འཁེལ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲོང་བ་ཇེས་ཐ་དད་
 པར་སྐྱེ་བའམ་མི་སྐྱེ་ཞེས། སྒྲོང་བ་ཇེས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་ཞེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་
 པ་ལུལ་ནས་དག་ཚུལ་དུ་གནས་མི་རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་གཙོང་སྒྲོང་
 བའི་སྒྲིམ་པ་ཇེས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲིམ་པ་
 གཞུགས་ཅན་ཇེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཞེས་གསུངས།
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་གི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཞུགས་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སེམས་གྱི་ཇེས་འབྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
 དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞེ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་ཇེས་འབྲང་།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བླན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་
 པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷན་ཚུལ་ནི། སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྟེང་
 ཏུ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་གི་
 བར་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་འདས་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིམ་མིན་ལ་གནས་པའང་ལྷན་ཚུལ་
 དེ་དང་འདྲའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་

ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ནོ། །འཕགས་པ་སྟེ།
 ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཐོབ་གཏོང་བཤད་པ་ལ། ཐོབ་ཚུལ་དང་གཏོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་
 ཐོབ་ཚུལ། སྒྲིམ་མིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ། བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ།
 གང་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱི། ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་འཆད། དེ་བཞག་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་
 དངོས་གཞི་ཉིར་བསྟོགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 འགལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱིས་བྲུབ། ཕྱི་མ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱུས་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ཐོབ་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་འཛོལ་གོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ས་དུག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ།
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞན་དག་འདུན་ནས། མཐན་སྟོབ་སོགས་
 གྱི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་སྐྱ་སྐྱོས་པའི་
 རོན་ཡོད་དེ། བསྟེན་ཚུགས་བཅུ་ལྔ་བྱ་སྟུང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་ཚུགས་
 བཅུ་ནི་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་ཚུགས། རིས་པ་ལ་ཞུགས་པའི། རྩེ་ཤོག་གི། སྟོན་པར་ཁས་
 གྲུངས། ཇི་བས་མཉེས་པའི། འཕྲིན་གྱི། སྤྲ་མའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་པར་ཁས་གྲུངས་པའི།
 སྐབས་སུ་འགོ་བའི། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྟ་ཆོགས། དཔུས་སུ་བཅུ་ཆོགས་གྱི་བསྟེན་

རྫོགས་སོ། །འོ་ན། དག་འདུན་གྱི་གཉིས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། གསལ་བཞིའི་སྟོན་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནུམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནུམས་
 བྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་བཅུ་ཚོགས་གང་རུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་སུ་འདུ་ལ། བཅུ་པོ་འདི་སྤྱིར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ཚུལ་ཅམ་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོན་ཚོགས་བཅུ་དང་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ནུམ་གཞག་མི་
 འཐད་དོ། །འོ་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནུམས་དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་སྤང་ཞེ་ན། བསྟེན་གནས་མ་
 གཏོགས་པ་བདུན་ཇི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སྤང་ལ། བསྟེན་གནས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་
 བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྟོད་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་གཉིས་སུ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སྐབས་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བཅུ་བཞི་དང་བཙུ་ལ་ཡོད་པའི་
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཚེ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུ་ལའི་བར་གྱི་བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དུས་གཅིག་ཅན་དུ་སྤངས་པས་མི་སྐྱབས་ཐལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཆོ་ལྷ་བུའི་
 ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་དང་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་སོགས་སྐྱེ་
 ཞིང་། རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་འདས་ན་རང་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་
 ཡང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་དེའི་བསྟེན་གནས་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། སྐབས་བྱུང་ལས་སོགས་པ་
 བྱི་ཉིན་ཞག་འདས་པས་སོ། །དུས་ཤེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྤྱིར་དག་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཟུན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མཚན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རེ་ཤིག་ཇི་སྤྱིད་འཛོའི་འོག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་བསྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་དེར་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་མི་སྐྱབས་རིགས་ན་ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྔ་

འམ་བཅུ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་མང་པོ་སྐྱབ་ལ་སྤྲུག་གི་གསལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། སྟོམ་གསུམ་ནམ་གཞག་ལས་
 དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བར་
 བྱེའོ་ན། དམའ་བར་འདུག་ཅེས་སོགས་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 འཕོག་པ་པོ་ལས་གདན་དམའ་བར་འདུག་སྟེ། དེས་སྟོམ་པའི་ཇེས་སྟོས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི།
 སྟོད་ལམ་སྤར་ལས་བྱུང་པར་བའི་རྒྱན་གསར་པ་མི་བརྒྱན་ཞིང་། དུས་ནམ་ལངས་བར་དུ་སྟེ།
 སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་བར། ཡུལ་རབ་དག་སྟོང་། འབྲིང་དག་
 ཚུལ། ཐམ་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ། ལྷན་གཅིག་ལས། ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་དུ་གཞོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་ཡུལ་དག་སྟོང་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས།
 བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བསྟེན་གནས་འཕོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་བ་དང་ལྷན་པས། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྟེན་གནས་སྤང་བར་འདོད་པས་ནང་པར་ལངས་དག་སྟོང་ངམ།
 བུམ་ཟེའམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བྲངས་ངེས་ཏེ། ཅུ་བ་བཞི་སྟོང་བ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཆང་སྟོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ གར་སོགས་ཐུང་སོགས།
 མལ་ཆེ་མཐོ། དུས་མིན་ཟས་གསུམ་སྟོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །གཞི་གཅིག་དེ་
 བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དེགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 རང་འགྲོལ་ལས། གང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་
 ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་ཞོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གན་པས་མཚན་མོ་ཁོ་ན་སྤང་ཞིང་། གྱི་བས་ཉིན་མོ་ཁོ་ན་སྤང་བས་ཆོ་གའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་སྤང་ལོན་གྱིང་
 བ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཕྱིས་ལོན་པ་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རུང་བར་བསྟན། ཕྱི་མའི་དོན་ནི།
 ལེགས་སྟོན་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་གྱི་དྲུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་
 པས་མི་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་འོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། གྱི་
 བྲག་སྐྱབ་བ་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། །དགོས་པ་ལས་ལོན་གང་ཟག་ནི། །སྤྱིང་གསུམ་སྟེས་པ་བྱད་
 མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་བཀག། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་
 བ་གཞན་ལ་འད་སྟེ་བར་བཤད། །སྤང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགོ་བསྟེན་སོགས། །གང་ཡང་རུང་
 ལ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱི་མདོ་གཉིས་ལུགས་མི་འདྲ་བར་བཤད་ནས། རང་ལུགས་ནི་དོ་བོ་
 ལ་གཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལས། གསོ་
 སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་སམ་སྤྱང་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་མིང་འདྲ་ཡང་། དོན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་གྱི་དྲུང་དུ་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པས་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་སྤྱིའི་མདོ་ཆོག་ལས། བྱིས་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱང་
 ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་སྟོན་པ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་ལྷན་ལ། དགོ་
 བསྟེན་གྱིས་བྱབ་པམ་ཞེན་མ་བྱབ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་ལས་གཞན་པའི་བྱིས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་
 སོགས་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མ་སོང་བར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལ་འད་བསྟེན་གནས་
 ཡོད་མོད་གྱི། །རྒྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས།

༼དཀོན་མཆོག་གསུམ༽

འོན་སྐབས་ཡུལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་སྟུང་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་འགོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཞི་འོ་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ངེས་བཟུང་བ། དེ་གོལ་བ་དོན་གཞིར་གྱི་སྐབས་སུ་འོས་པའི་
 སྤྱི་མཆོན། སྤྱི་གང་ལ་བཞེན་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ། སྐབས་སུ་སོང་པའི་ཕན་
 ཡོན། སྐབས་འགོའི་བསྐབས་བྱ་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་
 སུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་
 གྱི། གཞུགས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་འོངས་སྐྱེ་ཁས་མི་
 ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སུག་
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་དེའི་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་བདེན་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་གྱི་ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་གྱི། ལུང་
 རྣམས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་
 རྣམས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བགྱང་ཟིན་གྱི། དགོ་འདུན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་གང་ཟག་བཞི་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་དུ། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་
 བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་དང་གཞིས་ཀ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲོལ་བ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་སོགས་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མར་ཡང་བྱེད་བྱག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞི་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་འོ། ། ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་འོ། ། དག་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ལ་སྟེ། དག་འདུན་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཞུགས་སྐྱ་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར། བྱེད་པ་གསུམ་ག་མེད། སློབ་མི་སློབ་དག་འདུན་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཤེན་དེ་
 དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གཞུགས་ལུང་དང་།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་དང་དབང་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་ལ་ཐལ།
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་བཤེན་རྣམས་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་དུ་ཐལ། དག་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་གསུམ་དངོས། ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱུ་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱིས་བྱག་ལུང་པའི་མཆོས་མེད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན།
 ཡེ་ཤེས་ལ་བྱག་ལུང་ཀྱང་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ན་མ་བྱེད་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟོན་
 ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་སངས་རྒྱུ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་
 རྟོན་ཁོག་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཤོག་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་མེད་པར་ཐལ།
 བདར་བདགས་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་དེ་ཆོས་མཛོན་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་ལྟས་
 ཀྱང་མེ་ལ་སྟེག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སྐྱ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་
 དུ་འོས་པར་ཐལ། དེ་དག་སྟོང་རྣམ་དག་གང་ཞིག་ འདི་དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་མཛོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་བྱལ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་
 པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོན་རེ། ལུང་ལས།
 ག་གོན་དང་བཟང་པོ་ལ་བྱེད་གཉིས་རྩུར་ཤོག། སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་ལ་རྒྱལ་སྟེ་སོང་
 ཞིག། གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱལ་སྟེ་སོང་ཞིག། ཅེས་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཚོད་དུས་ཀྱི་དགོ་
 སོང་བཞི་ཆོག་སྟེ་ལྟ་བུ་འདིར་དགོ་འདུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བྱེད་གསུ་སྟེ་
 པའི་ལུགས་ལ་དགོ་འདུན་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་འགལ་ལས་སྟུང་སྟེ་དཔྱད་
 ཏོ། བཀའ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་གོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟེ་སོང་ཏེ།
 དེ་དེའི་རྒྱལ་སྟེ་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲུབ་དུ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དམ་པ་དང་སྟེ་པ་ལས། འཇིགས་པས་
 རྒྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཤལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆོལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་
 རྒྱལ་སྟེ་ལུལ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། གང་ཆོ་གང་གི་སངས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་རྒྱལ་སྟེ་སོང་བ། རྒྱག་བསྟེ་ལ་རྒྱག་བསྟེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། རྒྱག་བསྟེ་ལ་
 ཡང་དག་འདས་པ་དང་། འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཞེ་བས། རྒྱ་ངན་འདས་པར་
 འགྲོ་འགྱུར་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་
 པ། རྒྱལ་སྟེ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་
 བཞེན་ནས་ཀྱང་། རྒྱག་བསྟེ་ལ་ཀུན་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས། མར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རིགས་
 པས་བྱལ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རང་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གོལ། གཞན་
 འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྟོལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་ཉེ་རིང་མེད་པར་

མཛོད་གནས་བཞི་པ།

ཀུན་ལ་འབྱུག ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། སྐྱབས་སུ་འགོ་
 ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇིགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱབས་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་དམ་བཅའ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནམས་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ཞིང་།
 དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་འཇིགས་པ་དེ་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དམ་བཅའ་
 བས་རབ་ཏུ་ཕྱི་བར་དམིགས་པ། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བའི་མཆོན་ཉིད། སྐྱབས་འགོ་ལ་དབྱེ་ན། །སྤྱིས་བུ་རྒྱུད་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོའི་
 སྐྱབས་འགོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། །བཞི་པ་ནི། དགོན་
 མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། གནས་སྐྱབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འབྱུང་བ། འགལ་སྤྱིན་ཉིང་ཆོ་ཐམས་ཅད་
 ཞིབ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ། ཐོབ་ཟིན་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་
 གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་
 སོ། །ལྔ་པ་ནི། སོ་སོའི་བསྐྱབས་བྱ་དང་རྒྱན་མོང་གི་བསྐྱབས་བྱ་སོགས་ཡོད་དེ་གོ་
 སྟོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྤྱི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་བཤེན་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ བྱང་འདས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ སྡོམ་པ་ཐོབ་གཏོང་སོགས་ ༽

གཉིས་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་སྟོན་པ་ནི། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། ཞེས་
 སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 ཆོག་སྟོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ག་ལས་ཐོབ། སྤང་བྱ་རང་གི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་བཅས་རང་གཉིས་ཀ་
 སྟོང་པ་ལས་ཐོབ། གཞི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལས་ཐོབ། དུས་ད་ལྟ་བ་དག་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྡོམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་
 དོན། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གང་ལས་ཐོབ་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དངོས་གཞི་
 ཁོན་ལས་ཐོབ། དུས་གསུམ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྡོམ་མིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི།
 སྡོམ་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་སོགས་བཞི་ལས། བར་མའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ལྷག་
 མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་གཏོང་
 ཚུལ་ནི། བསྐབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ་གོ་སྟོན། བཞི་
 པ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སྟོན་པ་ནི། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲ་མི་སྒྲན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད། མི་ཡིན་ཡང་ཕོ་མོའི་མཚན་གང་རུང་དང་མི་ལྟན་པའི་ཟ་
 མ་དང་། མཚན་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་མ་ནིང་སོགས་དང་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པའི་མི་རྣམས་སོ་
 ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནས་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
 བ་པ་དང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་ནི་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་། འབྲེལ་
 བཤད་གང་སྟེལ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མི་ཁོན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ནི་མེད་དེ། མདོ་ལས།
 ལྷ་རྣམས་ནི་མི་དག་གིས་གནས་གསུམ་གྱི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དཔའ་བ་དང་བདྟན་པ་དང་
 ལྟན་པ་དང་འདིར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཆངས་

མཛོད་གནས་བཞི་པ།

བར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི། རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་དགེ་སྒོང་གི་དངོས་
 བོར་གྱུར་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གོ། ཞེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་
 ལས། དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། ཁྲིང་གསུམ་སྒྲིམ་པ་བྱད་མེད་གྱི། རྟིན་ལ་སྒྲིལ་
 ཟམ་དང་། ཁ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་པ་མིན། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་
 ལས། ལྷ་དང་བྱིས་པའི་དགེ་སྒོང་ནི། འདུལ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲོད་ནམས་ལས་དཀག་གི། ཞེས་
 གསུངས། རིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་ནམ་
 དགའ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲིད་པ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མདོ་སྒྲེ་ལས། སྒོང་ལས་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་ཕྱུང་སྟེ།
 བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་སོ། ཞེས་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་གནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་འི་
 དགེ་བསྐྱེན་དང་ལྷ་འི་བཅུན་པ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དང་པོ་གཉིས་
 ལེགས་སྒྱུད་ཅམ་ལ་དགོངས། གསུམ་པ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་རྫོང་པ་
 བཞིན། གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ནམ་གངས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞིའི་དབྱེ་བའོ། གྲང་པོ་ནི། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དགོད་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་བའི་ལས། མི་བདེ་བའི་ལས། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསུམ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགའ་མི་དགེ་བཤད་
 སྒྲིམས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་དབྱེ་བ། རྟིན་གྱི་སྒོ་ནས། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས། རོ་བོའི་སྒོ་ནས། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་བའོ། གྲང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། ཞེས་དང་། བསོད་
 རམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་ནས། དགོད་ན། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ལས་སོགས་གསུམ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་དག་བའི་ལས་ནམས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། ཁམས་
གོང་མའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ལས་ནམས་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་
སས་བསྐྱས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་འདོད་ཁམས་སྤྱུ་འབྱེན་པ་མི་སྤྱིད་
པའི་ཕྱིར།

༼ རྩོད་འགྱུར་རྩོད་ངེས་མཐོང་ཆོས་རྩོད་འགྱུར་སོགས་ ༽

བདེ་བ་རྩོད་འགྱུར་ལས་སོགས་གསུམ། ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་
བ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ་ལ་བའི་ངག་དོན། བདེ་བ་རྩོད་འགྱུར་གྱི་ལས་སོགས་
གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་
ནམས་བདེ་བ་རྩོད་འགྱུར་གྱི་ལས། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ལས་ནམས་བཏང་
སྒྲོམས་རྩོད་འགྱུར་གྱི་ལས། མི་དག་བའི་ལས་ནམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྩོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནམ་སྒྲིན་རྩོད་ངེས་ཀྱི་ལས་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། དེ་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རབ་
དང་བྲག་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་འདྲ་དོན། ནམ་སྒྲིན་རྩོད་ངེས་ཀྱི་ལས་བཞག་
ཏུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྲག་པོ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་བྲག་པོས་བྱས་པའི་མི་དགོ་
བའི་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡན་གནོད་བྱས་པ། སྤྱིར་བའི་སྒོ་
ནས་རྒྱུན་ཆགས་སྤྱུ་བྱས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་དང་། རང་གི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་སྤྱིད་
པའི་པ་མ་བསམས་བཞིན་དུ་གསལ་དཔར་བྱེད་པའི་ལས་ནམས་སྤྱིར་ནམ་མེད་རྩོད་ངེས་ཀྱི་ལས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཐོང་ཆོས་ལ་རྩོད་ངེས་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་ལ། གང་དག་འགོག་
བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། ཅེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་འདྲ་དོན། མཐོང་ཆོས་ཆོ་འདི་ལ་ནམ་

སྒྲིན་སྤྱང་ངེས་ཀྱི་ལས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
 དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉན་མོངས་མེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་དང་། མཐོང་སྤང་གནས་འགྱུར་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
 མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གནས་འགྱུར་ཉིད་མ་ཐག་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་བསམས་
 བཞིན་དུ་ལུས་ངག་གི་ཡན་པའམ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་
 འདི་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་སྐྱོབའི་སེམས་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་གང་། དེའི་རྒྱ་ལ་དུ་ཡོད་
 ཅེན། དེ་སྒྲོན་པ་ནི། གཡེང་བའི་སེམས་ལ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི།
 དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཡེང་བ་སྟེ། སྐྱོབའི་སེམས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྲལ།
 རྒྱ་སྤར་བཞིན་སྐྱོར་བཅུག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། འཇིགས་སྤྱག་དང་མི་མ་
 ཡིན་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲོམས་པ་དང་། བྱང་ན་མི་བཟད་པས་
 ཡང་གཟེར་བའི་དབང་གིས་བྱུང་། ཉན་སྒྲུ་མི་སྒྲོན་པ་མ་གཞོགས་པའི་འདོད་པའི་འགོ་བ་ལྷ་ག་
 ལ་ཡོད། འོན་མདོ་ལས་ཡོན་སྐྱོན་སྒྲིགས་མའི་ལས་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་གང་སྒྲུ་ན།
 དེ་སྒྲོན་པ་ནི། ཡོན་སྐྱོན་སྒྲིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཡོན་ནི་ལུས་སེམས་བྱ་བྱ་བྱེད་པས་ཡོན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཡོན་པའི་ལས། ཞེ་སྤང་ནི་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པས་སྐྱོན་ཡིན་ལ། དེས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་ཚོན་གྱི་སྒྲིགས་མ་དང་འདྲ་
 བར་བྲལ་བར་དགའ་བས་སྒྲིགས་མ་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་ནས་སྐྱངས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲིགས་
 མའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགར་ནག་གི་ལས་བཞི་ངོས་འཛིན་པ་ནི།
 དགར་ནག་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན་ནི། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཁྲི་དགོ་བའི་ལས་རྣམ་གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པའི་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་

གྱིད་གོ་བའི་ལས་རྣམས་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བའི་ལས། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལས་
 ལ་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱར་བ་གནས་པ་དང་། སྦྱར་བ་དཀར་ལ་བསམ་པ་གནས་པའི་ལས་
 རྣམས་དཀར་གནས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འདྲེས་པའི་ལས། ཟག་མེད་གྱི་ལས་རྣམས་དོ་བོ་མི་
 གནས་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་འབྱིན་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་
 སྦྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་གནས་པ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་མི་འོང་
 འབྱིན་པས་གནས་པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་དཀར་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་འོང་འབྱིན་པས་དཀར་བའི་སྦྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་དོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་མི་
 དགོ་བ་དང་འདྲེས་ཤིང་གནས། རྣམ་སྤྲིན་ཡང་ཡིད་འོང་ཡིད་མི་འོང་ཅི་རིགས་འབྱིན་པའི་སྦྱིར།
 གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། མི་སྒྲོ་བ་ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 སྦྱབ་པའི་ལས་གསུམ་དང་། གཙང་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་བཞག་ཀྱི་ཡོད་དེ། མི་སྒྲོ་བ་པ་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་བསམ་ན་སྦྱབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་
 སྦྱབ་པའི་ལས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལུས་སྦྱད་གྱི་ལས་གསུམ་
 གཙང་བྱེད་གྱི་ལས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱེད་ནས་ནི།
 ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། ལས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལོང་རགས་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ན།
 བཅུར་འདུ་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུར་འདུ་བའི་སྦྱིར།
 མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་སོ་སོའི་དོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། སྒྲོག་གཙོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་
 དུ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་རྣམས་བཞག་ཀྱི་ཡོད་དེ། བསམས་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་
 བར་རང་ལས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྒྲོག་བཅད་ན། སྒྲོག་གཙོད་གྱི་ལས་ལམ། བསམས་
 བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པའི་མིས་བདག་ཀྱི་བརྩུང་བའི་རྒྱས་བརྒྱས་སམ།

མཛོད་གནས་བཞི་པ།

འཕྲོག་གས། འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་ན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་ལས། བགྲོད་བྱ་མིན་པ་
 གཞན་གྱིས་བདག་གིར་གཞུང་བའི་རྒྱུ་མ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པ་ཁ་དང་བཤང་ལས། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མཛོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས། ཏུས་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱུ་མ་མ་དང་། བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་ལ་འདོད་ལོག་སྟོད་ན། ལོག་
 གཡེམ་གྱི་གཞིར་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྟོས་པའི་ཆོག་པ་རོལ་པོས་གོ་བ་ན་རྩུན་སྟོ་
 བའི་ལས་ལས། ཕ་རོལ་པོ་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་སྟོས་པའི་ཆོག་པ་
 རོལ་པོས་གོ་བ་ན་ཕྱ་མ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོས་པའི་ཆོག་པ་ལ་ཆེ་བ་
 ངག་འབྲུལ། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའི་རྣམས་སེམས་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས།
 སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་སེམས་རྣམས་གཞོད་སེམས། དག་སྟོག་སོགས་མེད་
 བར་ལྟ་བ་རྣམས་ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བདུན་པོ་ལས་དང་ལས་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན།
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་མམ་བདུན་ནི་ལས་
 ཀྱང་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྣད་དང་དེ་ལས་ལོག་པའི་ཐ་སྣད་བརྒྱད་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་ལ་ཐོས། ཡིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས། སྒྲ་ལྟུང་གསུམ་གང་རུང་གིས་སྟོང་ཞེས་པ་བཞི་དང་། མིག་
 གིས་མ་ཐོང་བ་ལ་མ་ཐོང་། ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྣད་བརྒྱད་
 དང་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་མ་ཐོང་། ཞེས་སོགས་བཞི་དང་། མིག་གིས་མ་ཐོང་བ་ལ་
 མཐོང་ཞེས་སོགས་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ནི་ལོག་པའི་ཐ་སྣད་བརྒྱད་ཡིན། འོན་ལས་ལས་རྣམས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དུ་རིམ་བྱེད་ཅེ་ན། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། སྟོག་གཅོད་པས་ནི་ཆོ་ཐུང་འབྱུང་།
 བྱི་བོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། མ་བྱིན་ལེན་པས་དབུལ་པོར་འབྱུང་། རྩུན་སྟོ་ཡིས་ནི་སྐྱར་
 བ་མང་། བྲམ་ཡིས་ནི་མཛེས་དང་འབྱེད། ཆོག་རྩུབ་ཀྱིས་ནི་མི་སྟན་ཐོས། ཀྱལ་ཀ་ཡིས་

ནི་ངག་མི་བཅུན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། ལཱ་ཤོད་
སེམས་འཛིགས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས།

༼ལས་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་༽

གསུམ་པ་ལས་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་སྒྲོན་པ་ནི། གྲི་བཅས་སྒྲོང་བའི་ལས་དག་གིས།
ཞེས་གསུངས། སྒྲོང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་སྒྲོང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
ལྟ་ཆར་ཡོད། ཟག་མེད་སྒྲོང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པ་ལས་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་སྒྲོན་པ་ནི། གཅིག་གིས་སྒྲིབ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། ཞེས་
སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱི་ངག་དོན། ལས་འཕེན་ཚུགས་གྱི་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་
གྱི་ལས་གཅིག་གིས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོར་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི་དུ་མ་འཕེན་པ་མེད།
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དུ་མས་འབྲས་བུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་མེད་ལ། ཚུགས་
བྱེད་གྱི་ལས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་བྱེད་གཅིག་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲོང་
བྱ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བཤད་པ། རྟེན་བྱ་བ་མོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བཤད་པ། ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་
གསུམ་བཤད་པ། རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །

༼མཚམས་མེད་གྱི་ལས་༽

དང་པོ་ནི། མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ།
སྒྲི་དོན། གཞུང་དོན། དང་པོ་ནི། མཚམས་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ། རྟེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ།

ནམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་བཤད་པ་ལོ། གང་པོ་ནི། ལས་གཞན་གྱི་བར་དུ་མཚམས་མ་བཅད་པར་
 སྤྲིབ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མནར་མེད་དུ་སྤྲི་ངེས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལས་སྤྲིབ་ཏུ་
 དམིགས་པ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྤྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཚམས་མེད་ལྔ་དང་།
 ཉི་བའི་མཚམས་མེད་ལྔ། དང་པོ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ནམས་ནི་
 ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་གསོད་པ་དང་། ས་གསོད་པ་དང་། དབྲུ་བཅོམ་
 པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱིན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། མ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 སུན་འབྱིན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། སློབ་པ་བསོད་དང་དག་འདུན་
 གྱི། འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འབྲ་སྟེ། ལྔ་པ་མཚོད་རྟེན་
 འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་ཆ་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་མ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ངེས་པར་གཏོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསོད་པ་དང་། སློབ་
 པ་གསོད་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲོག་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་འཛིག་པར་བྱེད་
 པ་ལོ། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་མ་ནི་སུན་འབྱིན་
 ཞིང་། མཚོད་རྟེན་འཛིག་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསོད། སློབ་པ་གསོད་ཅིང་དག་
 འདུན་མངའ་བ་ལ། གང་ཞིག་འདོར་ཅིང་མ་བཀུར་རྒྱ་འཕྲོག་པ། མཚམས་མེད་སྟེ་ལྔ་རྒྱུ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དེ་ནམས་ལ་མཚམས་མེད་ཅེས་ཆོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་གང་། དེ་ནམས་མཚམས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་། ཁམས་དང་
 འགོ་བ་གང་ཡོད་ཅེན། དང་པོ་ནི། དེ་ནམས་ཀྱི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིབ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་
 མནར་མེད་དུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བས་མཚམས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྐལ་པར་མནར་མེད་པར་སྤྲིན་

འགྱུར་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ས་མ་དག་བཅོམ་བསད་པ་གསུམ་མཚམས་མེད་དུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་བསད་པས་ཕན་འདོགས་གྱི་ཞིང་བསམ་པས་
 སྤངས་ཤིང་སྦྱོར་བས་དེ་གཉིས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཞིང་བསམ་པས་སྤངས་ཤིང་སྦྱོར་བས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་
 ཏན་ཞིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ས་
 མ་མིའི་འགོ་བ་པ་བསད་ན་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི། འགོ་བ་གཞན་གྱི་ས་མ་བསད་ན་དེར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་བསད་པས་བཅས་ལྷན་དགོས་པ་ལ་ས་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ས་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
 བསད་པའི་མཚམས་མེད་པ་དག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་སྒྲགས་འབྱུར་
 ཏེ། དེ་གསུམ་ས་མ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ས་མ་མིའི་འགོ་བ་པ་མཚན་གྱུར་
 པ་བསད་ཀྱང་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འབྱུར། ཞེས་
 གསུངས། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྦྱེ་པར་གཉིས་ལ་སྦྱེ། །མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་
 ཀྱང་རོ། ཞེས་དང་། ལུང་ལས། མ་ཡང་མ་ལགས། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ལགས་
 པའི་བྱད་མེད་བསད་པས་མཚམས་མེད་པར་འབྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། ས་མཚན་གྱུར་
 པ་བསད་པའོ། ཞེས་གསུངས། བྱད་མེད་གང་གི་རྩར་རྩར་པོ་ཟག་པ་བྱད་མེད་གང་གི་
 མངལ་དུ་སྒྲགས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་དེས་སྒྲ་མ་བསད་ན་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མ་
 གང་གི་མངལ་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་བསད་ཀྱང་མི་འབྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ། མ་དངོས་ཡིན། ཕྱི་མ་དེའི་མ་
 དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
 གསོད་སེམས་མེད་པར་བསད་པས་མཚམས་མེད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། སྒྲོན་བུ་ཞིག་གི་བྱིའི་འོག་
 ན་མ་འདུག་པ་ལ་འདི་ན་མི་ཞིག་མི་འདུག་གོ་སྐྱུ་མ་ནས། མཚན་བསྐྱར་ནས་མ་བསད་ཀྱང་

མཚམས་མེད་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུས་པ་སྒྲིབ་ཅེར་གྱི་བུས། སྤྱང་བུ་གསོད་
འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བསད་ཀྱང་མཚམས་མེད་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུས། དགའ་
བོ་སྤོང་ལྷན་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། མཛའ་བཤེས་སྒྲོ་བོས་རྒྱུང་བ་དེ་ལྟར་མིན། སྒྲོ་བོས་རྒྱུང་
བུས་སྤྱང་བུ་གསོད་སྐྱམ་ནས། མཐོ་བས་པ་ཡི་རྒྱང་པ་བཅོམ་ལ་ལྷོས། ཞེས་གསུངས།

༼དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན༽

འོན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཇི་ལྟ་བུ། དེའི་མཚམས་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱམ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཉིས་
ཐུགས་བརྩེ་མི་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཡིན་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་དམིགས་པ། དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
ཆོས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྐྱན་མིན། ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲའི་དབྱེན་དེ་དགེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགེ་ཆ་ཆད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་མི་དགེ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀའི་དགེ་འདུན་དང་ཡང་དགེ་པར་ལྷན་ཏེ། དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དགེ་ལྷན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་ཡང་
ཡིན། རྒྱན་ཆེན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཏུ་དམིགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་
མཚམས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དགེ་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་དང་ཡང་དགེ་པར་ལྷན་ཏེ། དེ་
ཡི་ཁ་ན་མ་མཐོ་རྩུན། རེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དགེ་ལྷན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འབྲེད་
རྩུལ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་འབྲེད་ན། དགེ་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་རྩུལ་བྱིས་ནས་

པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། བྱིས་པ་དང་སྲིད་པ་སྦྱད་པ་དང་།
 རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུན་འཇུགས་བྱེད་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར། གནས་གང་དུ་འབྱེད་ན། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གནས་གཞན་དུ་འབྱེད་ཀྱི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་བྱང་དུ་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་པ་བཀའ་བཅན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་འབྱེད་ན་
 བྱིས་པའི་དགོ་འདུན་འབྱེད་ཀྱི། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་པ་
 རྣམས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་
 སྟུང་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལས་གཞན་དགོ་སྟོང་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བཅས་པའི་བསྟན་བཞིགས་ལྟ་བུ་ལ་
 བཟོད་པ་སྟེ། དད་པ་དང་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ན་བྱེ་བ་ཡིན། བསྟན་བཞིགས་ལྟ་ནི། ཞོ་མི་བྱུང་།
 ཤ་མི་བྱེ། ལན་ཆ་ལ་ལོངས་མི་སྟོང་། གོས་མ་དུས་པར་བགོ་ ཁྲོང་དང་ཁྲོང་བྱིར་སོགས་སུ་
 གནས་པའོ། ། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དེ་ཡུན་ཇི་ཙམ་དུ་གནས་སྟུང་ན། དེ་ཞལ་གཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་ཏེ། རྣམ་ལངས་ཁོངས་སུ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་གིས་འདུམས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ངེས་པ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་ཇོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 བྱུང་ནས་དགོ་འདུན་མ་འདུམས་ཀྱི་བར་ལོར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བའི་གོགས་
 བྱས་པས་དེ་སྐད་དུ་ཇོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལས། དགོ་འདུན་བྱེ་བ་དེའི་ཆོ།
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མེད། གཏན་བྱེད་པ་ཡང་
 མེད། མདོ་སྡེ་སེམས་པ་ཡང་མེད། འདུལ་བ་སེམས་པ་ཡང་མེད། ཆོས་སྟོན་པ་སེམས་པ་
 ཡང་མི་དུན་ཏེ། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་
 རར་ཡོད་ཀྱི། སྤྱིང་གཞན་ན་འབྲུན་སྤྱིང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་

མཐའ་དག་སྒོང་དགུས་འགྲུབ་སྟེ། སྟོགས་རེར་དག་འདུན་ཚང་བར་འབྱེད་པའི་དག་སྒོང་གཅིག་སྟེ་དགུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དག་སྒོང་ལྟ་སྒྲོན་ཚུལ་ལྟན་པས། །འབྱེད་དེ་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་རྣམས། །སྒྲོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱ་བའི་དེ་མི་མི་གནས་སོ། །དེ་མི་འཁོར་ལའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཛམ་བུའི་གླིང་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས། །འཁོར་ལའི་དབྱེན་འདི་མི་འབྱུང་བའི་དུས་དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་དགའ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལམ་འདས་ཚུལ་སྒྲོན་པ་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་སྒྲོབ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། མཚེག་ལྷང་གཅིག་མ་བྱུང་བའི་སྔ་རོལ་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་མཚེག་ལྷང་གཅིག་གིས་འདུམས་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པ་བྱུང་ན་ལམ་འདས་ཇེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མ་བཅད་པའི་སྔ་རོལ་དུ་མེད་དེ། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ལྷང་གཅིག་གིས། །སྔ་རོལ་སྐབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། །འཁོར་ལའི་དབྱེན་འདི་སྒྲོན་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཆོ། དང་སྒོང་མངོན་ཤས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་འཁོར་བྱེ་བས་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་སྒོང་ལྟས་བྱིན་དེའི་དུས་སུ་དང་སྒོང་དེ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ཟེར་རོ།

༼ལས་ཀྱི་དབྱེན༽

ཞེས་ལ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་སྟོ་མི་
 མཐུན་པས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱ་བར་དམིགས་པ། ལས་དབྱེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། འདི་སྟུང་མི་སྟུང་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གསུམ་ན་འབྱུང་། བྱངས་དགོ་སྟོང་བརྒྱད་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། མཚམས་མེད་འདི་ནམས་སྟུང་མི་སྟུང་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་
 གསུམ་ཁོ་ན་དང་། དེར་ཡང་ཟ་མ་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་སྟུང་པ་བྱུང་མེད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 དེ། མཚམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། ཅེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། བྱང་གི་སྟུང་
 མི་སྟུང་དང་། འགོ་བ་གཞན་དག་ན་ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 དེ་དག་ན་ཡང་སྟུང་པ་དང་བྱུང་མེད་ནམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟུང་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི་གོ་སྟོནོ། །གསུམ་པ་ནམ་སྟེན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ནི། མི་དགོ་བ་
 དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གི་ནམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། ལུང་མ་
 བསྟན་ཏུ་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། ནམ་སྟེན་གྱི་སྤྱིབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། རན་
 འགོ། ལྟ་དང་། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ནམ་སྟེན་ཏེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རན་འགོ་
 བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 སྟུང་མི་སྟུང་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི་ལས་སྤྱིབ། ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆེ་བའི་
 སྤྱིབ་པ། ནམ་སྟེན་གྱི་སྤྱིབ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་སྤྱིབ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འཕགས་ལམ་དང་འཕགས་ལམ་གྱི་སྟོར་བ་ལ་སྤྱིབ་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

༼བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་༽

གཉིས་པ། བརྟེན་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་པ་འད་པ་ནི། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་བྱ་
 བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པ་ལས་ཡུང་བའི་བསོད་
 ནམས་བྱ་བའི་གཞི། རྩལ་གྱིས་ལས་ཡུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི། སྦྱོར་པ་ལས་
 ཡུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་པ་འད་པ་ལོ། འད་པོ་ནི། སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 སྦྱིན་པ་གཏོང་རྩལ། འད་པོ་ནི། མཚོད་པ་འཇམ་པཅན་གདགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། བདག་པོའི་དངོས་པོ་གཏོང་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་ལས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བར་དམིགས་པ། སྐབས་འདིར་བསྐྱུས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་དེ་སྦྱིན་པ། མཚོད་དང་པཅན་འདོགས་འདོད་པ་
 ཡིས། ལུས་དང་ངག་ལས་སྦྱོང་དང་བཅས། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། གང་ཆོ་
 སྦྱོར་བྱ་དགོ་ཡིད་ཀྱིས། རང་གི་རྒྱུ་དག་སྦྱིན་བྱེད་པ། འདི་ཆོ་དགོ་བའི་ཡུང་པོ་ནམས།
 སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལུང་མཐའ་གོང་མས་གཏོང་པའི་སེམས་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཡུང་དུ་དམིགས་པ། སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་བྱེད་དེ། སྦྱོང་ལུག་ལས། འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་སྟེ། སྦྱོང་ཀུན་ལ་
 བཏང་སེམས་ཀྱི། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། སྦྱིན་པ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་ཡིད་དེ། ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲས་
 ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོང་སྦྱོང་མཚོད་
 ཉིད་དུ་ཡུལ་བ་ལྟ་བུ་བདག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། འཕགས་པ་ཆགས་བུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུལ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་
 ཀྱིས་སྦྱོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྦྱིན་
 པ། འཕགས་པ་ཆགས་བུལ་གྱིས་མཚོད་ཉིད་ལ་ཡུལ་བ་ལྟ་བུ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའ་

ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡོད་དེ། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉིས་
 ཀའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སྤུས་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 དོན་པར་གྱིས་བྱུང་བ་དགོངས་གསལ་ལས་བཤད་ཀྱང་མང་བས་འཛིག་པ་ནས་འདིར་མ་གྱིས།
 གསུམ་པ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱིན་བདག་གི་བྱད་པར། དངོས་པོའི་བྱད་པར།
 ཞིང་གི་བྱད་པར་ལས་སྦྱིན་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིན་བདག་གི་བསམ་
 པ། དད་དང་ཚུལ་བྱིས་སྤོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །ངོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སྟེ།
 བདེ་བར་འདོད་ན་བདུན་པོ་འདི་དག་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་ཤོར་བདུན་
 དང་ལྷན་པས་སྦྱར་བ་རྣམས་པ་དང་། སོགས་པས་རང་གི་ལག་པར་ནས་སྦྱོང་བ་པོ་ལ་དུས་སྟེ་
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱིན་ན་སྦྱིན་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་ན། འབྲས་བུ་
 གཞན་ལ་གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་ཕུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གང་བཞེད་པ་དང་། དུས་ལས་
 མི་ཡོང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡི་བྱད་པར་སྦྱིན་བདག་
 དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱད་པར་ལས། །སྦྱིན་བདག་བྱད་འཕགས་དད་སོགས་གྱིས།
 གྲུས་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟེ་རྩ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་
 མེད་པར་རྟེན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བ་
 པོ་འདོད་པར་བྱིན་ན་སྦྱིན་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་ན། འབྲས་བུ་གཞུགས་
 བཟང་། སྦྱན་གྲགས་དང་ལྷན། ཡིད་དགའ། ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དང་། དུས་སྟེ་
 རིག་ན་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཕུན་སྤུམ་
 དངོས། །དེ་ནས་གཞུགས་བཟང་གྲགས་ལྷན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་དང་།
 དུས་སྟེ་རིག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞིང་དུང་འགོ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་

སྒྲིན་བརྒྱ་འགྲུར། མི་རྒྱལ་བྱིས་མ་འཆལ་བ་ལ་བྱིན་ན་སྤྱོད་འགྲུར་དུ་གསུངས་པ། འགྲོ་བའི་
 ཞིང་དང་། རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བརྒྱན་གྱི་ནང་ནས། ཉན་པ་ནད་གཡོག་ཤིན་ཏུ་
 གང་བའི་དུས་སུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཞིང་། བན་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་མ་དང་།
 རྒྱལ་བྱིས་མ་ལྟན་པ་ལ་བྱིན་ན་འབྱུང་འགྲུར་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་ནམ་སྒྲིན་
 ཚད་མེད་པ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་བྱིན་ན་ཆོས་ཚད་མེད་པར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་
 ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་པན་འདོགས་
 དང་། ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་འཕགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ་ལ་བྱིན་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་
 དཔས་མཐུན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་པ་དང་། བརྒྱད་གསུངས་པའི་བརྒྱད་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། གོ་བྱ་ཏ་མའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ལུས་ངག་གདམས་བདག་ཉིད། ལུག་
 བརྒྱད་བསོད་སྒྲོམས་སྒྲིན་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་ཆགས་བྲལ་བས། སྒྲིན་ན་ཟེང་
 ཟེང་སྒྲིན་པའི་མཆོག་། ཅེས་དང་། མདོ་སྤེལ་ས། རྒྱལ་པོ་རིམས་ནད་མེད་ཅེས་བྲལ་བས་
 གོང་བྱིར་སྤྱོད་ཕྱག་དུག་ཕྱིན་པ་བས། ལཱ་རིའི་བུས་དག་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཟན་བྱིན་པའི་བསོད་
 ནམས་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས། སྒྲིན་པ་བརྒྱད་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉེ་བ་ལ་སྒྲིན་པ་
 དང་། འཇིགས་པས་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་པར་
 འགྲུར་བས་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲོན་བདག་གི་པ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་
 པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། གྲགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་།
 དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡིན་པར་གསུངས། འཕགས་པ་མིན་
 ཡང་སྒྲིན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། ཉན་པ་དང་

ནི་ཚོས་སྒྲ་དང་། སྒྲིམ་ཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ།
 དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལག་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལག་དང་པོ། ཏང་པོ་ནི།
 ལུས་ངག་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཅ་
 བ་བཞི་གང་རུང་ལས་འདས་པའི་མི་དགོ་བའི་གཟུགས་སྤྱད་མིགས་པ། འཆལ་པའི་རྒྱལ་
 བྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་མི་དགོ་བའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས།
 དབྱེ་ན་བཞི། གཉིས་པ་ནི། འཆལ་རྒྱལ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པར་
 དམིགས་པ། ལྷག་པ་འདིར་བསྐྱར་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དེ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སས་བསྐྱས་
 ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་གཉིས་
 སོ། ཞེས་གསུངས། ལྷང་བ་ཡིན་ན་འཆལ་རྒྱལ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འཆལ་རྒྱལ་ཡིན་ན་
 མི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དེ་ཕན་ཡོན་བཞི་དང་
 ལྷན་ཏེ། འཆལ་རྒྱལ་གྱི་ཕམ་པ་སྟེ་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བ། དེའི་རྒྱ་ཅ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་གཞོད་
 པ་མ་བྱུང་བ། དེའི་གཉེན་པོ་དཔེ་ལས་བཞིན་ལྷན་པ། ཞིབ་བྱུང་འདས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་བཞི་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ནོ།
 འཆལ་བྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། ཏང་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ། དངོས་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་
 འབྲས་བྱ་བའད་པའོ། ཏང་པོ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལུས་སེམས་ལས་སྤྱུང་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའི་རིགས་
 སྤྱ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བའི། །སྒྲིམ་པའོ་སེམས་ལ་བསྒྲུབྱེར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ཡང་མཐོང་ས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་མོད། རྩལ་བྲིམས་ནམ་དག་མཐོང་ས་
ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ལྷག་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དངོས་སུ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། མཐོང་ས་དོན་དུ་རྩལ་བྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲིམ་གཙོའི་ཕྱིར། །ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་དགོ་ཙ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྲིན་པས་ན་བསོད་ནམས། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་བྱ་བ། ཀུན་
སྟོང་གི་སེམས་འཕྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེའི་གཞི་སྒྲི། སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་གཞི། སྟོང་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩལ་བྲིམས། རྩལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་པའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྒྲིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲིན་
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཀུན་
སྟོང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་མདོ་ལས་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའམ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྒྲི་
དང་གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

༼ཆ་འཕུན་གྱི་དགོ་ཙ་གསུམ༽

གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་ཅུ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། བསོད་ནམས་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན། དེ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནམ་
 སྒྲིན་ཡིད་འོང་འབྱེན་པ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོལ་པར་བྱེད་པ། དེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་ལོག་ནས་བཤད་པའི་དོན་སོགས་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་
 པ་ནི། སྒྲིབ་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་
 པའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ཏོ། །

༡༣། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་བཅུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་ཉོར་བུའི་བང་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་གནས་ལུ་པ་སྤྱ་རྒྱས་སྟོན་པའི་
 གནས་བཞུགས་སོ། །

།ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།

གནས་ལུ་པ་སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་འཆད་པ་ལ། མཚན་མས་སྤྱར། སྤྱ་རྒྱས་དངོས། དེ་རྒྱུ་ར་
 སྟོང་ཚུལ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་འདིའི་སྤྱི་དོན་སྟན་
 མོང་དུ་སྟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སེམས་སྤྱ་
 རྒྱས་དང་བཅས་ཚུལ། ཉོན་མོངས་སྟེ་ཚུལ། རྣམ་བྱངས། །གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ།
 སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་དམིགས་པ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྩམ་ལས། མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ནི་
 རབ་རྩ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་བྱེད་ལས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་
 པའི་རྩ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་འབྲེལ་
 ལས། ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་བསམ་གསལ་པར་འབྱུང་གྱི། སྤྱ་རྒྱས་མེད་པར་ནི་
 སྤྱིད་པ་མངོན་པར་བྱུབ་པར་མི་རྣམས་པས་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་རྩ་བ་ནི་འདིར་ཉོན་

མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་དགོས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བར་དུ་དེ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དོན་གྱིས་
 བཏན་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་རྒྱུད་པས་གནས་པར་བྱེད། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲི་
 བ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། རྒྱ་མཐུན་ཉི་ལེ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིད་པ་དང་། སྤིང་པའི་རྩ་བ་མངོན་
 པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད།
 དོན་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མོངས་པར་བྱེད། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འབྲིང་པར་བྱེད། དག་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད། ཁམས་གསུམ་
 ལས་མི་འདའ་ཞིང་རྒྱུད་འཆིང་བར་བྱེད། ཅས་པའི་དོན་ཏེ། ཅ་བ་བཏན་བྱེད་རྒྱུད་གནས་
 བྱེད། །ལུས་ནི་སྒྲི་བའི་ཞིང་དུ་སྒྲུབས། །རྒྱ་མཐུན་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་སྤིང་སྒྲུབ། །དམིགས་པ་
 མོངས་བྱེད་ཤེས་རྒྱན་འབྲིང་། །རང་ཚོགས་རྩལ་མིན་ཡིད་འཛིན་ཕྱིར། །དག་བ་ལས་གཡོ་
 ཁམས་མི་འདའ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཅ་བའི་དབྱེ་བ། རྒྱུད་པར་བྱིད་བྱེ་བ།
 ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་ཉོན་བྱང་ཡོད་དོ། །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་།
 ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། ཟེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ། ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ། ཁམས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་གོ་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་དུག་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་
 བས་བདུན་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་ཁ་ནང་དུ་སྒྲོས་པར་མཚུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤིང་པར་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་སྐྱེས་པའི་འདུ་
 ཤེས་བརྒྲུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྤིང་འདོད་ཆགས་།

ཁ་ནི་ནང་དུ་བསྐྱས་ཕྱིར་དེར། མར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་ཕྱིར་བཤད། ཅིས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ། འཛིག་ལྷ། འཇོག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལྷ་བ་
 མཆོག་འཛིན། རྩལ་བྱིས་ས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ལྷར་བྱེ་བས་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་འཛིག་ཆོགས་དང་། འཇོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་ནི་
 རྩལ་བྱིས་ས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། ཅིས་གསུངས། གསུམ་པ་
 ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དང་འགོག་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྷ་
 པ་མ་གཏོགས་བདུན་བདུན། ལམ་བདེན་ལ་ལྷ་བ་དང་པོ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁོ་དང་། ང་རྒྱལ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་སྟེ་བཞི། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཁོང་ཁོ་མ་
 གཏོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དགུ་དེ། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་དུག་དེ།
 ལམ་བདེན་ལ་མཐོང་སྤང་བདུན་དེ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཁོང་ཁོ་མ་
 གཏོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་ཉོན་མོངས་གསུམ་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་སོ་དུག གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་གཅིག་དེ་སྟེ་གོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། འདོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ལ་སོགས་པ། མཐོང་བས་དེམ་བཞིན་སྒོར་བར་བྱེད། བཞིན་སྒོ་མ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན།
 ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ནི། གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་དགུ་
 བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད། ཅིས་གསུངས། རང་འགྲེལ་ལས། སྐ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་
 འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་། གཞུགས་ན་སྒྲོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་།
 གཞུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྟེ་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ། ཅིས་

གསུངས། མཛོད་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། སྒྲོམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་བཅུ་དྲུག་གསུངས། བསྟུ་བར། བདེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་དོར་ནས་
མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་བཅུ་ཅ་བཞིར་གསུངས་སོ། །

༼མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་༽

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་ལ་ལྟ། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ། ལྟ་བ་ལྟ་མོ་མཛོད་ཉིད། ལྟ་བ་ཐ་
མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོད་སྤང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རབ་དབྱེ། ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་འདུ་སྟེ།
སྟིང་ཅེ་འི་སེམས་བསྟུས་ཤིང་། ལམ་ཁྲེས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་བྱུང་། ལྟ་བ་མ་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་ཅི་རིགས་སུ་
འདུས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྟོང་། བྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཉིར་བསྟོགས་ཀྱི་འོག་སའི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་ལྟ་ཆར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་སོགས་དགུར་
བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟིང་ཅེ་ལས་སྒྲུམ་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་
སྤང་བྱ་ཉིད། །ལྟ་བ་སྒྲུམ་མཐོང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་སྒྲོམ་ཁོ་
ནས། །ཞེས་གསུངས།

༼ལྟ་བ་ལྟའི་མཛོད་ཉིད་སོགས་༽

གཉིས་པ་ནི། ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་དབང་བའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་

གང་ཅུང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ། འཇིག་ལྷ་འི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་འཇམ་ཆད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་
 པ། མཐར་ལྷ་འི་མཚན་ཉིད། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་ལྷ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ། འོག་ལྷ་འི་མཚན་ཉིད། ལྷ་ངན་ལ་དམིགས་ནས་
 དག་གོལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རྩལ་བྱིམས་ངན་པ་དང་བརྟལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དག་གོལ་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་དམིགས་པ། རྩལ་བྱིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་
 འཛིན་གྱི་ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐད་དུ། བདག་དང་བདག་གིར་རྟག་ཆད་དང་། མེད་དང་
 དམན་ལ་མཚོག་ལྷ་དང་། རྒྱ་མིན་ལ་མ་མིན་དེར་ལྷ་བ། རྟེན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཡུག་སོགས་རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ཆོས་ཅན། རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ལོག་ཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་རྟག་
 མཐའ་འཇམ་བདག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ཅམ་
 ཡིན་པས་རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྷར་འབྱུག་པ་ཅམ་དེ་
 རྒྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་དབང་ཡུག་སོགས་
 རྒྱར་མངོན་ཞེན་པ། རྟག་བདག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་འབྱུག་པས་དེའི་སྤྱིར་
 དེ། རྒྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། ཅེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཞི་
 ཡོད། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར། རྒྱག་བསྐལ་བ་ལ་
 བདེ་བར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་
 ལྷ་བ་གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཞག་ཅིན། ལྷ་བ་གསུམ་ལ་བཞག་སྟེ། མཐར་ལྷ་ལ་དང་པོ་དེ་

བཞག ལྷ་བ་མཚོག་འཛོན་ལ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་བཞག འཛིག་ལྷ་ལ་བཞི་པ་དེ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་དེ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 དང་། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། གློ་འདོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཚང་བ་ལས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཛོག་པ་གང་ཞིག རྩལ་བྱིས་མ་མཚོག་འཛོན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན། མཐའ་ལཱ་འི་ཆད་ལྷ་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་འམ་གློ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་མ་ཚང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ བཞི་ཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། དེས་རྟོག་
 ཕྱིར་དང་གློ་འདོགས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

༼ད་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ༽

ལུ་པ་ལ། ད་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ། བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་རྒྱལ་བདུན་ཡོད་དེ། ད་རྒྱལ་
 ཅན་དང་། ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ། ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ། འཛོལ་མ་པའི། མཛོན་པའི།
 ཅུང་ཅད་སྒྲུལ་པའི། ལོག་ལཱ་འི་ད་རྒྱལ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། ད་རྒྱལ་དགུ་སྟེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདག་ལ་སྒྱུབ་པ་གསུམ། བདག་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་སྒྱུབ་པ་གསུམ། བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་ལོག་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 གསུམ་ནི། གཞན་ལས་བདག་བྱད་པར་འཕགས་མོ། །བདག་དང་གཞན་མཉམ་མོ། །
 གཞན་ལས་བདག་དམན་སྒྲུལ་པའི་ད་རྒྱལ་གསུམ། གཉིས་པ་གསུམ་ནི། བདག་ལས་
 གཞན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་མོ། །བདག་དང་གཞན་མཉམ་མོ། །བདག་པས་གཞན་དམའ་བ་
 ཡོད་དོ་སྒྲུལ་པ་གསུམ། གསུམ་པ་གསུམ་ནི། གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་དོ། །

བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་ལས་དམན་པ་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་དུ་བསྐྱབ། སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ང་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ང་རྒྱལ་ཙམ། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་དུ་
འདུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་
ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་རྒྱལ་བདུན་ནམ་དགུ་གསུམ་མོ། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་ཟད་བྱ་བ།
ཞེས་གསུངས་མོ། །

༼ རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ༽

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། དམིགས་ཡུལ་ལ་ལྟོས་
པའི། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི། དུས་ལ་ལྟོས་པའི། ལྷན་རྒྱལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ་ དང་
པོ་ནི། སྤང་སྐྱེས་གོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ། སྐལ་མཉམ་གྱི་ཀུན་འགོ། སྐལ་པ་མི་མཉམ་གྱི་ཀུན་
འགོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འགོ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བྱ་
བ། །ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །གང་དེ་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་
ཀུན་ཏུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤང་སྐྱེས་གོ་བརྒྱད་པོ་ལ་ཟག་བཅས་ལ་
དམིགས་པ་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འགོ་ག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་
བ། །ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་དང་། །བྱུག་ནི་ཟག་མེད་
སྟོང་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། རྩ་བའི་དབྱེ་བ། སྤོ་བ་ལུང་
མ་བསྐྱན་གྱི་ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་སྐྱེས་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྐྱན། །གསུམ་གྱི་
བྱུང་པར་བཤད་ན། །ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱེས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྐྱན་ཡིན་
དགོས་ཤིང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་གྱི་འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྷན་

གྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་ཏེ། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་
 མ་བསྟན། འདོད་ན་འཛིག་ཚོགས་ལུ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་དག་གི་ལྷག་མའི་ཕྱ་རྒྱས་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བས་བྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་
 འདིར་མི་དགེ་བའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཕྱ་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཡིན་པ་དུ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པའི་སེམས་བསྟུས་གྱི་
 དུག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ།
 མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ན་འདོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁྲོད་དང་། ཁྲོངས་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་
 གསུམ། ཉི་ཉི་སྟོན་དང་མ་རིག་སྟོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། འོན་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟུངས། ལན་ལུང་མ་
 བསྟན་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དག་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བཛོད་ལ།
 སྦྱིར་དྲི་བ་བཞི་ཡོད་དེ། མགོ་གཅིག་པའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལན་བཏབ་པའི་དྲི་བ། དྲིས་
 རས་ལན་བཏབ་པའི་དྲི་བ། བཞག་པར་ལུང་མ་བསྟན་པའི་དྲི་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ཏེ།
 མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་བྱེ་དང་། ཉི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། འཆི་དང་སྦྱི་དང་བྱུང་
 པར་འཕགས། བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྷ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་དུས་ལ་
 ལྟོས་པའི་ལྷན་རྒྱལ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་དུས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ། སྤང་བ་
 དང་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། ཉི་དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཉོན་མོངས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་
 ཉོན་མོངས་དང་། ཉོན་མོངས་སྦྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོད་རྒྱལ་
 གསུམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྟག་མི་སྟག་མཐོང་མའ་
 གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱི་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་མ་བྱུང་།

དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོང་རྒྱལ་དག་གིས། ཡུལ་གང་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེས་ནས་མ་
 སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་དང་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྡན་པར་བྱེད། ཡིད་གིས་འདོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁྱོང་རྒྱལ་དག་གིས་ཡུལ་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་དང་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལྡན་
 པར་བྱེད་དེ། འདས་དང་ཉིད་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོང་རྒྱལ་དག་གིས་ནི།
 གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྤངས་པའི། འདོད་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

༼དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཡོད་སྐབ་པ༽

གཉིས་པ་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་འགོད་པ། དེའི་ལན་གདབ་
 པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཉག་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱེ་
 འགྱུར་ལ། མེད་ན་ལྡན་པར་ཡང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཡོད་ལ།
 ཉག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་
 འདས་མ་འོངས་རྒྱུ་སྐྱེ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་། ལུང་གིས་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས།
 གང་གི་ཕྱིར་འདས་པའི་གཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
 འདས་པའི་གཞུགས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་། མ་འོངས་པའི་གཞུགས་
 ལ་འང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འོ། ཞེས་མིག་
 དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནས། ཡིད་དང་ཚེས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་གསུངས། འདས་མ་འོངས་ཇུས་སུ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་འབྲུབ་སྟེ། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་
 སྟེ་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་པའི་བྱུང་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད། ཏུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཇུས་ཡོད་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མ་ཟིན་པའི་འདས་པ་ཡོད་ཅིང་མ་
 འོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཟིན་གྱི་འདས་པ་མེད་ཅེས་བྱེ་སྟེ་སྒྲིབ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་པར་
 འདོད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བར་སྒྲིབ། མཚན་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྒྲིབ། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྒྲིབ།
 གཞན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྒྲིབ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲོབ་གྱི་
 ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པར་
 འཇུག་པའི་ཆོ་ཇུས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་
 སྟོད་བཅོམ་ནས་རྒྱན་བྱེད་པ་ན་ཁ་དོག་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། དབྱིབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། འོ་མཁོར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ཁ་དོག་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། རོ་རུས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། བཅུན་པ་དབྱུངས་སྒྲོགས་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་
 རེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཟུ་གུ་དེ་ཏུས་གསུམ་ཆར་དང་ལྡན་ཡང་མཚན་ཉིད་གང་གས་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་
 འཛོག་པས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིས་པ་གཅིག་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ལྟག་
 པར་ཆགས་པའི་ཆོ། དེ་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར།
 གསུམ་པ་ནི། བཅུན་པ་དབྱིག་པའེས་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་བྱ་བ་མ་སྒྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་སྒྲིས་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་ད་ལྟ་བ། བྱ་བ་ཞིག་པ་ལ་འདས་པར་
 འཛོག་པས། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཅིས་པའི་རིལ་བུ་གཅིག་ཉིད་

གཅིག་དང་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཤོད་མིག་རྒྱ་བཞག་པ་ན། དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་ཟེར། བཞི་པ་ནི། བཅུན་པ་སངས་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། སྤྱི་བར་
 གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཞེས་འཛོག་པས། གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། བྱད་མེད་གཅིག་རང་གི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་མོ་དང་བྱ་མོ་ལ་ལྟོས་ནས་མར་འཛོག་པ་
 བཞིན་རོ། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་མཐའ་གང་བཟང་ཞེ་ན། དང་པོ་མི་
 བཟང་སྟེ། བྱངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་བཟང་སྟེ། དུས་
 གསུམ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་བཟང་སྟེ། དུས་རེ་རེ་ཡང་
 དུས་གསུམ་གར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅུང་ཞིག་བཟང་སྟེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་
 པ་ན་མ་འོངས་པ། བྱེད་པའི་ཆོད་ལྟ་བ། བྱས་ནས་འགགས་པ་ན་འདས་པ་སྟེ། དེའི་དུས་
 ན་མས་ན་མ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འང་སྟོན་ཡོད་དེ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་ད་ལྟ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་ན་མས་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་
 གསུངས་ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད།།
 ཡོད་པར་སྤྱི་བར་འདོད་དེ་དག །ནམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་
 གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་བཟང་དེ་བྱ་བ་ཡི། །དུས་ན་མས་ན་མ་གཞག།
 ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། གོགས་སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་
 པས་བསྟན་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་རོ། །
 མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། སྤང་བྱ་གང་ཞིག་
 སྤང་ན་དེ་དང་བུལ་བས་བྱུང་བས། དེ་དང་བུལ་ན་དེ་སྤངས་པས་བྱུང་བས། བུལ་ན་སྤངས་
 བས་བྱུང་། སྤངས་ཀྱང་མ་བུལ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་སྤྱིས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་
 མི་སྤྱི་བའི་ཆ་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཀྱང་། ཀུན་འགྲོ་ལྟག་མ་ན་མས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་

ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པས་ལྟན་ལ། སྒོམ་སྤང་དགུ་ལ་དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་མ་སྒོམ་སྤང་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ནས་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡུལ་ཅན་མ་སྤངས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཡུལ་དང་ལྟན་པར་སྤ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགོ་རྣམས་ནི།
 ཞེས་དང་། དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། ཀུན་འགོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན།
 དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། ཡུལ་ཅན་དེ་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས།
 ལྟན་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྱག་སྟོན་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ལ་སྤ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དེ་ནས་བཛོད་ན་མང་བར་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་སེམས་སྤ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤ་
 རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། སྐྱེ་བའི་གོ་ངེས་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་དེག་པ་ལས་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐེཾ་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ།
 དེ་ལས་རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ། དེ་ལས་དྲག་པར་འཛིན་པའི་མཐར་ལྟ།
 དེ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན། དེ་ལས་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན། དེ་ལས་ཆགས་པ། ང་
 རྒྱལ། ཞེས་སོགས་ཅི་དེགས་སུ་འགྱུར་སྟེ། མོངས་ལས་ཐེཾ་དེ་ནས་ནི། ཞེས་པ་
 ནས། གཞན་ལས་ཞེས་དེ་ལྟར་རིམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤ་རྒྱས་
 ཅ་བ་ནས་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤ་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་ལས་སྤ་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་
 གཅིག་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བདུས་ལས། འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་

ཉལ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉི་པར་གནས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུ་
ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

༼མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་༽

དུག་པ་རྣམ་གྲངས་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་ལས་
གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ཟག་པ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་ཉེར་ལེན་
ཞེས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་ལ། ཟག་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་
ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་
སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་རྣམས་སོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་
འདྲ་བ་དང་། མཉམ་གཞིག་གི་སས་བསྐྱེད་པར་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་
འོགས་སུ་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདི་སྤངས་ན་ཕྱ་
རྒྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འཁོར་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་མ་ནང་ནས་ཟག་པར་བྱེད་པས་ཟག་པ།
ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་བོ། །ཡང་སྲིད་དུ་འབྱོར་བར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ།
འཁོར་བར་ཉི་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེར་ལེན། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་
དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཕྱ་རྒྱས་ཞེས་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

རྟོགས་དགའ་བས་ན་ལ། མོག་མ་མེད་ནས་མོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་།
 དམིགས་པ་མཚུངས་ལྡན་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་མ་སྤངས་ན་
 མངོན་གྱུར་སྤངས་པས་ཀྱང་སྒྲོག་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཐ་རྒྱས་ཞེས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་
 དེ་དག་ཕྱབ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་ནས་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་དང་། རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཐ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉིར་ལེན་ལའང་ལྟ་བུ་ཉིར་
 ལེན། འདོད་པ་ཉིར་ལེན། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉིར་ལེན་པ། རྒྱལ་བློ་མས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཉིར་ལེན་པ་བཞི་ཡོད།

༼ཅུ་བར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་༽

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིར་གསུངས་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པ་སོ། །དང་
 པོ་ནི། ཀུན་སྐྱོར། འཆིང་བ། ཐ་རྒྱས། ཉེ་ཉོན། ཀུན་དགྱིས་ཞེས་ལྟ་གསུངས་ཏི།
 དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཀུན་
 སྐྱོར་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཅ་ཉོན་དུག་གི་ཀུན་སྐྱོར། མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོར། ཐུག་
 དོག་སེར་སྒྲིའི་ཀུན་སྐྱོར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོར་ལྟ་བུ་པའི་
 ཀུན་སྐྱོར་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྗེས་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཡོད་པར་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཀུན་སྐྱོར་ལ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར། ཐ་མའི་ཀུན་སྐྱོར་རོ། །གོང་མའི་ཀུན་སྐྱོར་རོ། །
 དང་པོ་ལ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་སྐྱོར། རྒྱལ་བློ་མས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད།
 རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྟོག་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ན་རེ། གསུམ་པ་དེས་མཐོང་སྤང་གི་སྒོ་དང་ཅ་བས་བསྐྱུས་པས་ན། གསུམ་པོ་
 དེར་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་དང་ཅ་བས་
 བསྐྱུས་ཕྱིར་གསུམ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་ཟེར། རང་ལམ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གསུམ་ཐར་པར་འབྱུང་པའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། བྱོང་བྱིར་སྒོ་འགོགས་འགོགས་པར་མཐུན་པར་མཛད།
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་ལཱ་འི་ཀུན་སྦྱོར་གྱིས་དང་པོར་ཐར་ལས་དུ་འགོ་མི་འདོད་པར་
 བྱེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་བར་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འབྱེད་པར་བྱེད། ཐེ་ཚོས་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོས་ཟབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། ལམ་ལ་
 ཐེ་ཚོས་དེ་སྟོད་གཅིག། ཐར་པར་བཤོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས། ཐ་མའི་ཀུན་སྦྱོར་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། གསུམ་པོ་དེའི་སྤང་དུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ།
 གཏོད་སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དེ་ལྟ་སྤངས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། ལྟ་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་འདོད་ཁམས་ལས་མི་འདའ་
 བར་བྱེད། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཏུ་འདས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལ། གཉིས་གྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་
 ཕྱིར་སྒྲིག་བྱེད། ཅིས་གསུངས། བོང་མའི་ཀུན་སྦྱོར་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་
 མེད་གྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས། མོད་པ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཙུམ་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་སྤངས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟ་པོ་དེ་དགྲ་
 བཙུམ་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཁམས་བོང་མར་ཉར་

ལོན་གྱི་རྒྱ་བྱེད། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཁམས་གོང་མ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་ལྟ་ཉིད། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་
 ཆགས་གཉིད་ཤོད་དང་རྒྱལ་མོངས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འཆིང་བ་ལ་གསུམ་ཡོད།
 དུག་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྒྱལ་རྩ་ཉོན་ཉོན་རྣམས་མི་འགལ་ལ།
 འོན་ཀྱང་རྩ་ཉོན་དང་ཉོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །མེས་པ་བྱུང་འདུ་བྱེད་ལུང་ཞེས་པ། །གང་དེ་འང་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་
 དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་དགྲིས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྩལ་བྲིམས་
 གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལྷག་དོག་མེད་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤོད་འགྲོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གཉིད་རྒྱགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་། ལྷག་དོག་
 མེད་སྟེ་ཤོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་རྒྱགས་པ་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་པ་
 བརྒྱད། །ཞེས་གསུངས། འདི་དག་ལ་ཀུན་དགྲིས་ཞེས་ཇོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། འདི་དག་
 གི་སྤྱིད་པའི་བཅོན་རྒྱན་ནས་དགྲིས་པ་འཇམ། འདི་དག་ཡོད་ན་བྱེད་པ་ངན་པ་དག་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བས་ཀུན་དགྲིས་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གསུང་ཞིང་། ས་སྟེ་ལས། སྤོང་བྱ་རང་གི་
 ཁ་རྒྱས་དགྲིས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་འབྱུང་བས་མེས་པ་འཁྲིད་ཅིང་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ཀུན་དགྲིས་
 ཞེས་གསུངས།

། མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གྲངས་།

གཉིས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས། རྣམ་གྲངས་གང་ཞེ་ན། །ཀུན་

རྩོམ་འགྱུར་བ་དང་། འཛིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་
 ཉམ་དགྱིས་པ་དང་། ལྷུ་བོ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མདུད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་དང་། འཐབ་དང་། སྤི་མ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ལྷག་རྩུ་དང་། ལྷི་ཡང་དང་།
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། འཕོངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་།
 འབྲུགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་། ཉག་སྦྱོར་དང་། བགྲོགས་ཞེས་བྱ་
 བ་དག་གོ ཞེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱི་མ་ལ་
 དུག་ཡོད་དེ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱི་མ་དུག །སྦྱོར་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། རི་
 བཞིན་ཆོག་དང་འཁོན་འཛིན་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྦྱོར་རྒྱགས་
 གཉིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས། འཁོན་འཛིན་རྣམ་འཛོམས་ཁོང་ཁྲོའི་ཆར་གཏོགས།
 འཛོག་པ་དང་གཡོ་གཉིས་ལྟ་ངན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་ལས། བྱ་བྱ་ལྷི་ཡང་སྒྲིག་ཅན་ལ། ཞེས་གསུངས། སྤི་མ་དེ་དག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་
 ཅེས། གཡོ་སྦྱོར་གཉིས་འདོད་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཁོན་ན་ཡོད་དེ། འདོད་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། གཡོ་སྦྱོར་ཆངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས།
 རྒྱགས་ཤོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡོད་དེ། རྒྱགས་ཤོད་རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་
 ན། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་གང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ། ཆོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་སྟེ། །

༼སྒྲིབ་པ་ལྟེ༽

བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་བཤད་པ་ན། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟེ་ཡོད་དེ། མདོ་

ལས། སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དག་སྒྲོང་དག་
 འདི་ནི་མི་དགའི་ཕུང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོད་སེམས་གཞིན་སྒྲུགས་མོད་འགྲོད་ཐེ་ཚོམ་
 ནམས་སོ། །ལྟ་པོ་འདི་ལོགས་སུ་སྒྲིབ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། མོད་འགྲོད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད། གཞིན་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བདེན་པ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་ཆེད་དུ་གཞིར་ནས་སྒྲོང་དགོས་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིན་སྒྲུགས་གཉིས་གཅིག་དང་། མོད་འགྲོད་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པ་གཞིན་པོ་གཅིག་ རྒྱ་བས་གཅིག་ ལས་
 སུ་བྱ་བ་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བགྲང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། གཞིན་སྒྲུགས་གཉིས་གཞིན་པོ་
 སྒྲུང་བས་སེལ། མོད་འགྲོད་གཉིས་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེལ་བར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱ་བ་སྟེ། གཞིན་སྒྲུགས་གཉིས་རྒྱ་བས་ཀྱི་རོ་ཕྱང་བ་དང་། མ་དག་འབ་དང་། བྱ་བ་མང་བ་
 དང་། ཁ་བས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཟེན་པ་དང་། སེམས་ཞུམ་པ་སྟེ། ལྟ་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་བར་
 གཅིག་ མོད་འགྲོད་གཉིས་ཉི་དུའི་རྣམ་རྟོག་ ཁྲི་འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག་ སྟོན་གྱི་ཅི་མོད།
 དག་འཕགས་སྒྱུད་པ་དྲན་པ་སྟེ། བཞི་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་བར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱ་བ་
 སྟེ། གཞིན་སྒྲུགས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད། མོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཞི་
 བར་བྱེད་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན་སྒྲིབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་གཅིག་ཕུང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་།
 ཞེས་གསུངས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གསལ་གྱིས། རྒྱགས་གཞིན་བས་ནི་ཚོས་ལྟ་སྟེ།

མྱུང་དང་མི་དགའ་བྱ་མྱུངས་དང་། །ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་སེམས་ཞུམ་པའོ། །གཉིན་པོ་སྒྲིབ་པའི་
 འོད་ལ་སོགས། །སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །མི་མཐུན་ཞེས་པའི་ཚིགས་སྟེབ་དོར། །
 ནག་པོའི་མི་མཐུན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས། །གཉིན་པོ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་གྲགས། །བྱ་བ་གཉིས་
 ཀ་སེམས་ཞུམ་བྱེད། །ཤོད་འགྲོད་ཟས་ནི་ཚོས་བཞི་སྟེ། །ཉི་དུ་ཡུལ་དང་མི་འཆིའི་
 རྟོག་སྟོན་ཤོད་ཅེ་སོགས་དྲན་པའོ། །གཉིན་པོ་ཞེ་གནས་རྒྱ་སྒྲོམ་སྟེ། །དལ་བ་ཐོབ་དཀའ་
 བརྟན་པ་ནི། །རང་གི་མིན་སོགས་སྒྲོ་འདུ་ཤེས། །བྱ་བ་གཉིས་ཀས་གཡེང་བར་བྱེད། །ཅིས་
 སོ། །

༼སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས༽

དགུ་པ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྟོང་བ། སྟོང་བྱེད་
 གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐོང་སྒྲུང་
 སྟོང་རྒྱལ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲུང་སྟོང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུག་ཀུན་མཐོང་སྒྲུང་གཉིས་རང་ས་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་མཐོང་སྒྲུང་གཉིས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས། བདེན་བཞིའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཐོ་ཡོར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 ལ་མིར་འཛིན་པ་སྒྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོ་ཁམས་གོང་མ་ལ་
 དམིགས་པ་དགུ་ནི་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 པའི་རང་སའི་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་སྟོང་ལ། འགོག་
 ལམ་མཐོང་སྒྲུང་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཕ་རྒྱས་རྣམས་སྒྲུངས་པས་སྟོང་དགོས་ཏེ། ཡུལ་མེད་ན་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྤོང་ཚུལ་དེ་གསུམ་ཡང་སྤྱི་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་ལ་སྡོག་པ་ཅ་དད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤོང་སྟེ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར།།
 ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལས་བར་
 ཆད་མེད་ལས་ཆུང་དུ་འབྱིང་ཆེན་པོ་དགྲའི་མ་གྱིས་སྒྲིམ་པས་སྒྲོམ་སྤང་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་དུ་དགྲ་
 ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
 གཉིན་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤོང་བའི་གཉིན་པོ། གཞིའི་གཉིན་པོ། ཐག་སྤིང་བའི་གཉིན་པོ།
 རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་དང་།
 གཞི་དང་སྤིང་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྟན་འབྱེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་
 བྱར་འདོད། །ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་ཤེས་ལ་དགྲ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ འགོག་
 ལས་མཐོང་སྤང་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ། གོང་མའི་སྤྱག་ཀུན་མཐོང་སྤང་ཟད་
 པའི་ཡོད་ཤེས་གཅིག་ འགོག་ལས་མཐོང་སྤང་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་དེ་གསུམ། ཅ་
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་
 ཤེས་དང་པོ་དུག་མཐོང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་དང་། སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 ཟག་མེད་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཡོངས་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
 འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་འཕྲོག་བྱ་ལ་བདགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་
 འདིར་ཕྱི་མ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའོ། །བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་།

སྤྱི་ཅི་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀུན་རྩ་བཅོམ་པ་ལས་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བཞག །ཁམས་རིལ་པོ་ལས་འདས་པ་ལས་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གང་ཡོངས་ཤེས་དུ་དང་ལྡན་ཅིན། སོ་སྒྲུ་ཡིན་ན་
 ཡོངས་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པས་བྱབ་སྟེ། ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་
 བ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་དུ་ལྡན་པ་ཡོད། སྒྲོམ་ལམ་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བུལ་བ་ཡོངས་ཤེས་དུག་དང་ལྡན་པ་ཡོད། བུལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དེ་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་བསྐྱུན་པས་གཉིས་དང་
 ལྡན་པ་ཡོད། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་བྱ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྟ་ཡི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན།།
 སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་ངོ། །ཞེས་གདོང་ཐོབ་
 གསུངས། །ཆོག་འདིས་དཔག་ན་འདི་མན་ཆད་འདུག་སྟུང་། །གནས་ལུ་པའི་ཆོག་དོན་
 ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

༄༅། །ཚེས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་བཙུན་ཚེས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མངོད་པའི་རྩོམ་བྱའི་བང་མངོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་སྟོན་
 པའི་གནས་བཞུགས་སོ། །

༼བདེན་པ་བཞི༽

གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ་བཞི། དམིགས་ཡུལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ། བདེན་མཐོང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ། མངོན་རྟོགས་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།
 སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ན། གཞིན་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་
 གང་སྤངས་པ་ལས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཅེན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་དང་
 སྟོམ་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། དག་དོན། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་འཇམ། མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་དུ་བསྟོམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་
 ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཤི་ཞེས་སྤང་བཤད་ཟིན་ཏེ། གང་དུ་ན། འདོད་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་
 བ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྟོང་བར་བྱེད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐོང་ལམ་དང་
 སྟོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་སྟུང་ན། སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དག་དོན་ནི། སྟོམ་ལམ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་བཤད་དུ་བྱུང་ཤི།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་ལམ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་ཡིན། ཕྱི་མ་ལ་ཟག་མེད་

མཛོད་གནས་དྲུག་པ།

གྱིས་བྱུང་ལྟེ། ལམ་བདེན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལམ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཟག་མེད་
 ཅེས་བཤེད་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲུབ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་སྤྲོད་ཅིང་མཐའ་བསྐྱུས་གྱི་
 མཛོད་སྤང་གི་དངོས་གཞིན་བྱེད་ཅིང་། མཛོད་སྤང་དགུ་གཅིག་ཅན་དུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ། རང་འགྲེལ་ལམ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འོ། །མཛོད་བའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱུས་པའི་གཞིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མཛོད་བས་སྤང་པར་བྱ་བ་ནམ་པ་དགུ་གཅིག་ཅན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 བདེན་པ་དུ་ཡོད་ཅིན། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར། གང་དུ་བཤད་ན།
 ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ། ཞེས་
 སོགས་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་དེའི་རིམ་པ་འང་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན། མ་ངེས་ཏེ། དུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱུ་ག་
 བསྐྱུ་ལ་ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། ཞེས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲོད་
 མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །རྒྱུད་ལམ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་
 དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། སོ་སོའི་ངོ་བོ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཟག་
 བཅས་སུ་དམིགས་པ། སྐྱུ་ག་བདེན་གྱི་མཚན་ནིད། ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་ག་
 བདེན་སྤྲོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཟག་བཅས་སུ་དམིགས་པ། ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་མཚན་ནིད། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྲལ་བར་དམིགས་པ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ནིད། འགོག་བདེན་ཐོབ་

བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་འཕགས་ལམ་དུ་དམིགས་པ། ལམ་བདེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ལམ་བདེན་ལ་མཁྱེན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་བདེན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ལྟར་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ལྟར། དེས་ཆོག་ནི། བཞི་པོ་
 འདི་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་གྱི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་མི་སྦྱ་བས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 བཛོད་དེ། མདོ་ལས། འཕགས་པས་བདེན་པར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱག་
 བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྦྱས་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་
 པའི་གཞན་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྦྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆོར་བ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་བའི་
 ལྟར། ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པའི་ལྟར་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ཡིད་འོང་གི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འགྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར། ཆོར་བ་ཡིད་མི་འོང་གི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར། ཆོར་བ་བྱང་སྦྱོམས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་ལྟར་ཏེ། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པའི་ལྟར། །
 ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས། སྦྱག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་
 གི་གནས་སུ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་སྟེ། སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིད་འབྱུང་གི་གནས་སུ་
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་གྱི་སེམས་སྦྱོབས་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། ལག་
 མཐིལ་སྦྱ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་མིག་རྩ་མོང་ན་
 ནི། །མི་དག་འབ་དང་གཞོད་སྦྱིད་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་
 སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །དེ་ཡི་ཡིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་

མཛོད་གནས་དྲུག་པ།

འབྱུང་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཙུག་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི། གང་ལ་བཙམ་ན་སྟོ་ཡིས་གཞན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་
 ལས། བྱམ་པ་དང་བྱམ་ཆུ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གང་ལ་བཙམ་པ་
 འམ་སྟོའི་ཆོས་གཞན་སོ་སོར་བསལ་བ་ན། བྱོད་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྟོན་པའི་རྣམ་ཐུག་རབ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱོད་གང་ལ་བཙམ་པ་འམ་སྟོའི་ཆོས་གཞན་སོ་སོར་བསལ་བ་ན། བྱོད་འཛིན་པའི་སྟོ་མི་
 འདོར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། འོ་ན་
 ཐབས་གང་གིས་བདེན་པ་མདོན་སྟུང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
 ལུན་པས། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན། བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་སོ་
 ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཏེ། ལམ་བདེན་པ་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེད། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་སེམས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད། དེ་ནས་སྟོ་འདོགས་
 བཅད་པའི་དོན་སྟོས་བྱུང་གི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་
 གྲོལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གང་སྟོལ་གྱིས་མདོ་
 རྒྱུངས་པ་ལས། དག་སྟོང་བརྟན་ཅིང་རྟག་འགྱུས་པས། རྒྱལ་བྱིས་ས་ཡང་དག་སྟངས་བྱས་
 ནས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྟོས་བྱེད་པས། །སྟུག་བསྟུལ་ཟད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྟོ་
 རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན། མིང་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་དམིགས་
 པ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིང་དོན་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་
 དམིགས་པ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་

དམིགས་པ། བསྐྱེད་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་བཞེད། སྤྱོད་དཔོན་
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། གཉིས་པ་དེའི་
 དོན་ལ་རིག་པས་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། གསུམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གསུང་ངོ། །འོན་ཏེན་གང་གིས་སྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ཞིན། བསྐྱེད་གཉིས་ལྡན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། ལུས་
 འདུ་འཛི་སེམས་རྣམས་ཏེ་གཏམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་ལྡན་གྱི་གང་ཟད་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པས་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་འདོད་རྒྱུ་
 ཆོག་ཤེས་ལ་སྤྱི། ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་
 ཆེ་བ་དེ་གང་སྟུང་ན། ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་མི་ཤེས། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གོས་
 སོགས་ཉིད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཉིད་ན་སྟུང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན། མ་ཉིད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ན་སྟུང་
 དུ་སེམས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པ་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ཡིན་ནོ། །འོན་
 འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་གསུངས་པ་དེ་གང་སྟུང་ན། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་
 ལས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དྲུག་སྟེ། འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མ་
 ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དག་བར་དམིགས་པ། འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་ངན་ངོན་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་
 རིགས། བསྐྱེད་སྤྱོད་སྟེ། གནས་མལ། སྤྱོད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་འཕགས་པའི་
 རིགས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་སྟེན་པའི་མདོ་ལས་ཐར་པ་བསྐྱུབ་པའི་རྩལ་བསྟན། བཞི་
 པ་སྟེན་པའི་མདོ་ལས། ཐར་པ་བསྐྱུབ་པའི་ལས་དང་ས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་བདག་གི་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅུས། བཞི་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བདག་འཛིན་
 གཏན་ཟད་ཅུས་པའི་ཕྱིར།

༼ཐར་ལམ༽

འོན་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་རིགས་སུ་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་འབྱུག་ཅིན། དེ་ལ་འབྱུག་པ་
 མི་སྤྱལ་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན། གཞུང་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་
 ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སེའི་རང་བཞིན། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་སུ་དེ་དག་ཐུན་མོང་
 གི་ནམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། ཐར་པར་བགྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ཤུལ་རྒྱ་ཡུར་པའི་མཐོང་
 ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པ་ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཉན་
 མོས་རང་རྒྱལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ། ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 སྒྲེ་ལྷ་རེ་ཡོད། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ།
 གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མཐོང་
 ཕྱོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ། ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་དབྱེ་ན། ཉན་མོས་རང་རྒྱལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་མངོན་རྟོགས། ཐར་པ་ཆ་འཕུན། ལས་དང་པོ་བའི་ས།
 ཆོགས་ལམ་ནམས་དོན་གཅིག་ འདི་ཡང་ཕུང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན། རོབ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ནོ། རང་གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་
 སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ། སྦྱར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གསུམ་ཡོད།
 དེ་རེ་རེ་ལ་རྩྱ་ཅི་བཟོད་མཆོག་བཞི་རེ་ཡོད། དོན་མངོན་རྟོགས། ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན། མོས་སྦྱོད་གྱིས། སྦྱར་ལམ་ནམས་དོན་གཅིག་ རང་གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་
 ལམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་

མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོན་གྱི་སྒྲོན་མ་གསུམ། དེ་རེ་ལ་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བརྒྱད། ཤེས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་པོ་བདུན་དང་བཙུ་པ་ལྔ་པ་ཡོད། སྐབས་འདིར་བཅུ་རྒྱལ་པ་
 ལམ་ཁྲིམ་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུ་པ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་
 བའི་ལམ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལམ། རྒྱལ་བསྐལ་ལམ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་
 བབྱུང་སྟེ་ལམ་ལ་ཁྲིམ་སྟེ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་པ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་རྒྱལ་པ་
 ལ་ནི་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མེད་གྱི་རྟོག་མཐོང་བ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྟེ་འདུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སྟེ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་
 མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཞེས་གསུངས། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ། འཛིག་རྟོན་ལམ་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ། འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་མཚོག་གསར་བ། ཆོས་གྱི་
 མིག་རྒྱི་མ་མེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲུངས་སྟེ་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་
 མཛོད་རྟོགས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་། སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་པ་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
 མཐོང་བ་མཛོད་རྟོགས། དམིགས་པ་མཛོད་རྟོགས། རྒྱ་བ་མཛོད་རྟོགས་གསུམ་དུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་འདི། །སེམས་བཅུ་རྒྱལ་གོ་གསུམ་ཅམ་
 ལྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
 མཐོང་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིམ་ལ་མཛོད་རྟོགས་གྱི་རིགས་སྟེ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོན་གྱི་སྒྲོན་མ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གཉིས་རེ་ཡོད། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛོད་
 རྟོགས་གྱི་རིགས་སྟེ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོན་གྱི་སྒྲོན་མ་

གསུམ། སྒྲོར་མཛོད་སྒྲོམ་གསུམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན། བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ལྷར་གྲངས་ངེས་དེ། དེ་ལ་ལྷ་དྲུང་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ། གོལ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་གྲངས་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་སྒྲོར། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 མཛོད་སྒྲོམ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི།
 ལམ་ལྷའི་གོ་ངེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། ལམ་ལྷ་སྤྲུམ་མ་མཐོབ་པར་ཕྱི་མ་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཇེས་སྤྲུལ་མཛོད་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་
 གཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་མཛོད་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཉོན་མོངས་དངོས་སྤྲུག་ཞོམ་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར། ཁའོ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འཕྲག་པ་མི་སྤྲུག་པ། ཞེས་གསུམ་གྱི་ངག་དོན་ནི། རིགས་སད་པའི་
 གང་ཟག་དེས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཕྲག་པའི་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་
 མི་སྤྲུག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་དབྱུག་དབྱུང་དུ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མི་སྤྲུག་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ན། ཀའ་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་
 གསུངས། དག་དོན། ཀའ་རུས་བསྒྲོམ་པ་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བསྒྲོམས་པས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབྱུགས་དབྱུང་དུ་བ་སྒྲོམ་
 ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ན། དབྱུགས་དུ་བ་དབྱུགས་དབྱུང་དྲན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱི་ངག་
 དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རུབ་པ་སྒྲི་ནང་དུ་འཕྲག་པ་དང་། དབྱུང་བ་སྒྲི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དྲན་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ངོ་བོ། ས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉི་ཤེས་སྒྲོགས་དང་པོ་གསུམ།
 བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། འདོད་པ་སྒྲི་ས་ལྷ་ན་ཡོད། སྒྲིད་ཡུལ་རྒྱུད། ཉོན་འདོད་པའི་
 ལྷ་མི་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཛོད་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ།

ཚོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཞི་
 གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིའི་ངག་དོན། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་བྱན་པ་ཉར་གཞག་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་
 དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བཏགས་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་ལམ་
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ལས་བྱོ་བར་གྱུར་བ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 བཞིག་འང་ཁྱད་ཚེས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། སྦྱ་མ་སྦྱ་མས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་། བདེན་པ་
 བཞི་ལ་དམིགས་པ་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྒྱི་
 གླུ་ཅིག་མ། ཚོས་མཚོག་དུས་མཐའི་གླུ་ཅིག་མ་ཡིན། སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་ཆེ། བསམ་གཏན་
 ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་ཚོས་ཅན། སྦྱར་ལམ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་པའི་གྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་ལམ་
 གཞན་དུ་འཕྱུག་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོན་ན། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་ལྡོག་ནས་
 ནི། ཞེས་སོགས་བཞིའི་ངག་དོན་དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟོན་ཅེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་གནས་
 པའི་སྟོབ་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ལས་ལྡོག་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་མིད། སྦྱར་
 ལམ་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་ལམ་ལས་ལྡོག་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་དུ་འཕྱུག་པ་མིད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསེ་བླ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྦྱར་ལམ་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་བསམ་གཏན་གྱི་མཐའ་སྟེ་
 བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

༼བདེན་པར་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག༽

གསུམ་པ་མངོན་རྟོག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཤད་པ་དང་། གཞུང་སོ་སའི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་
 ཚིག་ ཞུགས་གནས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ལས་རྒྱ་ལ་
 ལྷན་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་གང་ཟག་རྒྱ་དམིགས་པ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད། བརྒྱད་པོ་བསྐྱུ་ན། མཐར་གྱིས་པ། ཚགས་བྲལ་སྟོན་
 མོང་གཉིས་སུ་འདྲ། མཐར་གྱིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ། འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་
 པ་གཉིས་ཡོད། རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ། ཚོགས་ལ་སྟོད་པ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ལ། སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་གཤམ་ལས་རིང་དུ་སོང་
 ཞིང་བྱིས་པའི་ས་ལས་འདས་པས་ན་འཕགས་པ་ཞེས་བཛོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། བར་སྟོན་དང་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དབང་
 པོ་ནི་རྒྱལ་དེ་དག་རྒྱ། ཞེས་པའི་ངག་དོན། ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་རྒྱལ་དད་
 པའི་ཇེས་འབྲང་དང་། དབང་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་འབྲང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་
 སྤྱིར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་བཞིའི་ངག་དོན། དབང་
 རྒྱལ་དད་པས་མོས་པའི་འབྲས་གནས་དང་། དབང་རྟོན་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་འབྲས་གནས་
 བཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། །སྤང་གྱི་ཇེས་འབྲང་གཉིས་པོ་དེས་བརྒྱ་རྒྱལ་པ་ལ་མཇེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 ཐོབ་པ་ན་དེ་གཉིས་སུ་འབྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་བྱུང་པར་གྱི། ཞེས་
 པའི་ངག་དོན། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ།
 རང་གི་འབྲས་བྱ་གོང་མ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འབྲས་གནས་དེ་ཅམ་པོ་བ་དང་། ཞུགས་པའི་དེ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་ས་ན་ཉིས་ནྟམ་དགྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཐེག་དམན་

གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དགུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞིམ་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་སྤྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། ཁེས་ཏེ། རེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྣམ་
 བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཞེས་སོ། །རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཆོས་
 རྣམ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་འོང་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཞེས་སོ། །ཆོ་གཅིག་
 པར་ཆད་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དོ་
 བོའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་ནི། དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངག་དོན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན།
 གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བར་མདའ་
 བགས་སུ། སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་ལ་འདོད་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་མ་
 བྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་བ། བྱེད་འཕར། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་
 འཕོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ། གོང་འཕོ་སྤྲིད་ཅི་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ། སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་སོགས་གསུམ་དང་།
 གོང་འཕོ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། འདོད་
 པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར། མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མངོན་བྱེད་སོགས་དུ་མ་ཡོད། གཞུགས་སུ་ཉར་

མཛོད་གནས་དྲུག་པ།

བར་འགོ་ལ་དགུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་གྱི་རྩམ་པ་སྤབ་འབྲིང་འབྲུག་པའི་བྱུང་
 པར། དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྩལ་བའི་བྱུང་པར། ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྩལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟོན་པ་ནི། འདོད་པར་
 ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པས་འཕགས། ཞེས་ཏེ། དེ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདོད་པར་འཕགས་པའི་
 ཉོན་ལ་སྒྲི་སྒྲིད་རྒྱུད་མར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྟོན་
 སྟོན་པ་ནི། དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་རྒྱུང་པ་དྲུག་གསུངས། བསམ་
 གཏན་སྤེལ་སྟོན་བཞག་རྒྱ་ཡོད་དེ། ལུས་སེམས་ལས་སྤུང་བའི་ལམ་སྤྲོ་བ་ནམས་གྱི་མཆོག་
 ཡིན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་པོར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། བྱེད་བྱས་སྤྲོ་བ་ན་རེ། དུས་མཐའི་
 རྒྱུད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་
 དུ་སྟོན་པས་པར་འབྲུག་རྩམ་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྟོན་བྱ་བ་པ་ཡིན་ཟེར། རང་ལུགས་ལ།
 སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་མི་རྩམ་པས། སྤྲོར་བ་གཉིས་ཇོགས་པའི་ཇེས་སུ་རྒྱུན་གྱི་ཟག་
 མེད་ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོན་པས་པར་འབྲུག་པ་ན།
 སྤེལ་སྟོན་བྱ་བ་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་དབང་ནོན་ནམས་ནས་གཙང་དུ་སྒྲིབ་ར་བྱ་
 བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་རྩལ་ནམས་ཉོན་མོངས་པས་ཉམས་གྱིས་དྲོགས་པའི་འཇིགས་པ་
 སྤང་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤེལ་སྟོན་བྱེད། བྲངས་ངེས།
 རྒྱ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྟོན་ལ་ལྟར་བྲངས་ངེས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གནས་གཙང་གི་སྒྲིབ་
 ལ་ལྟར་བྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་སྟོན་པ་ནི། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་། ཞེས་ཏེ། འགོག་སྟོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་
 མངོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟོན་པ་ནི། སྤྲོད་ཅི་འོ་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། ཞེས་ཏེ། སྤྲོད་ཉོན་དགྲ་

པའི་དངོས་གཉིན་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྤྱིད་ཉན་དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནི། དེ་ཟད་ཐོབ་པར་ཟད་པ་ཤེས། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་
 རག་དོན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་
 ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འོན་ལམ་གང་གིས་ས་གང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་
 འདས་ཀྱི་སྤྱིད་ཅི་ལས། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་རག་དོན། སྤྱིད་ཅིའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉན་
 མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་ན་འདས་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤྱིད་ཅི་ལ་འདས་ལམ་ཁོ་
 ཉས་ཆགས་བྱལ་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་བྱེད་དགོས། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཀྱང་ཆགས་བྱལ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྤྱིར། འོན་ས་གང་གིས་ས་གང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤང་བྱ་
 དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རག་དོན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་པས་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཉན་མོངས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཀྱས་ཏེ། ཉར་བསྟོགས་ཡིན་པས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་ཀྱས། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་རང་དང་གོང་སས་
 བསྐྱས་པའི་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཀྱས་པའི་སྤྱིར། འོན་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམས་གྲོལ་དང་། ཞེས་སོགས་བཞིའི་
 རག་དོན། འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་བཞག་
 ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་དམིགས་པ་གོང་ས་དང་འོག་སའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞིར་གས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་དག་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་གང་། དེའི་འབྲས་བྱལ་དུ་ཡོད་ཅི་ན།
 དག་སྤྱོད་རྒྱལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། ཞེས་སོགས་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་

ཅན། རོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུ་ལ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་
 འཛོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགྲུ་
 ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ནམ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་རེ་རེ་ལ་འང་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞིན། འབྲས་བུ་བཞི་ནམ་བཞག་པ་ནི། ཞེས་གསུངས། དག་དོན་ནི།
 མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནམ་པ་ལྟ་ཆང་བས་དགེ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུར་བཞིར་འདུས་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ལྟ་གང་ཞིན། འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དག་དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་སྟོན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་བཏང་བ་
 དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤང་བུ་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཟད་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་ཐོབ་པ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ། མི་དྭགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་གང་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུ་ལ་ཆངས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞིའི་
 དག་དོན། དགེ་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ཆོས་ཅན། ཆངས་པའི་ཚུ་ལ་དང་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པས་བསྐྱོར་བའི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བར་འགོ་བ་
 སོགས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼འབྲས་གནས་བཞི་བམས་གང་དུ་ཐོབ༽

འོ་ན་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་བམས་གང་དུ་ཐོབ་སྟུམ་ན། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐམ་ནི། ཞེས་

སོགས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་འདྲེད་ཁམས་ཁོ་ནར་ཐོབ་ཤི། ལྷགས་པ་དང་པོ་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་འདྲེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། དབྱ་བཅོམ་ལྷགས་པ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཁམས་
 གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁམས་གོང་
 མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མ་བ་རྣམས་སྟོོགས་ཆུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་ཆེན་བཅུ་པའི་ལུང་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་པོ་དེ་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས། འོ་ན་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་དུ་ཡོད་སྟུང་ན། དབྱ་
 བཅོམ་དྲུག་འདྲེད་དེ་དག་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་དྲུག་གི་ངག་དོན། དེ་ལ་དབྱེན་དྲུག་
 ཡོད་དེ། ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སྤྱོད་
 པའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་འོས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ལྟ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྲུ་ཤི། དེ་དག་དབྱ་བཅོམ་དྲུག་གི་ནང་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟུལ་ཞིང་དད་མོས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་
 དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་དང་། །དུས་དང་མི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྲུ་ཤི། དྲུག་གི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
 དབང་པོ་རྟུལ་ཞིང་། མཐོང་ཐོབ་ལས་སྐྱེས་པས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དྲུག་པོ་འདི་
 འབྲས་བུ་འཕམ་རིགས་གང་ལས་ཉམས་པ་གང་ཡོད་སྟུང་ན། བཞིན་རིགས་ལས་ལྟ་འབྲས་
 ལས། ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན། དྲུག་པོ་དེའི་ནང་ནས་བར་བ་བཞི་རང་གི་རིགས་
 ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རིགས་དེ་བཅོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་དམའ་བར་ལྷུང་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟ་ཆར་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལྟ་

དབང་པོ་རྟུལ་བས་སྤྲར་ཡང་ཉོན་མོངས་སྒྲིལ་ཤིང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རིགས་དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་
 སྤྲོད་དེ། རིགས་དང་པོ་ལས་དུ་མས་བརྟན་པར་བྱས། འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་སྤང་ཉོན་
 མོངས་སྤང་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། བྱིབྱག་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་བཛོད་དོ། ཞེས་གསུངས། འོན་
 ཉམས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅིན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉིད་སྤྲད་ལས། ཞེས་ཏེ། སྤྲིར་ཉམས་པ་ལ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ། ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་
 པ། ཐོབ་ཀྱང་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པ་སྤྲོད་སྤྲད་ལས་ཉམས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་
 གསུམ་གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་སྟུང་ན། སྟོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། ཞེས་གསུངས། སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་མ་དེ་མངའ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དགྲུར་མངའ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་བར་པ་དེ་མངའ་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོད་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དབང་རྟུལ་མན་ཆད་
 ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསུམ་གཤམངའ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉམས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ལེན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་པའི་སྤང་
 རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ལན། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་
 མེད། ཅིས་གསུངས། ངག་དོན། མ་བྱུབ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་
 ཉམས་པ་དེ་ཉམས་པ་མོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་བ་མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་སྤྲིག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར། འོན་
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་པའི་ཆ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བྱེད་པར་གང་སྟུང་ན། འགོག་ཐོབ་གཉིས་

ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཞེས་ཏེ། དེའི་ཁྱད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷོ་མས་འབྲུག་གི་སྤྱི་བ་པ་
སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན། དེ་མ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་
གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་ལམ་གཞན༽

བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། མངོན་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་
སྟེ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོད་གཉིན་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཉར་ལོན་བྱེད་པས་རབ་རྒྱ་བའི་ཐར་ལམ་དུ་དམིགས་པ། སྦྱོར་བ་ཉར་
བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱོར་ལམ་ལྟ་བུ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བོན་གྱི་དངོས་གཉིན་
བྱེད་ཅིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཉར་ལོན་བྱེད་པས་རབ་རྒྱ་བའི་
ཐར་ལམ་དུ་དམིགས་པ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྤྱི་མ་ལ་དགུ་ རང་
གི་ཉར་ལོན་རྒྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་བའི་ཐར་
ལམ་དུ་དམིགས་པ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོབ་
ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ། རང་གི་ཉར་ལོན་རྒྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་བྱུང་བས་
རབ་རྒྱ་བའི་ཐར་ལམ་དུ་དམིགས་པ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཇེས་
ཐོབ་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་གང་གིས་མཐུག་
ཐོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྐྱེའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཐར་ལམ་ལ་དབྱེ་
ན་བཞི་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་ཉར་བསྟོགས་ཀྱི་ལམ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་དང་

དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ན། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྒྱམས་སྒྲ། ཞེས་
 ཏེ། དག་དོན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རྒྱམས་སྒྲ་སྟེ། ཡན་ལག་
 གིས་ཟིན་ཞིང་། ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ཉིར་
 བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རྒྱམས་དཀའ། ཡན་ལག་གིས་མ་ཟིན། ཞི་ལྷག་ཆ་མི་མཉམ་
 བས་འབད་པས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཤེས་པ་བྱལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རྒྱམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཟུར་ལ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཤེས་པ་ཟུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་༽

འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་གང་སྒྲུབ་ན། ཟད་དང་
 མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ།
 བསྐྱེ་བ། གངས་ངེས། གོ་རིམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར། ལམ་དང་སའི་བྱུང་
 པར་རོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཞེས་ཇོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་རྒྱུབ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་
 དེ་ཐོབ་པ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མིང་གི་སྒོ་ནས་བདུན་ཡོད་དེ། སྡེ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བདུན་ཡོད།
 གསུམ་པ་ནི། སོ་བདུན་པོ་དེ་ལ་ཇེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེ་བ་བཅུར་འདུས་ཏེ། ཇེས་སུ་བཅུ། དད་
 དང་བརྩོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགའ། ཁྱོག་དང་རྩལ་

བྱིས་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན། དེ་ཙམ་ཉེར་གཞག་བཞི་པོར་གི་ཤེས་
 རབ་ཏུ་འདུས། ཡང་དག་པ་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་པོར་གི་ནང་གི་བཙོན་འགྲུས་སུ་འདུས། ཅུ་
 འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་པ་བཞི་པོར་གི་ནང་གི་རྒྱུ་ཡང་པ་བཞི་པོར་འཛིན་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་
 ལྟེ། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ། ཅུ་འཕུལ་རྒྱུ་ཡང་པ་བཞི་པོར་འཛིན་ཏེ། བཙོན་པོ་
 སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱོད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སོ་བདུན་ཏུ་བྱུངས་ངེས། སོ་བདུན་པོ་དེས་ཆོགས་
 ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི།
 ས་མཚམས་དེ་ཙམ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཆོགས་ལམ་ནས། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་པོ་དེ་ནས། ཅུ་
 འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་པ་བཞི་ཆེ་མོ་ནས། དབང་པོ་ལྷ་བཟོད་པ་ནས། སྤྱོད་པ་ལྷ་ཆོས་མཆོག་ནས།
 བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྒྲོམ་ལམ་ནས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་ནས། ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ཏུ་ཡོད། ལྷ་མཚན་བདུན་ནི་པོ་རིམ་བཞིན། ལམ་ནི་དང་པོ་པ་དག་
 དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཉེར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །བྱུང་པར་ཐོབ་པས་
 བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དྲུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །བྱུང་པར་ཐོབ་པས་
 བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དྲུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་
 དག་ལ་ནི་ཅུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ས་
 དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 བཟྱི་བའི་ཕྱིར་རམ། འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་གཞན་དག་གིས་མི་བཟྱི་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་
 ལ་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །བྱུང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་

མཛོད་གནས་དུག་པ།

ནམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འདི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འདི་འི་སྤྱོད་འབྲེལ་དུ་བྱེ་བྲག་
 སྤྱོད་པ་ནམས་ན་རེ་ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་དང་མེས་མ་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། དུན་པ་ཉིར་
 བཞག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས། ཡང་དག་སྤོང་བ་འབྲིང་ནས། རྩ་འཕུལ་རྒྱུད་
 པ་འབྲིང་ནས། དབང་པོ་ལྷ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དྲོད་ནས། སྤོབས་ལྷ་བཟོད་པ་ནས། བྱང་རྩལ་ཡན་
 ལག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྤོང་ལམ་ནས་འཛོག་སྟེ།
 དབྱས་མཐའ་ལས། དབང་པོ་ནམས་དང་སྤོབས་ནམས་ལ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་
 བཞིས་སོ། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ནི། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 ལ་ཟག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་བཤེད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བཞན་ནམས་ལ་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། བྱང་རྩལ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད་
 བཞན་ནམ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཆར་བར་ཡོད། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་
 སོ་དུག ཉིར་བསྐྱོགས་མི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཡོད། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་
 གཏོགས་སོ་དུག་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཡོད། དགའ་རྟོགས་དེ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་སོ་ལྷ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། བཞི་པ་བསམ་གཏན་བར་མ་སྟེ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཡོད། དགའ་རྟོག་དེ་གཉིས་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་སྟེ་ལྷ་མ་གཏོགས་སོ་གཉིས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་པ་
 ཡོད། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདྲོད་ཁམས་
 དང་སྤྱིད་ཅིའི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། ཅིས་སོགས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས།

༼ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ༽

འོན་པའི་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས། མདོ་ལས། ཤེས་ནས་དད་པ་ནི་བཞི་ལྟེ། སངས་རྒྱས་དང་
 ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དག་
 གོ་ཞེས་གསུངས་ན། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི།
 བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་རྩལ་གྱིས་དང་། ཞེས་སོགས་བཞིའི་ངག་དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་མཐོང་གསུམ་དུ་མཐོང་ན་རྩལ་གྱིས་དང་ཚེས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 ཐོབ་པས་བྱུང་། ལམ་བདེན་མཐོང་གསུམ་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་དགེ་འདུན་སྟོབ་པ་
 དང་། མི་སྟོབ་པ་དག་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅེས་པས་སྡུ་མ་
 གཉིས་ལའང་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་བསྟན་ནོ། །གནས་དྲུག་པའི་སྒྲི་དོན་རྟོགས་
 དཀའ་བ་ལོགས་པར་བཤད་པའོ། ॥

༡༡། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་བཙུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་གནས་བདུན་པ་ཡི་ཤེས་སྟོན་པའི་
 གནས་བཞུགས་སོ། །

༼བཅོད་ཤེས་ལྟ་གསུམ༽

གནས་བདུན་པ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ། ལྡན་པ། ཐོབ་པ།
 ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཅོད་པ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཞེས་
 དང་། མི་སྟོབ་ལྟ། ཞེས་དང་། ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅོད་ཅེས་
 སོགས་གསུངས་ན། བཅོད་པ། ཤེས་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཇི་མེད་བཅོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། ཞེས་སོགས་ཤང་པ་
 བཞིའི་སྐབས་སྤྱང་ག་དོན། དེའི་བྱུང་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཇི་མེད་མཐོང་ལས་བཅོད་པ་
 བརྒྱད་ནི། དེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། བཅོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་ལྟ་
 བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་དྲུག་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྟ་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་སྟེ་དོན་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། གསལ་བས་ངོ་བོ་
 མཚོན། རིག་པས་བྱེད་ལས་མཚོན་ནོ། །

༼ཤེས་པ་བརྒྱུ༽

སྐབས་འདིར་བསྟན་ཤེས་པ་ལ་དབྱེན་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཤེས། རྗེས་ཤེས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
 པ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲུལ་ལས། དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། བརྟེན་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྟེན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་།
 ལས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། ཅུ་བར།
 དེ་དག་ཉིད་བདེན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་དབྱེན་གསུངས། བརྒྱུ་པོ་དེ་བསྟན་གཉིས་སྤྱོད་པ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་སེམས་བསྟུས་ཀྱི་སྤྱུག་བདེན་ལྟ་བུ། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གོང་མའི་སེམས་
 བསྟུས་ཀྱི་བདེན་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། ཅིས་སོགས་རྒྱུ་ལ་
 དབྱེན་གསུངས། གང་ས་ངེས་ནི་ཤེས་པ་ལ་བརྒྱུར་གང་ས་ངེས་རྟེ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་པ་ལ་
 ཆེར་རྒྱུ་རྫོབ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བཞག། འདོད་པའི་གཉིས་པོ་ལ་ཆོས་ཤེས། ཁམས་
 གོང་གི་གཉིས་པོ་ལ་རྗེས་ཤེས་བཞག། རྣམ་པ་ལ་སྤྱུག་ཀུན་ཤེས་པ། རྣམ་པ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་
 གཉིས་ཀ་ལས་འགོག་ལས་ཤེས་པ། སྤྱོད་བུས་པ་ལས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ། སྤྱི་སྤྱིས་པ་
 ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉིས་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་ལ་བཞི་དང་། རང་འགྲུལ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ ཞེས་

མཛོད་གནས་བདུན་པ།

གསུངས། འོན་ཆོས་ཤེས་འདོད་པའི་གཉིན་པོ་དང་། ཇེས་ཤེས་ཁམས་གོང་གི་གཉིན་པོ་
 ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞིན། མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱང་། སྒོམ་ལམ་ལ་མ་ངེས་
 ཏེ། སྒོམ་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་
 པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འམ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་
 དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉིན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདོད་པའི་གཉིན་པོ་ཇེས་ཤེས་
 ཀྱིས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཆོས་ཤེས་མི་སྒྲིམ་པར་ཇེས་ཤེས་མི་སྒྲི། ཆོས་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཆོས་
 ཤེས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཇེས་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོན་ཤེས་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་སྟེ། ཆོས་
 ཤེས་ཇེས་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གསུམ། མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་དེར་མ་ཟད་དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་
 ཡིན། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་
 མེད་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་རང་ཡུལ་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། དེས་སེམས་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ་སེམས་བྱུང་
 མི་འཛིན། སེམས་བྱུང་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ་སེམས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དྲི་མ་འོ་
 སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ་གོས་མི་འཛིན། གོས་སོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ་དྲི་མ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་
 འོ། །རྟག་མ་ཟད་མི་སྒྲིམ་ཤེས་པ་ནི། སྟོང་བ་བདག་མེད་མ་གཏོགས་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན། སྟོང་བ་བདག་མེད་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇེས་ཐོབ་དུ་བདག་གིས་
 བྱ་བ་བྱས་སོ། །རྟག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་ཐ་སྟོང་
 འདོགས་པ་གང་ཞིག །སྟོང་བ་བདག་མེད་སྒོམ་པའི་སྟོས་ཐ་སྟོང་དེ་ལྟར་འདོགས་མི་ཤེས་པའི་

ལྷིང་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གསུངས། གལ་ཏེ་
 ཁོ་ན་ནི། སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་ལས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་སེམས་མེད་པར་འདོད་དེ། སྤྱི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་
 རྣམས་མེད། ཅས་པ་ཁ་ཆེ་ཡི་ལུགས་ཡིན་པའི་ལྷིང་། ཉི་འོག་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། བསྐྱེད་
 བཅོས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ལས་ལས། གནས་ཡོད་དང་གཞི་ཡོད་གྱི་རྣམ་པ་གསུངས་པའི་ལྷིང་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་མེད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྱིས་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་སྦྱིད་བའི་སྒྲོན་མ་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱག་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། གནས་ཡོད་དང་
 གཞི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་བའི་ལྷིང་ཞེས་འདོད་དེ། གཞན་ཡོད་ཅས་པ་བསྐྱེད་བཅོས་ལས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷིང་། འོ་ན་འཛིན་སྣངས་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐུག་དུར་འདུ་ཞེན། བྱེ་བྲག་
 སྒྲུབ་སེམས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐུག་སོ་སོར་བར་བཞེད་དེ། ཐུག་སྦྱུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་གང་སྣམ་ན། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ན་ནི། རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དམིགས་པ་
 འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་གཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ལྷིང་།
 ཞེས་བཞེད། དེ་ལ་མདོ་སྤྱི་པ་ན་ནི། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་གྱི་
 ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷིང་། ཞེས་བཀག་གནས། རང་གི་ལུགས་ལ།
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དམིགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གསུངས།
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་སེམས་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གཟུང་རྣམ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཁོ་ན་ནི།
 དེས་གཟུང་རྣམ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གཟུང་བ་དང་རྣམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་

མཛོད་གནས་བདུན་པ།

མྱེར། ཟེར་ན། དེས་རང་རིག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་རིག་པ་ཁས་ལེན་པའི་མྱེར།
 དེས་བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་བདག་དང་སྐྱེ་བའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་མྱེར།
 གསུམ་གསོང་། འོན་ཤེས་པ་བཅུ་པོ་ལ་དག་མི་དག་ལྷང་མ་བསྐྱན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་སྐྱུ་ན།
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་དེ་གསུམ་གསོང་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ལྷག་མ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་དག་བས་བྱས་སྟེ། དང་པོ་
 རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དག་ ཁྱིམ་གསུངས། འོན་མེས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 གང་། རྟོག་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་པའང་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན།
 སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་མེས་ཤེས་དང་། འདིར་བསྐྱན་མེས་ཤེས་འགལ་བའི་མྱེར། འོན་
 ཤེས་པ་བཅུར་གངས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་འདིར་བསྐྱན་ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་མྱེར། འོན་ཤེས་པ་བཅུ་པོ་ས་གང་དུ་ཡོད་སྐྱུ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 ཁམས་གསུམ་གའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆ་ཡོད། ཆོས་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གི་སེམས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡོད། རྗེས་ཤེས་ཟག་མེད་དགུས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བཞི་
 ཤེས་པ་དང་། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཟག་མེད་ས་དགུས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡོད།
 མེས་ཤེས་བསམ་གཏན་བཞི་གའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་དོ། གང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ན། ཁྱིམ་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། འོན་ཤེས་པ་གང་ལ་ཁམས་གང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་
 ཡོད་སྐྱུ་ན། ཕ་རོལ་མེས་ཤེས་ལ་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བྱས། ཆོས་
 ཤེས་ལ་འདོད་རྟེན་གྱིས་བྱས། ལྷག་མ་བརྒྱད་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
 འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། ཁྱིམ་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷན་པ་
 བཤད་པ་ནི། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། ཁྱིམ་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའི་ངག་དོན་ནི།
 ཤེས་པ་དུ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྷན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་

བའི་སྒྲུབ་པ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དང་ལྷན། བྲལ་བའི་སོ་སྒྲུབ་དེ་དང་། ཡ་རེལ་སེམས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་དང་ལྷན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ཆོས་ཤེས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྷན། དེ་ཡན་ཆད་གྲིས་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ། དུག་པ། བཅུ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་རེ་རེ་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པས། བདུན་གྱི་བར་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་བ་བཞི། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་བ་ལྷ། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་བ་དུག། །ལམ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་འཕེལ་བ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་བཤད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱི་དག་དོན། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲིས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་ཐོབ་ཀྱི། དེ་དག་མངོན་གྱུར་མི་འཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ལན་གཉིས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༼ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན༽

བཞི་པ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནི་མ་འདྲིས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ནི། དབྱེ་བ། སོ་སེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་ཁོན་ས་བརྟེས་ཤིང་། འཕགས་པ་འོག་མ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པས་རབ་རྩ་བའི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། འདིར་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་
 འདྲིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་བས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། དུན་པ་ཉིད་
 གཞག་གསུམ། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སངས་
 རྒྱལ་ཁོ་ནས་ཟད་པ་མཐུན་པའི་ཆོ་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །བཅོ་
 བརྒྱད་གང་ཞིན། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉིད་ར་བཞག་པ་
 གསུམ་དང་། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་འདྲིས་པ་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་
 གསུངས། བྱུ་བ་མཐའ་གོང་མ་ལས། ལྷོ་ད་པ་མ་འདྲིས་པ་དུག་ རྟོགས་པ་མ་འདྲིས་པ་
 དུག་ །འཕྲིན་ལས་མ་འདྲིས་པ་གསུམ། ཡི་ཤེས་མ་འདྲིས་པ་གསུམ་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 འདོད་དེ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ལྷོ་ད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་
 གྱི། ཞིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་བས་བཅུ་ཞིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཤེས་པ་བཅུ་གང་གིས་བསྐྱུས་སྐྱུ་མ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
 ལྷོ་བས། ཤེས་པ་བཅུ་གས་བསྐྱུས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས། འགོག་ལམ་
 ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་མཐུན་པའི་
 ལྷོ་བས། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས། མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་
 མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་ཉི་ཤེས་པའི་ལྷོ་བས་ཤེས་པ་གཏོགས་ཤེས་པ་དགུས་བསྐྱུས། ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་ལ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་མཐུན་པ་ལ་བྱས་ན་འགོག་ཤེས་མ་
 གཏོགས་ཤེས་པ་དགུས་བསྐྱུས། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་ལ་བྱས་ན་ཤེས་པ་
 བཅུས་བསྐྱུས། ལྷོ་གནས་ཇིས་དུན་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས།
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་བསྐྱུས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་མཐུན་པ་ལ་བྱས་
 ན། ཆོས་ཤེས། ཇིས་ཤེས། འགོག་ཤེས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས། ཟད་པ་ཤེས། མི་སྐྱེ་བ་

ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཟག་ཟད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཁུན་པ་ལ་བྱས་ན་ཤེས་པ་བརྒྱུས་
 བསྐྱེད་ཏེ། གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྒྱུ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་
 བུ་སྒྲུལ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྒྲོལ་སྤངས་མངའ་སྟེ། སྐུ་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱའི་
 སྒྲོལ་སྤངས་ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་བྱའི་སྒྲོལ་སྤངས་ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་བྱ་ཡི་སྒྲོལ་སྤངས་མངའ་མཁུགས་
 པའི་སྐུ། ཞེས་གསུངས། འོན་སྤྱི་མེད་བྱའི་སྒྲོལ་སྤངས་གང་སྒྲུལ་ན། སྤང་ཆེན་བརྒྱན་བརྒྱུའི་
 སྒྲོལ་སྤངས་དང་མཉམ་པའི་ཤེད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཆེན་སྟགས། བརྒྱན་ཅུས་གྲགས་པའི་
 སྒྲོལ་སྤངས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སྤང་པོ་ཆེ་པ་ལ་བ་བརྒྱུའི་སྒྲོལ་སྤངས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྒྲོལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྒྲོལ་སྤངས་ཡིན་ནོ། ཇི་བཞིན་དུ་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་།
 རབ་གཞོན་དང་ཡན་ལག་མཆོག་དང་སྒྲོལ་སྤངས་མཆོག་དང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བརྒྱུ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། སྐུའི་སྒྲོལ་སྤངས་དེ་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤངས་དེ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པས་
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་དམིགས་པ། མི་འཛིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། རང་དོན་སྤངས་ཉོགས་དམ་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གཉིས། གཞན་དོན་སྤངས་
 གཉིན་དམ་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་དེ་མི་འཛིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ན་ཤེས་བཞིན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 དམིགས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ན་པ་ཉོར་གཞག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། འཁོར་གྲུས་པར་
 ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་དེ་ན་པ། མ་གུས་པར་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
 སྤངས་པའི་དེ་ན་པ། གུས་མ་གུས་འདྲིས་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ན་པའི་སྤངས་བཞིན་

བདང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པའི་དཔ་པ་གསུམ་སྟེ། དཔ་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། །
 ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དཔ་པ་ཉིད་པ་བཞག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དཔ་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

༼ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ༽

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་རྟོག་པར་མཛོད་ཅིང་བྱད་ཆོས་ལྔ་པ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཡང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཐུན་
 པར་དམིགས་པ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་
 སྟོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བྱད་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔ་ཏེ། སྤྱིའི་བྱད་པར་རང་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་
 ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ། རྣམ་པའི་བྱད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་ཆེ།
 སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་སྤྱོད་ཡུལ་ཆེ། འཕྲུག་ཚུལ་གྱི་
 བྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མཉམ་པར་འཕྲུག་ རོ་
 བའི་བྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཆེས་རྫོབ་དང་། ཆེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེ་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་
 འགྲེལ་ལས། ཆོགས་ནི་བཅོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདུ་བར་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཆེ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་

འགྲོལ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་མཛུགས་ལས་དེ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉོན་མཛུགས་དུ། ལན་དུ་གཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་དང་
 ལན་པ། ལན་དཔོང་ས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཐད་དང་
 བྱ་བ་སྟེ། བྱུང་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྟོན་ས་སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་དེ།
 ཐད་དང་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས། རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། རོ་བོ་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་
 མེད། ཏེ་མིགས་པ་ཁམས་གཅིག་ཁམས་གསུམ་པ། རྣམ་པ་ཐུག་བསྐྱེད་གཅིག་དང་
 གསུམ། ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་པ། རྒྱུད་ནི་ཉོན་ཐོས་སོགས་རང་རྒྱལ། རྩོམ་པ་
 འདོད་ཆགས་སྤྲིད་ཅེར་བུལ། རོན་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱབ་སྐྱབས། ལས་ནི་མི་འདྲ་འང་བར་
 མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་བོའི་བྱུང་པར་སྟོང་མཛུགས་ཆེན་པོ་ཞི་སྤང་མེད་པ། ཐུགས་མཛུགས་
 ཆེན་པོ་གཏི་མུག་མེད་པ་ཡིན། ཏེ་མིགས་པའི་བྱུང་པར་སྟོང་མཛུགས་ཆེན་པོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས། ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་གའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས།
 རྣམ་པའི་བྱུང་པར་སྟོང་མཛུགས་ཆེན་པོ་ཐུག་བསྐྱེད་གཅིག་བྱུང་བུལ་བར་འདོད། ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ག་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོང་མཛུགས་
 པོ་བསམ་གཏན་བཞི་ག་ལ་དེན། ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་དེན་པ་ཡིན།
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོང་མཛུགས་ཆེན་པོ་ཉོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲ་ཡོད། ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་
 ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོམ་པའི་བྱུང་པར་སྟོང་མཛུགས་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་
 བས་ཐོབ། ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་སྤྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བས་ཐོབ་དགོས། རུས་པའི་
 བྱུང་པར་སྟོང་མཛུགས་ཆེན་པོ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱབ་སུ་མི་སྐྱབས་པ་དང་། ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་དོན་ཡོངས་སུ་
 སྐྱབས་པ་ཡིན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟོང་མཛུགས་ཆེན་པོ་མི་འདྲ་བ་དང་ཐུགས་མཛུགས་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་
 འབྲུག་པའི་བྱུང་པར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་ལུང་པ་བསམ་གཏན་འཕེལ་བས། མི་

སྐྱབས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིས་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་མ་འདྲིས་པ་ལ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 སྐྱབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། དུན་པ་ཉེར་གཞིག་གསུམ། ཟུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པས་བྱུང་
 བམ་ཞིན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཁྲིས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བཞིའི་དག་དོན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་སྟེ། རྒྱ་
 ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་པར་མཉམ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱབས་པར་མཉམ། འཕྲིན་ལས་འགྲོ་
 དོན་འབད་མེད་ལྷན་བྱུང་ཏུ་སྦྱོད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བུང་། རིགས་
 བཟང་ངན། སྐྱེ་བོང་ཆེ་ཆུང་མི་མཉམ་སྟེ། དེ་དག་ག་དུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་
 ཆོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁྲིས་པ་ཟུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་གཞན་སྐྱོབ་དང་
 ཟུན་མོང་ཡིན། ཁྲིས་སོགས་ཀྱི་དག་དོན། ཟུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཉན་
 རང་འཕགས་པ་དང་ཟུན་མོང་བཙོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན། སྟོན་གནས་ཤེས་པའི་ཉིང་
 འཛིན། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་དང་། སོ་སྐྱེ་དང་
 ཟུན་མོང་བ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། ཆད་མེད་
 བཞི། ཟད་པར་ཟིལ་གཙོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སོགས་བྱུང་ཆོས་ལྔ་དང་ལྷན་ཏེ། ངོ་བོ་ཀུན་ཇོབ་ཤེས་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 སས་བསྐྱུས། རྒྱད་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཙམ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས། ཉན་གྱིང་
 གསུམ་གྱི་མི་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་གསལ་དུ་སྐྱེ། དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་ལེ་
 དང་བཙམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། མཉམ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་ཇོབ་ཤེས། ཁྲིས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་གསུངས། སྟོན་

ནས་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། བྱད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ། རོ་བོས་རྒྱ་རྟེན་ནམས་བཤད་མ་
 ཐག་པ་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ལྷ་མ་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པའང་བྱད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ།
 རོ་བོ་རྒྱ་རྟེན་ལྷ་ར་བཞིན་ལ། དབྱེན་ཆོས། དོན། རེས་ཆོག་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་ཡོད། ས།ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་བསྐྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་བཞིན་ཆོས་དོན་རེས་ཆོག་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༼རབ་མཐའི་བསམ་གཏན༽

འོན་ཏྲོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བུས་
 ཐོབ་སྣང་ན། འུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞིའི་ངག་དོན། དེ་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་རབ་མཐའ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རབ་མཐའི་
 བསམ་གཏན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཕེལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤངས་པའི་བསམ་གཞུགས་ནམས་
 རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་དང་། གསུགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕེལ་བ་གསུམ་བཞག་ཏུ་
 ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། མར་ལྷགས་
 རྟོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འཕེལ་བ་རྒྱུད་དུ། རེ་རེའི་བར་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་ཐོད་གལ་ལྷགས་
 མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འཕེལ་བ་འབྲིང་། དེ་ཉིད་ལྷགས་རྟོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 འཕེལ་བ་ཆོད་པོ་ཡིན། གསུམ་པོ་དེས་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་པའི་བསམ་གཞུགས་ནམས་
 རབ་མཐའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼མངོན་ཤེས་དུག༽

འོན་མངོན་ཤེས་དུག་པོ་དེ་གང་སྣམ་ན། ལྷ་འཕྲུལ་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 དུག་གི་ངག་དོན། མངོན་ཤེས་ལ་དུག་ཡོད་དེ། ལྷ་འཕྲུལ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་
 དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པོའི་བྱང་ཚེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་རྣམ་གོལ་སློ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན། འོན་དེ་དག་ཤེས་པ་གང་གིས་བསྐྱུས་ཞེ་ན། གསུམ་པ་དང་དུག་པ་མ་
 གཏོགས་བཞི་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་ལྷ་ཡོད་ཏེ། སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད། ཟག་པ་མེད་པ་ལམ་ཤེས་ཚེས་ཤེས་
 རྗེས་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་ཡོད། དུག་པ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་སློབས་བཅུ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གོལ་སློ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་མེད་དང་བཞི་གསུངས། དུག་པོ་དེ་
 དག་ས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ལྷ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་ཏེ། ལམ་སྐྱ་བ་
 ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཟག་མེད་ནི་ས་དགུ་ན་ཡོད། དེ་དག་གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན་
 རང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རང་ས་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། འོན་དེ་དག་དག་མི་དག་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན་མིག་ན་བའི་མངོན་ཤེས་གང་རུང་ལ་ལུང་མ་བསྐྱུན་གྱིས་བྱུང། གཞན་རྣམས་ལ་
 དག་བས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། ཞེས་སོགས་བདུན་གསུངས། འོན་
 མདོ་ལས་རིག་པ་གསུམ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་གསུངས་ན། དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི།
 གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན། མི་སློབ་པའི་
 བྱུང་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐ་མ་གསུམ་པོ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོན་ནས་བྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 སྟོན་གྱི་མཐའ་རིག་ དེའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་རིག་

དེའི་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱིས་ད་ལྟ་བུ་རིག་པའི་སྒྲོན་སྤུས་གསུམ་ལ་སྒྲོང་ས་པའི་སྒྲོང་ས་པ་
སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་༽

ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་སྒྲོན་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པོ་དྲུག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་བཞིའི་ངག་དོན།
མངོན་ཤེས་དང་པོ་སྐྱེ་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། མངོན་ཤེས་གསུམ་པ་གསུང་ཀུན་བཟོད་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ། མངོན་ཤེས་དྲུག་པ་ཐུགས་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོའི་ནང་
ནས་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པས་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། སན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །རང་འབྲེལ་ལས། ཏུ་
འཕྲུལ་དང་ཀུན་བཟོད་པ་ངག་ནི་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་དེ། གཞན་དང་བཞེས་བྱ་བའི་རིག་
སྤྲུགས་གང་གིས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲུགས་གང་
གིས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཅོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ནི་
གཏོད་པ་ཙམ་དུ་ཟས་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ཐབས་ཉི་བར་སྟོན་པའི་སྒྲོན་སྤུས་པན་
པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཁ་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་
ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གཉིས་པ་རོ་བོ་ཤེས་པ་ལྟ་
དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་པ་རོ་བོ་ཤེས་པ་དྲུག་གསུམ་བཅུས་བསྟན་སོ། །སྒྲོད་ན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་
ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏར་ཞེས་པ་འཕྲོག་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ན། །མདོ་ལས། ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་ནམ་པ་དུ་
མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཅེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། དབང་རྣམས་པ་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་

ནི། ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོ་དང་། མང་པོར་གྱུར་ནས་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ལས་མི་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲུང་བ་དང་།
སྒྲོད་ནས་མི་འབར་སྒྲོད་ནས་རྒྱ་ལ་བྱུག་ཅེས་པ་སྒྲུར་བ་དང་། ཞེས་པས་འགྲོ་བ་དང་། ནམ་
མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོད་ལས་གཞི་སྒྲོན་ཅེས་པས་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཁྲི་བ་ལག་པས་
འཛིན་ཅིང་། ཚངས་པའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་
ལུས་ལ་དབང་བར་བསྟན་ནོ།

༼རྩ་འཕྲུལ་དང་སྒྲུལ་པ༽

འོན་ཏེ་རྩ་འཕྲུལ་ཅེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། རྩ་འཕྲུལ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
དུག་གི་དག་དོན། རྩ་འཕྲུལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕྱོར་ཞིང་
འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུལ་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ལ་
གསུམ་ཡོད་དེ། འདབ་ཆགས་བྱ་བ་ཞིན་ལུས་ལྷན་བྱེད་གྱི་འགྲོ་བ། ཐག་རིང་པོ་ཡང་སྤང་དུར་
མོས་པས་ལྷུང་དུ་འགྲོ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་འགྲོ་བ་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་
ལ་གསུམ་པ་མང་འན་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཉན་རང་རྣམས་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པར་གདོགས་པའི་སྒྲུལ་པ། གཟུགས་ཁམས་
སྤྱ་གདོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་སྒྲུལ་ན་ཕྱི་འོ་སྒྲེ་མཆོད་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་རོ་རིག་བཞི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ། སྒྲེ་ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཆོས་
གྱི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་མི་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲུལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན་

གཉིས་སྤྱ་འདུས་ཏེ། རང་ཉིད་མིང་གི་སོགས་སྤྱ་སྤྱུལ་པ་རང་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་མིང་གི་སོགས་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་སྤྱ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་ཁམས་ན་གཞུགས་དང་རེག་བྱ་གཉིས་སྤྱུལ་བྱ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་
 ཁྱི་རོལ་དོ། །འོ་ན་སེམས་གང་གིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྤྱུལ་སེམས་དག་གིས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་ཕྱིད་དང་བཞིའི་ངག་དོན། རྩ་འཕུལ་དེ་དག་མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་
 ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་སེམས་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱུལ་སེམས་ལ་བརྟུབ་ཞི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུའི་སྤྱུལ་སེམས་
 གཉིས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་བའི་འདོད་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་གྱི་གཉིས། གཉིས་པ་བའི་
 གསུམ། གསུམ་པ་བའི་བཞི། བཞི་པ་བའི་འོག་ས་བཞི་དང་རང་ས་སྡེ་ལྟའི་བར་ལ་རིས་
 བཞིན་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་སའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་སེམས་གོང་ས་ལ་སྐྱེད་པ་
 མི་སྤིད་དེ། གོང་མ་མངོན་དུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱུལ་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་སྟེ་མ་ན།
 རྩ་འཕུལ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་དང་། ཞེས་སོགས་གཉིས་གྱི་ངག་དོན། རྩ་འཕུལ་ལ་དབྱེ་
 ན་སྡེ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཕུལ། སྒྲོམ་ཐོབ་གྱི། གསང་སྤྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགོ་རུས་པ་ལྟ་བུ་གསང་སྤྲུལ་གྱི། མ་བྱའི་མདོངས་དང་རུས་སྤྱུལ་གྱི་ཟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲུལ་དག་དང་། རྩལ་པོང་ལས་རུས་དང་བར་སྤིད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩ་འཕུལ་དང་
 ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་བདུན་པ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་དཀའི་གནས་ལེགས་པར་བཤད་ཅིན་
 ཏོ། །

༡༡། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་བཅུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་རྟོག་བུའི་བང་མཛོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་གནས་བརྒྱད་པ་སྣོམས་འབྲུག་སྟོན་
 པའི་གནས་བཞུགས་སོ། །

༼སྣོམས་འབྲུག་༽

གནས་བརྒྱད་པ་སྣོམས་འབྲུག་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ། སྣོམས་འབྲུག་དངོས་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་ནོ། །གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 བསྟུ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བསྟུ། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། བྱད་ཆོས་བཤད་པའོ། ། དང་
 པོ་ནི། ཡན་ལག་གསལ་དམིགས་པ་གང་ཏུ་དག་སྟོན་པར་གོ་ལོག་ས་ལས་འདས་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་གོང་སས་བསྟུས་པའི་དག་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བ། བསམ་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འབྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣོམས་འབྲུག་
 དག་བ་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་སྣོམས་འབྲུག་གི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འབྲུག་བཞི། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྣོམས་འབྲུག་བཞི། དེ་ལྟར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ རོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད། བརྒྱད་པའི་
 དང་པོ་བདུན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ། ཟག་མེད་གསུམ་གསུམ་ཡོད།

སྤྱི་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟག་མེད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 ལྷོ་མས་འཕྲུག་དངོས་བཞིའི་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་གཉིས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་
 སུ་འདུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཕྲུག་ནམས་རྒྱ་ལྷོ་མས་འཕྲུག་གི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་འདུ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་འང་དེ་ལྟར་འདུས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དག་ནི་ནམ་གཉིས་བཞི། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཁམས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལྷོ་མས་འཕྲུག་ཏུ་དམིགས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལྷོ་མས་འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དང་པོའི་དངོས་གཞི་སོགས་བཞི།
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་པོ་ལྔ་ཡོད་དེ། རྗེས་
 འབྲང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟོག་
 དཔྱད་གང་རུང་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་དམིགས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་ལྷོ་མས་འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཙམ་བྱུང་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ལྷོ་མས་འཕྲུག་ཏུ་དམིགས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལྟར་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་མེད་
 བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ནང་
 རབ་ཏུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་དམིགས་པ། བསམ་གཏན་

མཛོད་གནས་བརྒྱད་པ།

གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་བྲན་ཤེས་བཞིན་གཉིན་པོའི་
 ཡན་ལག་གི་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞེས་སོགས་སྒྲུར་ནས་གསུམ་པའི་དེའི་མཚན་
 ཉིད། བྲན་པ་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་དག་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གི་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ། ཞེས་སོགས་བཞི་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་
 ལྷན། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས། དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་འོག་
 ས་ལས་འདས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཁམས་གོང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་དམིགས་པ།
 གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི། སྒྲོར་བའི་དུས་སུ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་བུ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམས་དུ་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་དང་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བའི་གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིར་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན། གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་
 ལས་སྒྲིམ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་གསུངས། ཡང་དེ་ལ་དབྱེན། གཞུགས་མེད་གྱི་
 བྱང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཞུགས་མེད་བྱང་པོ་བཞི། ཞེས་གསུངས། སྒྲིམས་འབྲུག་
 དག་པ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ལུང་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་དམིགས་པ། སྒྲིམས་
 འབྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོ་བྱང་མཚུངས་ལྷན་སྟེང་བཅས་སོ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་དབྱེན། སྟེང་པ། ལྷ་བ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲིམས་
 འབྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་ཡོད་དེ། གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྟེང་ལྷ་ང་

རྒྱལ་མོངས། ཞེས་གསུངས། ཁམས་གོང་གི་དངོས་གཞི་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་
 དགོ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དག་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤངས། ཞེས་གསུངས། དབྱེ་ན། ཉམས་
 པ། གནས་པ། བྱུང་པར། དེས་འབྱེད་ཆ་འཐུན་བཞི་ཡོད་དེ། དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་
 སོགས། རྣམ་བཞི་ཞེས་གསུངས། རྣམས་འབྲུག་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་རང་གི་རྩེས་ཐོགས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེ་
 ཡང་ཡིན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་སའི་དག་པ་བ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོང་སའི་དག་པ་བ། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཟག་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་
 པ། དེས་བཞིན་བཞི་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་
 རང་ས་དང་། གོང་དང་ཟག་མེད་རྩེས་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས། གོང་སའི་དངོས་གཞི་
 ཡང་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཟག་
 མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྣམས་འབྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས།

༼བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག༽

ལྷ་པན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ་ཡན་
 ལག་ལྷ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། གསུམ་པ་ལ་ལྷ། བཞི་པ་ལ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་གསུངས། བསྐྱེད་རྩེས་ཀྱི་སྒོར་
 བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷ། གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་།

མཛོད་གནས་བརྒྱད་པ།

གསུམ་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི། བཞི་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩམ་སྤྱུ་བཏུ་གཅིག་ ཁྱིམ་གསུངས། འོན་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་ན་བྱེ་
 བྲག་སྒྲུ་བ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན།
 གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་སེམས་ཚོར་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་
 ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་། རང་འགྲུལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 དག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་ལའད་དོ། འདི་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་
 ལ་དེ་ལ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དེ་ཉིད་འགགས་པར་རྟོན་བ་
 ལས་སྤིང་བ་དེ་འགག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་གཏན་གསུམ་པར་དགའ་བ་
 འགགས། བཞི་པར་བདེ་བ་འགགས་ནས་རིམ་བཞིན་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་སྤྲུལ་གནས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན། ། དེ་ལྟར་དུ་ལུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་རྣམ་གཉིས་
 ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ཁྱིམ་གསུངས། ལུང་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས།
 འདིར་དེའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་དང་།
 ཡང་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤངས་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས། ཁྱིམ་གསུངས་པའོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་། ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་རིམ་བཞིན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྟོག་དཔྱད་དུ་འཛོལ་སྟེ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་ཕྱིར་ཞིབ་ཉིད། ཁྱིམ་གསུངས། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ལ་དེའི་ཡན་ལག་གི་ནང་
 རབ་དང་དུ་འཛོལ་སྟེ། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས། དགའ་བའི་ཀུན་
 དགྲིས་དང་བྲུལ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་དོན་པ། དེ་འབྱུང་མི་འབྱུང་

བདགས་པའི་དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་བཞིན། དེ་དང་བྲལ་བ་ན་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་བྱུང་ཏུ་
 འཛོག་པའི་དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 དྲན་སོགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཛོག་ བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་
 ལ་རང་མིང་གིས་མི་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་དང་མ་བྲལ་བའི་
 ལྷིང་། ནང་རབ་དང་ཞེས་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་པས་དང་བའི་ལྷིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་གིས་
 མི་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་ལྷིང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 རྟོན་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་ནམ་མི་བཟེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དྲན་པ་དེ་
 དང་བྲལ་ནས་ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན། དམིགས་པ་ལ་ལྷན་བྱུང་ཏུ་འཛོག་པའི་དེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་
 གཉིས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་གི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་ཏུ་
 འཛོག་ འདི་ལ་ཡོངས་དག་གི་སྒྲིམ་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་རྟོན་བརྒྱད་
 ལས་གྲོལ་བའི་ལྷིང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་དེའི་ཡན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་ བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། རང་རང་
 གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་འཛོག་ འདི་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞི་དང་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲུལ་ལས། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་ཇི་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་པའི་
 བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡན་
 ལག་ནམས་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་ཡིན་ན།
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྲུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ལྷིང་། དང་པོའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིན་ན་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་དང་མི་ལྷན་པས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་དེ་ཡིན་ན་ནང་

རབ་དང་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་། གསུམ་པའི་དེ་ཡིན་ན། དྲན་ཤེས་བཞིན་མཁའ་སྒྲོམས་
 གསུམ་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་། བཞི་པའི་དེ་ཡིན་ན་དྲན་པ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་
 དག་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གསུམ་དང་། རང་འགྲོལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་ཀུན་རྒྱུ་མོངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བཞི་པ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་དྲན་པ་ཡོངས་སྤྲུག་པ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བདུན་ནམ་པ་གསུམ། རོ་མུང་ལྡན་དང་ཞེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོམས་འཕྲུག་དག་པ་བའི་ཇས་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྒྲོམས་
 འཕྲུག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་
 འགྲོལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཅེ་ན། འོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་ཉིད་དུ་
 ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། བདུན་
 པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དང་བཞི་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་
 གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་མ་གྲོལ། བཞི་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲིན་
 བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་དབྱེད་དབུགས་འབྱུང་རུབ།
 ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་ནམས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་

དབུགས་དག་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཚོར་བ་གང་ཡོད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ། མིག་ཤེས། ཉན་ཤེས། ལྟས་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ། དེ་ནམས་སུ་གྱུར་པའི་ནམ་ཤེས་ཚོར་དང་བཏང་སྟོམས་ནམས་ཡོད།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་
 བདེ་ཡོད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་སེམས་ཚོར་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་
 ཡོད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན་དག་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་དབང་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་བསྐྱེས་གྱི་དབང་ཤེས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཤེས་ལྟས་ངག་གི་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། གུམ་སྒོང་གི་རྟོག་པ་ནམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལྟས་མིག་དང་། ཞེས་སོགས་བཞི་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་
 སྟོན། །

༼སྟོམས་འཇུག་གསུམ་དང་འཇུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བ༽

འོ་ན་དག་པ་བཞི་ན་མོངས་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། དེ་
 དང་མི་ལྟན་འདོད་ཆགས་བྲལ། ཞེས་སོགས་བཞིའི་ངག་དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དག་
 པ་བའི་སྟོམས་འཇུག་སྒྲར་དག་པ་བ་དང་མི་ལྟན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྲིད་ཅེ་མ་
 གཏོགས་པ་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལ་འཛོལ། སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་ཏེ། སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་

ས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་འོག་ས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་འཛོམ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྲིད་ཅིང་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་གོང་ས་ལས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། འོན་གསུམ་པོ་དེ་གང་གི་
 མཚུགས་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་སྟུང་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་
 པ་དྲུག་གི་དག་དོན། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་རང་དང་།
 སྟོམས་འཕྲུག་ལས་ལྷང་པའི་ཆོ་རང་དང་། ལྷག་རང་དང་འོག་ན་སྟོམས་འཕྲུག་གི་རྩམ་གཞན་
 ཡོད་ན་བསམ་གཏན་ནི་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དག་བ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱང་སྐྱེ། དེས་ན་
 ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་སྟོམས་
 འཕྲུག་དྲུག་སྐྱེ་ཞི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དག་པ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་ མི་སྟོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཅི་
 ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ། སྟོམས་འཕྲུག་
 བརྒྱན་སྐྱེ་ཞི། རང་སའི་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དག་པ་བའི་
 སྟོམས་འཕྲུག་རེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་གཉིས་གཉིས། སྲིད་ཅིང་དག་པ་བ་རྣམས་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་དག་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་བརྒྱ་རེ་སྐྱེ་འོ། །དག་པ་བ་ཡི་དངོས་
 གཞི་ལས་ཟག་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དག་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་
 རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཤེས་
 པའི་ཆོ། རང་སའི་དག་པ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཅན་རང་དང་། སྟོམས་འཕྲུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོ། འོག་སའི་དག་པ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་

འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན། ཞེས་སོགས་གཉིས་གྱིང་ག་དོན། འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་དག་པ་
བ་ལས་རང་ས་དང་འོག་ས་དང་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི། དག་པ་བས་འཆི་སེམས་བྱས་པ་
ལས་རང་ས། འོག་ས། གོང་ས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འཆི་སེམས་བྱས་
པ་ལས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་གོང་མར་མི་སྐྱེ་ཤི། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གོང་
མར་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདི་གནས་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཐད་དུ་གོ་བ་ཆགས་པ་ལ་
ཤིན་ཏུ་མ་ཁོའོ། །

༼ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི༽

འོ་ན། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། ས་བརྒྱད་ནམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་
དང་། ཞེས་སོགས་བཞིའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནམ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་ཡར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་།
མར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་རིང་སྦྱར། དེ་ལས་གཅིག་བཀྲལ་ཏེ་
རེ་བར་དུ་བོར་ནས་ཡར་ལུགས་མཐུན་དང་མར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཉི་སྦྱར།
སྦྱར་བ་གཉིས་པོ་དེ་རྩོགས་པའི་རྩེ་སུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ནས་ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། ཐོད་ཀྲལ་
གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། ཉེན་གྱིང་གསུམ་གྱི་མའི་ཉེན་ལ་སྐྱེ། གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་
གྱི་དབང་བཅོམ་པས་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེན་བསྐྱར་པ་ནི། བསམ་
གཏན་གཞུགས་མེད་རང་དང་ནི། ཞེས་སོགས་བཞིའི་ངག་དོན། སྦྱར་བཏང་ལ་རང་ས་དང་
འོག་སའི་ཉེན་ལ་བསམ་གཞུགས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ནམས་མཛོད་སུ་མི་བྱེད་དེ། གོང་སའི་

རྟོན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ས་ན་སྟོམས་འཇུག་མཛོག་ཏུ་
 བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ། སྤྱིང་ཅེའི་རྟོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཅེའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཁམས་གོང་གི་དངོས་གཞི་རྣམས་
 ཀྱི་ཉར་བསྟོགས་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་དག་ལ་ནི་ཉར་བསྟོགས་བརྒྱད། ཁྱེད་སྟོགས་རྒྱུ་ལ་
 གསུམ་གྱི་ངག་དོན། ཁམས་གོང་གི་ཉར་བསྟོགས་ཀྱི་དོ་བོ་དབྱེ་བ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གོང་སས་བསྟུས་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་དོ་བོ། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་རྣམས། སྤྱིང་ཅེའི་
 ཉར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད། ཕལ་ཆེར་དག་པ་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ཡིན།
 ཕལ་ཆེར་སྟོས་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མི་ལྟོགས་
 མེད་བསྟུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ས་གང་གིས་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྟོང་ཞིན། ཟག་
 པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཁྱེད་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ངག་དོན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་ས་དང་འོག་སའི་
 ཉོན་མོངས་ཀུན་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཉར་བསྟོགས་དག་པ་བས་ཀྱང་སྟོང་རུས།
 མི་ལྟོགས་མེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་སྟོང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་མི་
 ལྟོགས་མེད་པ་ཡི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། ཁྱེད་གསུངས།

༼ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ༽

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་སྒྲོན་པ་ནི། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་
 ། ཞེས་སོགས་བཞི་འོང་ག་དོན། དེ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་དོན་
 ལ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་སོགས་བཞི། མོ་མེའི་མཚན་གཉིས་ཉི་བཅུ་གཅིག་ཞི་བའི་
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན། ལྷག་བདེན་གྱི་སྒྲོང་བ་བདག་མེད་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལམ་སྟེན་
 འབྲིན་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་དབྱུག་གི་ངག་དོན། དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན། སོ་སོར་རྟག་ཅན་གྱི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལྟ་བུ། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་སྒྲོན་པ་ནི། དག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་དབྱུག་
 གི་ངག་དོན། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་
 བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་དག་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ།
 ཤེས་པ་མཐོང་བར་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སྒྲོར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མི་སྟུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་སོགས་ཟག་བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་།

སྒོན་གནས་ཤེས་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སོགས་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན། རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཟག་
 པ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ལྟུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།
 ཚད་མེད། རྣམ་ཐར། ཟིལ་གཤོན། ཟད་པར་དེ་དག་གི་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་
 མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱད་གྱི་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་
 བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཟིལ་གྱིས་གཤོན་པའི་སྒྲེ་
 མཆེད་བརྒྱད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་འཆད། བཞི་པ་ནི། ཟད་པར་བཅུ་ལྔ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །
 །ཞེས་པས་འཆད། ལྟ་པ་ནི། འགོག་པ་བཤད་ཟིན་ལྟག་མ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་དེ།
 རྟེན་པས་དོན་སྤྲེལ། །

༼བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚད༽

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་མཆོག་གི་དོན་སྒྲིལ་པ་ནི། སྒྲིལ་པའི་དམ་ཚེས་ནམ་གཉིས་
 ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲིལ་པ། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚེས་འཁོར་
 ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚད་དོ། དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དམ་ཚེས་སུ་དམིགས་པ། ཚེས་འཁོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་དང་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་དེ། ལང་
 གཤེགས་ལས། ང་ཡི་ཚེས་ཚུལ་ནམ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་ནི་བྱུང་པ་ལོ། ཞེས་དང་།
 འདིར་ཡང་། སྒྲིལ་པའི་དམ་ཚེས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དོ། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུང་གི་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་
 བཅད་གཅིག་ཡན་ཆད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པར་འཛིན་པ་ལས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་
 སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ། ལུང་གི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གང་རུང་ནས་
 བཟུང་ཤི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གང་རུང་སྐབས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ། རྟོགས་པའི་
 བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྒྲིལ་བྱེད་དང་། སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། རྟོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཚེས་འཁོར་
 གང་ཞིག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དམིགས་པ། ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲིལ་བྱེད་
 གསུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ལུང་ནི་མདོ་དང་འདུལ་བ་དང་ཚེས་མཛོན་པ་
 ནམས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཐར་ལམ་དུ་དམིགས་པ། རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་གྱི་མཚན་

ནི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལྟ་བུ་ལྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 གཉིས་ཇི་སྟོན་དུ་གནས་པ་དེ་སྟོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་ལོ་
 སྟོང་དུ་གནས་སོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ལ། མདོ་ཕྱོགས་
 རྣམ་བཅུན་པའི་གནས་ཆད་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་འགོད་པ། དེ་དང་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་
 གསུངས་པ་མཐུན་མི་མཐུན་དཔྱད་པ། བཅུན་པ་ལྟ་དང་ཕྱི་དར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དཔྱད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐལ་བཟང་གི་སྒྲིགས་བཅའ་མང་པོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་
 པའི་དམ་ཆོས་ནི་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་བར་དུའོ། །ལྟ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི་ཆོས་ལྟར་སྤྲང་བའོ། ཞེས་
 བཅུན་པ་རྣམ་དག་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་། ལྟར་སྤྲང་ལྟ་བུ་སྟོང་གནས་པར་བཤད། བསྐལ་
 བཟང་གི་སྒྲིགས་བཅའ་འགའ་ཞིག་ཏེ། བཅུན་པ་ལོ་ལྟ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད། འཕགས་པ་
 སོར་འཕྲེང་ཅན་གྱི་རྟོགས་རྫོང་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་བཅུན་པ་ནི་
 ལོ་སྟོང་གནས་ཏེ། མཐར་ནི་དན་པར་སྤྲེལ་དང་ཆད་པར་སྤྲེལ་བས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ལས། བཅུན་པ་ལོ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས། ལྷ་བ་སྟོང་པོའི་
 མདོ་ལས། །ང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ལོ་ཉིས་
 སྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། སྟོང་ཇི་པད་དཀར་ལས། བདག་ཡོངས་སྤྱ་
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་གྲང་ལོ་སྟོང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཡང་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱར་
 ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས། དེན་ལན་བསལ་
 པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་པ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱད་བས་བཅུན་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱར་
 འགྲིབ་པར་གསུངས། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱི། ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ། ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་བཅུན་པ་ནི་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས་ལོ་

ལྷ་བརྒྱུད་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་ནི་འགྲིལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྫོང་གཙོན་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཕྲག་ལྷའི་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཐ་མ་ལ། ཞེས་ལོ་ཐུང་དང་སུམ་སྟོང་གནས་
 པར་གསུངས། རང་འབྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ལུང་ནི་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ཡུན་རིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 འོག་ཏུ་ཡང་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །འབྲུམ་རྟེན་ལས། ལྷ་བརྒྱུད་ཕྲག་
 བརྒྱུད་གནས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་པ། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་། གསུམ་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བས། དེ་དག་འབྲས་བུའི་དུས་དང་། བཞི་པ་ལ་ཤེས་རབ།
 ལྷ་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན། དུག་པ་ལ་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སྟོབ་པ་ཤེས་ཆེ་བས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་དུས་
 དང་། བདུན་པ་ལ་མཛོན་པ། བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་སྟེ། དགུ་པ་ལ་འདུལ་བ་ཤེས་ཆེར་སྟོང་
 པས་དེ་དག་ལུང་གི་དུས་དང་། བརྒྱ་པ་ནི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་དག་འབྲེལ་བཤེས་གཉིས་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱུ་པ་ནས་ཡར་འཕེལ་ཏེ། ཆོ་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐྱན་པ་གནས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་
 བདུན་བརྒྱུད་པ་ནས་བསྐྱན་པ་རུབ། དེར་རང་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་འབྱུང་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་པ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འཛིན་ཏེན་དུ་འབྱོན་པར་གསུངས། གདགས་
 པར། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ནས་བསྐྱན་པ་འགྲིལ་པར་གསུངས་པ་སོགས།
 མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཚད་ལྟན་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་གསལ་གསུངས་པ་ལས།
 མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ བསྐྱན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་སྐྱོ་བཞིན་པ་འཐད་
 ལྟན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ།
 དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཛམ་དཔལ་བྲགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་མདོ་དུ་མ་དང་། ཚད་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་
 བུ་དུ་མས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལོ་སྟོང་། ཉིས་སྟོང་། སུམ་

ལྷོང་སོགས་སྤྱ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགའ་ཏེ། དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞི་དགོས་པ་
 དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། སྐབ་པའི་དུས་ཉམས་པ་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པ་ནི། སྐབ་པའི་
 ཆོས་ཡོངས་སྤྱ་ཉམས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་གཙོང་པའི་འབྲེལ་བ་ལས།
 དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན་མོས་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཉན་
 པ་དང་སེམས་པ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ལྷ་མོ་རྩི་མ་
 མེད་པའི་འོད་གྱི་རྟོགས་རྗེད་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན།
 གཤོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་དར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་གངས་དང་མི་མཐུན་
 བས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གཤོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ནག་ལ་བཞེད་ཀྱང་ས་པའ་
 སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་བོད་ཡུལ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་རིགས་སོ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བསྟན་
 པའི་གནས་ཚད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པ་མི་འགའ་ཏེ། བསྟན་པ་རྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་
 ན། སྐབ་པའི་དུས། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས། ལུང་གི་དུས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་གསུམ་གསུམ་
 དུ་ཕྱེ་བ་ལ་དགོངས། གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་དང་དམ་པའི་ཆོས་
 ཅུམ་གནས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
 པ་ལ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་འཐད་དེ། ལོ་ལྔ་སྟོང་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུར་བྱས་པའི་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་ལུ། སྤྱིར་མི་འོང་གི་ལུ། སྤྱིར་འོང་
 དང་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་དེ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་གསུམ་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། རྗེ་སྤྱི་ཕྱག་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཞེས་

རབ་གྱི་ལེན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེན། རྒྱལ་གླིང་གི་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་ཅན་དར་བའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་པའི་
ལེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་གྱི་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མངོན་པའི་ལེན།
མདོ་སྒྲུབ་ལེན། འདུལ་བའི་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐོས་
བསམ་དར་བའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ལ་ལུང་གི་ལེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་རྗེས་གྱི་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་
ཐ་མ་ལ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་གྱི་
ལྷ་སྒྲོན་ནམ་པར་མ་དག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས། སྐྱབ་པའི་དུས། ལུང་གི་དུས།
རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་གསུངས།

༼སྒྲོན་པ་ལུང་ས་འདས་གྱི་ལོ༽

འོན་གང་ནས་བབྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚད་ཅི་བ་ཡིན་ཞེས། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཞིང་
འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདེམ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྐྱར་ཅི་ཅམ་
འདས་སྐྱེས་ན། འདི་ལ་ས་སྐྱ་པ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་ཅི་ཚུལ། རྩི་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཅི་ཚུལ།
གང་གི་རྗེས་སྐྱེ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། མངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་མོ་བདུན་ན། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་དག་འབྱེད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
སྤང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམངས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ། དེ་རྗེས་བལ་
པོར་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ། དེ་རྗེས་པོད་དུ་མེ་པོ་འབྱུག་ལ་མངའ་བདག་གི་རལ། དེ་རྗེས་ས་
པོ་འབྱུག་ལ་ལྷ་སྐྱ་མ་ཁྱ་དཔོན། དེ་རྗེས་ས་པོ་སྤང་ལ་ལོ་ཆེན་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གཤེགས།

དེ་ཤིས་མེ་ཤི་བྱི་བ་ལ་ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས་དུས། ས་པར་གྲིས་བཅིས་པ་
 རྣམས་མཐུན་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ས་ཤོ་འབྲུག་ལ་སྐྱ་
 བལྷམས། ལོ་བརྒྱད་བཅུ་པ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་བརྒྱད་ཟླ། ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ་ཡན་ཆད་ལ། ལོ་སུམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ཞི་དགུ་མོང་།
 དེ་ནས་འགོ་མགོན་འཕགས་པས་རྒྱ་མིག་རྩ་མེ་སྤང་ལ་ཆོས་འཁོར་མཇེད་པའི་ལོ་དེའི་བར་དུ་
 དུག་བཅུ་སྟོར་གཅིག་ དེ་ནས་ད་ལོའི་མེ་སྟག་འདི་ཡན་ཆད་ལ་དུག་བཅུ་སྟོར་གསུམ་དང་ད་
 གཅིག་མོང་། དེ་ལ་ན་ད་ལོའི་མེ་སྟག་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་
 མོང་བས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་བཅུའི་འབྲས་བུའི་དུས། སྐབ་པའི་དུས། ལུང་གི་དུས་གྱི་ཕྲག་
 གསུམ་པའི་སྟེང་ནས་མདོ་སྟེའི་ལུང་ཇོགས། མདོ་སྟེའི་དུས་གྱི་ཕྲག་གཅིག་ཤིང་སྟེང་ནས་བརྒྱ་
 དང་ཞེ་གཉིས་མོང་སྟེ། དེ་མན་ཆད་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་གནས་པར་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་འདས་ལོ་གསུམ་གྲིས་མང་སྟེ། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་མིག་དམར་ཏེ་ཤིང་ཤི་བྱི་བ་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ཤིང་མོ་སྤང་ལ་སྐྱ་བལྷམས།
 ཤིང་མོ་སྟེའུ་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་རྒྱལ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་།
 ཡང་པར་ཆེན་ལྷ་གྲུ་བློས། ཤིང་ཤི་བྱི་བ་ལ་ཁོ་ཕུར་བཅིས་པ་དང་། མེ་མོ་ཡོས་ལ་སོལ་ནག་
 ཐང་ཆེན་དུ་བཅིས་པ་དང་ལྷགས་ཤོ་ལྷ་ལ་ས་སྐར་བཅིས་པ་ཡན་ལ་ལོ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་མོང་།
 གསུངས་པ་ལ། ས་པར་ན་རེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱ་བལ་གྱི་པ་རྩི་ཏ་མང་བ་བཞེད་ཀྱང་། མཐོ་
 བཅུན་གྲུབ་ཇི་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མ་གཏར་༼རྩོག་དན་ཡིན་སྟེ།༽ ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་
 བཞེད་འདོད་ནས། ཅན་དན་གྱི་འདེབ་གུ་སྤངས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རང་བྱོན་དུ་
 འབྱུངས་པའི་ལོ་དང་ནོར་བརྒྱད་མར་འབྲམས་པའི་བཅིས་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་
 དངས་པའི་ལྷ་མོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལུང་བསྟན་པའི་མདོའི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོའི་ལོ་གངས་པར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱལ་རབས་བཅི་ས་ན་དེ་ལྷར་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱིར། བཤད་
 ཚོད་མི་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་མེ་པོ་དྲི་ལོ་ས་གའི་ཉ་ལ་
 ཞུགས་པར་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ལྷ་མས་སུ་རྒྱ་བ་བཅུ་བཞུགས་པར་རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་བ་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས་གསུངས། འདུལ་བ་ཆེན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཏོག་དང་། རྟན་དཔེ་མང་པོ་ལས། རྣམ་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབ་ལྷ་མས་པར་བཤད། མཚོ་
 ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་བྱའི་གུང་ཐམ་ལ་རྣམ་མ་ས་གཞུབ་འགྲོ་
 བའི་དུས་སྟོར་ལ་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་ནས། དཔྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ས་གའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་རྒྱལ་ཡུར་
 འཛོམ་པའི་དུས་སྟོར་ལ་སྐྱབ་ལྷ་མས། ཞེས་གསུངས། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། འབྲེན་པ་
 བྱོད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་
 སྐྱབ་ལྷ་མས། བྱིམ་བདག་དཔྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ས་གའ་
 ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་གསུང་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཅེས་པར་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཅི་མོག་གསུང་། མདོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་པའི་མདོ། འདུལ་བ་ལུང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ། །བསྟན་བཙམ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་རྣམས་ལས། སྟོན་པ་ཁབ་ཏུ་ལོ་ཉིར་དགྲ། དགའ་
 བ་སྟོད་པ་ལ་ལོ་དྲུག་ སོ་ལྷ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་ལྷ་མའི་མཆུ་རྒྱ་
 བའི་ཉ་ནས། ཕྱི་མའི་མཆུ་རྒྱ་བའི་ཉའི་བར་ལ་ལོར་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་
 རྒྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས་དཔྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉའི་ཐོར་ངས་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས།
 དེ་ལྷར་ན་སྟོན་པ་མཆུའི་ཉ་ནས་མཆུའི་ཉའི་བར་ལ་ལོར་བྱས་པའི་དགྲ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་དང་།
 དགོ་ཚུ་ལ་ཚུན་དེ་ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས། ས་གའི་ཉ་ལ་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས། ཉོར་རྒྱ་བཞི་པ། དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ས་གའི་ཉ་ལ་ཟེར་

རོ། རྒྱལ་ཁྲིའི་ས་གཤིལ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཞག་ཞིང་གཤམ་པའི་
 ཉེར་རྒྱུག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ལྟ་ཅི་མེད་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར། དབྱར་འབྱིང་པོ་
 ཉེར་རྒྱུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ལྷ་མ་ཞལ་བཞེས་
 མཛད་དེ། ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་བཙུལ་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད། དེ་ནས་ཞག་བདུན་མོང་པའི་ཉེར་
 གཉིས་ཀྱི་ཉིན་པར་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ། འདི་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་དུར་གྲགས།
 དཔྱིད་རྒྱར་བའི་དཔེའི་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུལ་བར་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་པོད་ན་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དཔྱིད་རྒྱ་བཞེས་པ་བདེའ་འཆུགས་པའི་
 རོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལའོར་སོགས་ནས་གསུངས་པ་མཐུན་མི་མཐུན་
 དབྱེད་པ་ནི། དུས་ལའོར་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཟེལ་གཞོན་ཅེས་པ་མེ་པོ་
 ཉི་ཤེས་གཤིལ་ལ་ལྷ་མས་སྟུགས། དེའི་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་པོ་
 བཅུ་རྒྱལ་པའི་མཆུའི་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤེས་རྒྱ་བ་ལྷ་མས་ཏེ། དགུང་ལོ་གྲག་གཉིས་ལ་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ས་གཤིལ་ལ་སངས་རྒྱལ། རབ་བྱུང་
 ཞེས་པ་མེ་མོ་པོས་ཀྱིས་གཤིལ་ལ་བྱང་ན་ལས་འདས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། དུས་བཞི་
 ལྷ་པྱའི་ལོ་གྲངས་ཀྱན་སྟོམས་པའི་ལོ་ལྷ་སྟོང་དང་བརྒྱུད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་ལ།
 དེ་དག་ལས་སྤར་ཇི་ཅམ་འདས་ན། ད་ལོའི་མི་སྟག་འདི་ཡན་ཆད་ལ། ཉིས་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་
 སྟུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་ཏེ། དེང་སང་སོ་དགུ་པའི་སྟོང་ན་ཡོད་དུས་བཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་བསྟན་པ་སྤར་ཕྱི་དར་གྱི་ནམ་གཞག་ལ། པོད་དུ་འདི་འདྲའི་ནམ་གཞག་བྱིད་པ་པལ་ཆེ་
 བར་རྒྱལ་པོ་གྲང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟབས་ནས་བར་སྐབས་སྟུམ་སྟན་པ་མེད་པ་ལོ་འགའ་
 ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་གྲིང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བགྱི།

ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི། ཉི་བ་འཁོར། ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཚོས་
 མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་ཀྱང་མེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཞིག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྟིང་འགོ་འདིར་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛོད་མཆོག་འདུལ་བ་གང་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྟིང་ཆོས་སྟོན་དེ་ནི་
 གནས་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་བར་མ་ཆད་
 པར་ཡོད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཇོ་བོ་ཇི་ལྟ་ཅིག་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་བཞུགས་དུས་དེ་སྟེང་ར་
 ཡིན། ཇོ་བོ་ལོ་ཆེན་པོ་བྱོན་མན་ཆད་དེ་སྟི་དར་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན། ནང་འགལ་ཏེ། དེའི་
 བར་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ས་ཆོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སོགས་པའི་
 འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཇི་འི་གསུང་ལས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྒྲིའི་རིང་ལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་མདོ་སྟེ་པང་གོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་
 ཐོ་བྱང་ནང་དུ་བབས་པ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྟ་ནས་སྒྲིན་
 རས་གཟིགས་སྟོང་བཅོན་སྒྲུབ་པོ་བྱོན་ནས། ཇོ་བོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་སྒྲིན་དངས། རས་འཕྲུལ་
 སྒྲུང་སོགས་བཞེངས། མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་བསྒྲུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཆེན་བཏོད།
 དེ་ནས་གདུང་རབས་ལྟ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བྲི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་བྱོན་ནས། མཁན་པོ་
 པོ་རྟེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ། ཇི་མེད་འཁེས་གཉིན་སོགས་པར་གྲུབ་མང་
 པོ་སྒྲིན་དངས། བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མ་གཉགས། ལྷ་ཅོག་ཞང་
 གསུམ་སོགས་ལྟ་པར་མང་པོས་པོད་དུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ། ཇོ་ཇི་ཐེག་པའི་
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི། རྒྱུབ་པ་སྟེ་བརྒྱད། རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་མན་
 དག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུར་ཏེ། རྒྱབ་བསྟན་ཉིན་མོ་སྒྲར་གསལ་བར་མཛད། དེའི་དཔོན་པོ་ཕྱག་

དོར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ལོ་པ་ཁ་མང་པོ་བསྟན། བཀའ་བསྟན་བཅོས་
 སྟོན་མ་འགྱུར་བ་མང་པོ་བསྟར་ཅིང་། སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདི་ཡན་ལ་
 བསྟན་པ་སྤྲད་ཞེས་འཛིག་པ་ཡིན། རལ་པ་ཅན་འདས་ཇེས་དེའི་གཙུང་པོ་སྤྱང་དར་མས་མདོ་
 སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟབས། རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐབ། གསུང་རབ་ཐལ་ཆེར་
 གཏོར་མའི་གསལ་ལ་སྤྲས་ནས། བོད་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་མེད་པ་ལ་བསྟན་པ་འི་
 བར་སྟོང་ས་སུ་བྲགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་ཇེས་སྤྱང་དར་དགོངས་ཏེ།
 འདུལ་བ་འཛིན་པ། གཙང་། དམར། གཡོ་གསུམ་གྱིས་མདོ་ཁམས་སུ་སྤྲུལ་ཆོད་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལ་བསྟན་ཆོག་གསལ་བསྟབས། དབུས་གཙང་མི་བཅུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་འདུལ་
 བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་ལ་བསྟན་པ་འི་མེ་རོ་ཁམས་ནས་གསོས་པར་བྲགས་ཤིང་ལྷ་སྤྲུལ་བྱ་
 དཔོན་བྱོན། ལོ་ཆེན་རིན་པམ་མེད་མོགས་ཁྲིའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཁ་ཆེར་སྟོབ་གཉིར་ལ་བཟུངས། ལོ་
 ཆེན་དང་། ལྷ་ལ་ནམ་གསུམ་སོགས་གྱིས་བཀའ་བསྟན་བཅས་སྟོན་མེད་མང་པོ་བསྟར་ཅིང་
 ཞུས། ཁག་ཆོ་ལོ་རྩལ་འཛུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་སོགས་རྒྱ་གར་དུ་བཟུངས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་
 སྟུན་བྱངས་པ་སོགས་འདི་ནམས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཁཅིག་ བོད་དུ་བསྟན་
 པ་མེད་པ་ལོ་བདུན་ཅུ་བྱུང་སྟེ། དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ལྷ་སར་བསྟན་པ་འཕྱུགས་པ་ལ་ཕེབས་
 པ་ནི། བློ་པོ་གཅིག་ན་རེ། ངས་ལོ་དུག་པ་ནས་བཅུན་པ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར། ད་ལྟ་ལ་དུ་
 ཡིན། དོན་དུག་པ་ཡིན། ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཀུན་
 མཁྲིན་བྱ་ན་རེ། དེ་མི་རིགས་ཏེ། བསྟན་ཅིས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་གཞན་པོའི་ཤེས་བྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བབ་ཅིང་། ལོ་གྲངས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོ་བཅུ་དང་བཅུད་བྱུང་ངོ། ཞེས་
 གསུངས། རང་ལུགས་མཁས་བླ་བ་ཇེ་འོ་གསུང་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་ཤིང་། མདོར་ན་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ངོ་བོ། ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་ཁ་བཅན་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་

བྱ་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པས་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་
གྱུར་པ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློབ་ཟུང་བྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་
མཆོན་གསོལ་དེ། དག་སློང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད། མདོ་སླད་ཅོང་ཁར་སྐྱ་
བལྟམས་ཏེ་དབྱས་གཙང་དུ་ཐེབས། བསྟན་པའི་དག་ཐེར་མཛད། སྤུས་ཀྱི་ཐུབ་པ་གཉིས་སམ་
བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་བསྟན་པའི་སྒོལ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཐའ་དབྱས་མེད་
པར་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་བྱོན་པ་དང་
རྒྱལ་ཀུན་མཚུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་གནས་ལེགས་
པར་བཤད་པའོ། ॥

༼གིས་སྟོན༽

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག
དགེ་ལེགས་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཤོག། ॥ མཛ་མཚུ་ལོ། དགེ་འོ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་།
ཆོག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལ་འང་རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་
བསྟོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོབ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐར་བའོ། ॥

༄༅། །སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཇི་བཅུན་པའི་མཛོད་དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་སྐབས་
ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁག་

ཞུ་དག་གནང་མཁན། ཅི་ཉོར་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། ཅི་ཉོར་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་ཁྲད་སྡེ་ཚན་ནས་པར་ཅ་བཅུག་

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཕྱག་རོགས་.....ཅི་བྱམས་པ་དབང་འདུས། སྤམ་དོན་འགྲུབ། ཆེ་རིང་བསོད་ནམས།
ཡ་མ་སློབ་ཟུང་། སློབ་ཟུང་མགོན་པོ། སློབ་ཟུང་ཐུབ་བསྐྱུན།

སྒྲིག་ཁྲད་དུ་འཇུག་མཁན་.....བྱ་སློབ་ཟུང་མཁས་མཆོག་ ཅི་འཆི་མེད་དོ་ཇི།
མགོན་པོ་དག་འདུལ། ཐུན་ཆོག་ས་ཆེ་རིང་། ལུན་ཐུབ་བསྐྱུན་ལུང་རྟོགས།
ཅི་ཕུར་བྱ་ཆེ་རིང་། སློབ་ཟུང་བསྐྱུན་དོར། བྱ་སློབ་ཟུང་སྒྲིབ་ས་རྒྱལ།

གོང་གསལ་མཚན་འཁོད་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་སྦྱིང་ཐག་
པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། །

འགན་འཛིན་.....ཅི་ཉོར་དགེ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་དབང་ནས།

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱེད། །

༥ རྣམ་དག་པ་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཁིང་གུན་གྱི། །
སྒྲིབ་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། །
བཀའ་དྲིན་ཁིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཁིང་། །
འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གུན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཁིང་བཟང་དུ། །
བརྟུན་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྤྱན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བཅུ་འཛིན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོཾ་ཨཱ་མི་དྲུག་།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མ་པན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་གེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོག་ལ།
 བྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག་
 སྤར་སྒྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐན།

ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆུ་ལྷན་ཆོག་ལ།

ཡུག་དེ་བའི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོ་

ཐུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཚན།

書 號： TI356

詳細書名：《至尊·法幢吉祥賢造〈阿毘達磨俱舍論〉
難處善說：珍寶庫藏》

主 題：對法（梵文音譯：阿毘達磨）

作 者：至尊·法幢
（音譯：解尊·確吉簡參）

宗 派：藏傳格魯

適用對像：色拉伽佛學院 及 藏傳格魯傳承

提供單位：印度 色拉伽佛學院圖書館
SERA JE LIBRARY & COMPUTER
PROJECT, SERA JE MONASTIC
UNIVERSITY

提供日期： 2004 年

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：至尊·法幢吉祥賢造〈阿毘達磨俱舍論〉難處善說：珍寶庫藏》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

5,000 copies; July 2007

TI356 - 6676

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：至尊·法幢吉祥賢造〈阿毘達磨俱舍論〉難處善說：珍寶庫藏》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

IBF., 55 Hang Chow South Road Sec I, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་རེ་འདི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་འབྲུ་ལས། ཆོར་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འདགས་ལུ།

Printed in Taiwan

T1356